

熊本市北区 通いの場一覧

	校区	場の名称	開催場所名	開催日時	活動内容
1	武蔵	武蔵校区ふれあいサロン(1町内)	コミセン	月2回 (第1、3火曜)	体操・認知予防
2	武蔵	武蔵校区ふれあいサロン(2町内)	コミセン	月1回 (第1火曜)	体操・認知予防
3	武蔵	武蔵校区ふれあいサロン(3町内)	AM/PMコミセン	月1回 (第2火曜)	体操・認知予防
4	武蔵	武蔵校区ふれあいサロン(4町内)	コミセン	年 回 (第5火曜)	体操・認知予防
5	武蔵	武蔵校区ふれあいサロン(5町内)	AM 5町内集会所 PM コミセン	月1回 (第4火曜)	体操・認知予防
6	武蔵	3町内サロン	沖畑公民館	月2回 (第1、3金曜日)	健康チェック 講話講座
7	武蔵	2町内サロン	個人宅	月4回 (第2、4水曜日) (第1、3金曜日)	体操・認知予防 レクリエーション
8	武蔵	1町内老人クラブあかつき会	コミセン	月1回 (第1金曜日)	体操・認知予防
9	武蔵	5町内老人クラブひまわり会	集会所	月1回 (第3金曜日)	体操・認知予防
10	龍田	龍田校区4町内サロン(さくら)	コミセン	月1回 (第4木曜日)	体操・レクリエーション
11	弓削	1町内ほほえみ会	弓削中公民館	年4回	体操・認知予防 レクリエーション
12	弓削	弓削校区2町内サロン「和」	弓削上公民館	年3回	体操・レクリエーション
13	弓削	3町内サロン「虹の会」	弓削コミュニティセン ター	年6回 (月第3金曜)	体操・レクリエーション
14	弓削	4町内「ひまわり会」	すこやか館	月1回 (毎月20日)	体操・認知予防 レクリエーション
15	弓削	5町内ふれあい会「やまびこ」	荒瀬公園「憩の家」	月1回 (第4水曜)	会食・認知予防
16	弓削	6町内茶話会「サロンザ誘友」	出村公民館	月1回 (第4火曜)	体操・認知予防 レクリエーション
17	弓削	弓削校区サロン	弓削コミュニティセン ター	月1回 (第2火曜)	体操・認知予防
18	楡木	えびね会	個人宅	月2回 (第2・4水曜)	会食・レクリエーション 情報交換
19	楡木	茶話会いきいきサロン(1町内) ※休止中	楡木西老人憩の家	月1回 (第4月曜)	会食・レクリエーション
20	楡木	ふれあいサロン(あおぞら)	楡木西老人憩の家	週3回 (火・木・土曜日)	体操・レクリエーション
21	楡木	楡木コスモス会(例会)	市営団地10棟LSA 室	月1回 (第1木曜)	体操・レクリエーション
22	楡木	楡木コスモス会(食事会) ※休止中	市営団地10棟LSA 室	月1回 (第3火曜)	会食・レクリエーション
23	楡木	なかよし会(3町内) ※休止中	楠団地集会所	月1回 (第3火曜)	体操・レクリエーション
24	楡木	むつみ会ふれあいサロン(2町内)	楡木むつみ老人憩 の家	月1回 (第1水曜)	体操・レクリエーション
25	清水	1町内 1人暮らし昼食会	室園公民館	月2回	体操・認知予防 レクリエーション
26	清水	1町内健康体操	室園公民館	月3回	—
27	清水	1町内かたんなっせ室園	室園公民館	月3回	—
28	清水	1町内トランポリン教室	室園公民館	月2回	—
29	清水	2町内健康ふれあいランドゴルフ	松崎公園	月12回	—

30	清水	2町内かたんなっせ清水	清水本町公民館	月4回	—
31	清水	2町内カラオケ同好会	清水本町公民館	月2回	—
32	清水	3町内カラオケ教室	亀井公民館	月12回	—
33	清水	3町内健康教室	亀井公民館	月3回	—
34	清水	4町内グランドゴルフ	NHK横公園	月8回	—
