

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
4日	<p>★★納涼祭★★ ☆今年はお馴染みのゲームで楽しむのはもちろん、かき氷、りんごあめ、餃子の皮で作るピザ…と、食べ物も充実！お祭り気分を楽しみましょう(*´艸`)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • エプロン • 三角巾
9日 (女子会)	<p>♪音楽の時間♪ ☆軽快なポップス、しっとりしたバラード…先生が奏でるメロディーに耳を傾け、至福のひとときを(*^-^*) トーンチャイムでの合奏も楽しみましょう~♪</p> 	
18日	<p>プチ園芸 or 所内活動 ☆草取りなど、畑の手入れを行います。暑さ対策のため短時間で行い、後半は所内でゆっくり過ごしましょう</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • 汚れても良い恰好(長袖、長ズボン) • 帽子やタオル
25日	<p>総合の時間 ☆カードゲームで盛り上がるもよし、ソファでくつろぐもよし…思い思いに過ごしましょう♪</p> 	

- *参加される際は、マスク着用や手洗い等の感染予防対策に御協力下さい。
- *状況によってプログラムは変更になる場合があります。
- *正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



ゆるっと通信 ☺ミニ



夏真っ盛り、日中の暑さも最高潮ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？
 今月のゆる CoCo では、納涼祭を行います！ぜひお気軽にご参加ください☆

<ゆる CoCo の色々> 7/7



「今年の納涼祭では、何を作って食べましょうか？」とメンバーの皆さんにお尋ねしたところ、たくさんご意見をいただきました♪多数決により、「かき氷」「りんごあめ」「餃子の皮で作るピザ」の3つに決定！みんなで夏気分を味わう一大イベント、今年も楽しんじゃいましょう~
 (*´▽`*)



<ゆる CoCo 女子会の色々> 7/12



「そうだ、スマホショルダーを作ろう!!」…というわけで、今回も手縫いでチクチク、一心不乱に縫い上げました(*´▽`*)バッグの内側にもおしゃれな柄の内布を使ったり、紐にもこだわりが見られたりと、皆さんの意識の高さに脱帽のスタッフでした…☆

