

熊本市南区 通いの場一覧

	校区	場の名称	開催場所名	開催日時	活動内容
1	日吉	上ノ郷いきいきサロン	上ノ郷公民館	年5回(第2金曜) 5・7・9・11・2月	体操・認知予防 レクリエーション
2	日吉	4町内いきいきサロン	老人憩の家	月1回 (8日)	体操・認知予防 レクリエーション
3	日吉	6町内サロン	集会所	月1回 (15日)	体操・認知予防 レクリエーション
4	力合	白藤ふれあいきいきサロン	白藤団地集会所	月1回 (第2火曜)	体操・認知予防 レクリエーション
5	力合	パストラルハイムシニアいきいきサロ ン会	パストラルハイム集 会場	月2回 (第1.3火曜)	体操・健康講座、出前講座
6	力合	白藤団地ふれあいきいきサロン	白藤団地集会所	月4回 (毎週水曜)	体操・認知予防 レクリエーション
7	力合	白藤ニュータウンふれあいきいきサロ ン	白藤ニュータウン公 民館	2ヶ月に1回 (第4金曜)	体操・レクリエーション
8	力合	刈草いきいきサロン	刈草公民館	月1回 (第3月曜)	体操・認知予防 レクリエーション
9	力合	合志いきいきサロン	合志公民館	月1回 (毎月24日)	体操・認知予防 レクリエーション
10	力合	島町いきいきサロン	島町公民館	月1回 (第4月曜日)	体操・認知予防 レクリエーション
11	力合西	ふれあいきいきサロン野口	野口公民館	サロン(1回/第2月) 体操(毎週1回 金曜)	座学、手作りランチ、お楽しみ会 百歳体操(西大橋下)
12	力合西	いきいきサロン	鳶町公民館	月1回 (第3木曜)	体操、座学
13	力合西	薄場町ふれあいきいきサロン	薄場公民館	月1回 (第1木曜)	ミニ体操、講演会、座学 脳トレ、茶話会
14	力合西	荒尾いきいきサロン	荒尾公民館	月2回 (第1火曜、第4土曜)	講演、講座、百歳体操、親睦
15	力合西	島町北ゆるりサロン	ゆるりの家アクア	週1回 (毎週水曜)	座学、百歳体操、お楽しみ会
16	城南	2町内ふれあいきいきサロン	万年青会館	2ヶ月に1回 (随時)	体操・認知予防 レクリエーション
17	城南	4・5町内いきいきサロン(バラの会)	銚町団地集会場	2ヶ月に1回 (偶数月第3木曜)	茶話会・レクリエーション・出前 講座
18	城南	1町内いきいきサロン(さつき会)	城南地域コミセン	奇数月6回 (第3金曜)	体操・認知予防 レクリエーション
19	田迎	2町内西班ふれあいきいきサロン	出仲間老人憩の家	年5回 火曜10時	体操・認知予防 レクリエーション
20	田迎	2町内北班ふれあいきいきサロン	出仲間公民館	年5回 火曜10時	体操・認知予防 レクリエーション
21	田迎	3町内ふれあいきいきサロン	市営住宅集会場	年5回 木曜10時	体操・認知予防 レクリエーション
22	田迎	3町内ふれあいきいきサロン(さんぽ)	潮崎ガレージ	年5回 金曜13:30	体操・認知予防 レクリエーション
23	田迎	校区ふれあいきいきサロン	田迎コミセン	年2回 (曜日未定)	体操・認知予防 レクリエーション
24	田迎南	田迎南校区いきいき百歳体操	田迎南地域コミセン	月3回(第3木曜、 第1・3水曜)	体操・認知予防 健康チェック
25	田迎南	2町内友愛の会	田迎南地域コミセン	年4回(3ヶ月に1回)	体操・認知予防 レクリエーション
26	田迎南	3町内元気になろう会	良町下原東老人憩 の家	年6回(2ヵ月に1回)	体操・認知予防 レクリエーション
27	田迎南	4町内やまお元気クラブ	良間神社内公民館	年12回/月1回 (第3水曜)	体操・認知予防 レクリエーション
28	田迎南	田迎南校区1町内ほとなカフェ	田井島公民館	年4回(3ヵ月に1回)	体操・認知予防 レクリエーション
29	田迎南	田迎南校区ころばん予防教室	田迎南地域コミセン	月1回 (第3木曜)	体操・認知予防 健康チェック

