

熊本市東区 通いの場一覧

	校区	場の名称	開催場所名	開催日時	活動内容
1	託麻東	20日会	小山公民館	月1回 (20日)	体操・認知予防 レクリエーション
2	託麻東	さつき会(1町内)	中山公民館	月1回 (20日)	認知予防 レクリエーション
3	託麻東	4町内いきいきサロン	4町内公民館	年5回	認知予防
4	託麻東	ひよこクラブ6町内	6町内公民館	年5回	体操・認知予防 レクリエーション
5	託麻東	8町内なかよし会	8町内公民館	月1回 (第2木曜日)	レクリエーション
6	託麻東	5町内ニコニコ会	5町内公民館	年6回	体操・認知予防 レクリエーション
7	託麻東	3町内サロン	3町内公民館	月1回	体操・認知予防 レクリエーション
8	託麻西	託麻西2町内ふれあいサロン	2町内御領公民館	月1回 (第4月曜)	体操・認知予防 レクリエーション
9	託麻西	託麻西3町内ふれあいいいきいきサロン	3町内迎八反田公民館	月1回 (第3木曜)	体操・認知予防 レクリエーション
10	託麻西	託麻西校区4町内ふれあいいいきいきサロン	4町内八反田公民館	月1回 (第3金曜)	体操・認知予防 レクリエーション
11	託麻西	託麻西校区5町内ふれあいサロン	5町内公民館 (老人憩の家)	月1回 (第3月曜)	体操・認知予防
12	託麻西	山びこ会	下南部団地公民館	月1回 (第1土曜)	体操・認知予防
13	託麻西	託麻西校区7町内イキイキサロン	7町内老人憩の家	隔月 (第3木曜)	体操・認知予防 レクリエーション
14	託麻西	託麻西校区9町内いきいきサロン	9町内憩の家	隔月 (第2火曜)	体操・認知予防 レクリエーション
15	託麻西	託麻西校区1町内ふれあいサロン	1町内公民館	月1回 (第4金曜日)	体操・認知予防 レクリエーション
16	託麻西	託麻西校区男子サロン	特養たくまの里	月1回 (第3土曜)	体操・認知予防 レクリエーション
17	託麻南	たくなんいきいきサロン(馬場)	馬場公民館	2ヶ月1回 (奇数月第2月曜)	体操・認知予防 レクリエーション
18	託麻南	たくなんいきいきサロン(殿山)	殿ノ山公民館	2ヶ月1回 (奇数月第4月曜)	体操・認知予防 レクリエーション
19	託麻南	託麻南校区7町内いきいきサロン	長嶺校区コミセン	2ヶ月1回 (偶数月第4金曜)	体操・認知予防 レクリエーション
20	託麻南	託麻南校区8町内地域支えあい縁側事業	元気ハウス南の風	月1回 (第2水曜)	体操・認知予防 レクリエーション
21	託麻南	託麻南校区1町内地域支えあい縁側事業	町内いこいの家	月1回 (不定期)	体操・認知予防 レクリエーション
22	託麻南	託麻南校区6町内いきいきサロン	県営八反田団地集会所	月1回 (第3月曜)	体操・認知予防 レクリエーション
23	託麻南	託麻南校区2町内ふれあいサロン	馬場公民館	2ヶ月1回 (奇数月第2月曜)	体操・認知予防 レクリエーション
24	託麻北	元気いっぱい王田サロン	王田公民館	月1回 (第3水曜)	体操・認知予防
25	託麻北	上南部はつらつ会	上南部公民館	月1回 (10日)	体操・認知予防 レクリエーション
26	託麻北	3町内ふれあい会	北上団地集会所	月1回 (第3日曜)	体操・認知予防 レクリエーション
27	長嶺	ふれあいいいきいきサロン1町内	1町内公民館	月1回 (第1月曜)	体操・認知予防 レクリエーション
28	長嶺	ふれあいいいきいきサロン	長嶺団地第2集会所	月1回 (第2火曜)	体操
29	長嶺	ふれあいいいきいきサロン3町内	3町内公民館	月1回 (第1水曜)	体操・認知予防 レクリエーション

30	長嶺	ふれあいいいききサロン4町内	4町内第二集会所	月1回 (第1水曜)	体操・認知予防 レクリエーション
