

熊本市西区 通いの場一覧

	校区	場の名称	開催場所名	開催日時	活動内容
1	池田	手作り夢サロン	老人憩いの家	月2回 (第1・3木曜日)	体操・認知予防・レクリエーション (主)物づくり(手芸等)
2	城西	いきいきお達者サロン	1町内ふれあいセンター	2ヶ月1回 (偶数月)	体操・認知予防
3	城西	2町内いきいきサロン	2町内集会所	2ヶ月毎に1回 (第2金曜)	体操・認知予防
4	城西	いきいきサロン(3町内)	日向井崎公民館	2ヶ月に1回 (第3金曜)	体操・認知予防
5	城西	ふれあいサロン石神	石神神社拝殿等	2ヶ月に1回 (第4水曜)	体操・認知予防 レクリエーション
6	城西	四方池会サロン(5町内)	本四方池公民館	月2回 (第2, 4土曜日)	体操・認知予防
7	城西	桜寿サロン	四方池公民館	2ヶ月1回 (第2月曜)	体操・健康チェック 健康講座、出前講座
8	城西	いきいきサロン(8町内)	千原公民館	3ヶ月に1回	茶話会・健康講座、出前講座
9	城西	いきいきサロン(9町内)	千原公民館	月1回 (第2水曜)	レクリエーション
10	城西	10町内いきいきサロン	小山西公民館	年5～6回	体操・認知予防
11	花園	井芹団地ふれあいきいきサロン	井芹団地集会所	月1回 (第2火曜)	体操・認知予防 茶話会・健康チェック
12	花園	中尾ふれあいきいきサロン	中尾公民館	月1回 (第2水曜)	体操・認知予防 茶話会・健康チェック
13	花園	井芹ふれあいきいきサロン	井芹公民館	月1回 (第3水曜)	体操・認知予防 茶話会・健康チェック
14	花園	牧崎・垣の内ふれあいきいきサロン	花園(牧崎)公民館	月1回 (第3火曜)	体操・認知予防 茶話会・健康チェック
15	花園	柿原ふれあいきいきサロン	柿原公民館	月1回 (第4水曜)	健康チェック・レクリエーション・ 会食
16	高橋	夏休み町内ラジオ体操(健康町づくり)	1町内、2町内広場	年1度 夏休み10日間	ラジオ体操1・2
17	高橋	いきいき百歳体操	西部生きがい作業所	月4回 (毎週木曜日)	体操・認知予防・情報交換
18	池上	健康マージャン会	戸坂公民館	月4回 (毎週月曜)	認知予防
19	池上	健康体操会	戸坂公民館	週2回 (毎週月、金曜)	体操・健康チェック
20	池上	卓球愛好家	戸坂公民館	週1回 (毎週火曜)	体操・軽スポーツ
21	池上	五輪音頭会	戸坂公民館	月1回 (第2火曜)	レクリエーション
22	池上	カラオケ同好会	戸坂公民館	週1回 (毎週月曜)	カラオケ
23	池上	グランドゴルフ同好会	高橋西神社	月2回 (第1・第3水曜)	レクリエーション・軽スポーツ
24	城山	半田生き生きサロン	半田団地	月1回 (第3日曜)	会食・認知予防 レクリエーション
25	城山	1町内生き生きサロン	高野辺田公民館	月1回 (第4金曜)	茶話会・認知予防 軽スポーツ
26	城山	2町内生き生きサロン	—	月1回 (第3日曜)	体操・認知予防 レクリエーション
27	城山	5町内生き生きサロン	—	週1回 (木曜日)	体操
28	白坪	8町内七施の会	8町内公民館	月1回 (不定期)	体操・物づくり
29	白坪	5町内いきいき会	白坪公民館	年に2回 (4月、10月)	体操・レクリエーション

