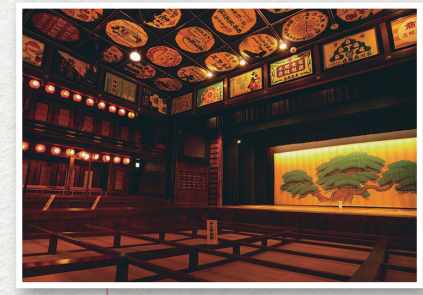


つなぐ 棚田遺産

●滝棚田(菊池市)
 菊池渓谷の下流域に拓かれた水辺の棚田。菊池川の対岸には棚田を一望できるビューポイントもあり、春は桜並木、夏はヒマワリ、秋はコスモスと紅葉など、季節ごとの花々が景色を彩る。



※「つなぐ棚田遺産」とは棚田地域の振興に関する取組を評価し、棚田地域の活性化や機能の理解を図ることを目的としたポスト「棚田百選」の認定制度



江戸時代の歌舞伎小屋様式を今に伝える国指定重要文化財

必見スポット

●八千代座(山鹿市)
 明治43(1910)年に山鹿の実業家たちが建造。天井の大広告や真鍮製のシャンデリアなども当時のまま。現在も歌舞伎をはじめとする公演や催し物が行われるほか、内部の見学も楽しめる。

お姫さまの肌のような柔らかかモチモチのだご入り。



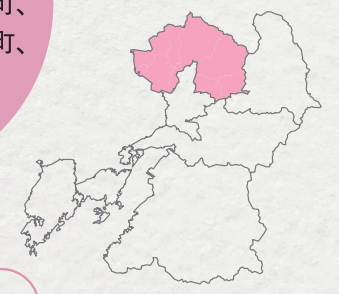
郷土料理

●お姫さんだご汁
 熊本を代表する郷土料理「だご汁」。菊池市など県北エリアの一部では、小麦粉と水の他にサツマイモを練り込んだ「だご(団子)」を使用。やわらかな食感はもちろん、サツマイモの甘みが味に深みをプラス!

くまもとの農山漁村ってどんなトコ?

県北エリアってどこ?
 荒尾市、玉名市、山鹿市、菊池市、合志市、玉東町、南関町、長洲町、和水町、大津町、菊陽町

県北 エリア



郷土みやげ

国内外で高評価。地元農家と生み出すご当地ワイン。

●菊鹿ワイン(山鹿市)
 山鹿市菊鹿町で栽培されたワイン用ブドウを原料とする純国産ワイン。特にシャルドネは、国内外のワインコンクールで数々の賞を受賞。ブドウ畑と併設する醸造所がある「菊鹿ワイナリー」には、試飲コーナーやおいしいもののセレクトショップも。



県北エリアの農林水産物

米	ミニトマト	アスパラ	たけのこ	宿根カスミソウ
肉用牛	温州みかん	ニンジン	葉たばこ	トルコギキョウ
乳用牛	なし	ごぼう	のり	
豚	くり	サツマイモ	ガーベラ	各地域における品目別の生産量上位5品目の中から抜粋
トマト	いちご	しいたけ	キク	

▶夕陽スポットでもある荒尾干潟。飛来する希少な水鳥たちの姿も楽しめる



▶大小さまざまな瀬と淵と滝をつくり、美しい溪流と森林が楽しめる「菊池渓谷」

イベント

●玉名大俵まつり(玉名市)
 江戸時代、米の集積地だった玉名の歴史と五穀豊穡に感謝する祭り。特に重さ1t、横幅4m、直径2.5mの巨大な俵を転がす大俵ころがしレースは大迫力!毎年11月23日(祝)に開催される。



五穀豊穡を願って、競い合う迫力の大俵ころがしレース!