31	長嶺	ふれあいいいききサロン5町内	5町内集会所	月1回 (第1火曜)	体操・レクリエーション
32	長嶺	ふれあいいいききサロン(三木会)6町内	6町内公民館	月1回 (不定おもに火曜)	体操・レクリエーション
33	長嶺	ふれあいいいききサロン7町内	7町内集会所	月1回 (第3火曜)	体操・レクリエーション
34	長嶺	8町内ふれあいいいききサロン	8町内公民館	月1回 (第1月曜)	体操・認知予防 レクリエーション
35	西原	2町内いきいきサロン	2町内公民館	月1回 (第3水曜)	体操・認知予防 レクリエーション
36	西原	4町内いきいきサロン	4町内憩の家	月1回 (第3水曜)	体操・認知予防 レクリエーション
37	西原	西原男の集い	西原コミュニティセンター	月1回 (第3金曜)	体操・レクリエーション
38	健軍	いきいきサロン壱町畑	健軍1町内老人憩の家	奇数月 (第2月曜)	体操・認知予防 レクリエーション
39	健軍	たけみや2町内いきいきサロン	健軍2町内公民館	年10回 (第3水曜)	体操・認知予防 レクリエーション
40	健軍	3町内いきいきサロン	松尾神社公民館	年6回 (第4水曜)	体操・認知予防 レクリエーション
41	健軍	5町内いきいきサロン	健軍5町内公民館	奇数月 (第3水曜)	認知予防 レクリエーション
42	健軍	6町内ふれあいいいききサロン	湖東公民館	年10回 (第2水曜)	レクリエーション
43	健軍	4町内元気サロン	健軍4町内公民館	奇数月 (第1水曜)	体操・認知予防 レクリエーション
44	健軍	7町内ふれあいいいききサロン	健軍7町内上ノ原公園老人憩の家	奇数月 (第2火曜)	体操・認知予防
45	健軍	1町内健康クラブ	健軍1町内老人憩の家	毎週月曜10時 (祝日は休み)	いきいき百歳体操
46	健軍	2町内健康クラブ	健軍2町内公民館	毎週金曜10時 (祝日は休み)	いきいき百歳体操
47	健軍	3町内健康クラブ	松尾神社公民館	毎週金曜10時 (祝日は休み)	いきいき百歳体操
48	健軍	4町内健康クラブ	健軍4町内公民館	毎週木曜10時 (祝日は休み)	いきいき百歳体操
49	健軍	5内健康クラブ	健軍5町内公民館	毎週木曜10時 (祝日は休み)	いきいき百歳体操
50	健軍	6町内健康クラブ	湖東公民館	毎週木曜10時 (祝日は休み)	いきいき百歳体操
51	健軍	7町内健康クラブ	健軍7町内上ノ原公園老人憩の家	毎週木曜10時 (祝日は休み)	いきいき百歳体操
52	健軍	かわせみ町内健康クラブ	せきれい保育園分館	毎週火曜10時 (祝日は休み)	いきいき百歳体操・園児との交流
53	東町	7町内えのきふれあいサロン	東町老人憩の家	月1回 (第3木曜)	体操・認知予防 レクリエーション
54	東町	行ってみようかい	榎町の老人憩の家	週1回 (毎週月曜日)	体操・認知予防 レクリエーション
55	画図	江寿会いきいきサロン	上江津公民館	年4回 (6・9・2・3月)	体操・認知予防
56	画図	下江津いきいきサロン2町内	2町内(下江津)公民館	月1回 (第3金曜)	体操・認知予防
57	画図	泉寿会いきいきサロン3町内	3町内公民館	月1回	体操・認知予防 レクリエーション
58	画図	楽友会ふれあいいいききサロン	上無田公民館	月2回 (第1・第3水曜)	体操・認知予防
59	画図	長寿会ふれあいいいききサロン7町内	7町内公民館	月1回	体操・認知予防
60	画図	万年青年ふれあいいいききサロン	老人憩の家	月1回	講話講座 軽スポーツ

61	画図	ふれあいいいききサロン9町内	9町内第2集会所	年3回	体操・レクリエーション
