

県南 エリア

県南エリア
ってどこ？

八代市、人吉市、水俣市、氷川町、芦北町、津奈木町、錦町、多良木町、湯前町、水上村、相良村、五木村、山江村、球磨村、あさぎり町

球磨川流域から八代海の沿岸に広がる県南エリア

山も歴史も深い球磨地域、海幸、山幸が充実の八代・芦北。

宮崎県と鹿児島県との県境に位置する県南エリアは、八代海に面した八代・芦北地域、球磨川流域に広がる球磨地域で構成されています。八代・芦北地域は太刀魚やコノシロなどの魚介のほか、八代市の塩トマトやパンペイユ、氷川町の梨水俣・芦北地域のサラダたまねぎなど、海山共に食材が満載です。

球磨地域は、山々に囲まれた完全なる盆地に日本三急流の球磨川が中央を流れる自然豊かな地域で、アユ、山女魚などの川魚や美しい水によって造られた球磨焼酎など、川の幸がたくさんあります。急流を活かした川下りやラフティングも人気です。また、県南エリアは量の原料となる国産い草の約9割を栽培。八代市や氷川町と並び、あさぎり町もい草の一大産地です。さらに市内の50数カ所に源泉を持つ「人吉温泉」や県内最古の温泉街を持つ「日奈久温泉」、不知火海を望む「湯の児温泉」など、風情溢れる温泉地の数々も県南エリアの魅力です。

チーズのようなコクと濃厚さ
ご飯やお酒との相性◎な逸品。

郷土料理

●かずら豆腐のみそ漬け

八代市坂本町鮎尾地区で作られる固めの木綿豆腐「かずら豆腐」を水切りし、1週間～半年、味噌に漬け込んで作る八代地区の山里に伝わる保存食。



県南エリアの農林水産物

- | | |
|------------|---------|
| 米 | たまねぎ |
| 肉用牛 | しょうが |
| 乳用牛 | しいたけ |
| トマト | 葉たばこ |
| 甘夏みかん | 茶 |
| 不知火類(デコボン) | いぐさ |
| パンペイユ | 畳表 |
| なし | トルコギキョウ |
| くり | カラー |
| いちご | ストック |
| メロン | キュウ |
| きゅうり | たちうお |
| キャベツ | このしろ |



▶発船場から人吉城址を和船で遊覧する「梅花の渡し」。冬季はこたつ船も登場

各地域における品目別の生産量上位5品目の中から抜粋



▶八代海では、車エビやカニ、シャコを帆船で取る伝統漁法「うたせ網漁」も



5月は灯りのイベントも開催
石積みも美しい水俣の棚田。

つなぐ 棚田遺産

●久木野校区の棚田群(水俣市)

水俣市東部の「寒川の棚田」のほか、複数の棚田から成る石垣積みの棚田群。ここで作られる香り米は近隣の愛林館で購入可能。田植え前の5月には、水田を照らす幻想的な竹灯りが楽しめるイベントも。

※「つなぐ棚田遺産」とは棚田地域の振興に関する取組を評価し、棚田地域の活性化や機能の理解を図ることを目的としたポスト「棚田百選」の認定制度



紅葉スポットでもある谷川の上流と下流に並ぶ親子吊り橋。

必見スポット

●縦木の吊り橋(八代市)

紅葉の名所で知られる八代市の五家荘にあるスリル満点の2つの吊り橋。「あやとり橋」は全長72m、高さ35m。それを見上げるように下流にかかるのが、全長59m、高さ17mの「しゃくなげ橋」。2つを一望できる展望台もあり。

温泉

川沿い、海沿い、山間に湧く情緒あふれる歴史の湯たち。

●人吉温泉・日奈久温泉・湯の児温泉・湯の鶴温泉ほか

約1900年前に発見されたとされる湯の児温泉をはじめ、歴史ある温泉地が点在する県南エリア。泉質の良さはもちろん、昔ながらの共同浴場や風情溢れる湯治町などノスタルジックな雰囲気にも癒される。



郷土みやげ

●きじ馬・花手箱

桐などの木材で作る人吉球磨地域の工芸品で、平家の落人が都を懐かしみ、作り始めたという伝説も。車輪の付いたきじ馬は縁起物として親しまれ、鮮やかなデザインの花手箱は、サイズ展開も多彩。

