

とっておき体験

天草エリア [上天草市]

アンプラグド

穏やかで美しい上天草島の海をシーカヤックでクルージング。ベテランガイドの案内で、まずは全長510mの天草4号橋の真下を通過。古代の地層がむき出しになった無人島や秘密の入り江など、カヤックでしか行けない見られないスポットにご案内。

☎090-8356-3577 函上天草市松島町合津6215-17mio camino AMAKUSA 開催時間 シーカヤック9時、13時、SUP10時、14時 雨天時 天草シーカヤックツアー、SUPツアー共に1人8000円※前日までに要予約 函九州道松橋ICより50分 ②270台



▲無人島に到着！泳げるシーズンはそのまま海水浴もOK



なんだか空に浮いてみたい

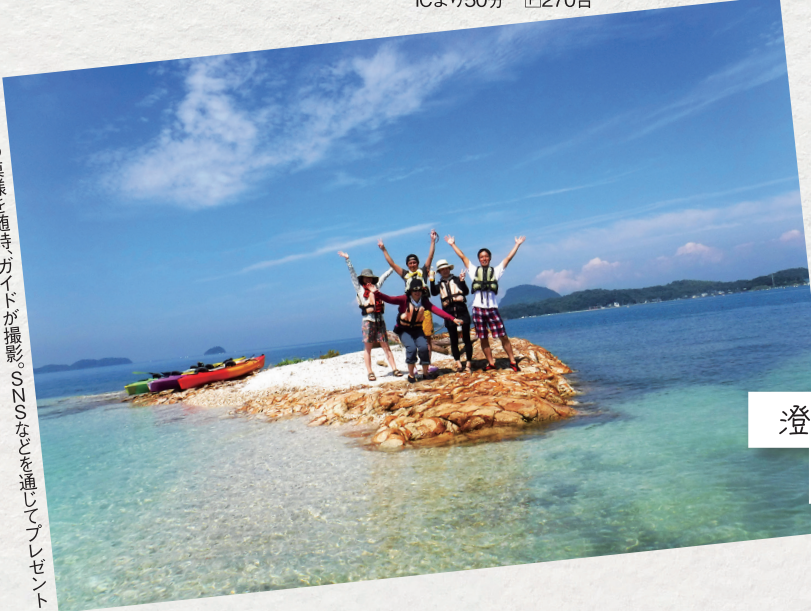
シーカヤック
通年
(前日までに要予約)

澄んだ天草ブルーの海を渡り
目指すは貝殻でできた無人島！

2人乗りカヤックで天草の海へ。チャイルドシート付きカヤックもあり

農山漁村ならではの大自然で元気に遊ぼう！
アクティブ体験 Special experience
とっておき体験 2

ツアーの様様を随時、ガイドが撮影。SNSなどを通してプレゼント



ラフティング
4月～11月
(要予約)



▲球磨川ならではの激流を果敢にライド
▶緩流ゾーンでは川にドボン！ツアーの様様をガイドが撮影し、プレゼント
▶2023年にリニューアルした自家源泉の温泉浴場



▲▶専用の安全ハーネスをつけ、樹々に張ったワイヤーをつたって空中散歩

全長510m！ダム湖の上空を
渡るロングジップスライド！

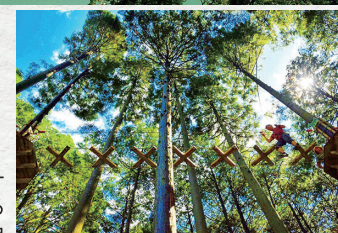
ジップトリップ
通年
(要予約)

県央エリア [美里町]

フォレストアドベンチャー美里

日本各地に展開する森を楽しむアウトドアパーク。美里町にあるこちらでは、緑川ダムを渡る日本最長のジップラインコースをはじめ、美里の山々を楽しむ多彩なアクティビティが満載。

☎080-8387-3310 函下益城郡美里町畝野3083-1美里の森キャンプ場 ガーデンプレイス隣接 受付時間9時～15時※時期によって変動あり 雨天時 ジップトリップコース2000円(小学4年生以上もしくは身長140cm以上、体重110kgまで)※要予約 函九州道御船ICより40分 ②40台



▲ジップライン以外にもスリリングな体験が満載！



▲電動アシスト自転車やキッズトレーラーなどレンタルも多彩
▶絶景ロードを爽快に走ろう！

セルフガイドツアー
通年
(要予約)

阿蘇エリア [南小国町]

阿蘇くじゅうサイクルツアー

阿蘇、瀬の本高原を舞台にした多彩なサイクルツアーをご用意。中でも「雲の上サイクリングロード」と呼ばれる絶景コースを、マップを見ながら自分たちのペースで楽しむ「セルフガイド形式」ツアーが人気。

☎090-8666-1006 函阿蘇郡南小国町満願寺5621-7 ⑩10時～最終受付15時 雨天時 ④セルフガイドツアー：ショート(30分)大人1000円、15歳以下500円、スタンダード(2時間)2000円、15歳以下1000円他※要予約 函大分道日田ICより1時間30分 ②200台(瀬の本レストハウス)



草原の彼方に浮かぶ阿蘇の山々を眺めながらライド！

カヌー体験

4月～10月までの土日祝 ※GW、お盆は毎日営業

▼カヌー体験は60分。1艘を複数で乗り換えながら利用してもOK



緩やかな川でスーイスイ！汗をかいたら温泉でさっぱり。

県北エリア [山鹿市]

道の駅水辺プラザかもと

道の駅の脇を流れる浅瀬の小川で楽しむカヌー体験。たっぷり遊んだ後は館内の温泉はいかが？ほかにもグラウンドゴルフやレンタサイクルなど、周辺の自然を楽しむプランもご用意。

☎0968-46-1126 函山鹿市鹿本町梶屋1257 ⑩10時～17時(最終受付16時) 雨天時 ④カヌーレンタル1艇600円 函九州道菊水ICより30分 ②280台



▲美肌の湯と評判のアルカリ性単純温泉も楽しめる

県南エリア [人吉市]

球磨川ラフティングクラブ

日本三急流の一つ、球磨川といえばゴムボートでのラフティング。スリリングな急流下りのほか、川に飛び込んだり滝に打たれたり。球磨川を遊び尽くした後は、温泉でさっぱり！

☎0966-24-6383 函人吉市中神町大柿490 ⑩8時～20時 雨天時 ④【熊本・球磨川】9時集合3時間コース6100円、13時集合3時間コース6300円(共に写真データ・温泉チケット付き※参加は6歳以上)※要予約 函九州道人吉ICより15分 ②20台

球磨川を果敢にボートで攻め、プカプカ浮いて温泉でホッ！