

40～74歳の
従業員の
皆さまへ

働き盛り世代の健康づくりを応援します！

健診結果をご提供ください！

健診結果提出 のメリット



※働いている人は事業者が行う健康診断を受けなければなりません（労働安全衛生法 第66条）

健診結果から、生活改善をすることにより生活習慣病予防及び重症化予防の効果が高いとされた方は、特定保健指導(メタボリックシンドロームを予防するための生活習慣のサポート)が**無料**で受けられます。

事業所にて健康診断や人間ドックを受けていますか？

はい

保険証をご確認ください。

健康保険証は、国民健康保険ですか？

はい

(例)
(保険証が国民健康保険被保険者の方)



※各市町村により保険証は違いがあります

いいえ

いいえ

健康診断を受診してください
労働安全衛生法に基づく定期健康診断を受診してください。

健康診断を受診

健診結果を、保険証に記載の市町村に提出していますか？

はい

今後も1年に1回提出をお願いします。



いいえ

今後も1年に1回健診受診をお願いします。



©2010熊本県くまモン

国民健康保険の方へ

お住まいの市町村に健診結果をご提出ください。
詳細については、保険証に記載の各市町村・担当窓口へお問い合わせください。
(問い合わせ連絡先については裏面をご覧ください)

©2010熊本県くまモン

熊本県 健康づくり推進課



各市町村担当窓口 問い合わせ連絡先

熊本市

熊本市 国保年金課
保健事業班 096-328-2280

宇城地域

宇土市 健康づくり課 0964-22-1111

宇城市 医療保険課 0964-32-1417

美里町 美里町役場中央庁舎
健康保険課 0964-46-2113

玉名地域

荒尾市 保険介護課
国保年金係 0968-63-1327

玉名市 保健予防課
玉名市保健センター 0968-72-4188

玉東町 保健介護課 0968-85-6557

南関町 健康推進課
保健予防係 0968-53-3298

長洲町 福祉保健介護課
国保医療係 0968-78-3139

和水町 税務住民課 0968-86-5723

鹿本地域

山鹿市 国保年金課
国民健康保険係 0968-43-1527

菊池地域

菊池市 保険年金課
国民健康保険係 0968-25-7218

合志市 健康づくり推進課 096-248-1173

大津町 健康保険課
健康増進係 096-294-1075

菊陽町 健康・保険課 096-232-4912

大津町 健康保険課
健康増進係 096-294-1075

菊陽町 健康・保険課 096-232-4912

阿蘇地域

阿蘇市 ほけん課 0967-22-3145

南小国町 町民課 0967-42-1113

小国町 町民課
健康支援係 0967-46-2116

産山村 住民課 0967-25-2212

高森町 健康推進課
国民健康保険係 0967-62-2910

西原村 保健衛生課 096-279-4397

南阿蘇村 健康推進課 0967-67-2704

上益城地域

御船町 健康づくり保険課
健康推進係 096-282-1602

嘉島町 町民保険課
保健係 096-237-2574

益城町 健康保険課
保健事業係 096-286-3113

甲佐町 住民生活課
保険係 096-234-1113

山都町 健康ほけん課 0967-72-1295

八代地域

八代市 健康推進課
成人健診係 0965-32-7200

氷川町 町民課
健康センター 0965-52-5851
0965-52-7154

芦北地域

水俣市 市民課
年金医療保険係 0966-61-1622

芦北町 住民生活課
医療年金係 0966-82-2511 (代表)

津奈木町 ほけん福祉課 0966-78-3115

球磨地域

人吉市 保健センター
健康増進係 0966-22-2111

錦町 保険政策課
保険年金係 0966-38-1113

多良木町 住民ほけん課
保険年金係 0966-42-1256

湯前町 税務町民課 0966-43-4111

水上村 保健福祉課 0966-44-0313

相良村 保健福祉課 0966-35-1032

五木村 保健福祉課 0966-37-2214

山江村 健康福祉課
保健衛生係 0966-24-1700

球磨村 保健福祉課 0966-32-1112

あさぎり町 健康増進課 0966-45-7216

天草地域

上天草市 健康づくり推進課
国保事業係 0969-28-3354
0969-28-3375

天草市 健康増進課
健康増進係 0969-24-0620

苓北町 福祉保健課
(健康増進室) 0969-35-3330

熊本県健康づくり推進課 096-333-2208
監修：人生100年くまもとコンソーシアム



(2023年1月作成)

※ 問い合わせ連絡先は変更になる場合があります

©2010熊本県くまモン