800年以上の歴史を誇る雅で色鮮やかな木工玩具。

イベント

●人吉球磨のひな祭り

毎年2月～3月末に開催。球磨村の球磨洞をはじめ、人吉球磨地域の10市町村でひな人形を展示。週末にはステージショーや野点、フリーマーケットや各種体験が楽しめるイベントも。



10市町村で開催。人吉球磨に春を告げるおひな様イベント。

法被姿の船頭さんが操る和船で楽しむ川下り。

Day1

10:00

球磨川の中でも比較的穏やかな流域を航行

球磨川遊覧船 梅花の渡し 通年

冬場はこたつ船が登場。冷たい風が吹いてもほっこり

100年以上の歴史がある球磨川くだり。与謝野晶子も体験し、船上からの美しさを歌に詠んでいる。HASSENBA～人吉城址の区間を、山水画のような風景を眺めながら、のんびりお楽しみを。

0966-22-5555 人吉市下新町333-1 9時～17時 休水 球磨川遊覧船梅花の渡し(11時、13時、15時発)中学生以上2000円、小学生1000円、3歳～小学生未満500円 九州道人吉ICより5分 10台

1泊2日ルート

人気の川下りから伝統工芸にジビエ、のどかな田園風景など、人吉球磨地域の魅力に触れる旅。

地元で取れたシカ肉などをランチで手軽においしく。

▲ご飯の上に鮮やかなシカ肉ローストがびっしり

090-4383-2929 球磨郡多良木町多良木4144-15 11時30分～14時(LO13時30分)、18時～22時 休日、水 鹿ロースト井1200円 九州道人吉ICより30分 10台

美食の森Reビエ

全国で唯一、生きたイノシシの競り市があり、イノシシやシカなどのジビエ料理が身近な多良木町。ジビエ本来の甘みや旨みが楽しめるこちらのランチで、ジビエデビューを。

090-4383-2929 球磨郡多良木町多良木4144-15 11時30分～14時(LO13時30分)、18時～22時 休日、水 鹿ロースト井1200円 九州道人吉ICより30分 10台

タンデムカヤックで目指すは美しき恋伝説が残る無人島!

▲島の周囲では季節によって海浜の海も現れる

シーカヤック体験 通年(前日までに要予約)

▲インストラクターが付いているから初心者でも安心

090-8627-7468 水俣市月浦168-7 9時～17時 休不定 不知火海シーカヤック・半日体験8800円～※前日までに要予約 南九州西回り水道水俣ICより15分 3台

県南エリア 農山漁村 おすすめ旅ルート

日帰りルート

シーカヤックに農場レストランのBBQ、特産品だらけの道の駅など、芦北エリアの海と山を満喫!

▲生ワインナー入りの3つのBBQセット

農場直営レストラン自慢の豚肉&ソーセージを炭火で。

▲単品で「モンヴェールポーク」のトントロなども味わえる
▲レストラン内では精肉や加工品なども販売

12:00

水俣市

モンヴェール農山レストラン ラルジュ

水俣の山奥の広大な敷地にて、地下水・自家配合飼料で飼育したブランド豚「モンヴェールポーク」。その精肉やソーセージなどの加工品を七輪の炭火焼きBBQやステーキなどで味わえる。

0966-68-0028 水俣市長崎552-7 11時～15時※夜は予約制 休月(祝日の場合は翌日) 人気焼肉セット 手ぶらでBBQ!1600円～※変更の場合あり 南九州西回り水道水俣ICより20分 50台

15:00

1日1組限定の贅沢あさぎり町に我が家ができる。

あさぎり町

リュウキンカの郷

民宿+研修施設の「リュウキンカの郷」。元気で話し上手なオーナーから食文化をはじめとする人吉球磨の奥深い魅力が学べる。築150年の古民家を改装した母屋や蔵、離れの3棟から好きなお部屋を選んで宿泊することも。

0966-45-1600 球磨郡あさぎり町深田西879-1 11時/OUT10時 休不定 一棟貸切プラン(5名まで・朝食付き)3万928円他 九州道人吉ICより20分 5台

