

宇城市通いの場一覧

	場の名称	開催場所名・住所		開催日時		活動内容
1	田井浦いきいき百歳体操	田井浦公民館	熊本県宇城市三角町戸馳2192-1	月曜日	13:30	百歳体操
2	戸馳塩屋いきいき百歳体操	内潟公民館	熊本県宇城市三角町戸馳4197	月曜日	10:00	百歳体操
3	東港5区いきいき百歳体操	東5区公民館	熊本県宇城市三角町三角浦	火曜日	13:00	百歳体操
4	古氷いきいき百歳体操	古氷公民館	熊本県宇城市三角町波多	火曜日	10:00	百歳体操
5	上中内いきいき百歳体操	内潟公民館	熊本県宇城市三角町戸馳4197	水曜日	10:00	百歳体操
6	金桁いきいき百歳体操	金桁公民館	熊本県宇城市三角町	水曜日	13:00	百歳体操
7	向山いきいき百歳体操	向山集落センター	熊本県宇城市三角町波多3065	水曜日	13:00	百歳体操
8	西港1区いきいき百歳体操	西港集会所	熊本県宇城市三角町三角浦1321-6	水曜日	13:30	百歳体操・ 脳いきいきサロン
9	古場いきいき百歳体操	古場公民館	熊本県宇城市三角町	木曜日	13:00	百歳体操
10	波多浦いきいき百歳体操	波多浦公民館	熊本県宇城市三角町波多	木曜日	13:00	百歳体操
11	西港2区いきいき百歳体操	西港集会所	熊本県宇城市三角町三角浦1321-6	木曜日	13:30	百歳体操・ 脳いきいきサロン
12	三角本町いきいき百歳体操	本町公民館	熊本県宇城市三角町三角浦	金曜日	13:30	百歳体操
13	黒崎いきいき百歳体操	黒崎公民館	熊本県宇城市三角町波多74-15	金曜日	10:00	百歳体操
14	宮崎いきいき百歳体操	宮崎公民館	熊本県宇城市三角町波多1819	火曜日	10:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
15	東港2区いきいき百歳体操	東港2区区民館	熊本県宇城市三角町三角浦	日曜日	10:00	百歳体操
16	御領本区いきいき百歳体操	御領本区公民館	熊本県宇城市不知火町御領	月曜日	10:00	百歳体操
17	大見いきいき百歳体操	大見公民館	熊本県宇城市不知火町大見1044-2	月曜日	10:00	百歳体操
18	亀尾いきいき百歳体操	亀尾公民館	熊本県宇城市不知火町亀松536	月曜日	13:30	百歳体操
19	小曾部いきいき百歳体操	小曾部公民館	熊本県宇城市不知火町小曾部1336	月曜日	11:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
20	長崎いきいき百歳体操	長崎公民館	熊本県宇城市不知火町長崎	火曜日	9:30	百歳体操
21	御領5区いきいき百歳体操	御領5区公民館	熊本県宇城市不知火町御領88-52	水曜日	11:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
22	山須浦いきいき百歳体操	松合地区市民館	熊本県宇城市不知火町松合168-1	水曜日	10:00	百歳体操
23	柏原いきいき百歳体操	柏原公民館	熊本県宇城市不知火町柏原133-3	水曜日	10:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
24	仲いきいき百歳体操	松合地区市民館	熊本県宇城市不知火町松合168-1	火曜日	14:30	百歳体操
25	塩屋浦いきいき百歳体操	塩屋浦公民館	熊本県宇城市不知火町長崎	金曜日	14:00	百歳体操
26	塚原いきいき百歳体操	塚原構造改善センター	熊本県宇城市不知火町高良	金曜日	13:30	百歳体操
27	御領6区いきいき百歳体操	みんなの家	熊本県宇城市不知火町御領	金曜日	11:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
28	松橋12区いきいき百歳体操	岡岳集会所	熊本県宇城市松橋町	月曜日	10:00	百歳体操
29	松橋8区いきいき百歳体操	宇城市保健福祉センター	熊本県宇城市松橋町	月曜日	10:30	百歳体操
30	松橋本村いきいき百歳体操	松橋本村公民館	熊本県宇城市松橋町	月曜日	13:30	百歳体操・ 脳いきいきサロン
31	松橋2区いきいき百歳体操	ルーテル教会	熊本県宇城市松橋町	月曜日	10:30	百歳体操
32	曲野南田いきいき百歳体操	南田公民館	熊本県宇城市松橋町	火曜日	9:45	百歳体操・ 脳いきいきサロン
33	松橋9・10区いきいき百歳体操	インダストリアル研修館	熊本県宇城市松橋町	火曜日	10:00	百歳体操
34	竹崎いきいき百歳体操	竹崎地区集落センター	熊本県宇城市松橋町	火曜日	14:20	百歳体操・ 脳いきいきサロン
35	内田いきいき百歳体操	内田地域学習センター	熊本県宇城市松橋町	火曜日	14:00	百歳体操
36	松橋南11区いきいき百歳体操	築切集会所	熊本県宇城市松橋町	火曜日	10:00	百歳体操
37	松橋御船いきいき百歳体操	御船公民館	熊本県宇城市松橋町	火曜日	10:00	百歳体操