35	清水	4町内いきいき健康麻雀	清水東町公民館	月4回～5回	—
36	清水	4町内いきいき健康体操	清水東町公民館	月4回～5回	—
37	清水	4町内カラオケクラブA・B	清水東町公民館	月4回	—
38	清水	4町内いけばな教室	清水東町公民館	月2回	—
39	清水	5町内南万石かたんなっせサロン	南万石市営団地集 会場	月4回	—
40	清水	5町内あじさい会(お茶のみサロン)	北津留団地集会所	月4回	—
41	清水	5町内万石カラオケサロン	個人宅	月3回	—
42	清水	6町内3B体操	清水北 老人憩いの 家	月4回	—
43	清水	6町内第一清寿会カラオケ部	清水北 老人憩いの 家	月2回	—
44	清水	6町内ラビット(皿廻し)	清水北 老人憩いの 家	月4回	—
45	清水	6町内健康体操	清水北 老人憩いの 家	月4回	—
46	清水	6町内ラジオ体操	兎谷公園	毎日	—
47	清水	6町内グランドゴルフ愛交会	兎谷公園	月8回	—
48	清水	7町内七寿会グランドゴルフ愛交会	清水ヶ丘中央公園	月20回	—
49	清水	7町内七寿会カラオケ花眼会	清水ヶ丘憩いの家	月2回	—
50	清水	6町内柔力球	兎谷公民館	月2回	—
51	清水	6町内健康麻雀クラブ	兎谷公民館	月2回	—
52	高平台	1-1町内ふれあいの集い	津浦公民館	年2回	会食・茶話会・健康チェック 講話講座・レクリエーション
53	高平台	1-2町内ふれあいの集い	津浦老人憩の家	年1回	会食・認知予防・講話講座
54	高平台	2町内ふれあいの集い	打越公民館	年3回	茶話会・体操・認知予防 健康チェック・レクリエーション
55	高平台	3-1町内ふれあいの集い	高平打出公民館	年3回	体操・講話講座・軽スポーツ
56	高平台	3-2町内ふれあいの集い	下高平公民館	年1回	体操
57	高平台	3-3町内ふれあいの集い	高平台地域コミセン	年2回	会食・体操・認知予防 講話講座・レクリエーション
58	高平台	3-4町内ふれあいの集い	サンリラ清水町集 会場	年1回	会食・講話講座
59	高平台	4町内ふれあいの集い	山室公民館	年3回	体操・認知予防・軽スポーツ レクリエーション
60	高平台	4町内ふれあいサロン	山室公民館	月1回 (第3月曜)	会食・レクリエーション

61	高平台	5町内ふれあいの集い	大窪公民館	年3回	体操・認知予防・会食 講話講座・健康チェック
62	高平台	6, 7町内合同ふれあいの集い	池田老人憩の家	年1回	会食・認知予防
63	高平台	3-3町内ふれあいサロン	高平台地域コミセン	月2回 (第2,4火曜日)	体操・認知予防・健康チェック レクリエーション
64	高平台	2町内ふれあいサロン	打越公民館	月4回(毎週月曜日) ※8月は休み	体操・茶話会 健康チェック
65	高平台	3-1町内ふれあいサロン	高平打出公民館	月2回 (第1,3水曜日)	体操・茶話会 健康チェック
66	高平台	8町内ふれあいサロン	富の尾団地集会場	月1回 (第2土曜日)	体操・レクリエーション
67	高平台	1-2町内ふれあいサロン	津浦老人憩いの家	月1回 (第4木曜日)	体操・認知予防 レクリエーション
68	城北	いきいきサロン(新地・八景水谷合同)	あいこう 菅原神社	年2回 (5月、10月)	体操・茶話会・健康チェック
69	城北	いきいきサロン クリスマス会	新地・八景水谷公民館	年1回 (12月)	体操・茶話会・健康チェック
70	城北	お花見会	菅原神社、八景水谷公園	年1回 (3月)	体操・会食
71	城北	いきいきさろんミニ	新地公民館	年6回 (4,6,7,9,11,1月)	体操・茶話会・健康チェック
