

くまもと21ヘルスプラン項目整理表

国 次期計画		県現計画		次期県現計画の方向性（案）	
計画名	健康日本21（第三次）	計画名	第4次くまもと21ヘルスプラン（熊本県健康増進計画）	計画名	第5次くまもと21ヘルスプラン（熊本県健康増進計画）
計画期間	R6（2024）～R17（2035）の12年間	計画期間	H30（2018）～R5（2023）の6年間	計画期間	R6（2024）～R11（2029）の6年間
ビジョン	全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現	目標	県民が生涯を通じて健康で、安心して暮らし続けることができる熊本	目標	県民が生涯を通じて健康で心豊かに暮らし続けることができる持続可能な熊本（仮）
基本的な方向	①健康寿命の延伸・健康格差の縮小 ②個人の行動と健康状態の改善 ③社会環境の質の向上 ④ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	重点施策	1. より良い生活習慣の形成と健康づくりの推進 2. 生活習慣病の発症予防と重症化予防 3. ライフステージ特有の健康課題に応じた施策の推進 4. 熊本地震の影響に配慮した健康づくりの推進 5. 健康を支え、守るための社会環境の整備	重点施策	1. 生活習慣病の発症予防と重症化予防 2. 生活機能の維持・向上 3. 社会環境の質の向上 4. ライフステージ特有の健康課題に応じた施策の推進
基本的な方向（詳細）	<p>①健康寿命の延伸・健康格差の縮小</p> <p>②個人の行動と健康状態の改善</p> <p>生活習慣病の発症予防・重症化予防</p> <p>○生活習慣の改善、定着</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養、食生活 ・身体活動、運動 ・休養、睡眠 ・飲酒、喫煙 ・歯と口腔の健康 <p>生活機能の維持・向上</p> <p>○その他リスクファクターの低減</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロコモティブシンドローム ・やせ ・メンタル不調 <p>③社会環境の質の向上</p> <p>○社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上</p> <ul style="list-style-type: none"> ・居場所づくり、社会参加 ・つながりを持つことができる社会整備 ・こころの健康を守るための環境整備 <p>○自然に健康になれる環境づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康的な食環境 ・身体活動・運動を促す環境 <p>○誰もがアクセスできる健康増進のための基盤整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保健、医療、福祉等へのアクセスの確保 ・自らの健康情報を入手できるインフラ整備 ・健康情報を入手、活用できる基盤構築、周知啓発 ・多様な主体による健康づくり <p>④ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各ライフステージ特有の健康づくり ・人の生涯を経時的に捉えた健康づくり 	<p>基本施策</p> <p>1. より良い生活習慣の形成と健康づくりの推進</p> <p>(1) 子どもの頃のより良い生活習慣の形成</p> <p>①食生活と運動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康的な食生活習慣形成に向けた取組み及び食育の推進 ・子どもの体力向上に向けた取組みの推進 <p>②睡眠・休養</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家庭での早寝早起きの推進 <p>③歯・口腔の健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ・むし歯予防及び歯肉炎予防対策の推進 ・子どもの歯や口腔機能の発達を促す食生活習慣づくり <p>④喫煙・飲酒</p> <ul style="list-style-type: none"> ・未成年の喫煙・飲酒防止対策の推進 <p>(2) 生涯を通じた健康づくりの推進</p> <p>①栄養・食生活</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康食生活・食育の推進 ・食環境整備の充実強化 ・管理栄養士・栄養士等の食に携わる人材の育成 <p>②身体活動・運動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身体活動・運動の習慣化を図るための取組みの推進 ・人材育成と関係機関の連携強化 <p>③睡眠・休養</p> <ul style="list-style-type: none"> ・睡眠やこころの健康づくりの重要性に関する普及啓発 <p>④歯・口腔の健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歯周病予防に関する普及啓発 ・6024運動・8020運動の推進 ・歯科保健環境の充実 <p>⑤喫煙・飲酒</p> <ul style="list-style-type: none"> ・たばこの健康への影響に関する知識の普及 ・禁煙希望者に対する禁煙支援 ・受動喫煙防止対策の推進 ・適正飲酒に関する普及啓発 ・多量飲酒防止対策の推進 <p>2. 