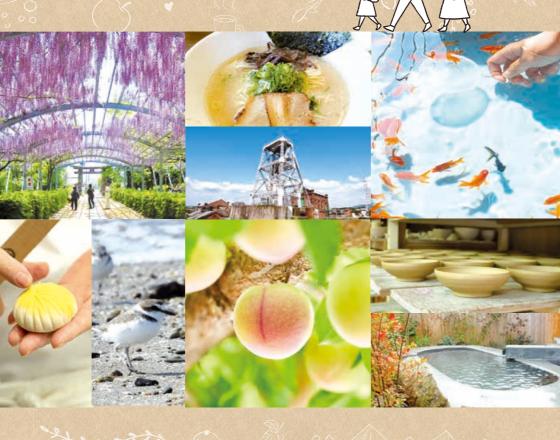




熊本県荒尾・玉名地域

あらたまTRIP





Go to あらたま! 20000

荒尾・玉名地域(荒尾市、玉名市、玉東町、和水町、南関町、長洲町)は、

態本県の北部に位置し、

歴史、文化、自然、食、伝統工芸など

観光資源が豊富な地域です。

ちょっとのんびりしたいとき

思いっきり体を動かしたいとき

おいしいものを食べたいとき

癒されたいとき

そんなあなたに

この地域の魅力をぎゅっと詰め込んだ

9つの旅をご案内します。



contents

- TRIP 1 (日帰り) 「水アドベンチャー」コース P.2)
- TRIP **2** (日帰り) 「美味しい体験!!めし上がれ」コース P.4
- TRIP **3** (日帰り) 「人生リセット! 神頼みツアー」コース P.6
- TRIP **4** (日帰り) 「学べるトラベル学ベリング」コース P.8

♥↑ あらたま地域はうまかもん がいっぱい!|part 1 [p.10]

玉名 ラーメン特集

荒尾 お好み焼き特集 etc...

- TRIP **5** (日帰り) 「全集中! あらたまの呼吸」コース P.12 〉
- TRIP **6** (日帰り) 「湯ったりうるおう秋の一休み」コース P.14
- TRIP **7** (日帰り) 「トる旅」コース [p.16]

♥♥ あらたま地域はうまかもん がいっぱい! | part 2 [p.20]

- TRIP **8** (1泊2日) 「一冊の教科書」コース [p.22]
- TRIP **9** 1泊2日 「自然満喫現実逃避ストレスフリー」コース [P.26]

当 あらたまの宿泊 [p.30]

- あらたまの体験 □.31
- **前** あらたまのお土産 (p.32)
- **♀** あらたまのマップ **p.34**〉



※本誌の情報は令和5年1月時点のものです。

アイコン

35 温泉

△ 買い物

(休) 休み

(P) 駐車場

水アドベンチャー

思わず冒険したくなるような、自然 いっぱいのあらたま地域で水あそび。



荒尾市役所 西さん

カヌーに金魚すくいに 干潟探索と、あらたまでできる 水あそびをぎゅっとつめこみました。 子どもはもちろん、大人も童心に 帰って思う存分遊んで ください!

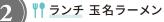




カヌー・キャンプ体験 「和水江田川カヌー・ キャンプ場」

カヌー体験は、道具も準備 されていて、スタッフがレク チャーもしてくれるので初心 者でも安全に楽しめる。キャ ンプ場も併設しているので、 アウトドアが好きな人には ぴったりのスポット。





たくさん身体を動かしたあとのラーメンは格 別。玉名市内には多くの個性あふれるラーメ ン店があるので、お気に入りの1杯を見つけ るのも楽しい。



12:00



車で約5分



車で約20分 和水江田川カヌー・キャンプ場 …… 😂 ……

和水町江田460(道の駅きくすい 菊水ロマン館構)



2 0968-82-8414 営 9:00~17:00

休 年末年始 (P) あり



カヌー受付時間/9:00~15:00

体験時期/年中可。ただし川の水位が関係するため要確認 カヤック1人艇(小学4年生以上)/1,300円(1時間) カヤック2人艇(小学3年生以下は保護者同伴)/1,950円(1時間)





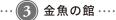
▶ 詳しくは p.10 へ

玉名ラーメン …… 🚐





車で約30分



増える

ح

L١

い

が

好

き

長洲町長洲3150 (金魚と鯉の郷広場内)



13:30 **2** 0968-78-3866



休 年末年始 あり(年に数回臨時休館)

「荒尾干潟」

国内最大規模の干潟で、ラムサール条約湿

地に登録されている。シロチドリなどの渡り

鳥やハゼ、ムツゴロウなど、干潟ならではの

金魚すくい体験 ▶ p.9.18もあり

体験時期/年中 1回100円/ポイ4枚 車で約15分

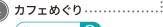
車で約15分

小腹がすいた!

荒尾市蔵満20-1 15:00 **3** 0968-57-7444 (P) あり

荒尾干潟水鳥・湿地センター

時期/干潮の時間帯 ▶ p.19もあり



金魚すくい体験「金魚の館」

金魚と鯉の町"長洲町"のシンボル的 なスポット。年中体験できる「金魚すく い」は子どもから大人まで楽しめる。 また館内には「ジャンボシシガシラ」 など約30種類の金魚が展示されてい る。かわいい金魚グッズの販売も。



99種ものパフェがあったり、かわいい 雑貨や器があったり、こだわりのコー ヒーが味わえたり、荒尾市内には個性 あふれるカフェがいっぱい。

車で約35分

車で約35分 IC





体

の

内

か

美味しい体験!!めし上がれ

美味しいものをぎゅっと。心も身体も 満たされる美味しくて楽しい旅を。



体験をご提案。自分のための ご褒美旅を楽しみませんか? 旅の締めは幻のすもものソフト クリーム。そしてお土産には お洒もGetII

オリジナルブレンド茶や

和菓子作りなど、非日常な

木下さん





オリジナルブレンド ヽ 薬草茶づくり

「ダイニング Tanpopo」 (観光ほっとプラザたまララ内)

あらたま地域にある小岱山は150種もの薬草が

自生する「薬草の里」。九州新幹線新玉名駅構内 にあるダイニングTanpopoでは、オリジナルの薬 草茶づくり体験ができる。いろいろな薬草茶を飲 み比べて、自分好みの薬草茶をブレンドしよう。



🍟 ランチ 薬草料理

ダイニングTanpopoで は、薬草を使ったカレー やだご汁をはじめ、地元 食材を使用したメニュー が味わえる。



日本マラソンの父、金栗四三も愛した 老舗和菓子店で、その季節に合わせた 和菓子の手作り体験ができる。熟練の 職人が丁寧に教えてくれるので初心者 でも安心。でき上がった和菓子はお土 産として持ち帰ることができる。









៌ 『幻のすもも』(ハニーローザのお酒) 「そば是 上々吉」

ハニーローザを贅沢に使用した果汁50%のすももリキュール。濃厚 な甘みと程よい酸味がクセになる。ヨーグルト風味のすももヨーグル トリキュールは、さわやかさがプラスされ、人気の逸品。

玉東町の特産品「ハニーローザ」は6月上旬から中旬の わずか10日間ほどしか収穫できない希少なすもも。ほ どよい酸味と濃厚な甘みはそのままで食べるのはもち ろんのこと、ジャムやソースにしてもおいしい。



♥↑ハニーローザソフトクリーム 「ぷらっとぎょくとう」

濃厚なソフトクリームの上に、甘酸っ ぱいハニーローザのコンフィチュール をかけてもらうと、甘みと酸味が絶妙

なバランス。濃厚 なのにさっぱり といただける。



\ ちょっと寄り道/



ふれあい広場(通称:オレンジ公園) JR木葉駅前にある憩いの広場。玉東 町特産品のみかんをモチーフにした 「みかぽん」の遊具が目印。

玉東町木葉576-107

☎ 0968-85-3111(玉東町役場)

