



# 八代、水俣・芦北地域 サイクリングマップ



## ① 球磨川ルート

雄大な球磨川の流れが生んだ風景をたどる  
距離：48.4km 所要時間：4時間50分 獲得標高：542m レベル：中級



● 営業時間 ● 定休日 ● 入場料 ● 電話番号 ● 地図座標

- くまモンポート八代**  
国際クルーズ船の受け入れ拠点として八代港に整備された施設。敷地内には旅客ターミナルの他、ショップエリア、全84体のくまモンがお出迎える「くまモンパーク」が併設されている。全長約6mのビッグくまモンやズリと並ぶくまモン登場陣は見応え十分。  
● 9:00~17:00 ● 水曜、年末年始 ● 0965-62-8246 ● G4
- 八代城跡**  
前川と球磨川の間にあった妻島城が1619年の地震で崩壊したため、1622年新たに現在の場所に築城された城。石垣には八代産の石灰岩が使用され、現在は「くまモンパーク」が併設されている。八代有数の桜の花見スポットでもあり、約200本のソメイヨシノがある。  
● 無料 ● IH4、八代中心部観光大園
- ヤッパ全国花火**  
全国から集まる有名な花火師たちが競う西日本で唯一の全国花火競技大会。例年10月に八代市の球磨川た城。石垣には八代産の石灰岩が使用され、現在は「くまモンパーク」が併設されている。八代有数の桜の花見スポットでもあり、約200本のソメイヨシノがある。  
● 無料 ● IH4、八代中心部観光大園
- 晩白柚**  
通常の大きさが20cmほどにもなる世界最大の柑桔類。全国生産量の約90%を八代・氷川産が占める八代地方の特産品だ。マレー半島から台湾を経由して、昭和26年に八代で栽培が始まった。上質な香りと日持ちの良さが特徴で、室内に飾って見た目と香りを楽しんでもらえるのが一般的。毎年12月ごろから収穫が始まり、1月~3月ごろが旬。

## ルート紹介



## ③ 八代・水俣・芦北サイドルート

柑橘と海が織りなす絶景ロード。九州の地中海をめぐる  
距離：78.0km 所要時間：9時間45分 獲得標高：1451m レベル：上級



- 御立岬公園**  
天草の島々を見渡せる御立岬一帯に作られた自然豊かなレジャーパーク。500m以上続く白い砂浜の海水浴場や、本格的なゴーカート場の他、テニス、キャンプ場、温泉センターなどが、様々な遊びを満喫できる。また愛の力伝説のスポット、シンボリックな作品が公共的な空間において常設されているのは世界でもフランスとここだけだ。  
● 施設により異なる ● 第2・4水曜 ● 0966-87-0737 ● E9
- 達仏**  
かつて憩いの森として整備された森の中に、33体の金色の仏像が生木を直接彫り出して作られている。地域や人々の活力ある未来を祈る場として世界的に有名なアーティスト、西野運氏制作した。森に溶け込むように作られた仏像たちは、訪れるもの不思議な空間へ誘う。西野氏の作品が公共的な空間において常設されているのは世界でもフランスとここだけだ。  
● 11:00~15:00 (オーゲストップ14:00) ● 水・木曜、年末年始 ● 0966-83-8888 ● E10
- 足赤えび**  
うたせ船による伝統的な漁法が残る芦北町。そこで水揚げされた特産品の足赤えびを使い、えびでグダを取った特製つけかけを頂く贅沢な天丼。芦北漁協の女性のチャレンジから生み出された浜のかあちゃんたちが作る美味し「ひやがり(お昼ご飯)だ。芦北うたせ直売食堂「えび庵」  
● 11:00~15:00 (オーゲストップ14:00) ● 水・木曜、年末年始 ● 0966-83-8888 ● E10
- スイートスフィンク**  
温州みかん八代八朗を交配して作られた柑桔類。旬の初めとなる12月頃にはカボスのような見た目のグリーン色が、果汁がとめて多きさわやかな甘味が香り香ばさない。年明けの頃には樹上完熟させたオレンジ色の「黄金スイー」として出回る。収穫量が少なく全国にはあまり出回らない希少フルーツだ。

