

通ってよかば〜い!



通いの場



通いの場って、なに?

近所の高齢者の皆さん同士で公民館などに集まり、体操や趣味活動などを定期的に行う場です。

気分が
明るくなった



体調が
良くなった



重いものが
持てるようになった



新しい
友達ができた



はっきり
話せるようになった



おねがい



©2010 熊本県くまモン

その1

皆様誘い合って通いの場に参加してください!

その2

お知り合いにも通いの場への参加を
おすすめください!

お近くの通いの場はお住まいの市町村役場までおたずねください。