72	城北	いきいきサロン	八景水谷公民館	年2回	体操・茶話会・講話講座
73	城北	男の茶話会	八景水谷公民館	年1回	体操・茶話会・健康チェック
74	麻生田	1町内いきいきサロン	麻生田公民館	年1回 (11月)	会食・茶話会 レクリエーション
75	麻生田	2町内にこにこサロン	2町内公民館	隔月1回 (第2金曜)	体操・認知予防
76	麻生田	3町内ももの会	—	年4回	茶話会・講話講座 物づくり
77	麻生田	4町内桜会(さくら)	—	月1回 (火曜日)	認知予防
78	西里	とくおう健康サロン	徳王公民館	月1回 (第4水曜日)	体操・健康チェック 講話講座
79	西里	硯坂・緑坂いきいき健康サロン	硯坂公民館	月1回(第3火曜) ※12月は休み	体操・認知予防・健康チェック レクリエーション
80	西里	校区4町内五丁中原いきいきサロン	五丁中原公民館	月1回 (第3日曜)	体操・茶話会
81	西里	校区5町内古閑いきいきサロン	古閑老人憩の家	月1回 (第3土曜日)	体操・茶話会 健康チェック
82	西里	校区8町内いきいき百歳体操クラブ	万楽寺公民館	火曜日 (毎週)	体操・認知予防 健康チェック・講話講座
83	西里	校区13町内いきいきサロン	田畑公民館	年5回 第1火曜日	体操・認知予防 レクリエーション・茶話会
84	西里	校区14町内豆尾いきいきサロン	豆尾公民館	年3回 (10日)	体操・認知予防
85	西里	校区15町内ふれあいきいきサロン	坂の下公民館	月1回 (10日)	体操・認知予防・講話講座 レクリエーション
86	西里	校区20町内古市いきいきサロン	古市公民館	月1回 (第3木曜日)	体操・認知予防
87	西里	校区21町内上古閑いきいきサロン	上古閑公民館	月1回 (第3月曜日)	体操・認知予防 レクリエーション
88	西里	校区22町内赤水いきいきサロン	赤水公民館	月1回 (15日)	体操・レクリエーション 健康チェック
89	北部東	いきいき交流会	梶尾公民館	月1回 (第4土曜)	体操・認知予防・会食
90	北部東	ふれあいサロン会	湯の花公民館	月1回 (第4土曜)	体操・認知予防・会食
91	北部東	南陽台サロン	南陽台公民館	月1回 (第3木曜)	体操・認知予防・会食

92	北部東	いきいき交流会	鶴公民館	月1回 (第2木曜)	体操・認知予防
93	北部東	つるだんち健康教室	鶴団地公民館	月1回 (第1火曜)	体操・認知予防
94	北部東	鶴団地いきいきサロン	鶴団地公民館	月1回 (第3火曜)	認知予防・会食 レクリエーション
95	北部東	ふれあい給食会	羽田公民館	月1回 (第2土曜)	体操・認知予防 レクリエーション
96	北部東	いきいき交流会	飛田本町公民館	月1回 (第2土曜)	—
97	北部東	ふれあいサロン	一本木公民館	年8回 (第2火曜)	体操・認知予防・会食 レクリエーション
98	北部東	葉山自由ヶ丘ふれあいサロン	葉山自由ヶ丘公民館	年5回	会食・講話講座 カラオケ
99	北部東	東葉山ふれあいサロン	東葉山公民館	年10回 (第4火曜)	体操・会食・健康チェック 講話講座
100	北部東	14町内サロン	東梶尾公民館	年2回 (9月、3月)	体操・レクリエーション・会食
101	北部東	北部東校区4町内鶴の原いきいきサロ ン	鶴の原公民館	月1回	体操・レクリエーション 軽スポーツ
102	北部東	高齢者と女性の集い	菊南団地	年1回	—
103	桜井	滴水銀杏	滴水公民館	月4回 (第3水曜)	体操・茶話会 認知予防・健康チェック
