

水俣市 通いの場一覧

	場の名称	開催場所	開催日時	活動内容
1	馬場地域リビング	馬場公民館	毎週金曜10時	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
2	田平地域リビング	田平公民館	毎週水曜13時半	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
3	陳ノ町地域リビング	陳ノ町公民館	毎週水曜10時	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
4	3区地域リビング	3区公民館	毎週木曜13時半	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
5	5区地域リビング	5区公民館	毎週木曜10時	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
6	石坂川地域リビング	石坂川集会所	毎週水曜10時	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
7	野川地域リビング	野川公民館・野川グランド	毎月第3木曜10時	グランドゴルフ等
8	長崎地域リビング	長崎公民館	毎月第3火曜13時	音楽療法・体組成測定等
9	湯堂地域リビング	湯堂集会所	毎週木曜13時半	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
10	茂道地域リビング	茂道公民館	毎週水曜10時	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
11	神川地域リビング	神川公民館	毎週火曜13時半	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
12	南袋地域リビング	南袋公民館	毎週火曜10時	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
13	月浦地域リビング	月浦公民館	毎週金曜13時半	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
14	出月地域リビング	出月公民館	毎週金曜10時	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
15	18区6組地域リビング	坂口集会所	毎週火曜10時	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
16	坂口地域リビング	坂口公民館	毎週木曜10時	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
17	湯ノ児地域リビング	湯ノ児公民館	毎週火曜10時	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
18	22区地域リビング	22区白浜公民館	毎週火曜13時半	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
19	久木野地域リビング	久木野集会場	毎週木曜10時	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
20	24区地域リビング	有木田頭集落センター	毎月第1・3・5木曜13時半	音楽・レクリエーション・ヨガ・手工芸・絵手紙・口腔ケア・3B体操・体組成測定・出前福祉講座
21	まちかど健康塾	田子ノ須公民館	第1・3火曜午前	体操・介護予防・レクリエーション等
22	〃	陳ノ町公民館(上町)	第2・4木曜午前	〃
23	〃	陳ノ町公民館(下町)	第2・4金曜午後	〃
24	〃	もやい館A	第1・3木曜午後	〃
25	〃	もやい館B	第2・4木曜午後	〃
26	〃	第4区公民館	第1・3水曜午前	〃
27	〃	5区公民館	第1・3火曜午前	〃

28	〃	南福寺公民館	第2・4金曜午前	〃
29	〃	内山公民館	第1・3金曜午前	〃
30	〃	7区公民館	第1・3水曜午後	〃
31	〃	大迫公民館	第2・4木曜午前	〃
32	〃	小津奈木公民館	第2・4水曜午後	〃
33	〃	初野公民館	第2・4水曜午後	〃
34	〃	深川公民館	第1・3木曜午前	〃
35	〃	宝川内たから館	第1・3火曜午後	〃
36	〃	市渡瀬集会所 みらい館	第1・3月曜午前	〃
37	〃	木臼野公民館	第2・4火曜午前	〃
38	〃	北袋公民館	第2・4月曜午前	〃
39	〃	第19区 古賀公民館	第1・3火曜午後	〃
40	〃	第20区公民館	第2・4水曜午前	〃
41	〃	第21区 自治区公民館	第1・3木曜午前	〃
42	〃	八ノ窪公民館	第1・3月曜午後	〃
43	〃	浦上公民館	第1・3金曜午後	〃
44	〃	有木田頭 集落センター	第2・4木曜午後	〃
45	〃	柳平共同集会所	第1・3木曜午後	〃
46	〃	越小場公民館	第1・3金曜午前	〃
47	〃	23区 中央集会所	毎週月曜	〃
48	〃	おれんじ館(火)	毎週火曜	〃
49	〃	おれんじ館(水)	毎週水曜	〃
50	〃	おれんじ館(木)	毎週木曜	〃
51	〃	おれんじ館(金)	毎週金曜	〃
52	〃	葛彩館	毎週金曜	〃
53	〃	湯の鶴 温泉センター	毎週金曜	〃