

統計アラカルト

熊本の統計情報 令和5年2月16日

県民の皆様に統計を身近に感じていただくためのページで

随時、色々な統計に関する話題・データを紹介します。

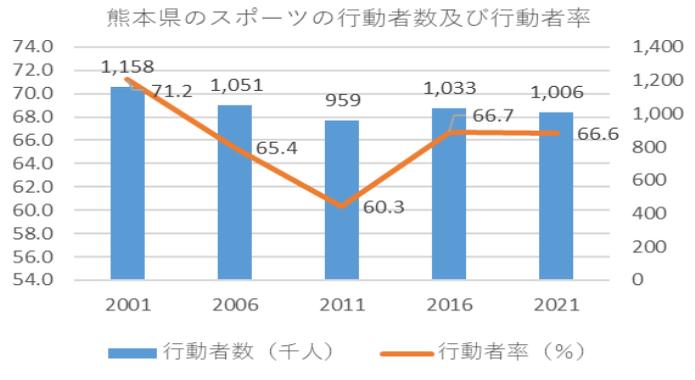
寒くなると動くのが億劫になり、ついついカラダがなまりがち。この季節を元気に過ごすために、あなたはどんな運動をしていますか？

社会生活基本調査を使って、県民の皆さんがどんなスポーツをしているか等スポーツの行動者率について、見てみましょう！

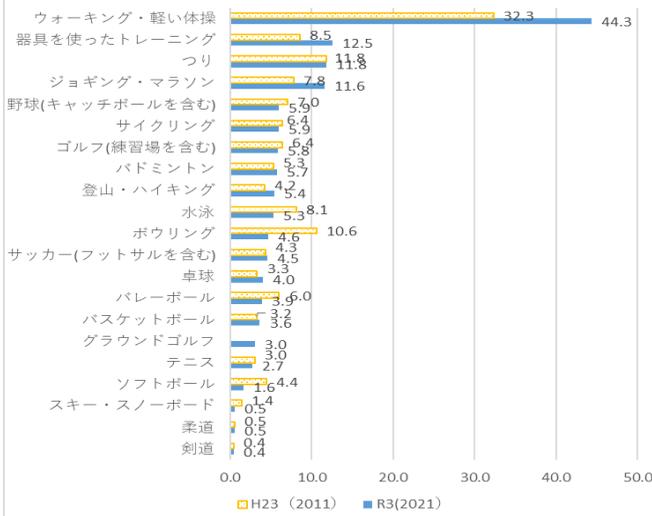
熊本県でのスポーツ(個人の自由時間の中で行うスポーツ)の行動者率を比較してみましょう。

平成13年(2001年)に71.2%だった行動者率は、令和3年(2021年)には66.6%でした。

平成23年(2011年)に行動者数及び行動者率が一度減っていますが、平成28年(2016年)、令和3年(2021年)と行動者数は100万人を超えており、66%台となっています。



熊本県のスポーツの種類別行動者率(%)



