

## 苓北町 通いの場一覧

	場の名称	開催場所名・住所		開催日時	活動内容
1	鶴サロンよらんかな	鶴公民館	苓北町坂瀬川2262-2	第1・3木曜日13時30分～15時00分	体操・レクリエーション・脳トレ
2	木場若返り会	木場公民館	苓北町坂瀬川1759	第3火曜日10時00分～11時00分	体操・レクリエーション・脳トレ
3	青葉サロン	川向公民館	苓北町坂瀬川2676-1	第3火曜日13時30分～15時00分	体操・レクリエーション・脳トレ
4	笑おう会	浦公民館	苓北町坂瀬川3639	第1・3水曜日13時30分～15時00分	体操・レクリエーション・脳トレ
5	ひの出会	西川内公民館	苓北町坂瀬川1217-3	第2火曜日9時30分～11時00分	体操・輪投げ
6	よろう会	中公民館	苓北町坂瀬川132-11	第1・3月曜日13時30分～15時00分	体操・レクリエーション・脳トレ
7	あつまろう会	松原公民館	苓北町坂瀬川3737-4	第2・4水曜日13時30分～15時00分	体操・レクリエーション・脳トレ
8	サロン健進会	内田公民館	苓北町内田210-5	第3水曜日13時30分～15時00分	体操・レクリエーション・脳トレ
9	ひまわり会	新ふれあい館	苓北町志岐32-3	第1・3金曜日13時30分～15時00分	体操・レクリエーション・脳トレ
10	ちどり会	尾越公民館	苓北町富岡524-3	第1・3火曜日10時00分～11時30分	体操・レクリエーション・脳トレ
11	富歩塾	富岡公民館	苓北町富岡2910	第3水曜日10時00分～12時00分	体操・レクリエーション・脳トレ・ウォーキング
12	富岡コーラス	富岡公民館	苓北町富岡2910	第1木曜日10時00分～11時30分	コーラス・体操
13	八区 なごみ	八区公民館	苓北町富岡3444-35	第2以外の水曜日10時00分～12時00分	体操・レクリエーション・脳トレ
14	にこにこサロン	1区集会所	苓北町都呂々1850-2	第2・4水曜日13時30分～15時00分	体操・レクリエーション・脳トレ
15	天竺サロン	木場集会所	苓北町都呂々5153-2	第2・4火曜日13時30分～15時00分	体操・レクリエーション・脳トレ
16	げんき会	都呂々公民館	苓北町都呂々114	第1・3火曜日13時30分～15時00分	体操・レクリエーション・脳トレ