

目次

【I 理論編】

第1章 高等学校学習指導要領の改訂

1 改訂の概要

- (1) 改訂の経緯…………… 1
- (2) 保健体育科改訂の趣旨…………… 1
- (3) 改訂の要点…………… 3

2 保健体育科の目標及び内容

- (1) 教科の目標…………… 3
- (2) 教科の内容…………… 4
- (3) 指導内容の体系化…………… 5

第2章 科目「体育」の学習指導

1 科目「体育」の性格と目標

- (1) 性格…………… 6
- (2) 目標…………… 6

2 科目「体育」の内容

- (1) 体育の領域及び領域の内容…………… 7
- (2) 知識及び技能…………… 8
- (3) 思考力、判断力、表現力等…………… 9
- (4) 学びに向かう力、人間性等…………… 10

3 「体育」の領域及び内容の取扱い…………… 10

第3章 科目「保健」の学習指導

1 科目「保健」の性格と目標

- (1) 性格…………… 11
- (2) 目標…………… 11

2 科目「保健」の内容

- (1) 現代社会と健康…………… 13
- (2) 安全な社会生活…………… 14
- (3) 生涯を通じる健康…………… 15
- (4) 健康を支える環境づくり…………… 16

3 内容の取扱い…………… 17

第4章 学習指導要領に基づく学習評価の改善

～ 指導の重点化を反映した「指導と評価の計画」の作成 ～

1	学習評価の基本的な考え方について	18
2	指導と評価の進め方～科目体育編～	19
3	指導と評価の進め方～科目保健編～	27
4	指導と評価の計画作成に関する主なQ & A	29

【II 実践編】

	手引の使用にあたって	31
A	体づくり運動	33
B	器械運動（マット運動）	43
C	陸上競技（長距離走）	69
D	水泳	77
E	球技（バスケットボール）	93
E	球技（サッカー）	105
E	球技（バレーボール）	119
E	球技（ソフトボール）	132
F	武道（柔道）	145
F	武道（剣道）	157
G	ダンス	176
H	体育理論 2 運動やスポーツの効果的な学習の仕方	185
H	体育理論 3 豊かなスポーツライフの設計の仕方	190
	保健（1）現代社会と健康（オ）精神疾患の予防と回復	195