62	画図	ふれあいいいききサロン10町内	下江津10町内公民館	年3～4回	体操・認知予防
63	画図	11町内いきいきサロン	画図コミセン	年4回	体操・認知予防 レクリエーション
64	画図	ふれあいいいききサロン12町内	12町内公民館	週1回 (水曜日)	体操・認知予防 レクリエーション
65	画図	セイラシニアの集い	セイラ公民館	年1回	認知予防
66	画図	シニア倶楽部いきいきサロン14町内	14町内公民館	週1回	体操・レクリエーション
67	画図	4町内寿会いきいきサロン	所島公民館	月2回 (第1、3金曜日)	体操・認知予防 レクリエーション
68	画図	楠会いきいきサロン	重富公民館	年2回	会食・軽スポーツ
69	画図	校区ふれあいいいききサロン活動 ①画図健康クラブ	画図コミセン等	月1回 (第3火曜)	体操・認知予防
70	画図	校区ふれあいいいききサロン活動 ②江津湖ウオークラリー	江津湖周辺	年1～2回	体操・レクリエーション
71	画図	校区ふれあいいいききサロン活動 ③100歳体操等	画図コミセン等	月1回 (第4火曜日)	体操・認知予防
72	健軍東	健軍東校区ふれあい交流サロン	桜団地集会所	月1回 (第4水曜)	体操・認知予防 レクリエーション
73	健軍東	70才からの生き方	県営住宅東町団地 集会所駐車場前	毎日(日曜除く) 朝6:30～	ラジオ体操
74	健軍東	※名称なし	桜団地公園又は集 会所	毎日 朝6:30～	ラジオ体操
75	泉ヶ丘	泉ヶ丘校区ふれあい交流サロン	泉ヶ丘校区公民館	月1回 (第3金曜日)	体操・認知予防 レクリエーション
76	泉ヶ丘	泉ヶ丘校区ふれあいいいききサロンの 会	県営住宅集会場(水 源団地)	月2回	認知予防 レクリエーション
77	若葉	若葉ふれあい・いきいきサロン	若葉コミセン	月1回(第4火曜) 8月休み	体操・認知予防・食生活教室 交通安全防犯教室・音楽教室(コーラス、 ハーモニカ鑑賞等)
78	若葉	健康づくり教室	若葉4町内 公民館	月3回 (第1.3.4金曜)	健康体操
79	若葉	貯筋体操	若葉コミュニティセン ター	月2回 (第2.4土曜)	健康体操
78	秋津	秋津校区第3町内いきいきサロン	第3町内公民館(中 無田公民館)	2ヶ月に1回 (第3火曜)	体操・認知予防
79	秋津	第5町内いきいきサロン	秋津校区第5公民館	月2回 (第2・4火曜日)	体操・認知予防 レクリエーション
80	秋津	ふれあいウォーク	江津湖公園	毎年1回 (11月3日)	体操・レクリエーション
81	秋津	健康教室	秋津レークタウンクリ ニック2F会議室	年2回 (1月・9月)	講話講座
82	秋津	秋津校区第4町内熟年会	4町内公民館	月2回 (第2・4水曜日)	体操・認知予防
83	秋津	健康貯筋	秋津公民館	月2回 (第1・3土曜日)	体操・レクリエーション
84	秋津	秋津1町内元気くらぶ	第1公民館	月4回 (毎週水曜日)	いきいき百歳体操
85	秋津	秋津2-1町内元気クラブ	秋津老人憩の家	月4回 (毎週火曜日)	いきいき百歳体操
86	秋津	秋津レークタウン 運動教室	秋津レークタウン クリニック	月4回 (毎週火曜日)	体操
87	秋津	はつらつサロン	東部はつらつ 交流会館	月1回 (第4土曜日)	健康講話・体操
88	桜木	1・2町内ひまわりサロン	桜木コミュニティセン ター	月1回 (第3木曜)	体操・認知予防 レクリエーション
89	桜木	合同サロン	桜木コミュニティセン ター	年3回 (4・9・3月)	体操・レクリエーション

90	桜木	3町内デイサービス	3町内老人憩の家	月1回 (第4月曜)	体操・認知予防 レクリエーション
