

# 統計アラカルト

熊本の統計情報

令和5年4月27日

県民の皆様には統計を身近に感じていただくためのページです。

随時、色々な統計に関する話題・データを紹介します。



## 温泉・銭湯入浴料への支出～家計調査（二人以上の世帯）より～

### 時代は空前のサウナブーム！

最近、「趣味はサウナです！」という人が増えています。サウナを題材にした漫画がドラマ化されたり、サウナフェスが開催されたり、脳・心・身体が最高にリラックスした状態を表す「ととのう」なんて言葉も流行語大賞にノミネートされたこともあり、ここ数年で年齢、性別を問わずサウナの魅力に取り憑かれた人が急増したようです。

かくいう私もサウナ愛好家の一人。毎週末、お気に入りの温泉施設の蒸気が立ちのぼるサウナの中でジューッと熱さに耐え、その後に水風呂や外気浴を行うことで、多幸福感に満たされています。

そこで今回は、「温泉・銭湯入浴料」の支出について二人以上の世帯の結果から見てみましょう。※温泉・銭湯入浴料は入浴施設に係る料金（銭湯代、風呂回数券、温泉入浴料、日帰り温泉入館料、スーパー銭湯入浴料）で、入館料に入浴料以外（マッサージ・エステ・個室休憩所・館内着・食事など）の料金が含まれているものは除く。

（表1） 令和3年都道府県庁所在地別1世帯当たりの温泉・銭湯入浴料年間支出額 単位（円）

|      |       |       |       |      |       |     |       |      |       |
|------|-------|-------|-------|------|-------|-----|-------|------|-------|
| 札幌市  | 4,019 | さいたま市 | 474   | 岐阜市  | 1,067 | 鳥取市 | 1,655 | 佐賀市  | 830   |
| 青森市  | 3,439 | 千葉市   | 933   | 静岡市  | 555   | 松江市 | 835   | 長崎市  | 1,039 |
| 盛岡市  | 2,139 | 東京都   | 1,567 | 名古屋市 | 1,930 | 岡山市 | 493   | 熊本市  | 1,238 |
| 仙台市  | 768   | 横浜市   | 729   | 津市   | 533   | 広島市 | 891   | 大分市  | 1,921 |
| 秋田市  | 1,293 | 新潟市   | 1,612 | 大津市  | 624   | 山口市 | 474   | 宮崎市  | 454   |
| 山形市  | 1,543 | 富山市   | 2,484 | 京都市  | 1,244 | 徳島市 | 823   | 鹿児島市 | 1,482 |
| 福島市  | 505   | 金沢市   | 2,473 | 大阪市  | 4,371 | 高松市 | 1,819 | 那覇市  | 126   |
| 水戸市  | 1,164 | 福井市   | 1,532 | 神戸市  | 1,624 | 松山市 | 674   |      |       |
| 宇都宮市 | 546   | 甲府市   | 1,549 | 奈良市  | 1,121 | 高知市 | 588   |      |       |
| 前橋市  | 823   | 長野市   | 2,089 | 和歌山市 | 739   | 福岡市 | 790   |      |       |



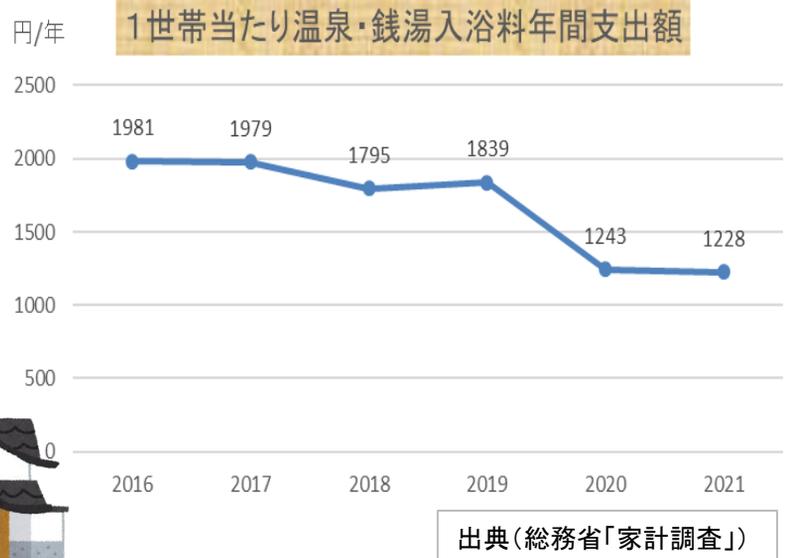
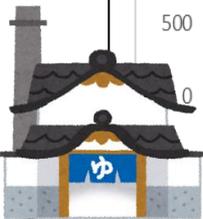
## 都道府県庁所在地別1世帯当たりの温泉・銭湯入浴料年間支出額額ランキング