30	杉上	坂本ふれあいサロン	坂本区公民館	年12回 (第2金曜)	体操・認知予防 レクリエーション
31	杉上	今ふれあい交流会	今公民館	年5回	体操・認知予防 レクリエーション
32	杉上	永ふれあいサロン	永公民館	月1回 (第3月曜)	体操・認知予防
33	杉上	千原ふれあいサロン	千原公民館	月1回 (第2月曜)	体操・レクリエーション
34	杉上	吉野ふれあいサロン	吉野公民館	月1回(毎月20日頃) 第3日曜	体操・認知予防 レクリエーション
35	杉上	丹生宮いきいきサロン	丹生宮公民館	月1回 (第3金曜)	体操・認知予防 レクリエーション
36	杉上	平野サロン	平野公民館	月1回 (第4日曜)	体操・茶話会・物づくり
37	杉上	赤見サロン	寺院・赤見公民館	月1回 (第4土曜)	体操・茶話会 レクリエーション
38	杉上	蒼町活き活きサロン	蒼町公民館	月2回	体操・茶話会 レクリエーション
39	隈庄	舞原ふれあいサロン	舞原公民館	月1回 (第3金曜)	体操・認知予防 レクリエーション
40	隈庄	萱木ふれあいサロン	萱木公民館	月1回 (第4月曜)	体操・茶話会 レクリエーション
41	隈庄	城南団地第10町内サロン	公民館	月1回 (第3月曜)	体操・認知予防 軽スポーツ・カラオケ
42	隈庄	金屋町サロン雲晴寺いつものところ	和光保育園	月1回	体操・レクリエーション
43	隈庄	六田ふれあいサロン	六田公民館	月1回	体操・認知予防 健康講座、出前講座
44	豊田	塚原区ふれあいサロン	塚原区公民館	月1回 (第2火曜)	体操・認知予防 レクリエーション
45	豊田	陳内八栄クラブ	陳内公民館	月1回 (第3金曜)	体操・認知予防 レクリエーション
46	豊田	サロンさつき	南藤山公民館	月1回 (第3水曜)	体操・認知予防 軽スポーツ
47	豊田	いきいき・ふれあいサロン	尾窪公民館	月1回	体操・軽スポーツ レクリエーション
48	豊田	東阿高ふれあいサロン	東阿高公民館	月1回	体操・認知予防
49	豊田	鰐瀬ふれあいサロン	鰐瀬公民館	月1回 (毎月5日)	体操・認知予防 レクリエーション
50	豊田	東阿高団茶話会	東阿高団地公民館	月2回 (第1・3日曜)	体操・レクリエーション
51	豊田	しずめ笑和会	沈目公民館	月1回	体操・認知予防 レクリエーション
52	豊田	阿高サロン	阿高公民館	月1回	体操・認知予防 レクリエーション
53	豊田	土鹿野ふれあいサロン	土鹿野公民館	月1回	体操・レクリエーション
54	豊田	やるばい豊田	豊田校区コミセン	月4回 (毎週金曜日)	体操・健康講座、出前講座
55	豊田	藤山わくわくサロン	藤山公民館	月1回	体操・レクリエーション・料理教室
56	川口	川口校区ふれあい・いきいきサロン	川口老人憩の家	月1回 (第2木曜)	体操・認知予防 レクリエーション
57	飽田東	今町サロンはなみず飽田東校区2町内 公民館	今町公民館	月1回 (第2土曜)	体操・認知予防 レクリエーション
58	飽田東	男性料理教室	飽田公民館	月1回 (第3火曜)	—
59	飽田東	砂原ふれあいいきいきサロン	砂原公民館	月1回 (第3土曜)	体操・認知予防 レクリエーション
60	飽田東	ふれあいいきいき正保サロン	正保公民館	月2回 (第2.4土曜)	体操・認知予防 レクリエーション

61	飽田東	大エノキ楽らくサロン	十三公民館	月1回 (第3土曜)	体操・認知予防 レクリエーション
62	飽田西	子供と高齢者のふれ合い交流敬老サロ ン	各地区の老人憩い の家又は地域公民 館等	年1回 (敬老の日)	会食・軽スポーツ
63	飽田西	無田口いきいきサロンまんなか	無田口公民館	月1回 (第2土曜)	体操・認知予防 レクリエーション
64	飽田西	ふれあいいいきいきサロン	浜口公園等	月1回 (月末)	体操・会食・軽スポーツ
65	飽田南	ふれあいサロン	飽田病院	月1回 (第3木曜)	体操・認知予防 レクリエーション