104	桜井	北中尾青空会	北中尾公民館	月2回 (毎月1・15日)	体操・茶話会 認知予防・健康チェック
105	桜井	悠々サロン	投刀塚公民館	月2回 (第2土曜・第3木曜)	体操・茶話会 認知予防・健康チェック
106	桜井	向坂さくらサロン	向坂公民館	毎月 (第2・第4火曜)	体操・茶話会 認知予防・健康チェック
107	桜井	長浦ふれあい会	長浦公民館	毎月2回 (第2・4火曜)	体操・茶話会 認知予防・健康チェック
108	桜井	集ろう会	停車場公民館	週1回 (月曜日)	体操・茶話会 認知予防・健康チェック
109	桜井	鏡田なかよしサロン	鏡田公民館	月2回 (第2・4金曜)	体操・茶話会 認知予防・健康チェック
110	桜井	新村ゆめサロン	新村公民館	月2回 (第2・4金曜日)	体操・茶話会 認知予防・健康チェック
111	桜井	鏡田住宅安寿会	鏡田住宅公民館	月1回 (第4木曜)	体操・茶話会 認知予防・健康チェック
112	桜井	千本桜桜サロン	千本桜公民館	月2回 (第2・第4木曜)	体操・茶話会 認知予防・健康チェック
113	桜井	かたろう会	滴水公民館	—	体操・茶話会 認知予防・健康チェック
114	桜井	松原サロン	松原公民館	月1回 (第2木曜)	体操・茶話会 認知予防・健康チェック
115	大和	ふれあいいいきいきサロン	大和地域コミュニテ ィセンター	月1回 (第3木曜)	体操・レクリエーション
116	大和	大和さんげつ会	大和地域コミュニテ ィセンター	月1回 (第1金曜)	体操・会食・講話講座 物づくり
117	大和	1町内きずな会	個人宅	月2回 (第1・第3火曜)	体操・認知予防 レクリエーション
118	大和	2町内元気ふれあい会	公園ふれあい広場	週4回 (月火木土)	体操・レクリエーション
119	大和	4町内さくら会	バレーボール公園	週2回 (火木)	体操・軽スポーツ
120	大和	5町内はなしのぶ会	大和地域コミュニテ ィセンター・樹の公園	月3回 (第1.2.3木曜)	体操・認知予防 レクリエーション
121	大和	6町内水の塔ふれあいの会	水の塔公園 大和地域コミュニテ ィセンター	週3回 (火木土曜日)	体操・軽スポーツ
122	大和	7町内萩の会	萩公園コミュニテ ィセンター	屋外 第2・4日 室内 第3水曜	体操・軽スポーツ

123	大和	8町内よんなっせ会	個人宅	月1回 (第2木曜)	体操・レクリエーション
124	大和	3町内ひまわりの会	バレーボール公園	週3回 (月水金)	体操・レクリエーション 軽スポーツ
125	田底	平島みどり会	平島公民館	月3回 (毎月5日)	体操・会食・認知予防 講話講座
126	田底	二田ニコニコ会	二田公民館	月4回毎月6日 (4回)	体操・会食 健康チェック・軽スポーツ
127	田底	和老会	山城公民館	月2回(毎月13、22日)	体操・会食 健康チェック・軽スポーツ
128	田底	万年青会	温泉区公民館	月2回(毎月2、16日)	体操・軽スポーツ
129	田底	二田七福会	二田公民館	月4回 (毎月6、10、20、25日)	体操・認知予防
130	田底	慈恩寺七日会	慈恩寺公民館	月1回毎月7日	体操・会食・軽スポーツ
131	田底	文化センターコスモスサロン	植木町ふれあい文化センター	月4回	体操・会食・軽スポーツ 健康チェック
132	田底	松乃光会	松乃湯	月1回 (第1または第3月曜)	体操・会食・認知予防 講話講座
133	田底	加村友の会	加村公民館	月1回 (毎月6日)	体操・レクリエーション 軽スポーツ
134	田底	たまねぎ会	宮原公民館	月2回 (第2・第4木曜)	レクリエーション 軽スポーツ