## ルート紹介

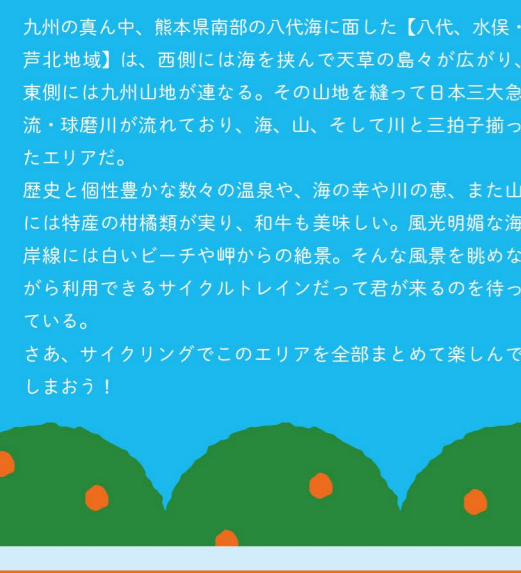


## 温泉紹介

- 日奈久温泉**  
開湯600年の歴史を持つ八代海に面した温泉。レトロな建物や昭和の雰囲気を残す街並みに心癒される。無料で入れる足湯や、期間限定で晩白柚風呂も楽しめる。白濁温泉観光案内所  
● 0965-38-0267 ● H7
- 湯の児温泉**  
水俣中心部から北西の海岸線沿いにある。湯の児島とエメラルドグリーンの海が象徴的な温泉地。内海で波が穏やかな海水浴場が隣接し、夏は海水浴客やSUPやマリンスポーツ愛好者の体感で賑わう。● C12  
● 0966-63-2079 ● C13
- 湯の鶴温泉**  
水俣中心部から北西の海岸線沿いにある。湯の児島とエメラルドグリーンの海が象徴的な温泉地。内海で波が穏やかな海水浴場が隣接し、夏は海水浴客やSUPやマリンスポーツ愛好者の体感で賑わう。● C12  
● 0966-63-2079 ● C13



## 八代及び水俣・芦北地域



## ② 八代・氷川周遊ルート

八代・氷川エリアの見どころを自由に楽しむ  
距離：55.7km 獲得標高：269m (有佐駅-鹿路橋間) レベル：初級 (有佐駅-鹿路橋間のみ中級)



## ルート紹介



## ④ 水俣・芦北山間部ルート

里山の棚田風景と激坂の峠を駆け抜ける  
距離：61.9km 所要時間：6時間45分 獲得標高：942m レベル：上級



## ルート紹介



- 列車に自転車をそのまま持ち込める「サイクルトレイン」のご案内**  
※時間等によりご利用いただけない場合があります
- 肥後おれんじ鉄道では、列車内に自転車をそのままの状態で持ち込める「サイクルトレイン」を運行している。**  
※時間帯、乗車区間、台数などの利用条件はQRコードをチェック!

- 周辺エリアのサイクリングマップ**  
発行：人吉球磨地域サイクルツーリズム推進協議会
- 天草サイクリングマップ**  
発行：天草地域観光推進協議会
- 阿蘇サイクリングマップ**  
発行：阿蘇市観光課、阿蘇サイクルツーリズム学校「コギダス」協議会

- 周辺交通図**  
公共交通で
- 車で**

## 自転車安全利用五則

- 車道が原則、左側を通行歩道は例外、歩行者を優先
- 右側の標識等があるときや、13歳未満・70歳以上・身体の不自由な人が自転車乗車中のみ、歩道を通行できる。
- 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 自転車も「止まれ」の標識に従う必要がある。
- 夜間はライトを点灯
- 相手から視認しやすいように。また自分の走る先が見えるように。点滅するライトは不可。
- 飲酒運転は禁止
- 二人乗りや二台並んでの走行も禁止。
- ヘルメットを着用
- 子ども大人もヘルメットをかぶろう。

