

熊本市中央区 通いの場一覧

	校区	場の名称	開催場所名	開催日時	活動内容
1	白川	九品寺ふれあいいいきサロン	白川校区公民館	月1回 (第2火曜)	体操・レクリエーション
2	白川	新屋敷ふれあいいいきサロン	白川コミセン	月1回 (第1金曜日)	体操・レクリエーション
3	大江	1町内粋生きサロン	山ノ上団地集会所	月1回 (第3金曜)	体操・認知予防 レクリエーション
4	大江	2町内川鶴サロン	川鶴団地集会所	月1回 (第3木曜)	体操・認知予防 レクリエーション
5	大江	7町内サロン	校区公民館	月1回 (第4水曜)	体操・認知予防 レクリエーション
6	大江	9町内古庭坊サロン	古庭坊団地集会所	月1回 (第4月曜)	体操・認知予防 レクリエーション
7	大江	14町内むつみ会サロン	東原公園憩いの家 (東原公民館)	月1回 (第3月曜)	体操・認知予防 レクリエーション
8	大江	15町内健康サロン	大江団地集会所	月2回 (第2、第4木曜)	体操・認知予防 レクリエーション
9	大江	6町内サロンさくら	大江六町内公民館	月1回 (第2火曜)	体操・認知予防 レクリエーション
10	大江	8町内サロン	校区公民館	月1回 (第4金曜)	体操・認知予防 レクリエーション
11	白山	健康体操と手づくり弁当会食 (コロナ感染予防の為休止中)	白山地域コミュニティ センター	月1回 (第3月曜日)	体操と手づくり弁当会食
12	白山	1町内健康教室	菅原団地集会所	月1回10時 (第4金曜)	体操・認知予防 レクリエーション
13	白山	白山2町内サロン	九品寺公民館	月1回10時 (第2金曜)	体操・認知予防 レクリエーション・グランドゴルフ
14	白山	白山10町内サロン(三水会)	府憩公民館	月1回13時半 (第3曜)	体操・認知予防 レクリエーション
15	白山	9町内国府公民館サロン	国府公民館	月1回13時 (第4金曜)	体操・認知予防 レクリエーション
16	白山	7町内いきいきサロン	国府乙丸公民館	月1回10時 (第4月曜)	体操・認知予防 レクリエーション
17	白山	7町内いきいきサロン(百歳体操)	国府乙丸公民館	月4回10時 毎週金曜日	百歳体操・認知予防
18	白山	百歳体操	白山地域コミュニティ センター	月4回13時半～14時半 毎週火曜日	百歳体操・認知予防
19	白山	白山10町内サロン いきいき百歳体操	府憩公民館	月2回13時半 (第2・4木曜)	百歳体操
20	帯山	ふれあい給食会(帯山校区社協)	帯山コミュニティ センター	月1回 (第2水曜)	体操・認知予防
21	帯山	いきいき茶話会1町内	老人憩の家	年1回	体操・認知予防
22	帯山	ほがらかサロン2町内	帯山コミュニティ センター	年1回	体操・レクリエーション
23	帯山	三副会3町内	帯山コミュニティ センター	年1回	体操・認知予防 レクリエーション
24	帯山	さくらサロン4町内	帯山コミュニティ センター	年1回	体操・認知予防 レクリエーション
25	帯山	5町内お楽しみ会	帯山コミュニティ センター	年1回	体操・認知予防 レクリエーション
26	帯山	えんがわサロン6町内	6町内公民館	年1回	体操・認知予防 レクリエーション
27	帯山	元気の日7町内	7町内公民館	年1回	体操・認知予防 レクリエーション
28	帯山西	帯山西校区心と体のイキイキ教室	帯山西コミセン	年11回(8月以外 の第3水曜)	体操・認知予防 レクリエーション
29	帯山西	帯山西校区心と体のイキイキ教室	帯山会館	年11回(8月以外 の第4金曜)	体操・認知予防 レクリエーション

