

八代市通いの場一覧

| | 場の名称 | 開催場所名 | 開催日時 | 活動内容 |
|----|--------|-------------------------|-----------------|------|
| 1 | 元気体操教室 | 東陽定住センター | 毎週火曜 午前10時～ | 体操 |
| 2 | 元気体操教室 | 鏡地域福祉センター | 毎週金曜 午前10時～ | 体操 |
| 3 | 元気体操教室 | 柿迫生きがいセンター かやばの郷 | 第1・第3木曜日 午前10時～ | 体操 |
| 4 | 元気体操教室 | 泉憩いの家 | 第2・第4木曜日 午前10時～ | 体操 |
| 5 | 元気体操教室 | 太田郷コミュニティセンター | 第2・第4月曜日 午後2時～ | 体操 |
| 6 | 元気体操教室 | 千丁コミュニティセンター(1班) | 第1・第3水曜日 午前10時～ | 体操 |
| 7 | 元気体操教室 | 千丁コミュニティセンター(2班) | 第2・第4水曜日 午前10時～ | 体操 |
| 8 | 元気体操教室 | 龍峯コミュニティセンター | 第2・第4木曜日 午前10時～ | 体操 |
| 9 | 元気体操教室 | 八代市第2包括支援センター やまびこ | 第2・第4金曜日 午前10時～ | 体操 |
| 10 | 元気体操教室 | 松高コミュニティセンター | 毎週月曜日 午前10時～ | 体操 |
| 11 | 元気体操教室 | 八千把コミュニティセンター(1階和室) | 毎週木曜日 午前10時～ | 体操 |
| 12 | 元気体操教室 | 八千把コミュニティセンター(2階講堂) | 毎週金曜日 午前10時～ | 体操 |
| 13 | 元気体操教室 | 八代市第3地域包括支援センター だいち(午前) | 毎週火曜日 午前10時～ | 体操 |
| 14 | 元気体操教室 | 八代市第3地域包括支援センター だいち(午後) | 毎週火曜日 午後2時～ | 体操 |
| 15 | 元気体操教室 | 麦島コミュニティセンター | 毎週火曜日 午後2時～ | 体操 |
| 16 | 元気体操教室 | 代陽コミュニティセンター | 第1・第3木曜日 午後2時～ | 体操 |
| 17 | 元気体操教室 | 八代コミュニティセンター | 第2・第4金曜日 午前10時～ | 体操 |
| 18 | 元気体操教室 | 郡築コミュニティセンター | 第1・第3火曜日 午前10時～ | 体操 |
| 19 | 元気体操教室 | 金剛コミュニティセンター | 毎週金曜日 午前10時～ | 体操 |
| 20 | 元気体操教室 | 高田コミュニティセンター | 第2・第4金曜日 午後2時～ | 体操 |
| 21 | 元気体操教室 | 宮地コミュニティセンター | 第2・第4火曜日 午前10時～ | 体操 |
| 22 | 元気体操教室 | 植柳コミュニティセンター | 第2・第4火曜日 午後2時～ | 体操 |
| 23 | 元気体操教室 | 日奈久コミュニティセンター | 第1・第3金曜日 午前10時～ | 体操 |
| 24 | 元気体操教室 | 日奈久大坪公民館 | 第2・第4金曜日 午前10時～ | 体操 |
| 25 | 元気体操教室 | 二見コミュニティセンター | 毎週金曜日 午後2時～ | 体操 |

| | | | | |
|----|--------|---------------------|-----------------|----|
| 26 | 元気体操教室 | さかもと温泉センター クレオン(1班) | 第1・第3水曜日 午前10時～ | 体操 |
| 27 | 元気体操教室 | さかもと温泉センター クレオン(2班) | 第2・第4水曜日 午前10時～ | 体操 |