38	島いきいき百歳体操	島公民館	熊本県宇城市松橋町	水曜日	14:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
39	曲野囲いきいき百歳体操	囲公民館	熊本県宇城市松橋町	水曜日	10:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
40	北萩尾いきいき百歳体操	北萩尾地域学習センター	熊本県宇城市松橋町	水曜日	14:00	百歳体操
41	曲野台いきいき百歳体操	曲野台公民館	熊本県宇城市松橋町	木曜日	14:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
42	両仲間南いきいき百歳体操	両仲間公民館	熊本県宇城市松橋町	水曜日	10:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
43	豊福いきいき百歳体操	豊福公民館	熊本県宇城市松橋町	水曜日	10:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
44	古保山いきいき百歳体操	古保山コミュニティセンター	熊本県宇城市松橋町	木曜日	14:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
45	南豊崎いきいき百歳体操	南豊崎地区高齢者若者センター	熊本県宇城市松橋町	木曜日	10:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
46	砂川いきいき百歳体操	砂川公民館	熊本県宇城市松橋町	木曜日	9:00	百歳体操
47	久具いきいき百歳体操	久具公民館	熊本県宇城市松橋町	木曜日	10:30	百歳体操・ 脳いきいきサロン
48	東松崎いきいき百歳体操	東松崎公民館	熊本県宇城市松橋町	木曜日	14:00	百歳体操
49	八枚戸いきいき百歳体操	八枚戸公民館	熊本県宇城市松橋町	木曜日	10:00	百歳体操
50	浦川内いきいき百歳体操	浦川内公民館	熊本県宇城市松橋町	木曜日	14:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
51	両仲間北いきいき百歳体操	両仲間団地自治会集会所	熊本県宇城市松橋町	木曜日	14:30	百歳体操
52	松橋6区いきいき百歳体操	6区コミュニティセンター	熊本県宇城市松橋町	木曜日	13:30	百歳体操
53	松橋北11区いきいき百歳体操	築切集会所	熊本県宇城市松橋町	金曜日	10:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
54	松橋7区いきいき百歳体操	インダストリアル研修館	熊本県宇城市松橋町	金曜日	10:00	百歳体操
55	中小野いきいき百歳体操	中小野コミュニティセンター	熊本県宇城市小川町	月曜日	13:30	百歳体操
56	上住吉いきいき百歳体操	上住吉公民館	熊本県宇城市小川町	月曜日	10:00	百歳体操
57	蓮仏いきいき百歳体操	蓮仏公民館	熊本県宇城市小川町	月曜日	14:30	百歳体操・ 脳いきいきサロン
58	三ツ丸いきいき百歳体操	三ツ丸公民館	熊本県宇城市小川町	月曜日	10:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
59	新町いきいき百歳体操	新町公民館	熊本県宇城市小川町	火曜日	15:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
60	江頭いきいき百歳体操	江頭コミュニティセンター	熊本県宇城市小川町	火曜日	10:00	百歳体操
61	小川本村いきいき百歳体操	本村公民館	熊本県宇城市小川町	火曜日	14:00	百歳体操
62	仲之江いきいき百歳体操	仲之江公民館	熊本県宇城市小川町	水曜日	10:40	百歳体操・ 脳いきいきサロン
63	耕地いきいき百歳体操	耕地公民館	熊本県宇城市小川町	水曜日	10:00	百歳体操
64	南部田いきいき百歳体操	南部田公民館	熊本県宇城市小川町	水曜日	14:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
65	北小野いきいき百歳体操	北小野公民館	熊本県宇城市小川町	水曜日	10:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
66	平野いきいき百歳体操	平原公民館	熊本県宇城市小川町	水曜日	14:00	百歳体操
67	南出村いきいき百歳体操	南出村公民館	熊本県宇城市小川町	水曜日	10:00	百歳体操
68	上町いきいき百歳体操	上町公民館	熊本県宇城市小川町	木曜日	10:00	百歳体操
69	南小野いきいき百歳体操	南小野構造改造センター	熊本県宇城市小川町	木曜日	15:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
70	日岳町いきいき百歳体操	日岳町公民館	熊本県宇城市小川町	木曜日	14:00	百歳体操
71	宮園いきいき百歳体操	宮園コミュニティセンター	熊本県宇城市小川町	木曜日	10:00	百歳体操
72	南新田いきいき百歳体操	南新田コミュニティセンター	熊本県宇城市小川町	木曜日	10:30	百歳体操・ 脳いきいきサロン
73	川尻いきいき百歳体操	川尻構造改造センター	熊本県宇城市小川町	金曜日	10:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
74	宇土割いきいき百歳体操	宇土割公民館	熊本県宇城市小川町	日曜日	10:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
75	北出村いきいき百歳体操	北出村公民館	熊本県宇城市小川町	月曜日	13:30	百歳体操
76	下巢林いきいき百歳体操	下巢林公民館	熊本県宇城市豊野町	木曜日	10:00	百歳体操

77	上安見いきいき百歳体操	上安見公民館	熊本県宇城市豊野町	月・金曜日	10:00	百歳体操・ 脳いきいきサロン
78	上糸石いきいき百歳体操	上糸石公民館	熊本県宇城市豊野町	金曜日	10:00	百歳体操
79	下安見いきいき百歳体操	下安見公民館	熊本県宇城市豊野町	金曜日	14:00	百歳体操
80	亀の町脳いきいきサロン	亀の町公民館	熊本県宇城市小川町	水曜日	10	脳いきいきサロン