30	帯山西	百歳体操(3町内)	東水前寺公民館	月4回 (毎週火曜日)	体操 2グループに分かれ 第1・3、2・4/月
31	帯山西	百歳体操(2町内)	帯山会館	月4回 (毎週月曜日)	体操
32	帯山西	百歳体操(4町内)	帯山会館	月4回 (毎週水曜日)	体操
33	帯山西	5町内わくわくクラブ	帯山コミセン	月2回 (第2、4木曜日)	体操
34	帯山西	百歳体操(1町内)	帯山コミセン	月1回 (第4土曜日)	体操・レクリエーション
35	託麻原	託麻原校区2町内いきいきサロン(休会中)	川上様宅	月1回 (第3金曜)	体操・認知予防 レクリエーション
36	託麻原	託麻原校区3町内いきいきサロン ※2・8月は休み	渡鹿公園憩の家	月1回 (第2火曜)	体操・認知予防 レクリエーション
37	託麻原	託麻原校区4町内いきいきサロン	あじさい館	年5回	レクリエーション
38	託麻原	託麻原5町内サロンすずかけ	下油田公園老人憩の家	月1回 (第3月曜)	体操
39	託麻原	託麻原校区6町内いきいきサロン(休会中)	しょうぶ苑	月1回	レクリエーション
40	託麻原	託麻原校区9町内いきいきサロン	託麻原コミセン	2ヶ月1回 (第3水曜)	レクリエーション
41	託麻原	託麻原校区12町内肥後六花の会	新渡鹿団地集会所	月1回	体操・認知予防 レクリエーション
42	託麻原	託麻原校区14町内いきいきサロン 仲よし健康サロン	託麻原コミセン	2ヶ月1回 (第2月曜)	体操・認知予防
43	託麻原	託麻原校区13町内おひさまサロン	公園	月1回	体操・認知予防 レクリエーション
44	託麻原	託麻原校区6町内サロン	ユートピア青年会館	年3回	体操
45	託麻原	託麻原校区1町内いきいきサロン渡鹿	鹿の家	月1回 (第2火曜)	体操
46	託麻原	託麻原校区10町内 いきいきサロンマーシャン会	渡瀬公民会	月4回 (火曜)	体操・認知予防 レクリエーション
47	託麻原	託麻原校区10町内 いきいきサロン20日会(コロナ休会中)	渡瀬公民会	月1回	体操・認知予防 レクリエーション
48	託麻原	託麻原校区2町内いきいきサロン 菊水学園	菊水学園	月1回 (第4火曜)	体操・認知予防
49	出水	心と体のイキイキ教室 (出水社協)	出水コミュニティーセンター	月1回 (第4水曜)	体操・レクリエーション
50	出水	一寿会(1町内老人会)	老人憩の家 家門前荘	月1回 (第2土曜)	体操・認知予防 レクリエーション
51	出水	出水三町内参寿会	出水コミュニティーセンター 2階会議室	年10回(2月・8月 を除く第1土曜)	体操・認知予防 レクリエーション
52	出水	六寿会グラウンドゴルフ6町内	戸井の外公園	週1回 (水曜日)	軽スポーツ
53	出水	六寿会「歌おう会」6町内	戸井の外集会所	3ヶ月に1回	カラオケ
54	出水	堀の内団地 老人会仲良しクラブ10町内	団地内集会所	月1回 (第3日曜)	—
55	出水	水前寺さくらの会(2町内老人会)	コミセン	2ヶ月1回	体操・レクリエーション
56	出水	5町内絵手紙教室	5町内自治会 事務所	毎月2回 (第2・4火曜日)	—
57	出水	イキイキ百歳体操6町内	戸井の外集会所	毎週1回 (木曜日)	体操・認知予防 レクリエーション
58	出水	6町内老人会六寿会	戸井の外集会所	年4回～6回	会食・カラオケ
59	出水	11町内老人会 ひすい会	角中自治会長宅	年5回程度	体操
60	出水	11町内イキイキ百歳体操	角中自治会長宅	毎週1回 (木曜日)	体操

61	出水	10町内イキイキ百歳体操	団地内集会所	毎週1回 (日曜日)	体操
62	出水	1町内イキイキ百歳体操	湧水苑ふれあい館	毎週1回 (火曜日)	体操
63	出水	3町内イキイキ百歳体操	出水コミセン	毎週1回合同で 実施(木曜日)	体操
64	出水	4町内イキイキ百歳体操	出水コミセン	毎週1回合同で 実施(木曜日)	体操
65	出水	5町内イキイキ百歳体操	5町内事務所	毎週1回 (木曜日)	体操
66	出水	椿公園グラウンドゴルフ11町内	椿公園	毎週1回 (水曜日)	軽スポーツ
67	出水	出水コミュニティセンター (主任児童委員)	出水コミセン	月1回 (第1火曜日)	茶話会・講話講座
68	出水南	お達者交流会	今公民館	月1回 (第1水曜日)	体操・認知予防 レクリエーション
69	出水南	共生会	今公民館	年3回 (5・9・3月)	体操・レクリエーション
70	出水南	わかば会	円福寺公民館	年10回 (第1火曜日)	体操・認知予防 レクリエーション
71	出水南	わかたけ会	4町内公民館	年に3回	体操・認知予防 レクリエーション
72	出水南	100才体操同好会	—	週1回 (毎週月曜)	体操・認知予防 レクリエーション
73	出水南	いきいきサロン	出水南コミュニティセ ンター	毎週	体操・認知予防 レクリエーション
74	出水南	7町内福祉ネット (健康体操月2回)(ミニ交流会月1回)	—	月4回(毎金)	体操・認知予防
75	出水南	なでしこ会	8町内憩の家	月1回	体操・認知予防
76	出水南	福寿会結び会いきいきクラブ	長溝公民館	月1回 (第1水曜)	体操・認知予防 レクリエーション
77	出水南	福祉ネット会	10町内憩の家及び 公園	年5回 6・8・10・12・2月	体操
78	砂取	砂取校区イキイキ教室	砂取コミュニティセン ター	月1回 (第3月曜)	体操・認知予防 レクリエーション
79	本荘	本荘校区ふれあい・いきいきサロン	本荘コミュニティセン ター	月1回 (第4水曜)	レクリエーション
80	本荘	本荘校区いきいき百歳体操	本荘コミュニティセン ター	月4回～5回 (毎週水曜日)	体操
81	本荘	本荘5丁目 いきいき百歳体操	—	月4～5回 (毎週火曜日)	体操・レクリエーション
82	本荘	老健施設のぞみ	老健施設のぞみ	月4～5回 (毎週火曜日)	体操
83	向山	百歳体操いきいきサロン	向山校区コミセン	週1回 (月曜日)	体操・認知予防 レクリエーション
84	向山	向山校区8町内コスモスサロン	向山校区老人憩の 家	月1回 (第3月曜)	認知予防・レクリエーション
85	向山	向山校区世安学園	世安町公民館	月1回 (12日)	体操・認知予防 レクリエーション
86	向山	友好会	世安公民館	週1回 (水曜日)	認知予防・レクリエーション
87	向山	笑〇会(しょうわかい)	世安公民館	週1回 (木曜日)	認知予防・レクリエーション
88	向山	サーパスシティサロン	サーパス集会室	月1回 ※変動あり	体操・認知予防
89	向山	囲碁クラブ	世安公民館	毎週1回 (月曜日)	認知予防
90	向山	ひばり会	世安公民館	毎週1回 (木曜日)	カラオケ
91	向山	寿クラブ	老人憩いの家	月1回 (第2火曜日)	茶話会