- 笠松橋**  
東陽町は江戸時代から昭和初期に全国で活躍した石工集団「種山石工」を育んだ地だ。彼らはその高い技術力で東京の神田筋通自衛橋(万世橋)をはじめ多くのめがね橋を作り上げた。東陽町には今も21のめがね橋が残る日本遺産にも認定された。中でも笠松橋は大ききまも石積み美しさも石工の輝を代表するものとなっている。  
● 0965-62-1543 (受付時間：8:30~17:30 火曜を除く) ● L3
- 立神峡自然公園**  
肥後の空滝と呼ばれる大岩壁がそびえる県立自然公園「立神峡」。その豊かな自然の中で環境学習や里山体験ができる公園施設。園内には昭和30年頃の古民家やイメージした里山屋敷やロッジなどの宿泊施設が整備され、キャンプやバーベキューも楽しめる。公園内の2本の吊り橋はスリル満点だ。  
● 0965-62-2999 ● K2
- 竜北公園**  
丘の上に作られた広大なエリアに九州屈指の126mローラーライダー「レッドドラゴン」や、クリフクライマー「グランドロゴン」、野外ステージ、お祭り広場などがある公園。園内には桜アジサイが広く植えられており人気のお花見スポットだ。展望広場からは景色は絶景。  
● 9:00~17:00 ● 月曜、12月28日~1月4日 ● 0965-62-2999 ● K2
- 日奈久ちくわ**  
開湯600年の歴史を持つ熊本県産産・日奈久温泉。この名物は竹輪だ。明治16年若崎和兵衛が当時とすげて捨てていた魚をもったいないと竹に巻き焼いたのが始まり。ハチ・グチ・エゴ・リゴリダ・スプンウラなど新鮮な白身魚が原料。湯上りに日奈久の竹輪を堪能しながら温泉街を散歩すれば気分も盛り上がる。  
● 0966-61-1618 ● C14

- エコパーク水俣**  
水俣湾を埋めて立てられた41.4ヘクタールの広さを持つ水俣と緑に包まれた公園。忠告路を望む観光水産や各種スポーツ施設がある他、竹林園や熊本県環境センター、水俣病資料館が隣接する。パーク入り口の「道の駅みなまた」には、レストランや物産館、また、春、秋には800種、5,000株が咲くバラ園があるなど見どころが多い。  
● 0966-62-7501 ● B13、水俣中心部観光大園
- 中尾山公園**  
標高333mの中尾山頂上付近に位置する見晴らしの良い公園。展望台からは水俣市街や八代海が一望できる。また園内には1500本の梅林や、桜並木、また秋には5万本のコスモスが咲き誇るなど、四季折々の花が楽しめるスポットだ。  
● 0966-61-1618 ● C14
- みなまた茶・和紅茶**  
みなまた茶は市の特産品として作られている90年以上の歴史を持つ銘柄。無化学農薬、無化学肥料での栽培で自然にも人の健康にも優しい茶づくりに取り組む。近年ではその茶葉を完全発酵させてつくる国産紅茶「和紅茶」も注目されている。
- あしきた牛**  
八代海と九州山地に囲まれた豊かな自然の中で、こだわりの飼料と芦北の生産者のたつぷりの愛情を注いで育てられた黒毛和牛。「あしきた牛」の大半は、銘柄牛である「まもと黒毛和牛プレミアム(和牛)」の称号を受けている。美しい霜降りの上質な脂と赤身の絶妙なバランスをご賞味あれ。

- 八代、水俣・芦北地域サイクリングマップ**  
八代及び水俣・芦北地域サイクルツーリズム推進協議会
- 八代地域**  
熊本県 県南広域本部総務部振興課 (八代総合庁舎内) 電話番号：0965-33-3149
- 水俣・芦北地域**  
熊本県 芦北地域振興局総務振興課 (芦北総合庁舎内) 電話番号：0966-82-4445
- 発行者：熊本県県南広域本部総務部振興課 電話番号：0966-82-4445
- 発行年：2023年2月