
令和4年度
健康づくりに関する県民意識調査
報告書

令和5年3月

熊本県 健康福祉部 健康局
健康づくり推進課

目次

I. 調査概要	1
1 調査の目的	1
2 調査設計	1
3 調査方法	1
4 調査項目	1
5 回収結果	1
6 集計上の留意点	1
II. 調査結果の概要	2
III. 調査結果	6
あなた自身のことについて	6
運動・身体活動について	13
食生活について	17
ストレス・休養について	21
喫煙について	29
飲酒について	41
歯・口腔について	45
健診・がん検診について	55
糖尿病について	77
新型コロナウイルス感染症の影響について.....	87
IV. 資料編	103
運動・身体活動について	103
食生活について	107
ストレス・休養について	111
喫煙について	119
飲酒について	129
歯・口腔について	132
健診・がん検診について	139
糖尿病について	155
新型コロナウイルス感染症の影響について.....	161
調査票	177