135	田底	ゴーヤサロン	大塚公民館	月1回 (毎月20日)	体操・レクリエーション 軽スポーツ
136	山本	長寿会	西部公民館	月4回 (隔週金曜、日曜)	体操・認知予防 レクリエーション
137	山本	三十六茶屋	三十六公民館	月1回 (第2火曜と不定期)	認知予防 レクリエーション
138	山本	正院さくら会	個人宅	月1回 (主に第1月)	茶話会・健康チェック
139	山本	知田元気会	知田公民館	月1回 (第1月曜)	体操・茶話会
140	山本	内城乃越会	内区公民館	月1回 (第2月曜)	茶話会
141	山本	水仙会	小塚ふれあい館	月1回 (第1火曜)	茶話会・レクリエーション カラオケ
142	山本	長沼ほたる会	長沼公民館	月1回 (第4水曜)	体操・認知予防・茶話会
143	山本	七色会	色出公民館	月1回 (第4月曜)	体操・認知予防・茶話会
144	山本	今古閑いきいきサロン	今古閑公民館	月1回 (第1木曜)	茶話会
145	山本	西の原なかよし会	西の原公民館	月1回 (毎月不定日)	体操・茶話会
146	山本	中尾元気会	中尾公民館	月1回 (第1月曜)	体操・茶話会・軽スポーツ
147	山本	ふじサロン	小園・臼井公民館	月1回 (第2月曜)	茶話会
148	山本	内本村和の会	内区公民館	月5回 (第1火曜 10日・25日)	茶話会・軽スポーツ
149	山本	慰心会グラウンドゴルフ部会	スポーツセンター 個人宅	月5回 年33日 (主に金曜)	体操・軽スポーツ
150	山本	さざんかい	小園臼井公民館	月1回 毎月9日	茶話会・認知予防
151	吉松	オーいこう会	大井公民館	月1~2回 (10日・20日)	体操・認知予防 レクリエーション
152	吉松	亀西元気カイ	亀西公民館	月1回 (第2木曜)	体操・認知予防 レクリエーション
153	吉松	亀東11日会	亀東公民館	月1回 (毎月11日)	体操・認知予防 レクリエーション

154	吉松	亀中お楽しみ会	亀中公民館	月1回 (第3金曜)	体操・認知予防 レクリエーション
155	吉松	今藤いきいきサロン	今藤公民館	月1回 (第1火曜日)	体操・認知予防 レクリエーション
156	吉松	豊田南いきいきサロンひまわり会	豊南公民館	月1回 (第4月曜日)	体操・認知予防 レクリエーション
157	吉松	豊北豊寿会いきいきサロン	豊北公民館	月1回 (毎月16日)	体操・認知予防 レクリエーション
158	吉松	舟島しらゆり会	舟島公民館	月1回 (第2木曜)	体操・認知予防 レクリエーション
159	吉松	平井十日会	平井公民館	月1回 (毎月10日)	体操・認知予防 レクリエーション
160	吉松	宝田いきいきサロン八日会	宝田公民館	月1回 (毎月8日)	体操・認知予防 レクリエーション
161	菱形	青空七本会	七本公民館、広域広 場	月1回 (第1水曜)	茶話会・健康チェック 講話講座
162	菱形	青空七本会	七本公民館、天神さ ん、広域広場	月1回 (毎月20日)	—
163	菱形	青空七本会	七本公民館	月1回 (第3水曜)	—
164	菱形	青空七本会	植木温泉	月1回 (20日～末日迄)	—
165	菱形	内目ニコニコサロン	内目公民館	月1回 (第2火曜)	茶話会・健康チェック 講話講座
166	菱形	那知の会	那知公民館	月1回 (第2月曜)	体操・茶話会・健康チェック 講話講座
167	菱形	水無月会	木留公民館	月2回 (第1・第3金曜)	茶話会・健康チェック 講話講座
168	菱形	笹尾えびす会	笹尾公民館	月1回 (第3火曜)	茶話会・健康チェック 講話講座