車で約15分



ダイニング Tanpopo ······

玉名市両迫間308(観光ほっとプラザたまララ内)

3 0968-57-9663

10:00 営 10:00~17:00 (L.O. 16:30) 休 不定休 (P) あり

オリジナルブレンド薬草茶づくり

☎ 0968-72-5313 (一計) 玉名観光協会

体験時間/応相談

体験時期/通年(繁忙期を除く) 人数/2名~4名

料金/2,400円/人(傷害保険含む) ※1週間前までに要予約

※リクエスト予約(受入可能か確認して予約完了)



菓舗 菊水堂・

玉名市高瀬524-4

25 0968-73-2223 14:00 営 8:30~19:00



(休) 日曜 ※繁忙期を除く(P) あり



和菓子作り体験

☎ 0968-72-5313(一社)玉名観光協会

体験時間/14:00~

体験時期/通年(繁忙期を除く) 人数/2名~4名

料金/3,300円/人(傷害保険含む)

※1週間前までに要予約 ※リクエスト予約(受入可能か確認して予約完了)



ぷらっとぎょくとう ・・・・・・ 🕏 ・・・・・・

玉東町木葉603-5(JR木葉駅隣)

3 0968-82-8617

16:30 (営) 9:00~18:00

休 月曜 (P) あり

※ソフトクリームの提供は 通常17:30まで、 木曜16:00まで



そば是 上々吉 玉東町木葉600-3

3 0968-85-6866

17:00 (営) 11:00~14:30

休 火曜、第1月曜、祝日

(P) あり

※営業時間外でも酒類の販売は可能です お電話でご確認ください。

※営業時間内は石臼手挽き自家製粉の 手打ちそばが食べられます。



車で約20分

車で約15分



4 (6)

人生リセット! 神頼みツアー

たまには現実を忘れてリフレッシュ。 自然の中、ほどよく体を動かして癒しの旅へ。



釘本さん

南関御茶屋跡の雰囲気も あいまって、どこかタイムスリップ したかのような感覚が味わえます。 八つの神様巡りで体を動かした 後は、三加和温泉で日頃の 疲れを癒してください。

肥後琵琶演奏体験

「豊前街道南関御茶屋跡」

参勤交代の際、藩主の休憩・宿泊所で あった南関御茶屋跡。普段は演奏を 聴くことも珍しい肥後琵琶の世界に 触れることができる。静かな空間での 琵琶演奏は、時間を忘れてしまいそう。 なかなか体験できない琵琶の演奏は おすすめ。御茶屋跡は見学(有料)の みも可能。









「特産品センター なんかんいきいき村」

南関町特産品の南関あげをはじめ、地元の 新鮮な野菜や精肉、鮮魚、パンやスイーツ などが幅広く揃った物産館。併設のお食事 処いきいきでは、味のしみた南関あげを卵 でとじた「南関あげ丼」が味わえる。

特産品センター … 🚐

なんかんいきいき村

9:00~18:00

南関町関町419-1

年末年始

11:10 2 0968-53-0388







和水町には「目」、「イボ」、「胃」、「性・腰」、 「歯」、「命」、「耳」、「手足」と身体にまつわ る八つの神様が祀られている。神社や祠な ど、それぞれ形やいわれはさまざま。運動が てら、歩いて健康祈願めぐりをするのもお すすめ。自然の中にひっそりとある神社。ど こか神秘的なものを感じる。



三加和温泉

高アルカリ性 (pH10前後) の温泉で、と ろっとした肌触りがとても気持ちいい。メ タケイ酸と呼ばれる天然保湿成分も多く 含まれており、しっとりとした肌感が翌朝 までつづく。天然温泉で日々の疲れを癒や せる。お風呂上がりには「湯上がりアイス」



金栗四三翁住家•資料館

巡っ

てご利 ノースポット

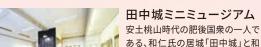
にまつわ

る

まれ育った家。築200年以上が経っ 家。ここでしか見られない写真 や遺品を見学できる。

玉名市上小田600

☎ 0968-73-2222(玉名市観光物産課



和水町和仁781(旧春富小学校)

仁氏について学べる施設。

☎ 0968-34-3047(和水町社会教育課)



三加和温泉 ▶ p.15もあり

三加和温泉 なごみ乃湯

和水町大田黒789

3 0968-34-2249

営 10:00~21:00

休 水曜 (P) あり

大浴場/ 大人(中学生以上)400円 小人200円

湯亭 上弦の月 和水町大田黒310-1

3 0968-42-4126

日本マラソンの父、金栗四三が生

☎ 0968-34-3047(和水町社会教育課)

た今でも現存。見学は要予約。

和水町中林546

営 10:00~26:00

休 第2火曜 (P) あり

貸切湯/1,800円~/70分 ※店頭での会員登録後は 電話予約可能

栗山温泉 紅さんざし

和水町大田黒284

3 0968-34-4233

営 10:00~25:00

(P) あり

貸切湯/1,800円~/60分 要電話予約



和水町大田黒637-1

車で約20分

25 0968-34-2334

営 16:00~22:00

(土日は15:00~) 休 第2・第4火曜

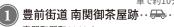
P あり

貸切湯/1,000円/60分









☎ 0968-57-8501(南関町まちづくり課) 10:00 営 9:30~16:30

車で約10分

(休) 火曜 (P) あり



時期/年中体験可能※夏は暑いので午前、 冬は寒いので午後からの体験がおすすめ

料金/5,000円/組



営 11:00~15:00



車で約30分



13:30



八つの神様巡り

3 0968-86-5725

ガイド/1,500円~/組

八つの神様巡り

八つの神様巡り

(和水町商工観光課)









学べるトラベル 学ベリング

刀剣好きにはたまらない、日本古来の 伝統技術も間近に。遊んで学ぼう。



難しい勉強なんてしていないのに、 人に教えたくなる知識が 身についちゃう。目で見て、 耳で聞いて、実際に触れて、 五感で体験して ください。

髙田さん





▲「特産品センター なんかんいきいき村」

なんかんいきいき村は、地元産品を使ったお弁 当も充実。オープン~11時くらいが品揃えもよ くておすすめ。南関あげを使った「南関あげ巻き 寿司」は人気商品。







大津山阿蘇神社

健磐龍命を祀る。境内に 関所の町を思わせる冠木門 もある。

南関町関東958

3 0968-53-0625



大津山公園

は眼病の神『生目八幡宮』が目印。桜や藤、ツツジなど 四季の花木が楽しめる。

南関町関東

2 0968-57-8501 (南関町まちづくり課)



日本刀作刀見学「松永日本刀剣鍛錬所」

砂鉄を玉鋼に、玉鋼を日本刀へ仕上げていく日本古来のたた ら製鉄法を用いた火花が飛び散る「作刀風景」は迫力満点。 刀匠松永氏所蔵の刀や鎧などのコレクション見学もできる。



♥ ランチ 「金魚と鯉の郷広場」

広大な芝生広場には様々な遊具が揃 い、思いっきり遊べるスポット。池の錦鯉 を眺めながらお弁当を食べてひと休み。 広場内の金魚の館で「金魚すくい」を体 験したり、展示されている約30種類の 金魚についても学んでみよう。





35 玉名温泉・疋野神社

1300余年の歴史を伝える玉名温泉。白鷺 が傷を癒したという伝説がのこる温泉地。 旅館、ホテル、日帰り温泉や家族湯があ り、「立願寺公園」では無料の足湯が楽し める。弱アルカリ性単純泉。

