令和5年 5月 ゆるっとスペース“CoCo”

	活動内容(金曜:13:30～15:30)	準備物
10日 (女子会)	ゆる散歩～香りの森公園へ行こう～ ☆もはや女子会名物!?香りの森公園までお散歩♪ 今回はどんな草花と出会えるでしょうか…♡	・動きやすい服 ・歩きやすい靴 ・帽子やタオル ・飲み物
12日	総合の時間 ☆カードゲームをしたり、ゆっくり本を読んだり… 過ごし方は自由です。 お気軽にご参加ください♪	
19日	園芸 or 所内活動 ☆じゃがいも(３種類)の収穫や、グリーンカーテンのためのキュウリ、ゴーヤの苗植えを行います。	・汚れても良い恰好 （長袖、長ズボン） ・帽子やタオル
26日	周辺散策 ☆本格的な暑さを迎える前に、ご近所をのんびりお散歩♪ 新しいお店を探すもよし、ウォーキングとして楽しむもよし☺	・日傘や帽子など

＊参加される際は、マスク着用や手洗い等の感染予防対策に御協力下さい。

＊状況によってプログラムは変更になる場合があります。

＊正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096－386－1177

（受付時間：月・火・木　9:00～12:00／13:00～15:00）

ゆるっと通信☺ミニ

新緑薫る５月ですね(*^-^*)木々は元気いっぱいに枝を伸ばしていますが、気温は上がり、日差しもどんどん強く…(・_・;)　水分補給、お忘れなく☆

＜ゆる CoCo の色々＞4/21

今回の園芸は、畑のお手入れをメインに作業を行いました。腕に力を込めて雑草を引き抜くと、なんだかちょっと気分もすっきり☆

あっという間に畝の周りがきれいになりました！

また、３月に植えたじゃがいもは、すくすく育って花をつけていて、みんなの目を楽しませてくれました～♪

＜ゆる CoCo 女子会の色々＞4/12

人気のプログラム、“カフェへ行こう”♪近隣のカフェから、みんなで選んだのはミスタードーナツ☆ドーナツの甘さに癒されながら、お喋りも楽しみました～☺

＜ゆる CoCo の色々＞4/7

この日はサイコロトークを行いました。メンバーはもちろん、新たなスタッフの意外な一面の発見があり、大盛り上がり♪ゲーム終了後、「年に何回かやってもいいんじゃない？」と、嬉しいお声もいただきました♡

＜お知らせ＞

ゆるここに新しいスタッフが３名入りました♪皆さまよろしくお願いします！