

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
7日	サイコロトーク ☆ゆる CoCo 名物、サイコロトーク♪意外な話が聞けちゃうかも? 	
12日 (女子会)	カフェへ行こう♪ ☆お散歩がてらお出かけし、近くのカフェでほっと一息♡癒しのひとときを一緒に(*^-^*) 	・日傘や帽子など
14日	DVD 鑑賞 ☆ゆったりゆったりゆる CoCo 映画館をお楽しみください♡ 	
21日	園芸 or 所内活動 ☆草取りなどの畑の手入れを行います。ジャガイモ、順調に育っているかな～? 	・汚れても良い恰好(長袖、長ズボン) ・帽子やタオル
28日	総合の時間 ☆カードゲームで盛り上がるもよし、ソファでくつろぐもよし…お好みでどうぞ♪ 	

*参加される際は、マスク着用や手洗い等の感染予防対策に御協力下さい。
*状況によってプログラムは変更になる場合があります。
*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



ゆるっと通信 ☺ミニ

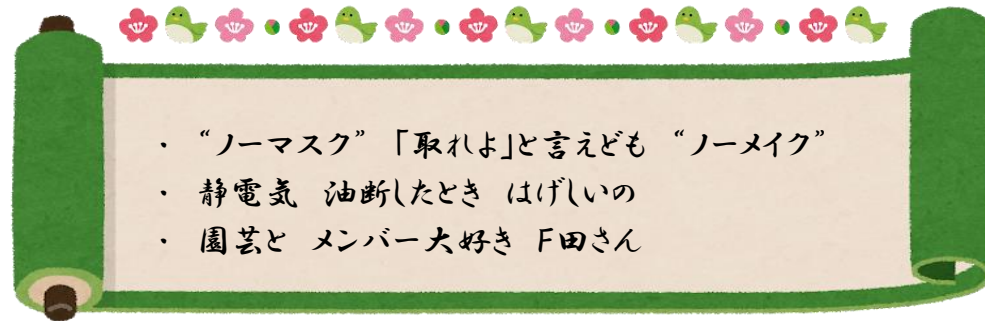


いよいよ新年度！すっかり暖かくなり、過ごしやすい季節になりましたね☺
今年度もゆるっと楽しく過ごしていきましょう～(^^)/

<ゆる CoCo の色々> 3/3



ゆる CoCo 恒例、川柳づくり☆まずはテーマを絞り、続いて五・七・五のリズムに合わせて言葉選び。一人当たり3句ほど詠んでいただき、みんなで人気投票を行いました。今回もなかなかの秀作が出揃いました～(*'▽')



- ・ “ノーマスク” 「取れよ」と言えども “ノーマイク”
- ・ 静電気 油断したとき はげしいの
- ・ 園芸と メンバー大好き F田さん

<ゆる CoCo 女子会の色々> 3/8



靴下を使って、ぬいぐるみ作りを行いました。
個性あふれる猫ちゃんたちが出来上がりました♡



<お知らせ> 🍀🍀🍀

温かい笑顔で、常にやさしく、時に力強くゆる CoCo を支えてきた M コーディネーターが、3月一杯で退職となりました。ありがとうございました！