温泉街にある疋野長者伝説で有名な疋野



日本最古級の文章が刻まれた銀象嵌銘大刀が出土した 歴史を感じよう。

▲ お土産 「道の駅きくすい 菊水ロマン館」

地元産の野菜や果物はもちろんのこと、国産大豆100% の豆腐や熊本名物のいきなり団子も人気。店内レストラ ン(p.23) は夕食のメニューも豊富。



車で約5分



特産品センター・・・・・・ 😂・・・・・・・ なんかんいきいき村

南関町関町419-1

2 0968-53-0388 9:00~18:00

係 年末年始 (P) あり



お食事処いきいき

営 11:00~15:00 休 お盆、年末年始



車で約30分

松永日本刀剣鍛錬所

荒尾市川登1907-80

3 0968-68-2250 10:15 営業時間はお問い合わせください。

> 休 不定休 (P) あり

日本刀作刀見学

料金/2,000円/人 ※要事前予約







長洲町長洲3150 ☎ 0968-78-3866(金魚の館)

12:30 営 9:00~17:00 休 年末年始

▶ p.3.18もあり (P) あり

鯉のエサやり体験 料金/1回100円

時期/3月~12月

※時間は9:00~(水温により変動)







疋野神社

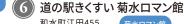
P あり

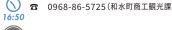
玉名市立願寺457

2 0968-72-2917









和水町江田455

(P) あり

2 0968-86-3100

江田船山古墳・・

9:00~19:00 年末年始



車で約5分



part 1



もっと知りたい! 玉名ラーメン

あらたま地域はうま

熊本ラーメンのルーツといわれ、約70年地元に愛されている玉名ラーメン。濃厚な豚骨スープに中細 麵、トッピングの焦がしにんにくが特徴です。各店それぞれの個性を生かしたラーメンが味わえます。 ぜひ食べ比べて、お気に入りの1杯を見つけてください。

玉名ラーメン協議会加盟店



桃苑

下名市繁根木官有無番地

- **2** 0968-72-2575
- 営 月~+11:00~23:00 日11:00~22:00 ※売り切れ次第終了
- 休) 火曜(祝日の場合は翌日)



玉名市築地216

- **2** 0968-72-0540
- 営 11:00~14:00 17:00~22:00 ※売り切れ次第終了



玉名市岩崎953

- 営 11:00~20:30
- 休 水曜



麺の小やま

玉名市高瀬531-1

- **2** 0968-57-8626
- 営 11:30~14:00
- 18:00~24:00
- 休 月曜



中王

玉名市中1936

- **3** 0968-72-2780
- 営 11:00~14:30 18:00~22:00
- 休 木曜



雲龍軒

- 玉名市山田1954-1
- **3** 0968-73-6211
- 営 11:30~15:00 17:00~21:00 ※火曜のみ15:00まで



玉名市岱明町野口207-2

- **3** 0968-73-3548
- 営 11:00~15:00 17:00~22:00 ※月曜のみ15:00まで



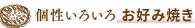
麺家いっぽう

玉名市中1939-3

- **3** 0968-72-8081
- 営 11:00~14:00(L.O.) 18:00~21:00 (L.O.)
- 水曜、日曜

玉名ラーメン

かもん がいっぱい!



世界遺産にも登録されている荒尾市の「万田坑」。明治から昭和20年代後半まで、多くの炭鉱マンが命がけで石炭を 掘りだし、日本の近代化を支えました。そんな炭鉱のまちには、お好み焼き屋がたくさんあったといわれています。市内 産の食材を使った、石炭のようなゴロゴロとした具材のお好み焼きは「石炭ゴロゴロ万田焼」として親しまれています。



荒尾市一部996-2

- **2** 0968-68-0970
- 営 11:00~19:00
- 休 水曜・木曜



2) お好み焼き パウロ

荒尾市荒尾2064-1

- **3** 0968-62-5945
- 営 10:30~19:00(O.S.)
- 日曜、第1第3月曜



高専ダブとは?

3)お好み焼 源ちゃん

荒尾市宮内573-3

- **3** 0968-63-0588
- 営 11:00~14:30 17:00~21:00
- 水曜



4 高専ダゴ 荒尾本店

荒尾市下井手495

- **3** 0968-66-1911
- 営 11:00~20:40(O.S.)
- (休) 木曜、年末年始

荒尾 お好み焼き

王:名のキズナめし

玉名の料理人が、玉名の食を元気 にする取組み。参加店舗では地元 食材を使って創作した美味しい料 理が味わえます。名店で玉名の食材 を堪能してください。

玉名のキズナめし





高専生に安くおなかいっぱい食べてもらいたいという想いから

うまれた、縦30cm×横50cmのジャンボお好み焼き。

あらおうまかもんマップ

荒尾市内の飲食店は、これがあれば大 丈夫。美味しいお店を紹介したグルメ マップです。荒尾市内でも配布されてい るほか、ホームページでも見ることがで

あらおで食べる







欧風料理 シェ・ホンダ

和水町原口741-1

- **2** 0968-86-3200
- 営 11:30~14:00 (L.O.14:00) 18:00~21:00 (L.O.20:30)
- 休 月曜 ※要予約



和水町板楠62-1

- **2** 0968-34-4003
- 営 11:30~14:00

17:00~ラスト

休) 日曜か月曜(どちらか休み)



担々麺家 はまたんたん

長洲町長洲2573-40

- **3** 070-6597-8031
- 営 11:30~13:30(L.O.)
- 19:00~22:00 (L.O.) 休) 日曜、祝日(土曜は夜のみ)



cafe&郷菜ダイニング えるもんど

長洲町長洲2934-2

- **2** 0968-78-4800
- 営 11:00~15:00
 - 18:00~23:00
- 休) 月曜(祝・祝前日除く)
- @ elmond0521

全集中! あらたまの呼吸

季節の移ろいで表情を変える、 自然豊かなあらたまを楽しむ。



竹内さん





学業成就、家内安全、五穀豊穣、交通安 全にご利益があるといわれる竈門菅原 神社。神社の名前からアニメの聖地とし て、注目を集めている。海軍水上機のプ ロペラも奉納されている。

楽しんでください。



他にも、蛇ヶ谷公園の 桜や天水のみかんの花、 げんやま展望公園の あじさいなど、玉名市内 には 季節の花を楽し めるスポットかけこくさん あります。



(一社)玉名観光協会 柿添さん



山田の藤 山田日吉神社.

推定樹齢200年ほどの藤が咲き 誇り、甘い香りを漂わせる。見頃 は、毎年4月中旬~5月初旬。 アーチ状の藤棚も見事。開花に 合わせて夜間ライトアップも行 われ、昼とはまた違った幽玄な 世界が広がる。



情 緒

あ

る

花しょうぶ

「高瀬裏川水際緑地」

江戸時代からの石橋や石垣が 残る高瀬裏川沿い700mに渡っ て、花しょうぶが咲き誇る。見頃 は5月中旬~6月上旬。開花時 期には髙瀬裏川花しょうぶまつ りが開催され、夜間ライトアッ プも行われている。石橋と花 しょうぶが作り出す風情がある 景観を楽しめる。



カフェテラスマイアミ







マジャク釣り体験

「荒尾干潟」

荒尾の夏の風物詩。干潟に生息している ヤドカリの仲間「マジャク」を、マジャクの 習性を利用して筆を

つかって捕まえる。 スリリングな駆け 引きが楽しめる。





車で約5分

竈門菅原神社 ………

和水町竈門103 (P) あり

10:00

ト ちょっと寄り道/

ううだ地区の桜

(県道6号線を北上し、国道443 号線との交差点を過ぎたあたり) 見頃/3月末~4月初旬

はす園 竹下園芸

和水町津田地区 (県道6号線を北上し、国道443 号線との交差点を過ぎたあたり) 見頃/6月末~8月末

車で約25分

車で約25分

山田日吉神社

玉名市山田1

3 0968-73-2222 11:10 (玉名市観光物産課) (P) あり

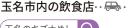
高瀬裏川水際緑地 …

玉名市高瀬

3 0968-73-2222 11:10 (玉名市観光物産課) (P) あり

チェック!