92	向山	3町内老人会	コミセン	月1回 (24日)	会食・茶話会
93	向山	千草サロン	宮原宅	月1回 (第1木曜日)	茶話会
94	向山	美化クラブ	8町内各所	月1回 (第4日曜日)	茶話会
95	向山	元気サロンあつまろ会	UR集会場	毎週1回 (月曜日)	体操
96	向山	つくし庵健康教室	つくし庵ホール	毎週1回 (木曜日)	体操
97	向山	百歳体操	老人いこいの家	毎週2回 (月・木曜日)	体操・認知予防
98	向山	レクダンスサロン	世安公民館	毎週1回 (土曜日)	体操・認知予防
99	向山	カラオケB	—	毎週1回 (1, 3木)(2火)	カラオケ
100	向山	もぐもぐサンガ	—	隔月	—
101	向山	19町内百歳体操	世安団地	毎週金曜	体操
102	向山	プチくらぶ	—	第2金曜	—
103	硯台	いきいきサロン硯台	硯台地区コミュニティセンター	月1回10時 (第3水曜)	体操・認知予防 レクリエーション・講話
104	黒髪	黒髪4町内いきいきサロン(らくらく体操)	憩の家広場	月2回10:00~10:30 (第2, 第4月曜)	体操・認知予防
105	黒髪	黒髪4町内いきいきサロン(近場ウォーキング)	白川河川敷 泰勝寺、お峯墓地等	月1回(第2月曜)10:30~11:10 (らくらく体操に引続き)	身体機能強化
106	黒髪	黒髪4町内いきいきサロン(みんなで歌いましょう)	下立田老人憩の家 広場屋外テント内	月1回(第4月曜)10:30~11:00 (らくらく体操の後に)	認知予防
107	黒髪	黒髪4町内いきいきサロン(銭太鼓)	下立田老人憩の家	月1回(第3月曜) 13:30~15:00	体操・認知予防
108	黒髪	ふれあいの集い	市営黒髪団地集会所	月1回 (毎月10日)	体操・認知予防
109	黒髪	ふれあい健康体操	市営黒髪団地集会所	月2回 (第1, 第3月曜)	体操
110	黒髪	グランドゴルフ	リデルライトホーム公園	週1回 (木曜)	茶話会・軽スポーツ
111	黒髪	わかば会 ※年5回は筋トレ体操のあとサロン開催	黒髪西老人憩の家	週1回 (毎土曜)	体操・認知予防・レクリエーション 体力測定(年2回)
112	壺川	いきいきサロン	壺川コミュニティセンター 中央在宅福祉センター	毎月1回 (第4木曜)	体操・認知予防 レクリエーション
113	一新	ふれあいの集い	正立寺会議室	年1回	体操・レクリエーション
114	一新	いきいきサロン(一新校区)	健康センター新町分 室2F多目的ホール	月1回 (第3水曜)	体操・レクリエーション
115	一新	福祉祭	一新小学校 講堂	—	—
116	一新	ラジオ体操	校区内 6ヶ所	—	—
117	一新	健康マージャン	すみ屋 一新公民館	—	—
118	一新	百歳体操	すみ屋他	—	—
119	城東	城東校区いきいきサロン	COCOSA 5F	年4回	体操・認知予防
120	慶徳	ふれあい・いきいきサロン	慶徳地域コミュニティ センター	年5回 (5・7・9・11・3月)	体操
121	五福	すこやかサロン	五福公民館	年2回	レクリエーション