出典（総務省「家計調査」）

家計調査は、統計理論に基づき選定された全国約9千世帯を対象として、家計の収入・支出、貯蓄・負債などを毎月調査しています。表1は令和3年都道府県庁所在地別の1世帯当たり（2人以上の世帯）の温泉・銭湯入浴料年間支出額を表にしたものです。

また、それをグラフ化しランキング付けしたものが上の棒グラフです。大阪市が1位で4,371円となっています。続いて札幌市が2位で4,019円、青森市が3位で3,439円でした。熊本市は21位で1,238円。最下位は那覇市で126円でした。確かに南国沖縄に温泉のイメージはありませんね！



また、温泉・銭湯入浴料の年間支出額の全国平均が、どのように推移しているのかを調べてみました。2019年（令和元年）まではほぼ横ばいで推移していましたが、2020年（令和2年）から急激に支出額が低下しています。これは、新型コロナウイルス感染症の拡大で、外出自粛や他の人との接触不安による行動変化が生じたことで、利用者の足が遠のいていたことが、支出額の低下の原因と考えられます。日常生活において、「巣ごもり」がスタンダードとなり、気軽に温泉や銭湯に出かけることができなくなった・・・そんな世相が表れているのではないのでしょうか。

では最後に日本サウナ総研調べによる、サウナ愛好家推計（人口）を見てみましょう。「年に1回以上サウナに入る人」「月に1回以上サウナに入る人」「月に4回以上サウナに入る人」をそれぞれ「ライトサウナー」「ミドルサウナー」「ヘビーサウナー」と区分されており、家計調査の結果同様、ヘビーサウナー以外の層において2020年（令和2年）で減少が見られ、更に翌年2021年（令和3年）にはすべての層で激減しています。これも「巣ごもり」が影響していると思われるが、新型コロナウイルスの発生から3年余りが経ち、来月には感染法上の分類も「5類感染症」に位置付けられます。今後は自主的に感染対策を実施していく仕組みに変わることから、人の動きも活発化することが予想され、サウナ人口も再び増加するのではないのでしょうか。

さて、もうすぐ待ちに待ったゴールデンウィーク。今年こそは楽しみたい！と意気込んでいる方も多いでしょう。プランの中に、温泉やサウナを入れてみるのはいかがでしょうか。

### 愛好家推計（人口）

| 頻度    | (詳細)       | 調査年度（調査時期の翌年リリースとした年もございます） |                   |                   |                   |                   |                   |
|-------|------------|-----------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|       |            | 2016                        | 2017              | 2018              | 2019              | 2020              | 2021              |
| ヘビー   | 月に15回以上    | 335,607                     | 331,234           | 241,599           | 273,886           | 330,245           | 206,153           |
|       | 月に9～14回程度  | 1,023,861                   | 1,313,938         | 1,030,251         | 980,199           | 1,070,564         | 824,756           |
|       | 月に4～8回     | 2,259,094                   | 2,231,793         | 2,115,955         | 2,099,386         | 1,990,306         | 1,526,605         |
| ヘビー小計 |            | <b>3,618,562</b>            | <b>3,876,966</b>  | <b>3,387,804</b>  | <b>3,353,471</b>  | <b>3,391,115</b>  | <b>2,557,514</b>  |
| ミドル   | 月に3回以下     | 2,622,476                   | 3,210,086         | 2,742,581         | 2,499,785         | 2,416,852         | 2,138,038         |
|       | 月に1回程度     | 4,085,519                   | 4,492,789         | 4,017,765         | 4,163,305         | 3,510,887         | 3,075,090         |
| ミドル小計 |            | <b>6,707,995</b>            | <b>7,702,876</b>  | <b>6,760,346</b>  | <b>6,663,090</b>  | <b>5,927,739</b>  | <b>5,213,127</b>  |
| ライト   | 2～3ヵ月に1回程度 | 5,570,640                   | 5,604,977         | 5,671,362         | 5,456,381         | 4,697,138         | 2,736,900         |
|       | 半年に1回程度    | 6,310,379                   | 5,842,989         | 6,317,070         | 6,878,204         | 6,403,533         | 2,897,834         |
|       | 1年に1回程度    | 6,579,091                   | 5,538,005         | 5,333,334         | 5,892,537         | 5,417,905         | 2,331,846         |
| ライト小計 |            | <b>18,460,111</b>           | <b>16,985,972</b> | <b>17,321,766</b> | <b>18,227,122</b> | <b>16,518,576</b> | <b>7,966,580</b>  |
| 全体合計  |            | <b>28,786,667</b>           | <b>28,565,813</b> | <b>27,469,917</b> | <b>28,243,683</b> | <b>25,837,430</b> | <b>15,737,221</b> |

「日本サウナ総研調べ」

問合せ先: 熊本県企画振興部統計調査課 総務資料班 〒862-8570 熊本市中央区水前寺6-18-1

電話: 096-333-2174 / Fax: 096-384-7544 / メール: toukeichousa@pref.kumamoto.lg.jp

- 1 サウナ
  - 2 水風呂
  - 3 外気浴
- これぞサウナの極意