╿ ランチ 玉名市内の飲食店

和洋中華いろいろな飲食店が立ち並ぶ。

玉名市内には地元の美味しい食材を使った、



詳しくは p.11へ



車で約40分

荒尾干潟 · · · · · · · 荒尾漁業協同組合

荒尾市荒尾27 14:00

2 0968-62-0023

入漁料/大人1,000円、中高生500円

※要電話予約

小学生300円、未就学児無料

P あり マジャク釣り体験



マジャク料理が食べられるお店





時期/6月頃~9月頃、干潮の前後2時間

車で約35分

12 😭

6 日帰り

湯ったりうるおう秋のひと休み

静かな場所でゆったり充電。 秋色のあらたまを満喫できる旅。



事務組合 下田さん あらたまの紅葉スポットを 巡りながら、ゆったりとした時を 過ごせるコースです。秋だから 、こそのあらたまをお楽しみ ください。

紅葉狩り 座禅体験

「蓮華院誕生寺奥之院」

由緒あるお寺で、座禅体験。姿勢を正 して静かに座り、息を整えることで、自 分を見つめ直す時間にも。秋のシー ズンは境内のもみじが朱色に染まり、 幻想的な雰囲気に。ゆったり散策する のもおすすめ。写経や厄皿投げの体 験も是非。









♥♥梨狩り「本田観光梨園」

パワースポットとなっている荒尾最古の 梨の大木がお出迎え。果肉がやわらか な「幸水」、ほどよい酸味の「豊水」、荒尾 ジャンボ梨とも呼ばれている「新高」な ど、いろいろな梨の収穫体験ができる。 収穫期間に販売される梨のスムージー









♥ ランチ お好み焼き

荒尾には以前からお好み焼き屋 さんが多かったそう。今でも各店 個性を活かしたお好み焼きが楽 しめる。高専ダゴと呼ばれる四 角い大きなお好み焼きは荒尾名 物のひとつ。





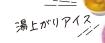
35 三加和温泉

日帰り湯や家族湯が楽しめる三加和 温泉。紅葉がきれいなスポットもある ので、事前にチェックして、お気に入り の温泉を見つけよう。心も身体もほっ とリフレッシュ。



強アルカリ泉でお肌に 優しく、「美肌の湯」と して親しまれています。

和水町観光協会 一森さん



和水町産の材料にこだわった 6種のアイス。濃厚なプレミアム アイスとさっぱりとした味わいのジェ ラートタイプが楽しめる。



車で約20分





2 0968-74-3533 10:00 営 寺務所 9:00~17:00 (最終受付16:30)

P あり ▶ p.24もあり

紅葉狩り

※紅葉は11月下旬~

座禅行(阿字観瞑想法)

所要時間/約1時間 体験料/1,000円/人 定員/50名 回旋





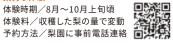
荒尾市川登1208-8

2 0968-68-0230 12:00 営 9:00~17:00

(休) 不定休 (P) あり



体験時期/8月~10月上旬頃 体験料/収穫した梨の量で変動



車で約10分

1279



車で約30分

お好み焼き・・・・・・・・





車で約15分



湯上がりアイス取扱い温泉・店舗

上弦の月 0968-42-4126 0968-34-4233 0968-34-2334 0968-34-4222







ふれあ 野生の

い

タイム

カモメ

ح

TRIP 日帰り

トる旅

その時だけの旬感をつかまえる。 季節を身体で感じる旅。



玉名地域振興局 冨永さん

果実を採って、写真を撮って、 トる」をテーマにしたあらたまを 満喫できるコースです。 映えスポットも盛りだくさん なので、思い出作りにも ひったり。





かもめのエサやり 「有明フェリー」

秋から春にかけて、有明海にはたくさん のカモメが越冬のため飛来してくる。船 の甲板から専用のエサを差し出せば、 直接手から食べることも。





●みかん狩り 🍑

「水本オレンジガーデン」

120年以上もの歴史あるみかん園。肥の あかりやネーブル、スイートスプリングな ど季節に応じていろいろな種類のみか ん狩りが楽しめる。自然いっぱいのみか ん畑の中で食べるみかんは格別。







♥♥ いちご狩り

「ふるさとセンターY・BOX」

いちごで有名な玉名市横島町にある物産館では、時間制 限なしのいちご狩りが楽しめる。ミツバチ受粉で実ったいち ごなので、安心安全。種類は「ゆうべに」「恋みのり」など。い ちごのソフトクリームやいちごジャムなども購入できる。



車中泊専用のスペース「RVパークsmart」もあり キャンピングカーなどでの車中泊が可能。

● 草枕温泉てんすい

温泉 \のんびり派/



みかん園に囲まれた高台にあるので、見晴らし抜群。 大浴場、露天風呂からは有明海や雲仙普賢岳が望める。 アルカリ性単純泉で神経痛や筋肉痛に効果あり。

E-bike \P77x7" [6/



高航続距離電動アシスト付きのスポーツサイクル「スペ シャライズドE-bike」がレンタル可能。みかんの香りと風 を感じて、白転車ならではの景色を満喫。

多 船で約45分

長洲港

長洲町長洲2168-25

- **2** 0968-78-0131
- 営 6:00~20:00

有明フェリー・かもめのエサやり 有明フェリー乗船料金/

大人(中学生以上)450円 小人(小学生以下)230円

かもめパン(エサ)/1個100円 時期/12月~3月(年ごとの気温で変動)

※車両代別途 定員/450名

車で約30分

車で約20分

水本オレンジガーデン

玉名市天水町小天1128 **2** 0968-82-8077

営 9:00~17:00 (P)あり



▶ p.28もあり

玉名市横島町横島1716

2 0968-84-3700

(いちご狩り) (営) 9:00~16:00

休 月曜(祝日の場合は翌日) (P) あり

(物産館) 営 9:00~18:00

休 元日 (P) あり

入園料/大人600円、小学生500円、幼児400円 ※時間制限なし、食べ放題

※持ち帰りの料金は、重さ・種類による

車で約10分

車で約5分



料金/3月末まで 小学生以上1.600円、未就学児500円 4月から 小学生以上1,200円、未就学児500円 3歳以下無料

※時間制限なし、食べ放題、持ち帰り不可 時期/12月中旬~5月(いちごがなくなるまで)

※要予約

草枕温泉てんすい

玉名市天水町小天511-1

2 0968-82-4500

10:00~21:00

第2・第4水曜(祝日の場合は翌日) (P) あり

草枕温泉てんす

温泉

料金/大人600円 小人(中学生以下)220円 幼児(3歳以下)無料

E-bike

料金/3時間3,500円、1日4,500円 ※乗り捨て不可

体験可能時間/10:00~18:00 定員/6名

料理を絶景とともに楽

ランチ「農家レストラン果夢樹」

自然栽培の旬の野菜や果物を使ったフル コースが味わえる。有明海が望める見晴ら しのいいテラス席での食事は格別。



ランチ「花の館」

季節の花々に囲まれてゆっくり食事ができるカフェ レストラン。土日祝日限定のランチバイキングは、 採れたて野菜がふんだんに使われていて人気。





金魚すくい体験「金魚の館」

金魚の展示やギョギョっと4D!シア ター、金魚すくいが楽しめるスポット。 100円で4枚のポイがもらえるので、誰 かと分けて遊ぶもよし。



荒尾干潟の夕陽

荒尾干潟水鳥・湿地センターのすぐ目の前に広がる干潟は 夕陽の絶好スポット。空の色が青からだんだんとオレンジに 染まり、太陽が海の中に沈んでいく様子は絶景。



) おすすめスポタット/



西塘海岸 長洲町姫ケ浦 (長洲町総合スポーツセンター体育館裏) 長洲町長洲



長洲港みなと憩い広場 (喜望の鐘)



