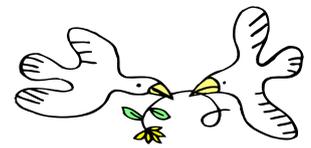


“かたらんね”だより



令和5年4月20日発行

春の香りや、時には初夏のような日差しを感じる季節になりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。精神保健福祉センターも新緑の季節となり、あんずの木にはたくさんの実がなっています。季節の移ろいを感じられる今日このごろです。近くに来られた際には、是非お立ち寄りくださいね。

熊本市と熊本県と一緒にグループミーティング「かたらんね」を始めて3年目となりました。令和4年度の「かたらんね」は、少人数の時には3名、多い時には6名の方に御参加いただきました。令和5年度の日程もお便りに同封させていただきます。

グループミーティングの敷居が高く感じる方は、個別相談という形でお話をお伺いすることもできます。来所いただくのが難しい場合は相談員との電話相談や臨床心理士との電話カウンセリングも可能です。匿名での御相談もできます。

“誰かに話してみようかな”と思われた時には、下記の相談電話番号にご連絡ください。お待ちしております。

おらせ

「かたらんね」のファシリテーターをしていたいただいた小山さんが卒業されます。新たに臨床心理士の小材さんが引き継がれることになりました。小材さんからメッセージをいただきましたので、ご紹介します。

はじめまして

こんにちは。昨年度まで「かたらんね」に参加されていた小山さんから役割を引き継ぎ、今年度から「かたらんね」に参加することになりました小材(こざい)です。

役割を引き継ぐ緊張の中、ふと足元を見るとイヌフグリやスマレが咲いていて季節が巡っていることにはっとしました。日も長くなっていて、道ゆく人たちの服も変わっています。

「かたらんね」にはこれまでたくさんの方が参加してこられたと聞きました。方々がかたって繋いできた会に、私も“かたらせで”いただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】

(熊本市にお住まいの方)

◇熊本市こころの健康センター

熊本市中央区大江5丁目1-1

担当：相馬

TEL：096-362-8100(相談電話)

(熊本市外にお住まいの方)

◇熊本県精神保健福祉センター

熊本市東区月出3丁目1-120

担当者：甲木(かつき)

TEL：096-386-1166(相談電話)

