甲佐町　通いの場一覧

	場の名称	開催場所名・住所		開催日時	活動内容
1	上揚シニア会	上揚公民館	上益城郡甲佐町上揚671番地	月によって開催する日が違う （時間は10時～）	いきいき百歳体操、出前講座 ※コロナ禍前までは、新年会、お花見、賀の祝い、一泊旅行、手作りの食事を提供したりカラオケを実施していた
2	東寒野介護予防教室	東寒野公民館	上益城郡甲佐町東寒野644番地1	第1火曜13時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ ※コロナ禍前までは茶話会を実施していた
3	西寒野介護予防教室	西寒野公民館	上益城郡甲佐町西寒野247番地5	第2水曜9時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ、体操の他にボールを用いた手足の運動、公式輪投げを行っている ※コロナ禍前までは茶話会を実施していた
4	上豊内交流会	上豊内公民館	上益城郡甲佐町豊内188番地4	毎週木曜10時から	いきいき百歳体操 ※コロナ禍前までは参加者の送迎もしていた
5	どいの会	下豊内公民館	上益城郡甲佐町豊内1019番地1	毎週水曜13時30分から	いきいき百歳体操、レクリエーション（脳トレも含む） ※コロナ禍前まではかみかみ百歳体操、茶話会も実施していた
6	岩下１区健康教室	甲佐町総合保健 福祉センター「鮎緑」	上益城郡甲佐町豊内619番地	第2、第4月曜13時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、ラジオ体操、ミニバランスボールを活用した活動 ※コロナ禍の影響で会場が使用できないため休止中。（R4.11.10時点）
7	岩下2区 介護サポーター	岩下二区集会所	上益城郡甲佐町岩下82番地6	第1、第3月曜の 13時か14時から約2時間	いきいき百歳体操、健康講話等
8	緑町区	緑町公民館	上益城郡甲佐町豊内571番地11	毎週月曜10時から	いきいき百歳体操、脳トレ
9	大町区	大町公民館	上益城郡甲佐町大町610番地	毎週火曜10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ
10	大町区 （町営住宅立岩団地内）	町営住宅立岩団地集会所	上益城郡甲佐町大町120番地1	第3火曜10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ
11	横田いきいきサロン	横田公民館	上益城郡甲佐町横田497番地1	第1木曜、第3日曜の10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ
12	有安かたんなっせクラブ	有安公民館	上益城郡甲佐町有安279番地1	毎週土曜9時から	いきいき百歳体操、脳トレ、歌を取り入れた活動
13	中横田区	中横田集会所	上益城郡甲佐町中横田963番地1	毎週火曜、金曜10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ、一部参加者の送迎 ※コロナ禍前までは、区民提供の野菜を食材とした食事会を実施していた
14	下横田区	下横田公民館	上益城郡甲佐町下横田12番地1	毎週火曜10時から （基本第5週は除く）	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ、歌を取り入れた活動
15	浅井区健康体操教室	浅井公民館	上益城郡甲佐町下横田1615番地1	週1回：毎週金曜9時30分から 月1回：第3月曜9時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ、歌を取り入れた活動、輪投げを用いたレクリエーション ※コロナ禍前までは茶話会を実施していた

16	船津介護予防教室	船津公民館	上益城郡甲佐町船津763番地2	毎週月曜10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、プリントを用いた脳トレ、歌を取り入れた活動
17	お楽しみ会	世持公民館	上益城郡甲佐町世持315番地	いずれかの週の火曜13時30分から （月によって違う）	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操 ※コロナ禍前までは茶話会を実施していた
18	南三箇いきいき 百歳体操の会	南三箇公民館	上益城郡甲佐町南三箇471番地1	毎週金曜13時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操 ※コロナ禍前までは茶話会を実施していた
19	中山区	中山公民館	上益城郡甲佐町中山167番地2	第1、第3火曜10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
20	緑生会	津志田公民館	上益城郡甲佐町津志田1290番地1	毎週木曜13時～	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ、輪投げを用いたレクリエーション ※コロナ禍前までは出前講座や一泊旅行、花見会を老人会合同で実施していた
21	上田口区	上田口公民館	上益城郡甲佐町田口204番地1	不定期	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
22	下田口区	下田口公民館	上益城郡甲佐町田口1170番地	第1、第3水曜13時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ
23	田原老人クラブ	田原公民館	上益城郡甲佐町田口4319番地	毎週月曜13時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、塗り絵を用いた活動
24	和田内年輪会	和田内公民館	上益城郡甲佐町田口2745番地	毎2、第4火曜日14時～	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操 ※コロナ禍前までは食事会もしていた
25	府領区	府領公民館	上益城郡甲佐町府領636番地4	いずれかの週の木曜10時から	いきいき百歳体操
26	中早川区	中早川集会所	上益城郡甲佐町糸田95番地	基本、第1、第3日曜日 （その他追加あり）10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、老人会活動（出前講座等） ※コロナ禍前までは茶話会やカラオケを実施していた
27	早川いきいき 健康つくり体操	早川公民館	上益城郡甲佐町早川780番地	5と0のつく日9時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ
28	いきいき健康くらぶ	北早川公民館	上益城郡甲佐町早川2001番地	第2、第4水曜日9時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ、歌を用いた様々なレクリエーション（365歩のマーチの体操等） ※コロナ禍前までは、食事会、茶話会を実施していた
29	糸田区	糸田公民館	上益城郡甲佐町糸田1454番地	毎週土曜9時から 日曜10時から（日曜はグランドゴルフ後）	いきいき百歳体操、脳トレ
30	辺場区	辺場公民館	上益城郡甲佐町白旗421番地	毎週木曜日9時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ
31	古閑区	古閑公民館	上益城郡甲佐町白旗2224番地	毎週水曜13時30分から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ
32	山出老人会	山出農業構造改善センター	上益城郡甲佐町白旗597番地1	毎月20日前後（不定期）	いきいき百歳体操、なるなる体操、脳トレ、老人会活動 ※コロナ禍前までは食事会、茶話会を実施していた
33	芝原スミレ会	芝原公民館	上益城郡甲佐町芝原997番地1	第3木曜10時から	いきいき百歳体操、脳トレ ※コロナ禍前までは、レクリエーション(銭太鼓等)、食事会、茶話会を実施していた

34	いきいきサロン	吉田公民館	上益城郡甲佐町吉田124番地1	第1、第3水曜10時から	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操