荒尾干潟について学べる施設。干潟 を再現した水槽ではムツゴロウなど の生きものを観察できたり、マジャク

釣りの疑似体験もできる。

夕陽が反射してキラキラと光る 干潟は写真映えすること間違 いなしのイチオシスポットです。



車で約10分

(一社) 荒尾市観光協会 徳村さん

入館料/無料

車で約5分



玉名市天水町小天722-8

2 0968-82-2955

営 11:30~21:00 (ランチ11:30~、ディナー18:00~)

(休) 不定休 (P) あり



3 0968-82-4600

営 10:00~17:00 (ランチは10:00~L.O.15:00)

水曜(祝日の場合は翌日)

(P) あり

コース料理

2,200円~(2時間程度) ※完全予約制

kamuju4000



大人(中学生以上)1,100円 小人(小学生)770円 幼児(3才以上)660円 ※土日祝のみ

※平日は日替わりランチ



長洲町長洲3150 (金魚と鯉の郷広場内)

14:30 2 0968-78-3866

営 9:00~17:00 年末年始

(年に数回臨時休館)

(P) あり

金魚すくい体験

体験時期/年中 1回100円/ポイ4枚

p.3.9もあり

車で約15分

荒尾市蔵満20-1

2 0968-57-7444

9:00~17:00

月曜(祝日の場合は翌平日休) 年末年始

荒尾干潟水鳥・湿地センター

No

(P) あり ※団体の場合は要事前連絡

▶ p.3もあり





18 😭

あらたま地域はうまかもんがいっぱい!





玉東町上木葉43-7

2 0968-82-8733

営 11:00~14:30 休 木曜







玉東町二俣5-3

3 0968-57-7349 9:00~19:00

毎週木曜、 第1.3日曜







W & . ステーション・ このは

玉東町木葉600-1-2

3 0968-82-8841

9:00~18:00

休 月曜(祝日の場合は翌日) g yume station konoha @vumekonoha8841



旬彩SOBA 常次郎庵

和水町大田黒674-1

2 0968-42-4128

営 11:00~15:00(L.0.14:30) 17:00~22:00 (L.0.21:00)

火曜•水曜







十割そば関庵

南関町関外目293-2

2 0968-57-8747

営 11:00~18:00(L.O.)

休 水曜



6 Café 3

南関町関東880-1

2 090-8685-8426

営 11:30~16:00(L.O.)

休 金曜·土曜



ドライブイン

南関町関町1552-4

3 0968-53-1160 営 11:30~未定

不定休





長洲町清源寺3039-1

3 0968-78-3896

営 10:00~14:30

10:00~15:00 (土曜・日曜・祝日)

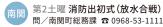
休 火曜

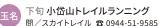






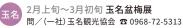
イベントカレンダー

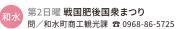




第3日曜 破魔弓祭(的ばかい) 問/的ばかい保存会事務局(長洲町まちづくり課内)

2 0968-78-3219

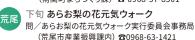






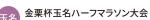
最終日曜 玉名いだてんマラソン/横島いちごマラソン大会 問/玉名市横島町いちごマラソン大会実行委員会事務局 (玉名市横島支所内) ☎ 0968-84-4315

上旬 陶器・梅まつり 問/南関町まつり実行委員会事務局 (南関町まちづくり課) ☎ 0968-57-8501





上旬 おひなさまときんぎょマルシェ 問/長洲町まちづくり課 ☎ 0968-78-3219



問/金栗杯玉名ハーフマラソン大会実行委員事務局 (玉名市スポーツ振興課内) ☎ 0968-75-1129



4月中旬~5月初旬 山田の藤 問/玉名市観光物産課 ☎ 0968-73-2222 (一社) 玉名観光協会 ☎ 0968-72-5313



29日 関所健康マラソン大会 問/南関町教育課 ☎ 0968-57-8507

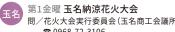
5月3日、4日 火の国長洲金魚まつり 問/長洲町まちづくり課 ☎ 0968-78-3219

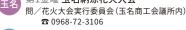


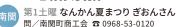
5月中旬~6月上旬 髙瀬裏川花しょうぶまつり 問/玉名市観光物産課 ☎ 0968-73-2222 (一社) 玉名観光協会 ☎ 0968-72-5313

上旬 ハニーローザ収穫祭 問/ハニーローザ収穫祭実行委員会(玉東町産業振興課内) ☎ 0968-85-3113

荒尾 さのよいファイヤーカーニバル 問/グリーンランド 森 0968-66-1112







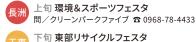
第1土曜・日曜 和水町古墳祭 問/和水町商工観光課 ☎ 0968-86-5725



上旬 ふれあいまつり(花火大会あり) 問/夏祭り実行委員会(玉東町企画財政課内) **2** 0968-85-3188

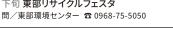


下旬 のしこら祭(花火大会あり) 問/のしこら祭実行委員会事務局(長洲町まちづくり課内) **2** 0968-78-3219

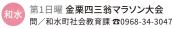


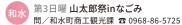


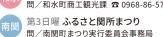
15日 四十九池神社大祭(奉納花火あり) 問/玉名市文化課 ☎ 0968-75-1136



第3日曜 金魚と鯉の郷まつり 問/長洲町まちづくり課 ☎ 0968-78-3219





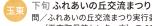


(南関町まちづくり課) ☎ 0968-57-8501



23日(祝) 玉名大俵まつり

問/玉名大俵まつり実行委員会事務局 (玉名市観光物産課内) ☎ 0968-73-2222



問/ふれあいの丘交流まつり実行委員会 (玉東町保健センター内) ☎ 0968-85-6557

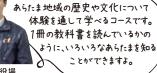
※イベント情報は、令和5年1月末のものです。変更や中止になる場合もありますので、詳しくは主催者にお問い合せください。

TRIP 8 1泊2日

一冊の教科書

歴史や文化、伝統に触れて、 あらたまのロマンを感じる旅。





自分好

み を

の

土

ح

触

合







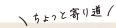
作陶体験

三池焼 or 木の葉猿窯元

荒尾・玉名地域は小代焼の流れをくむ伝統的な 窯元からオリジナルな作風の新進の窯元まで、 多くの窯元が集まっているエリア。購入すること はもちろんのこと、ろくろや手びねりなど、自分 の手でオリジナル作品をつくることもできる。



- 小代松風焼野田窯 南関町関町1566 0968-53-1531
- 寂窯 南関町宮尾1768-122 0968-53-8544
- 陶芸工房「万世窯」 和水町江田302 0968-86-5725
- (和水町商工観光課) ● 小岱工芸館 荒尾市野原1523
- 0968-68-7400 ※詳しくはお問合せ ください。





車で約30分

古小代の里公園

江戸時代に造られた 小代焼の登り窯が保 存されている。

南関町宮尾479-1

☎ 0968-57-8501(南関町まちづくり課)



車で約5分

玉名 … — (3

ラーメン

車で約15分









車で約15分 うろんころん・・・・ 🖴 ・・・・・・・・・・・・・



13:30 🗗 0968-72-5313 ((一社)玉名観光協会)

(P) あり

髙瀬あきないめぐり

料金/1,000円/人 お土産付き(傷害保険なし) 人数/2名~10名

時期/通年 110:00~ 214:00~

※日曜は受付不可 ※前日の午前中までに要予約 (時期やその他の都合で見学 箇所が変更になる場合有)

和水町江田455 (道の駅きくすい 16:00 菊水ロマン館内)