生活習慣病の発症予防と重症化予防</p> <p>(1) 糖尿病対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病の発症予防・早期発見の取組みの推進 ・糖尿病重症化予防の推進 ・熊本型糖尿病保健医療連携体制の強化 ・糖尿病治療や療養指導に携わる人材の育成 <p>(2) がん対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・がんの一次予防（発症予防）の推進 ・がんの二次予防（早期発見・がん検診）対策の推進 ・がん医療提供体制の整備 ・患者等の生活の質の向上 ・がんに対する正しい理解の促進 <p>(3) 循環器疾患対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・発症予防・早期発見対策の推進 ・啓発・情報提供 ・医療提供体制の強化 <p>(4) 特定健康診査・保健指導の体制整備による生活習慣病対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査実施率向上に向けた取組みの推進 ・特定健康診査・特定保健指導の実施体制の強化 ・保健医療連携体制の強化 <p>3. ライフステージ特有の健康課題に応じた施策の推進</p> <p>(1) 次世代の健康づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠・出産・子育て期にわたる切れ目ない支援体制の整備 ・早産予防対策の推進 ・思春期における身体とこころの問題への対応 <p>(2) 働く世代のこころの健康づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域・職域連携によるこころの健康づくり施策の推進 ・自殺予防対策の推進 <p>(3) 高齢者の健康づくり・介護予防の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロコモティブシンドローム予防の推進 ・高齢者の食を通じた健康づくりの推進 ・高齢期における歯や口腔の健康づくりの支援 ・高齢期のいきがい就労や健康づくりの促進 ・介護予防の取組みの充実 ・認知症発症予防・早期発見対策の推進 <p>4. 熊本地震の影響に配慮した健康づくりの推進</p> <p>(1) 被災者の健康保持・増進、介護予防の充実強化</p> <ul style="list-style-type: none"> ・被災者の健康づくりの推進 <p>(2) 被災者のこころの回復・健康づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・被災者のこころの回復・健康づくりの推進 <p>(3) 災害時の保健活動体制の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・被災者に対する健康管理体制の整備 <p>5. 健康を支え、守るための社会環境の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・県民の健康づくりを支援する社会環境整備の推進 ・糖尿病予防をテーマとした県民運動の展開 ・食環境整備の充実強化（再掲） ・熊本県健康増進計画、市町村健康増進計画による健康づくりの推進 	<p>基本施策</p> <p>1. 生活習慣病の発症予防と重症化予防</p> <p>(1) より良い生活習慣の形成、生活習慣の改善</p> <p>①栄養・食生活</p> <p>②身体活動・運動</p> <p>③睡眠・休養</p> <p>④歯・口腔の健康</p> <p>⑤飲酒・喫煙</p> <p>※【子ども】【成人】に分けて記載</p> <p>(2) 生活習慣病の早期発見</p> <p>①特定健康診査・特定保健指導</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査実施率向上 ・特定健康診査・特定保健指導の実施体制の強化 ・保健医療連携体制 <p>②がん検診</p> <p>(3) 生活習慣病り患者のサポート</p> <p>①がん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・医療提供体制、患者等の生活の質の向上 <p>②循環器疾患</p> <ul style="list-style-type: none"> ・医療提供体制、早期発見（健診以外） <p>③糖尿病</p> <ul style="list-style-type: none"> ・重症化予防施策、医療連携体制、人材育成 <p>2. 生活機能の維持向上</p> <p>(1) こころの健康づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・働く世代のこころの健康づくり ・自殺予防対策 <p>(2) 高齢者の健康づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロコモティブシンドローム予防 ・食を通じた健康づくり ・歯や口腔の健康づくり ・いきがい就労や健康づくり活動 ・介護予防 ・認知症発症予防・早期発見対策 <p>3. 社会環境の質の向上</p> <p>(1) 自然に健康になれる環境づくり 【新】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康的な食・住環境整備 ・運動・身体活動を促す環境整備 ・受動喫煙防止対策 <p>(2) 健康情報が入手・活用できる基盤構築 【新】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ICT等の活用 ・周知啓発 <p>(3) 多様な主体による健康づくり 【新】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康経営の推進 ・企業、県民等と連携した健康づくりの展開 ・保険者による取組み ・熊本県健康増進計画、市町村健康増進計画による健康づくりの推進 <p>(4) 非常時（災害、新興感染症等の感染拡大）の保健活動体制の整備 【新】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・被災者の健康管理体制の整備 ・新興感染症等を見据えた保健活動実施体制の整備 <p>4. ライフステージ特有の健康課題に応じた施策</p> <p>(1) 次世代の健康づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠・出産・子育て期にわたる切れ目ない支援 ・早産予防対策 ・思春期における身体とこころの問題への対応 <p>(2) より良い生活習慣の形成</p> <p>1- (1) 【子ども】部分を再掲</p> <p>(3) 高齢者の健康づくり</p> <p>2- (2) 再掲</p>		