30	白坪	八島百寿会	白坪公民館	月1回 (第4木曜日)	体操・健康講座、出前講座
31	白坪	白坪7町内蓮花の会	蓮台寺公民館	月2回(1回目不定期 2回目第4土曜)	体操・茶話会・カラオケ
32	白坪	9町内ふれあいサロン	野中公民館	月1回 (第水曜日)	体操・茶話会 健康講座、出前講座
33	白坪	白坪11町内元気サロン	11町内中央集会場	月4回 (第1,2,3,4金曜)	体操・認知予防 レクリエーション
34	白坪	13町内バーベキュー大会	ブルフスガルデンマ ンションの庭	年に1回 (7月～8月)	会食
35	白坪	田崎ふれあい会	田崎団地集会場	月に5回(毎週火曜日 第1木曜日)	体操・認知予防
36	白坪	白坪3町内コスモス会	田崎団地集会場	年2回 (6月、12月)	体操・認知予防 レクリエーション
37	白坪	4町内すみれ会	—	年1回 (9月)	茶話会・レクリエーション
38	白坪	6町内オアシス会	憩いの家交流セン ター	年2回 (10月、2月)	茶話会・レクリエーション
39	古町	古町ふれあいいいききサロン	古町コミセン 古町小体育館	年1回 (9月敬老)	体操・レクリエーション
40	古町	古町ふれあいいいききサロン	古町老人憩の家	年1回 (7月七夕)	体操・レクリエーション
41	古町	古町ふれあいいいききサロン	古町老人憩の家	年1回 (3月ひなまつり)	体操・レクリエーション
42	古町	元気クラブ(二本木ボランティア会)	古町老人憩の家	毎週月曜 午前中	体操・お楽しみ会
43	小島	ふれあいの集い	小島コミュニティセン ター	隔月1回 (第4金曜)	体操・認知予防 レクリエーション
44	小島	2町内健康の集い	御幸公民館	月1回 (第2水曜)	体操・レクリエーション
45	松尾	松尾1町内ふれあい会	松尾地域コミセン	3ヶ月に1回	会食・健康チェック
46	松尾	松尾東2町内ふれあいサロン	2町内公民館	年4回	会食・健康チェック
47	松尾	松尾9町内ふれあいサロン	一の口老人憩の家	月1回 (第2火曜)	体操・認知予防 レクリエーション
48	松尾	松尾9町内いきいきサロン	一の口老人憩の家	週1回 (毎週水曜日)	体操・健康チェック
49	松尾	松尾2町内茶話会	2町内公民館	月1回 (第4土曜日)	茶話会
50	松尾	松尾8町内いきいきふれあいサロン	松尾地区コミセン	3カ月に1回	認知予防・健康講座、出前講 座
51	松尾	松尾8町内茶話会	松尾地区コミセン	月2回 AとBを交互に	茶話会・レクリエーション A:百歳体操・カラオケ(唱歌・叙韻説) B:お口の体操・カラオケ(歌謡曲・演歌)
52	松尾西	梅洞梅見会	椿原梅園	年1回 (2月)	体操・レクリエーション
53	松尾西	近津老人会&三木会	近津公民館	毎月1回	体操・認知予防 レクリエーション
54	松尾西	5町内和気アイアイいきいきクラブさくら	—	年2回 (不定期)	体操・茶話会 健康チェック
55	松尾西	木の実の会	—	年2回 (不定期)	—
56	松尾西	なじむ会	—	年2回 (不定期)	—
57	芳野	芳野校区第3町内大多尾三和会	大多尾公民館	毎月1回 (20日)	体操・認知予防 レクリエーション
58	芳野	芳野校区第一町内(大将陣第3区) 自称わさもん会サロン	大将陣第3区公民館	毎月1回 (第4金曜)	体操・認知予防 レクリエーション
59	芳野	芳野校区第一町内面木サロン	面木公民館	毎月1回 (第4週木) ※日時調整あり	体操・認知予防 レクリエーション
60	芳野	芳野校区第二町内野出銀杏会	野出公民館	毎月1回 (基本毎月5日)	体操・認知予防 レクリエーション