2 0968-75-8022

営 11:00~20:30

休 月曜 (P) あり







江戸時代

米の集積地

まちを

うろんころん

髙瀬あきないめぐり

7軒の商店主たちがリレー方式でお店や商 店街の魅力を紹介。地元民ならではの店主 の話は小さな発見がありおもしろい。

\ ほかにもあります /

「高瀬裏川界隈 町あるき

玉名観光ガイドの会が案内。 高瀬裏川界隈の石垣や眼鏡橋など歴史を学び

ながらウォーキング。(60分)

案内料/1人200円(10名以上の団体は2,000円) 申込先/0968-72-5313((一社)玉名観光協会) ※1週間前までに要予約

夕食「なごみ庵」

和水町のさいき農場直営のレストラン。オ リジナルブランド「火の本豚」を使ったハン バーグやとんかつなどがリーズナブルに味 わえる。



まる 古き良き日本を体感。 か の よう。

宿泊「肥後民家村旧山野家住宅・旧河野家住宅」

約300年前に建てられた住宅など、各地から移築復元した 古民家を集めたスポット。江戸時代末期建てられた茅葺屋 根の古民家に宿泊し、里山生活を疑似体験。

1日目

三池焼

10:00 南関町関外目1446-4 料金/2,200円~/人 12:30

車で約5分

車で約20分

植木に

木の葉猿窯元

10:00 玉東町木葉60

営 8:00~19:00

2 0968-85-2052

2 0968-53-2011

無休(イベント出店時を除く)

営 9:00~20:00

(休) 無休 (P) あり

作陶体験

料金/1,500円~/人 時期/12月を除く

人数/1~30名程度

※1週間前までに要電話予約



肥後民家村 旧山野家住宅・旧河野家住宅 和水町江田302(江田船山古墳公園内)

☎ 0968-86-5725(和水町商工観光課)

17:00 休 月曜、年末 P あり

IN 15:00/OUT 10:00 ※17:00までにチェックイン 料金/基本料金 10,000円/1棟(4名まで)

追加料金 1人(4歳以上)増すごとに2,000円(15名まで)

※1週間前までに要予約

※ 梅雨時期(6月中旬~7月中旬)は宿泊不可







肥後民家村• 江田船山古墳公園散策

肥後民家村内には、古民家をはじめ、 カフェや飲食店、工房などがあり、散策 するにはぴったりの場所。公園内には 日本最古級の文章が刻まれている銀 象嵌銘大刀が出土した「江田船山古 墳」もあり、太古のロマンにも触れるこ とができる。



大梵鐘つき体験

「蓮華院誕生寺奥之院」

世界最大級の大きさを誇る 大梵鐘「飛龍の鐘」は、毎日 正午に梵鐘祈願が行われて いて、僧侶と一緒に鐘をつく ことができる。「一願成就」「厄 払い」のパワースポットとして も知られている。



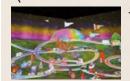
車で約20分

♥ランチ 荒尾市内の飲食店





くちょっと寄り道/



子ども科学館 あらおキッズドーム

体験型デジタルアートを手掛 ける「チームラボ」の作品を 展示。共同で創造することを 楽しむあそび場。

荒尾市荒尾4186-19 **2** 0968-63-1274

(荒尾市文化企画課) **2** 0968-66-4111 (荒尾総合文化センター)



宮崎兄弟の生家・資料館

明治維新後、日本の近代化が進んだ激動の時代を生きた 宮崎四兄弟について学べる。孫文も二度訪れた茅葺屋根の 家が現存し、庭園では季節ごとにいろいろな花が楽しめる。

荒尾市荒尾949-1 2 0968-63-2595





世界文化遺産 三池炭鉱 万田坑

あらおで食べる

詳しくは p.11 へ

S€?

重厚なレンガ造りの建物や炭鉱マンが 地底と地上を行き来した坑口、巨大な 機械などがそのまま残る、迫力満点の



2日目



肥後民家村 ………… 😂 …

車で約20分

和水町江田302(江田船山古墳公園内) ☎ 0968-86-5725(和水町商工観光課)

の

芯ま

10:00 営 9:00~17:00

休月曜、年末

(P) あり



玉名市築地1512-77

(1) 25 0968-74-3533

11:30 営 寺務所 9:00~17:00 (最終受付16:30)

(P) あり



蓮華院誕生寺奥之院

大梵鐘つき体験

参詣料/大人200円 小人150円



車で約15分



世界文化遺産

荒尾市原万田200-2

☎ 0968-57-9155 (万田坑ステーション)

営 9:30~17:00

(休) 月曜(祝日の場合は翌平日休)、年末年始

(P) あり ▶ p.26もあり

入場料金(個人)/大人410円、高校生310円 小•中学生210円、乳幼児(小学生未満)無料 ※別途団体料金あり

ガイド(無料、所要時間30分)

車で約20分

①10時~ ②11時~ ③12時~ ④13時~ ⑤14時~ ⑥15時~(最終) ※団体ガイドの場合は別途申込が必要

※ガイドなしでの自由見学も可能







自然満喫 現実逃避 ストレスフリー

日常を忘れて、あらたまの自然を満喫。



松野さん

自然豊かなスポットをめぐる コースです。現実逃避して すっきりしたい人におすすめ。 景色を楽しみながら リフレッシュしてください。

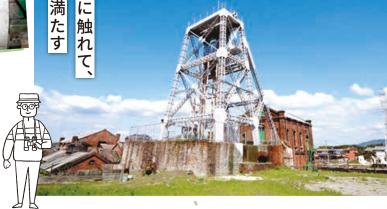
/ 日目



世界文化遺産 三池炭鉱 万田坑

日本の産業革命を支えた万田 坑。無料で案内を受けること ができるガイドはおすすめ。万 田坑の歴史はもちろんのこと、 当時の炭鉱マンの様子や暮ら しなど、より深く知ることがで きる。









車で約10分

[|]₹ <u>ランチ</u> お好み焼き

万田坑の歴史にふれた後はお好み焼きで腹ご しらえ。荒尾市に数多くあるお好み焼き屋。腹 持ちがよく手軽に食べられることから、炭鉱マ ンのお腹を満たすのにちょうどいい食べ物とし て昔から親しまれていたからといわれている。







四山神社

虚空蔵菩薩(こくうぞうぼさつ)を 祭っていることから「こくんぞさん」 の愛称で親しまれている。有明 海を望む四ツ山山頂に鎮 座しているため、絶好の ビュースポット。「福銭 五円」と呼ばれる 風習も有名。



テーラー乗車体験 「荒尾干潟」

のり養殖等に使われている耕運機に荷台 をつけた乗り物「テーラー」で干潟をプチド ライブ。風景や海の香りなど荒尾干潟の魅 力を感じることができる。



宿泊「草枕山荘」

ロッジ風の施設を貸切り。他の人を気にせ ずゆっくり過ごせる。近くには草枕温泉てん すいがあるため、のんびりくつろぐことがで きる。旅の疲れは絶景とお風呂で癒して。









世界文化遺産

三池炭鉱 万田坑・

荒尾市原万田200-2

☎ 0968-57-9155 (万田坑ステーション)

9:30 営 9:30~17:00

(休) 月曜(祝日の場合は翌平日休)、年末年始

(P) あり

▶ 詳しくは p.25 へ



12:00

車で約10分

▶ 詳しくは p.11 へ





四山神社 … 🚗 荒尾市大島818

2 0968-62-1390

13:10 P あり







13:55



湿地センター

荒尾干潟

荒尾干潟水鳥•

荒尾市蔵満20-1

☎ 0968-57-7444 (営) 9:00~17:00

車で約40分

(休) 月曜(祝日の場合は翌平日)、 年末年始

(P) あり ※団体の場合は要事前連絡

テーラー乗車体験

時期/5月~9月中旬

※開催状況、料金についてはお問合せください。 小学生600円、幼児(布団不要)無料

※事前の申込みが必要



玉名市天水町小天511-1

☎ 0968-82-4500 (草枕温泉てんすい)

