玉名市　介護予防事業開催情報　　令和4年10月1日現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 公民館の状況(灰色は公民館無の地区)		いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた～っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 (開催場所は公民館に限りません)
1	玉名町	1区					
2		2区					
3		3区					
4		4区					
5		5区					
6		6区					
7		7区					
8		8区					
9		9区					
10		10区					
11		11区					
12		12区					
13		13区	南繁根木区と共有				
14		14区					
15		15区					
16		南繁根木					
17		北繁根木		第5火 9:30		毎週火　9:30	
18		秋丸		第3火 10:00	月4回　月　9:30		
19		河崎		第4月 13:30			
20		上河崎		第1金 9:30			
21		東岩崎					
22		西岩崎					
23		南岩崎	共有	第2木 9:30	6・10・2月 第4木　9:30		
24		北岩崎					
25		南出1区		年4回 9:30(6・9・12・3月)第2金	第2・4月　9:30		
26		南出2区		年8回 (2Gに分かれて分散開催) 9:30 (4・5・6・9・10・11・12・2・3月)	第1・3木　9:30		
27		南出3区		年4回 第3木 9:00 (5・9・11・2月)	月4回　金　9:30		
28		春出1区		年4回 第2金9:30 (6・9・12・3月)	第1・3木　13:30		
29		春出2区		第3月 9:30(自主)	第1・2・4月　9:30		
30		南亀甲		★第2木　9:30 (6・9・12・3月)			
31		北亀甲					
32		温泉		第2月 10:00			
33		上立願寺			毎週火曜日		
34		下立願寺					
35		曙町			第3月　13:30 (6・10・2月)		
36		中央区					
37		西立願寺					
38		松木		第1火 10:00		毎週水　9:30	
39		六田		第2火、第4火 13:00			

玉名市　介護予防事業開催情報　　令和4年10月1日現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 公民館の状況(灰色は公民館無の地区)		いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた～っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 (開催場所は公民館に限りません)
1	築山	築地上	共有		①月4回　金 9:30 ②第1･3月　13:30		
2		築地下					
3		築地西					
4		山田上		第2金 9:30			
5		山田下					
6		中尾		第1水 10:00			
7		糠峯団地西					
8		糠峯団地東		第4水 9:30	月4回　金 9:30		
1	滑石	小浜		第4水 10:00			
2		上区		第2水 9:30	★第1･3･4水 9:30		
3		下区		第1木 13:30			
4		清松		第3水 13:30			
5		小路		第2水 13:30			
6		共和		第4木 9:30			
7		晒		第2火 13:30			
8		塩浜		第3火 13:30			
1	大浜	新町		第1木 9:30			
2		上町		第3火　13:30			
3		西川町					
4		瀬戸町	上町で実施				
5		中町					
6		下町					
7		天神町				毎週木　13:30	
8		旭町		毎月20日 13:30			
9		汐見町					
10		烏帽子		第2月 13:30			
11		沖烏帽子		第2金 13:30			
12		末広		第2月 9:30			
13		大栄					
1	豊水	北牟田					
2		川島南	共有	第4金 13:30	(偶数月) ★第2金　13:30		
3		川島北					
4		小野尻東	共有		毎週金　9:30		
5		小野尻西					
6		千田川原		★第2火 13:30			
7		小島東	共有				
8		小島西					

玉名市　介護予防事業開催情報　　令和4年10月1日現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 公民館の状況(灰色は公民館無の地区)		いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた～っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 (開催場所は公民館に限りません)
1	伊倉	一本松					
2		本村			(偶数月) ★第1月　13:30		
3		日の出				毎週木　13:30	
4		上町			月13:30 (不定期開催)		
5		中町					
6		下中町	南方と共有				
7		新町	共有		月4回　金 9:30		
8		唐人町					
9		中北東					
10		中北西					
11		西田端					
12		東田端					
13		南方	下中町と共有				
14		船津			月4回　水　13:30		
15		堀川町					
16		片諏訪					
17		横田					
18		宮原町					
19		宮原村					
20		四本木団地					
1	八嘉	青野本村		第3月 13:30			
2		原					
3		合田					
4		上横田					
5		南坂門田	共有	第4金 13:30			
6		北坂門田					
7		田崎					
8		高野					
9		新橋					
10		立泉					
11		開野					
12		古閑		第3日 10:00			
13		寺田本村					
14		榎原		第3金 13:30			
15		世間部		第4金 9:30			
16		吉丸					
17		樋ノ元		第1水 13:30			
18		大倉本村		第2水 13:30			
19		立山		第3月 10:00			
20		向津留		第4水 13:30	第1･3木　9:30		
21		桃田		第4火 13:30 (5･6･9･11･1･3月)			
22		亀頭迫		第3月 9:30			
23		大倉団地		第1火 13:00			
24		一本松団地					

