

1



＜所属団体・役職＞
 湯前町シニア生き生き社会参画のまちづくり協議会 副会長
 社会福祉法人湯前町社会福祉協議会 事務局長
 ＜氏名＞武藤 勇二
 ＜プロフィール＞
 H 6 ～ 湯前町社会福祉協議会
 H 1 1 ～ 湯前町社会福祉協議会 事務局長

＜活動概要＞

地域活動等に参画したいという高齢者の意欲と、労働力を必要としている町内の事業者をマッチングし、暮らしやすく活力のあるまちを創出するために、「シニア生き生き社会参画の町づくり協議会」を平成28年6月8日に設立しました。

「自立して生きがいを持って働くシニアの育成」を目的として、「シニア生き生き社会参画のまちづくりプログラム」を策定し、高齢者と町内事業所のマッチング等を行うため、下記事業に取組みます。

- シニア生き生き社会参画のまちづくりプログラム策定
 - ・地域における人材ニーズや雇用ニーズの協議
 - ・必要なスキルや知識を確認
- 高齢者版人材バンク制度
 - ・シニア世代と地元事業所のマッチング
 - ・実証試験（お試し就労など）
- 高齢者版インターンシップ制度
 - ・接遇講習会
 - ・清掃講習会
 - ・介護補助講習会等の各種講座・研修会開催



2



＜所属団体・役職＞
 湯前町シニア生き生き社会参画のまちづくり協議会 アドバイザー
 非営利活動法人 ひとづくりくまもとネット理事長
 熊本大学教育学部 保健体育教授
 ＜氏名＞中川 保敬
 ＜プロフィール＞
 S 6 3 年～ 熊本大学
 H 1 8 年 NPO法人ひとづくりくまもとネット設立 理事長就任

＜活動概要＞

「シニア生き生き社会参画のまちづくりプログラム」のうち、健康面の不安を解消するため「健康プログラム」を作成しました。

1) 運動プログラム開発事業

- ①体組成分析結果に基づき、健康・体力の保持増進を図るための運動プログラムを開発します。
- ②運動強度別に全身運動プログラムを作成し、測定前と測定後での変化を把握します。
- ③継続的に運動に取り組んでもらうための体制を構築します。

さらに、

- 体組成分析に加え、「運動の巧みさ」を測定するセンシング技術により体力・運動能力をより「見える化」します。
 - 海洋センターでの指導だけではなく、運動プログラムのモデル動画作成し、いつでも運動に取り組めるようにします。
 - また、レイクサイドクラブ（熊本市）の指導者によるインターネットを活用した運動教室（エアロビクスなど）も実施します。
- #### 2) カロリーマップ作成事業
- B&G 海洋センターを中心とした町内周遊ウォーキングロードマップを作成します。



お問合せ(総合窓口) 湯前町 総務課

担当者 企画振興係主幹 本山 りか

連絡先 0966-43-4111

メール kikakuzaisei@town.yunomae.lg.jp