が評判の山鹿温泉や平山温泉、1300年の歴史を誇る玉名温泉など、上質な湯も湧いています。

温泉

●山鹿温泉・菊池温泉・玉名温泉ほか

山鹿温泉をはじめ、県北エリアの温泉は湯触りなめらかな弱アルカリ性の単純温泉、いわゆる美肌の湯系。温泉宿のほか、共同浴場や家族風呂などの日帰りでも楽しめる施設も多い。



町の湯、足湯、お宿の湯 多彩な湯を日帰りやお泊りで。

西に有明海、東になだらかな山々が連なる県北エリア

海、フルーツ、お米にお肉 東西に広がるごちそう満載。

スーパー竹トンボ作り体験 通年(要予約)



▲ナイフを使わない竹トンボ作り。よく高く飛ばすための秘訣も伝授してくれる

名人直伝!天高く舞い上がる竹トンボの作り方、教えます。

10:00 Day1

【菊池市】
きくちふるさと水源交流館
中学校だった木造校舎で提供している「里山体験プログラム」。多彩なクラフト体験や料理教室、さらに周囲の畑や森での自然体験などをご用意。
☎0968-27-0102 菊池市原1600
☎9時~17時 休水 ①スーパー竹トンボ作り体験1人1100円他※要問合せ ②九州道植木ICより40分 ③50台

1泊2日ルート

クラフト体験に街道散歩、BBQにいちご狩りなど、ファミリーにもおすすめの菊池&山鹿旅。

旬野菜の天ぷらからお寿司、イノシシラーメンなどをコースで。



▲食事例。ラーメンはイノシシチャーシュー入り。自家焙煎珈琲も付く

12:00

【菊池市】
柿の葉庵
ランチは菊池市特産の水田ごぼうを使った食前茶から始まり、多彩な前菜と柿の葉寿司、評判のイノシシラーメンなどをコースでご用意。
☎0968-37-2309 菊池市旭志弁利1283
☎11時~17時 休火、水、木※臨時休業あり
④コース2200円※前日までに予約。3組限定
⑤九州道植木ICより30分 ⑥6台

野菜の収穫や併設の牧場で 乗馬などお楽しみいっぱい。



◀のどかな山あいの一軒家に宿泊
▼自家栽培の無農薬野菜やお米の料理が味わえる



【菊池市】
星乃里
農業体験や郷土料理作りなど季節や天候に応じた体験メニューが豊富。ポニーや馬との触れ合いも楽しめる。温かなおもてなしと料理上手なオーナーが作るお食事が人気。
☎0968-27-1016 菊池市雪野938-1 ■IN16時 / OUT10時 休不定 ①1泊2食付き1名1万8000円※各種体験は予約制 ②九州道植木ICより30分 ③5台



◀▼きのこ野菜のアーヒージョや火の元豚、熊本チキン、特製ソーセージなど内容も充実



☎0968-41-8166 菊池市山鹿町相良526
☎10時~17時(BBQは11時~16時※最終受付14時) ④第1・3火 ⑤BBQ4000円/名(2名から) ⑥九州道植木、菊水、南関の各ICより30分 ⑦160台

13:00
【山鹿市】
菊鹿ワインのふるさとで雄大な景色を眺めながらBBQ。
菊鹿ワイナリー アイラジ
菊鹿ワイナリーの併設施設にあるテラスで楽しめるBBQランチ。食材のほか、BBQグッズもすべて用意されているので手ぶらで参加OK(3日前の17時まで要予約)

Day2 11:00



▲創業約190年の麹屋では、麹にまつわるお話のほか、甘酒の試飲も

お米に関わりの深い街道を歩いて飲んで体験して満喫。

【山鹿市】
山鹿温泉観光協会
古くから菊池川流域の米の集散地であった豊前街道の惣門地区。地区の商店主たちが、「お米」をテーマに古い街並やお店の案内、せんべい焼き体験など軽妙なトークで楽しませながら歴史等を紹介する散策ツアー。
☎0968-43-2952 菊池市山鹿1820(木屋本店) ☎電話受付9時~17時30分 ツアー開始10時、11時、13時、14時、15時 休水、8/14~17、年末年始 ⑧参加料600円(お土産付き)※前日までに要予約 ⑨九州道菊池ICから13分 ⑩15台(千代の園酒造駐車場利用)

みかんからレモンまで
季節ごとに約20種を収穫!
【玉名市】

10:00 Start

水本オレンジガーデン

みかん狩り
10月中旬~12月
(2月~5月は要予約)

温州みかんの産地、玉名市天水町にある創業120年以上のみかん農園。海草ミネラルや大豆エキスなどを使用する栽培手法で育てたかんぎつ類は、どれも濃くて甘い。搾りたてのみかんジュースなども味わえる。
☎0968-82-8077 菊池市天水町小天1128 ☎9時~17時 休6月~9月 ①入園料(みかん食べ放題):中学生以上600円、小学生500円、3歳以上400円他 ②九州道菊池ICより30分 ③100台



①農園からは有明海、快晴時は島原半島も一望
②完熟みかんなどのもぎたてが食べ放題!