玉名市　介護予防事業開催情報　　令和4年10月1日現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 公民館の状況(灰色は公民館無の地区)		いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた～っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 (開催場所は公民館に限りません)
25		八嘉中央					
1	梅林	城下		第4月 13:30			
2		高城		第1水 9:30			
3		逆川		第1金 9:30			
4		田中		第1木 13:30			
5		井尻		第3火 10:00			
6		秋丸		第2木 9:30			
7		平野					
8		唐ノ平		第2木　9:30			
9		石原		第2･4金 9:30			
10		染山		第3水 10:00			
11		上村	共有		★月4回　水　9:30		
12		蓑田					
13		生見					
14		船島					
15		上津留	共有	第4水 13:30			
16		下津留					
1	小田	上小田上			第1･3水　9:30		
2		上小田中			第3木　13:30		
3		上小田下			第2･4木　9:30		
4		山部田		第2水　13:30	第4水　13:30		
5		下小田東		第4木 13:30			
6		下小田西			第2･4木　13:30		
7		川部田		第1･3木 9:30			
8		奥野		第2･4木 13:30 (自主)			
1	玉名	元玉名		第3火 9:30	第1･2･4火　9:30		
2		永安寺		第1火 9:30	第2･3･4火　9:30		
3		大坊				毎週火　13:30	
4		岡		第1月 9:30		第1火　9:30 第2･3･4月　9:30	
5		島		第1金 9:00		毎週月　9:30	
6		上迫間		第4木 13:30	★第1･2･3木 13:30(自主)		
7		下迫間		第1月 13:30		毎週水　13:30	
8		向迫間		第4木 9:30		毎週木　13:30	
9		栗崎団地		第1金　10:00(自主) 第3金 10:00			
1	月瀬	月田		第3木 13:30		毎週火　9:00	
2		溝上		第3火 13:30			
3		青木		第3木 13:30			
4		箱谷		第2月 9:30			

玉名市　介護予防事業開催情報　　令和4年10月1日現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 公民館の状況(灰色は公民館無の地区)		いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた～っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 (開催場所は公民館に限りません)
1	石貫	1区			第1・3金　9:30		
2		2区					
3		3区					
4		4区			第2火　9:30		
5		5区					
6		富尾			第1・3月　9:30		
1	三ツ川	川床		(偶数月) 第2水 9:30		毎週火　9:30	毎週金　9:30
2		石尾		第4水 10:00			
3		福山		第3木 10:00			
4		西原					
1	睦合	開田		第1月 13:30	第3月　13:30	毎週水　13:30	
2		西照寺		第3水 9:30	第1・2・4金　9:30		
3		古閑			毎週金　13:30		
4		上		第3木 13:30			
5		三崎				毎週火　10:00	
6		庄山		第2水 13:30		毎週金　13:30	
7		睦合区			毎週金　13:30	毎週火　13:30	
8		雲雀丘		第4水 13:30	①毎週火 9:30・金 13:30(女性G) ②毎週木　13:30 (男性G)		
1	大野	上野口			毎週水　9:30		
2		北野口					
3		中野口	共有		★第2・4金　9:30		
4		下野口					
5		中土東		第3木 9:30		毎週金　9:30	
6		中土西		第1火 9:30			
7		下前原		第2木 13:30	第1・3木　13:30		
8		北前原		第1月 13:30		毎週火　13:30	
9		大野下東		第3水 9:30	★第2・4水　9:30		
10		中尾丸					
11		馬場					
12		駅前					
1	高道	山下		第1月 13:30			
2		高道中		第2金 13:30			
3		高道上		第1金 13:30		毎週水　13:30	
4		中島		第4水 13:30		毎週月　13:30	
5		大相		第1水 9:30 第3または 第4土 9:30			
6		浜田			毎週月　13:30		
7		長保		第3月 13:30			

玉名市　介護予防事業開催情報　　令和4年10月1日現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 公民館の状況(灰色は公民館無の地区)		いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた～っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 (開催場所は公民館に限りません)
1	鍋	立山		第2火 13:30			
2		上鍋		第1火 13:30			
3		磯鍋		第2火 9:30			
4		下沖洲			月4回　火　9:30	毎週金　9:30	
5		本村		第2火 9:30			
6		明神尾		第3金 13:30			
1	横島	大園谷	共有			毎週木　13:30	
2		大園東					
3		栗の尾1区	共有				
4		栗の尾2区					
5		栗の尾3区					
6		外平北	共有	毎月15日　10:00			
7		外平南					
8		八番横				★毎週水　9:30	
9		八番縦		第3火 13:30			
10		十番		第3水 9:30			
11		明豊					
12		九番		第1･3水　10:00			
13		神崎					
14		富新			月4回　火　13:30		
15		明丑					
16		緑					
17		京泊西					
18		山根					
19		葭場					
20		新田					
21		美奈須					
22		船津					
23		新屋敷					
24		石塘					
25		大開東		第1金 13:30			
26		大開中					
27		大開西					
28		大豊					
29		昭栄					
30		新栄					

玉名市　介護予防事業開催情報　　令和4年10月1日現在

長期休止地区については★印を記載しています。

No	校区	行政区 公民館の状況(灰色は公民館無の地区)		いきいき ふれあい活動 開催日時	ゆた～っと 元気体操 開催日時	通いの場 事業開催日時	つどいの場 開催日時 (開催場所は公民館に限りません)
1	玉水	部田見上				毎週火　9:30	
2		部田見中		第1水 9:30			
3		小山	共有				
4		久島					
5		立花東	共有	★第4水 13:30 (自主)	★第2水　13:30		
6		立花西					
7		米山		★第4火 9:30			
8		斉藤					
9		尾田南	共有				
10		尾田北					
11		竹崎		第3金 9:30			
12		野部田					
1	小天	八久保					
2		本村上		第4水 13:30			
3		本村中		第2木 9:30			
4		本村下					
5		港					
6		石橋					
7		横内		第2木 13:30			
8		北横内上	共有	★第2火 9:30			
9		北横内下					
10		大平		第2火 13:30			
11		丸尾		第4金 13:30			
12		受免					
1	小天東	下有所					
2		上有所				★毎週月　13:00	
3		赤仁田					
						★拠点型天水町公民館 毎週木13:30	