15:40 (P) あり

宿泊

IN 15:00/OUT 10:00 料金/基本料金+管理料金 基本料金(1棟):翌日平日14,000円、

土・祝前日17,000円、シーズン日20,000円 管理料金(1人):中学生以上1,200円









みかん狩り 「水本オレンジガーデン」

たくさんのみかんに囲まれながら、 採れたてを味わう。時間制限がない ため、好きなだけ食べられる。ビタ ミンたっぷりで身体も大満足。





Ψ[↑] <u>ランチ</u>「わさんたらんか」

肥後民家村の入口。スパイシーでやみつきに なるカレーが食べたいならここ。のどかな風 景が広がる和水町で、本格的なスリランカ料 理とメキシコ料理が味わえる。特徴的な店 名は、オーナーであるワサンタさんの名前が 由来。辛いのが苦手な方には、マイルドなメ ニューもあり。



徒歩約3分





木エキーホルダー作り

TNAME LESS

肥後民家村内にある夫婦で営まれ ている木工工房では、オリジナルの キーホルダーづくりが体験できる。 木を研磨して、ウッドバーニングで 絵を描いて、仕上げにオイル塗装。 木のあたたかみがある素敵なキー ホルダーを旅の思い出に。







▲ お土産 馬刺し 「肉の丸信」

熊本名物といったら馬刺し。極上霜降 り馬刺しから、あっさりといただける 赤身馬刺まで、好みに合わせて選べ る。黒毛和牛もあり。赤色の馬刺しの 看板が目印の店舗で購入することは もちろん、全国配送も可能なので、贈 り物としても最適。





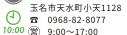












(P) あり ▶ p.16もあり



本格スリラン 古墳の町の

カ

理

みかん狩り

入園料/大人600円、小人500円、幼児400円 ※時間制限なし、食べ放題 ※持ち帰りの料金は、重さ・種類に応じる

時期/9月末~4月(1月除く)※2月以降は要予約 ※バーベキュー、パン焼き体験なども楽しめる

車で約30分



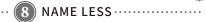


和水町江田302(肥後民家村内)

休 月曜(祝日の場合は翌日)

2 080-4314-5567

11:30 営 11:00~17:00



和水町江田302(肥後民家村内)

5 0968-86-3030 13:10 営 11:00~17:00

(休) 月曜、火曜

(P) あり

木エキーホルダー作り 料金/800円/人 ※1週間前までに要予約



車で約5分



和水町原口700-1

3 0968-86-4729

15:40 (営) 9:00~19:00

休 水曜 (P) あり







車で約1分

市町村	施設名	種別	住所	問合せ先
荒尾市	ホテルヴェルデ	リゾートホテル	荒尾市本井手1584-24	0968-66-3939
	ホテルブランカ	リゾートホテル	荒尾市下井手1308 (グリーンランド遊園地園内)	0968-66-1133
	HOTEL AZ 熊本荒尾店	ビジネスホテル	荒尾市万田958	0968-65-3301
	のあそびlodge	ゲストハウス	荒尾市万田1560-1	080-9547-4744
	ビジネスホテル 五十鈴荘	ビジネスホテル	荒尾市四ツ山町2-8-6	0968-63-2514
玉名市	ひきの荘	温泉•宿泊施設	玉名市立願寺561	0968-72-2111
	黄金館	温泉•宿泊施設	玉名市立願寺558	0968-72-3117
	司ロイヤルホテル	温泉•宿泊施設	玉名市立願寺50-1	0968-73-8888
	さつき別荘	温泉•宿泊施設	玉名市岩崎高津原368-2	0968-72-3157
	尚玄山荘	温泉•宿泊施設	玉名市河崎1-1	0968-72-2266
	金峰園	温泉•宿泊施設	玉名市岩崎375-15	0968-72-2501
	那古井館別邸玉響	温泉•宿泊施設	玉名市玉名2020-1	0968-72-2165
	ホテルしらさぎ	温泉•宿泊施設	玉名市岩崎730	0968-72-2100
	玉名ファミリー温泉	温泉•宿泊施設	玉名市立願寺428	0968-74-3888
	山もみじの宿 八芳園	温泉•宿泊施設	玉名市立願寺627	0968-72-2161
	玉名立願寺温泉ホテル	温泉•宿泊施設	玉名市立願寺572-7	0968-72-6411
	小天温泉 那古井館	温泉•宿泊施設	玉名市天水町小天8277	0968-82-2035
	草枕温泉てんすい	温泉•宿泊施設	玉名市天水町小天511-1	0968-82-4500
	玉名ビジネスホテル鈴鹿	ビジネスホテル	玉名市中1743-3	0968-72-3248
	ビジネス旅館末広	ビジネス旅館	玉名市岩崎1	0968-72-3018
	HIKE	ホステル	玉名市秋丸415-2	0968-72-0819
	素泊りの宿 森田屋	民泊	玉名市高瀬61	0968-88-0136
	にしのいえ	民泊	玉名市岱明町浜田84-2	0968-57-2406
和水町	THE スナフキンズ	ゲストハウス	和水町中十町459	0968-34-3955
	HOTEL AZ 熊本和水店	ビジネスホテル	和水町江田487-2	0968-75-8101
	肥後民家村 旧山野家住宅・旧河野家住宅	古民家宿泊	和水町江田302 (肥後民家村内)	0968-86-5725 (和水町商工観光課)
南 関 町	ホテルセキア	リゾートホテル	南関町関村1556	0968-69-6111
	ライダース&コミュニティ スペース俺家	ゲストハウス	南関町肥猪61-1	090-6599-4405
長洲町	ビジネスイン うめさき	ビジネスホテル	長洲町長洲2878-6	0968-78-1394





荒尾干潟水鳥・湿地センター

模型やパネル等を通して荒尾干潟に ついて学べるスポット。干潟を再現し た水槽ではムツゴロウ等の生きもの を観察できる。

荒尾市蔵満20-1

- ☎ 0968-57-7444 営 9:00~17:00
- 休 月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始
- P あり ※団体の場合は要事前連絡
- ¥ 入館無料







草枕交流館•前田家別邸

夏目漱石の小説「草枕」の舞台となっ た前田家別邸と、小説の背景を紹介す る資料館。

玉名市天水町小天735-1(草枕交流館) 玉名市天水町小天766-3(前田家別邸)

- **2** 0968-82-4511
- 営 9:00~17:00
- 休 水曜
- ¥ 入館無料





玉東フットパス

自然豊かで西南戦争に代表される 史跡が多く残る町並みをゆったり 散策。

玉東町内

- ☎ 0968-85-3609(玉東町教育委員会)
- ¥ お電話でご相談ください
- [予約] ガイド付きの場合は電話にて 要予約(有料)





紙漉き体験

はがきや色紙などに葉っぱや押し花 などをはさんでオリジナルの和紙を作 ることができる。

手漉き和紙の館

和水町板楠76

- **3** 0968-34-3047 (和水町社会教育課)
- 営 9:00~16:00
- 休 祝祭日、年末年始
- ¥ 中学生以下100円、大人200円 +体験料 ※作成品により異なる

[予約] 要予約



竹あかりワークショップ

全国で活躍する竹あかりのプロ集団 「ちかけん」のメンバーが教えてくれる 工作体験。

セキアヒルズ2号棟

南関町関村1556

- **☎** 0968-82-8440 **☑** info@chikaken.com
- 営 9:00~18:00 休 不定休
- 時 いつでも可能
- ¥ 青竹:1,500円 磨き竹(小):2,500円

磨き竹(大):3,500円 [定員] 1名~50名

[予約] 2日前までに電話かメールにて予約 ※折り返し連絡後に予約完了



金魚競り市

全国でもめずらしい金魚の「競り市」。 競りに参加することはもちろん、見学 のみも可能。

長洲観賞魚競売場

長洲町梅田590

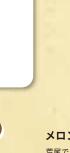
- **2** 090-7537-8181
 - (長洲観賞魚競売場:福永)
- 営 事前に電話でご確認ください
- 休 1月~2月:第2木曜
- 3月~12月:第2、第4木曜
- ¥ 【参加】当日券8,000円 【見学】無料





あらたまのお土産

あらたまの定番のお土産から 地元民がおすすめする意外なものまで!