テラー乗車体験
5月末~9月までの特定日
(要問合せ、要予約)

耕運機に引っ張られトコトコ
広大な荒尾干潟をドライブ。



▲テラーには最大12人まで乗車可能

【荒尾市】
荒尾干潟水鳥・湿地センター
ノリ養殖やあさり漁に使われる耕運機に荷台をつけた乗り物「テラー」。海風と潮の香りの中、ドッドと体と響く心地よいエンジンの振動を感じながら、干潟ドライブを楽しもう。
☎0968-57-7444 菊池市荒尾20-1
☎9時~17時(電話受付) 休月(祝日の場合は翌日) ④要参加費※小学生以下は保護者同伴 ⑤九州道南関ICより40分 ⑥32台

県北エリア 農山漁村 おすすめ旅ルート

日帰りルート

有明海を望む絶景のみかん狩り、地元米のおむすびランチの後は、荒尾干潟を耕運機でGO!



▲スポットのつゆを垂らせば天井風に味変!
▶県産の日本酒も豊富に用意

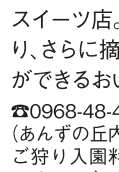
12:00

地元米に玉名産の白海老がまるまる1尾の限定むすび。

【玉名市】
創作和食ダイニング善
地元産や熊本県産の食材にこだわり、身体にやさしい食事を提供する和食処。事前予約制の1日10食限定で、菊池川流域のお米と玉名特産の白海老を使ったスペシャルなおむすびランチが味わえる。
☎0968-74-2898 菊池市玉名1591-8
☎10時30分~14時(LO)、18時~22時(LO20時)※昼夜とも予約制 休木、日 ⑧玉名天むすびランチ2530円※要予約、1日10食限定 ⑨九州道菊池ICより20分 ⑩10台



▲まずは山鹿観光いちご園でいちご狩り



▲ケーキはスポンジ、タルト、モンブランから選べ

15:00
【山鹿市】
自ら摘んだいちごをのせてマイいちごケーキを作ろう。
山鹿和栗洋菓子店An
観光施設もある「あんずの丘」内の人気スイーツ店。いちごの季節限定でいちご狩り、さらに摘んだいちごでケーキデコ体験ができるおいしさ2倍の体験をご用意。
☎0968-48-4648 菊池市山鹿町下内田733(あんずの丘内) ☎10時~17時 休火 ①いちご狩り入園料200円、持ち帰り300円/100g、スイーツデコ体験1650円~※要予約 ②九州道菊池ICより30分 ③15台

いちご摘み&ケーキデコ体験
1月中旬~4月上旬(要予約)

県北エリアココもおススメ

旬の野菜とフルーツ満載!
12月~5月はいちご狩りも。
【玉名市】

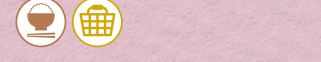
ふるさとセンターY・BOX



▶玉名市横島地区が誇るいちご、トマト、ミニトマトをはじめ、新鮮な地元野菜や加工品を販売。駐車場から徒歩1分のいちご園では、12月~5月にかけ、いちご狩り(時間無制限、食べ放題)が1600円から楽しめる
☎0968-84-3700 菊池市横島町横島1716
☎9時~18時※いちご狩りは16時まで 休1/1、いちご狩りは月 ④九州道菊池ICより25分 ⑤50台

お茶どころが提供する身体にやさしい季節のふるさと料理。
【山鹿市】

岳間製茶「山におまかせ」



▶創業100年の「岳間製茶」に併設されたお食事処。筍御膳、栗団子汁、手打ちそばなど、四季折々の山の幸が味わえるランチをご用意。まるやかな味わいが人気の岳間茶もお食事と一緒に楽しんで
☎0968-32-2526 菊池市山鹿町多岐1377-3
☎11時~15時※要予約 休水 ④ランチ1600円 ⑤九州道菊池ICより35分 ⑥10台