91	桜木	5町内いきいきサロン	桜木5町内東本町団 地集会所	月1回 (最終日曜)	体操・認知予防 レクリエーション
92	桜木	さくらカフェ	桜木コミュニティセン ター	月2回 (第2・4木曜)	体操・認知予防 レクリエーション
93	桜木	さくらカフェ第二会場	桜木5町内東本町団 地集会所	月1回 (第1火曜)	体操・レクリエーション
94	桜木	男性の運動教室	桜木コミュニティセン ター	月2回 (第2・4水曜)	体操
95	桜木	姿勢リセット教室	桜木コミュニティセン ター	月1回 (第3水曜)	ストレッチポールを 使った運動等
96	桜木東	はつらつクラブ	桜木東コミュニティセ ンター	不定期	健康体操
97	桜木東	桜木東元気くらぶ	桜木東コミュニティセ ンター	月4回 (毎週月曜)	100歳体操
98	桜木東	ふれあい会	桜木 老人憩いの家	月4回 (毎週月曜)	健康体操
99	桜木東	姿勢リセット教室	桜木東コミュニティセ ンター	月1回 (第1水曜)	ストレッチポールを使った運動等
100	桜木東	えんがわサロン	桜木東コミュニティセ ンター	月1回 (第3木曜日)	体操・レクリエーション
101	尾ノ上	2町内いきいきサロン	2町内公民館	月1回 (第3水曜)	体操・レクリエーション
102	尾ノ上	3町内京塚サロン	京塚公民館	月1回 (第4月)	体操・認知予防
103	尾ノ上	尾ノ上4町内ふれあいサロン	4町内公民館	月1回 (第4金曜)	体操・認知予防 レクリエーション
104	尾ノ上	尾ノ上5町内いきいきサロン	灰塚集会所	月1回 (曜日未定)	体操・認知予防 レクリエーション
105	尾ノ上	尾ノ上6町内いきいきサロン	6町内公民館	月1回 (第4火曜)	体操・レクリエーション
106	尾ノ上	尾ノ上7町内さわやかサロンメディカル センターファイン	7町内公民館	月2回 (第2・4金曜)	体操・認知予防
107	尾ノ上	8町内ひまわり会	灰塚集会所	月1回 (第1月曜)	体操・認知予防 レクリエーション
108	尾ノ上	9町内サロン(すみれ会)	老人憩いの家	月1回 (第3水曜)	体操・認知予防
109	月出	月出2町内お元気サロン	月出2町内公民館	月1回 (第4火曜)	体操・認知予防 レクリエーション
110	月出	鉄砲塚あじさい会 ※団地住民のみ	県営鉄砲塚団地集 会所	月1回 (不定)	体操・茶話会・カラオケ
111	月出	月出1町内「すみれ座」	月出1町内公民館	月1回 (最終月曜)	レクリエーション
112	月出	月出3町内「つきで座」	3町内集会所	月1回10:00～ (第4金曜)	レクリエーション
113	月出	月出囲碁クラブ	月出地域コミュニテ ィセンター	月8回 (毎週月・水曜)	認知予防
114	月出	いきいき健康麻雀(夜の部) ※休止中	月出地域コミュニテ ィセンター	月4回 (毎週木曜)	認知予防
115	月出	生花教室	月出コミセン	月2回 (木曜)	物づくり
116	月出	いきいき健康麻雀(昼の部)	月出地域コミュニテ ィセンター	月4回13:00～ (毎週火曜)	認知予防
117	月出	健トレ1町内	月出1町内公民館	月2回10:00～ (1・3月曜)	体操・講話講座
118	月出	健トレサンセリテ月出2町内 ※休止	サンセリテ	月2回 (1・3金曜)	体操・認知予防
119	月出	健康体操教室3町内	月出3町内集会場	月2回10:00～ (2・4月曜)	体操・認知予防
120	月出	男の健トレ2町内 ※休止	2町内サンセリテ	月2回 (2・4金曜)	体操・健康チェック

121	月出	うたの広場3町内	3町内集会所	月1回10:00~ (第2水曜)	認知予防
-----	----	----------	--------	---------------------	------