Day2

10:00

フットパス体験 通年

▲時期によってはガイドと共に歩くイベントもあり

多彩な歴史と自然に出会える8つのお散歩コースをご用意。

錦町

錦町フットパス協会

錦町商工会や道の駅錦にあるフットパスマップを見ながら、田園地帯に古墳や武家屋敷などが点在する個性あふれる集落を訪ねよう。

0966-38-0009

9:00 Start

水俣市

海岳 みたけ

八代海沿いの公園「エコパーク水俣」を出発し、彼方に浮かぶ無人島「恋路島」へ。周囲の絶景はもちろん、上陸してビーチで磯遊びやシュノーケリングなども楽しむ約3時間のツアー。午前と午後の1日2回開催。

090-8627-7468 水俣市月浦168-7 9時～17時 休不定 不知火海シーカヤック・半日体験8800円～※前日までに要予約 南九州西回り水道水俣ICより15分 3台

15:00

特産野菜にフルーツ、牛肉、近隣農園でいちご狩りも満喫。

芦北町

道の駅芦北でこぼん

サラダ玉ねぎ「サラたまちゃん」や「あしきた牛」など、地元ブランド品をはじめとする多彩な特産品が揃う。2/23～4/25日・祝は「ゆうべに」などのいちご食べ放題のいちご狩りも楽しめる。

0966-61-3020 南九州西回り道芦北ICよりすぐ 226台

クラフト体験 通年(予約がおすすめ)

1 民芸館では郷土玩具のきじ馬、花手箱の色づけが楽しめる

2 陶芸館では、ろくろ体験他2コースをご用意

お土産は買う?それとも工芸館などで自ら作る?

15:00

人吉市

道の駅人吉 人吉クラフトパーク石野公園

球磨焼酎をはじめ、人吉球磨地域の特産品やお土産を販売する物産館のほか、竹細工やガラス、木工、革工芸などいろんなクラフト体験ができる施設も点在。Eバイクのレンタルでサイクリングも楽しめる。

0966-22-6700 人吉市赤池原町1425-1 9時～17時 休12/29～1/1 馬・花手箱絵付け体験1500円～、ろくろ体験2200円～、鍛冶体験8800円他 九州道人吉球磨スマートICより3分 107台

開けてびっくり!食べて絶品! 玉手箱入り前菜。

12:00

錦町

inahoya

2022年6月オープンの和食処。5種類の日替り前菜が入った玉手箱に「イナホヤ名物つくね」など、選べるメインが楽しめる玉手箱ランチが人気。

080-3992-1748 球磨郡錦町一武563-1 11時～14時、17時～21時※夜は完全予約制 休不定 玉手箱ランチ2000円～3000円 九州道人吉ICから15分 6台

▲上記は2000円。食前ドリンク、デザート付きの2500円、3000円もあり ※予約がおすすめ

せっかくピザを焼くなら窯造りからやってみない?

水俣市

福田農場

直売所やレストラン、収穫体験なども楽しめる観光農園。中でも人気のピザ作りは、耐熱レンガで焼き窯を作り、薪を割って火をおこした後、好きな具を乗せた生地を投入。焼き上りの達成感は一とおい!

0966-63-3900 水俣市陳内2525 9時～17時、ピザ作り体験10時～15時 休無休(ピザ作り体験は月、水) 1人1ピザ作り体験1セット(ピザ2枚分)3000円※体験2日前21時までに要予約 南九州西回り水道水俣ICより15分 150台

ピザ窯から作るピザ作り体験 通年(2日前までに要予約)

食べ物手作り体験 通年(要予約)

お外でじっくりゆっくりに焼くバーンクレーン。

水俣市

愛林館

▶「久木野校区の棚田群」でとれる香り米をはじめ、地域の特産品の販売やお食事の提供のほか、事前予約にて竹を芯にして焼き上げていくバームクーヘンやこんにやく作り、豆腐作りなどの体験教室も実施

0966-69-0485 水俣市久木野1071 9時～17時 休月、12/28～1/4 食べ物手作り体験教室1人1600円(最低3人より)※要予約 南九州西回り水道水俣ICより20分 20台