



異国の遺跡のような絶景が広がる
美里のPath(小径)をFoot(歩く)!

小崎コース他
通年

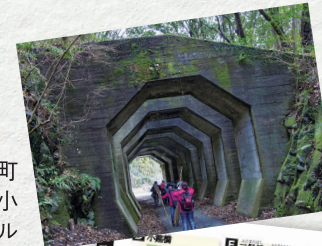
県央エリア [美里町]

美里フットパス協会

フットパスとは自然や風景、伝統的な町並などを楽しみながら歩くことのできる小道のこと。英国発祥のこのお散歩スタイルを九州の農山漁村でいち早く始めたのが美里町。のどかな農村風景や史跡などが楽しめる18のコースが載ったマップを片手に、心地よいお散歩を楽しもう。

〒美里フットパス協会事務局 (0964-53-9997)
フットパスコースマップ1200円

▼散策のお供のフットパス弁当800円〜も事前予約で購入可



◀石橋や熊延鉄道など古の道をたどるコースもあり
▼フットパスマップは1200円。町内の道の駅や物産館などで購入を



地図を片手に森や海辺、暮らしの小径をお散歩♪

フットパス

体験 Special experience

とっておき体験 5

※フットパスは、私有地や地元有志の手で整備されたコースが多数あります。歩くときにはコースから外れての田畑・樹林・屋敷などへの立ち入りや、ゴミの放置、動植物・山菜・農作物の採取などの行為をしないなど、ルールを守ってお楽しみください。

小崎コースではヘルーのマチュピチュ遺跡を彷彿させる棚田風景が楽しめる

▶マップは各物産館などにあるほか、市のHPでダウンロードも



水源コース他
通年



▲水源コースでは年に2回、ガイド付きのフットパスイベントも開催

県北エリア [菊池市]

きくちフットパス協議会

山里の絶景棚田や河童伝説が残る神社など、菊池川上流を巡る「水源コース」や田園風景が美しい「迫間コース」など、初心者から健脚まで楽しめる6つのフットパスコースをご用意。

〒きくちフットパス協議会事務局 (きくちふるさと水源交流館内/0968-27-0102)

のどかな水田を歩いて実感
菊池のお米がおいしい理由。

池山水源コース他
通年



▼阿蘇五岳をはるかに望みつつ、村内を歩くと…。恒温13.5℃の湧水を湛える幻想的な池山水源に到着

阿蘇エリア [産山村、他]

阿蘇地域世界農業遺産推進協会

長年にわたる農業の営みが高く評価され、世界農業遺産に選ばれた阿蘇エリア。阿蘇市や産山村をはじめとする阿蘇エリアの7市町村を舞台にした14ものフットパスコースをご用意。HPでは各コースの紹介のほか、動画もアップ。

〒阿蘇地域世界農業遺産推進協会 (0967-22-1115)
<http://www.giahs-aso.jp/footpath/>

目指すは樹齢200年以上の樹々が見守る神秘の湧水池。

山田辻ヶ丘コース他

通年

歩いて発見！ご利益神社に歴史の舞台…山江村、奥深し！



▲季節ごとにガイドと共に楽しむフットパスイベントも開催

県南エリア [山江村]

山江フットパス

5つのフットパスコースを用意する山江村。のどかな田園風景が楽しめるだけでなく、生きた化石、勝負事や安産のご利益のある神社、ぜんそくの様、歴史的文化財が大自然とともに豊かな景観を描く山里の穴場スポットの数々も探訪。

〒山江村企画調整課復興むらづくり推進室 (0966-23-3111代表)

▶マップは山江村企画調整課にご用意



彼方に鹿児島県・牛深のシンボル橋を歩いて渡ろう。



▲海彩館でマップを入手。往路では東に鹿児島県も見える

天草エリア [天草市]

南天草フットパス

数々のフットパスコースを持つ天草エリア。下島南端の港町・牛深ではシンボルの牛深ハイヤ大橋とループ橋を徒歩で。途中、下須島で降りて海沿いの漁村や東シナ海を望む公園を散歩しつつ、再び大橋から牛深の港町を一望。

〒南天草フットパス (0969-72-8821)

ハイヤ大橋コース他
通年

▲魚の銀鱗を思わせる風よけ板が特徴。全長883mのしたハイヤ大橋