行動者数は、過去1年間に該当する種類の活動を行った人(10歳以上)の数

$$\text{行動者率} = \frac{\text{行動者数}}{\text{10歳以上の人口}} \times 100\%$$

平成23年は、①ウォーキング・軽い体操、②つり、③ボウリングの順、

令和3年は、①ウォーキング・軽い体操、②器具を使ったトレーニング、③つりの順。

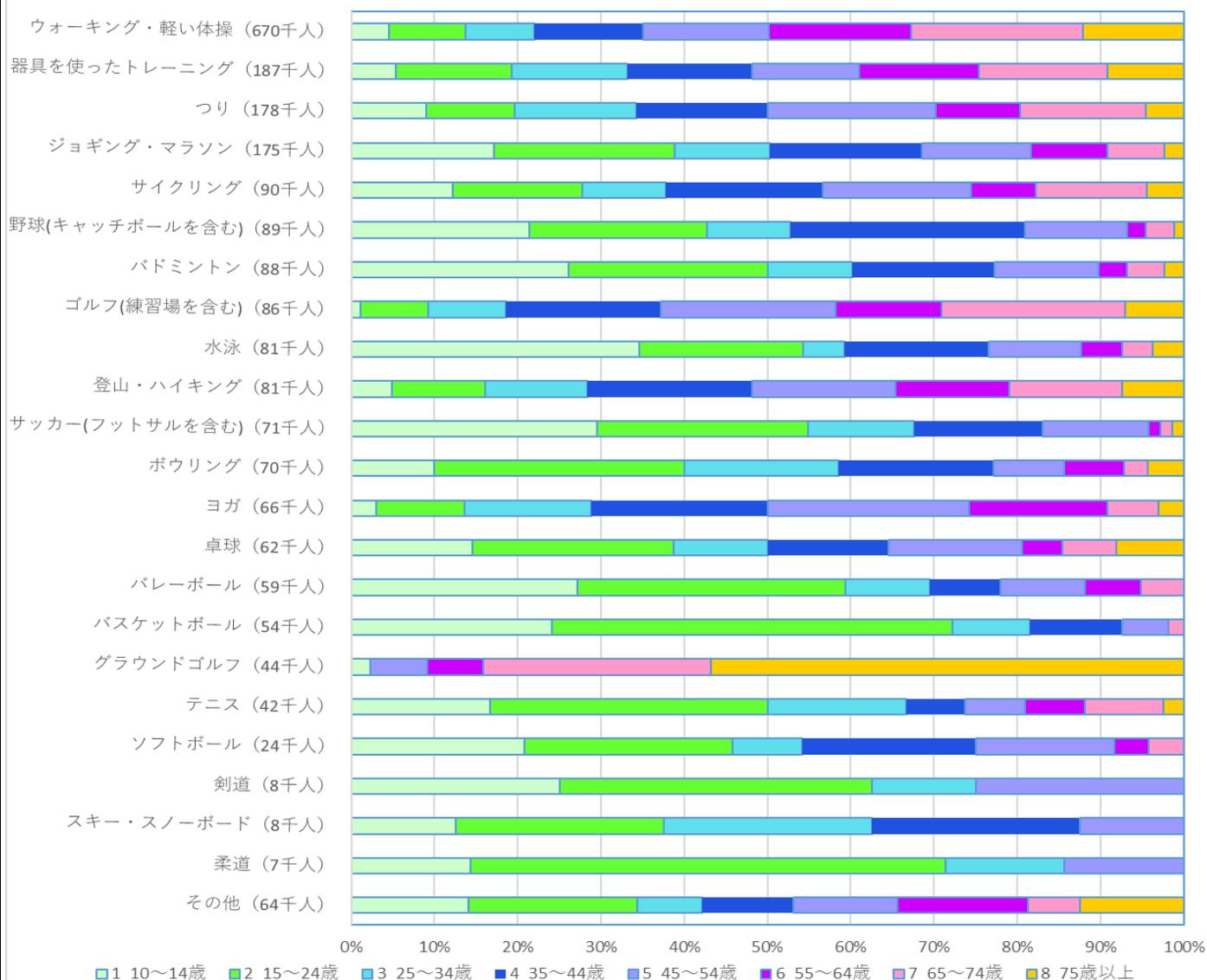
増加したのは、「ウォーキング・軽い体操」、「器具を使ったトレーニング」、「ジョギング・マラソン」、「バドミントン」、「登山・ハイキング」、「サッカー」、「卓球」、「バスケットボール」、「器具を使ったトレーニング」となっています。

熊本県が上位にある項目について、全国の行動者率のランキングをみてみましょう！

スポーツの行動者率のなかでは「釣り」が4位、趣味娯楽の行動者率は「スポーツ観戦」「園芸・庭いじり・ガーデニング」ともに7位となっています。

釣り			スポーツ観戦			園芸・庭いじり・ガーデニング		
順位	都道府県名	行動者率(%)	順位	都道府県名	行動者率(%)	順位	都道府県名	行動者率(%)
	全国平均	7.8		全国平均	14.5		全国平均	26.0
1	広島県	12.2	1	広島県	22.9	1	群馬県	32.8
2	愛媛県	11.9	2	宮城県	19.2	2	長野県	32.3
3	熊本県	11.8	3	福岡県	17.4	3	茨城県	32.2
4	山口県	11.2	4	大分県	17.1	4	岡山県	30.1
5	長崎県	10.9	5	愛知県	16.0	5	山梨県	29.6
6	高知県	10.8	6	北海道	15.5	6	栃木県	29.4
7	宮崎県	10.5	7	熊本県	15.3	7	熊本県	29.2
8	佐賀県	10.4	8	神奈川県	15.2	8	山形県	29.1
8	沖縄県	10.4	8	京都府	15.2	9	島根県	28.9
10	鹿児島県	10.2	10	東京都	15.1	9	鹿児島県	28.9

熊本県の「スポーツ」の種類、年齢階級別行動者数(令和3年(2021年))の割合をみてみましょう



種類ごとの年齢階級別の行動者数の割合をだしたところ、「バスケットボール」、「柔道」は24歳までの世代が多く、「グラウンドゴルフ」は、65歳以上の世代が約8割を占めています。

熊本県のスポーツの種類の中で行動者率が一番多かったのは「ウォーキング・軽い体操」でしたが、一人ですぐに実践できるようなものが行動者率が高いようですね。運動したいけど...とお考え中の方はぜひ、ご検討ください。

出典:「社会生活基本調査(令和3年、平成28年、平成23年、平成18年、平成13年)」(総務省統計局)

問合せ先:熊本県企画振興部 交通政策・統計局 統計調査課 総務資料班 〒862-8570 熊本市中央区水前寺6-18-1
電話:096-333-2174 / Fax:096-384-7544 / メール:toukeichousa@pref.kumamoto.lg.jp