メロンパン

荒尾でパンといえばメロンパン。 昔ながらのシンプルな味わい は、地元の人からこよなく愛され ている。個包装されており、常連 さんが5個入り10個入りとまと め買いするおいしさ。お土産に も最適。





ハニーローザ コンフィチュール

ハニーローザを皮ごと煮詰めて ぎゅっと凝縮。甘酸っぱい味わ いは、パンはもちろん、ヨーグル トやクラッカーにもぴったり。



ハニーローザスープカレー

ハニーローザの果汁を使用。スパイシーな味わい に、ハニーローザのほのかな酸味がクセになる。 小麦粉は使用せず、米粉を使用。



なごみパン

米粉由来の天然酵母で 発酵させた黒米入りのパ ン生地で赤米と白あんと 求肥を包んだもっちり食 感のパン。古墳の形がか わいい。



お城納豆パワーキッズ スティック納豆

老舗の納豆メーカーが気軽に納豆を 食べてもらいたいと開発したスティッ ク状の納豆。あらかじめ味がついてい るので、おやつにもぴったり。国産大 豆を使用したひきわりタイプ。



特産品センター なんかんいきいき村

> 南関町関町419-1 **2** 0968-53-0388



南関町商工会

南関町関町1500-1 **2** 0968-53-0120

お菓子のよね村



徳永蒲鉾店

長洲町長洲833-1 **2** 0968-78-0007





南関あげ

水分を抜いた豆腐を二度揚げして作られるため、味がしみ こみやすく独特の食感が楽しめる。あげ巻き寿司にするのも おすすめ。他にも、みそ汁やうどん、サラダ料理に最適。



金魚もなか

金魚の形がかわいら しい、もなか。小豆の つぶあんと、白いん げん豆の白あんの2 種類。サクッとした もなかの皮となめら かなあんが絶妙なバ ランス。



カマフィーユ

南関そうめん 300年以上もの歴史をもつ。 全工程手作業で製造されて

た歯ざわりが特徴。

いるため、茹でても伸びない コシの強さと、シコシコとし

> 老舗蒲鉾店が生み出した、新感覚の蒲鉾。魚のすり身を ミルフィーユ状にした見た目も華やかな一品。欧風カ レーチーズやサラミナッツ、海鮮バジルとおつまみとして もおすすめ。

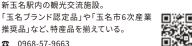
\ここでもお土産が買えます!/ ▮



まるごとあらお物産館

世界文化遺産"万田坑"のそばにある荒尾の魅 力を発信する観光案内拠点。荒尾の特産品購 入や、イベントの情報などを知ることができる。 **2** 0968-57-9960









万幸堂

荒尾市四ツ山町3-2-10 **2** 0968-62-0323



ふくやまベーカリー

荒尾市川登1777-13 **2** 0968-64-4300



00

ぷらっとぎょくとう 玉東町木葉603-5

(JR木葉駅隣) 2 0968-82-8617 **5**



ぱんのわ

和水町江田455 **2** 0968-57-7589



和水町緑彩館







観光ほっとプラザたまララ

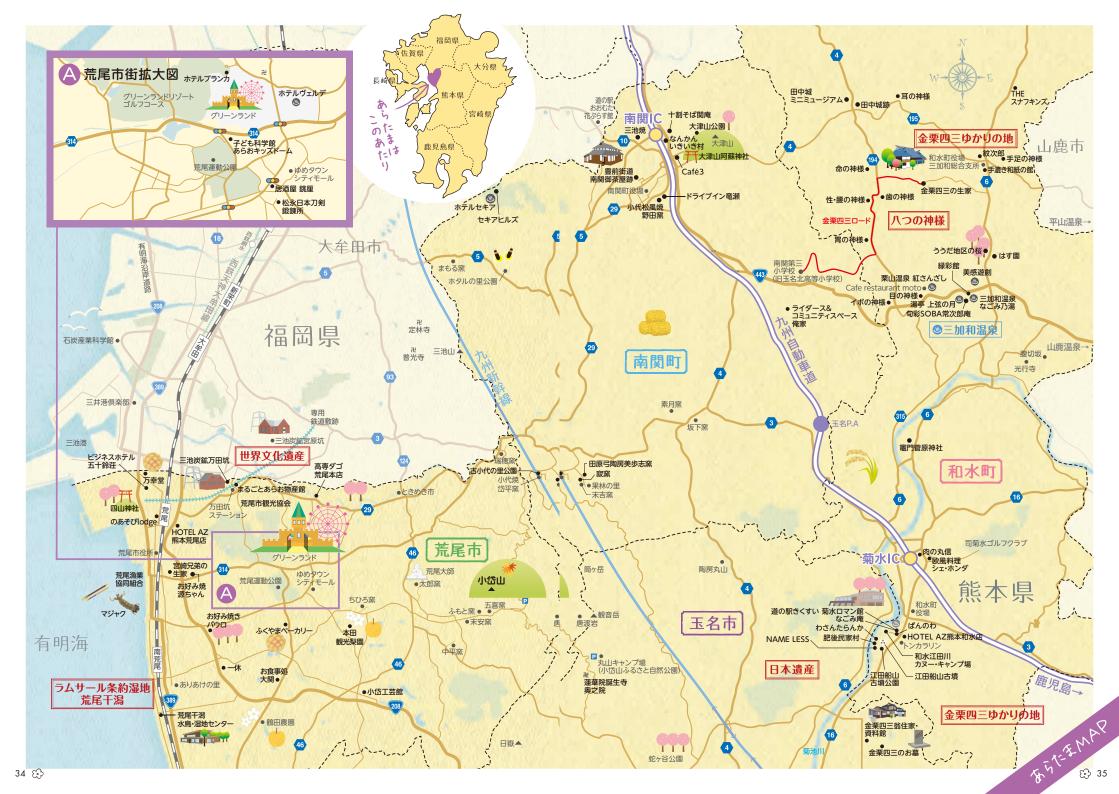
推奨品」など、特産品を揃えている。

新玉名駅内の観光交流施設。

長洲町長洲303 **2** 0968-78-0102













荒尾•玉名地域観光推進協議会 tel. 0968-74-2113

熊本県玉名地域振興局総務振興課 tel. 0968-74-2113



荒尾市 産業振興課 tel. 0968-63-1421



玉名市 観光物産課 tel. 0968-73-2222



玉東町 産業振興課 tel. 0968-85-3113



和水町 商工観光課 tel. 0968-86-5725



南関町 まちづくり課 tel. 0968-57-8501



長洲町 まちづくり課 tel. 0968-78-3219



一般社団法人 荒尾市観光協会 tel. 0968-57-9155



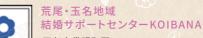
-般社団法人 玉名観光協会 tel. 0968-72-5313



和水町観光協会 tel. 0968-86-2127



有明広域行政事務組合 tel. 0968-57-5111





玉名市岱明町野口2129 tel. 0968-57-5144 利用時間/13:00~19:00(木曜~月曜) 休/火曜·水曜·年末年始

