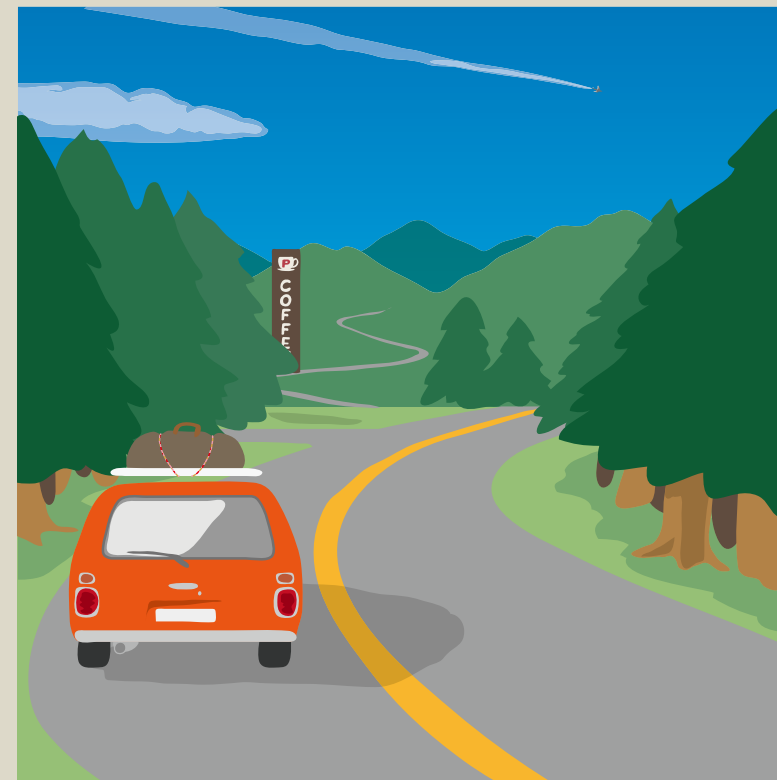


CAFE Route

九州のまんなかをめぐる。

UTO
UKI
MISATO
MIFUNE
KASHIMA
MASHIKI
KOSA
YAMATO



お問い合わせ先



熊本県県央広域本部
宇城地域振興局 総務振興課

☎ 0964-32-2113



◀宇城地域
観光推進協議会
Facebook
「うきたび」



◀宇城地域
観光推進協議会
Instagram
「うきたび」



熊本県県央広域本部
上益城地域振興局 総務振興課

☎ 096-282-3044



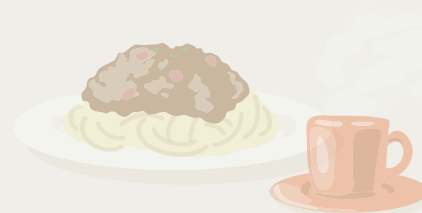
◀上益城地域
観光推進協議会
Instagram



◀県央広域
本部
ホームページ

※掲載内容は、2022年12月現在のものです。発行後に、掲載内容や営業内容（住所、電話番号、料金、営業時間、定休日など）が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合がありますので、最新の情報や詳細については、各施設にお問い合わせください。なお、本誌に掲載された内容による損害等は、補償いたしかねますので、予めご了承くださいませよう願いたします。

オススメの一皿をご紹介します。
CAFE INDEX



1 宇土市 P11



55cafe
パンケーキ小2枚
550円

2 宇土市 P11



setoya coffee&studio
チリチリホットドッグ
680円

3 宇土市 P11



網田レトロ館
ネーブルピザ
350円

4 宇土市 P11



PLUS SEA
イカ飯カレー
1200円

5 宇城市 P11



西港明治館
三角バーガーダブルドリンク付
1180円

23 嘉島町 P14



COSMOS CAFE
ハンバーグ弁当
600円

24 嘉島町 P14



Gateau une maison
プロダレ
560円

25 益城町 P14



日本茶専門店 Greentea.Lab
好きなお茶+お茶菓子
880円

26 益城町 P14



Baked Arium
SCONE PLATE SET
980円

27 益城町 P15



H COFFEE LABORATORY
天草レモンのホワイトチョコレートケーキ 480円
熊本県デコボンのチョコレートケーキ 480円

6 宇城市 P11



懐水集
かき氷ステーキ
2000円

7 宇城市 P12



のんびりカフェ Pink's Marche
(ピンクスマルシェ)
本日のスペシャルランチ
スープドリンク付 1980円

8 宇城市 P12



川端珈琲店
川端パンケーキ
850円

9 宇城市 P12



cafe&school 樹
フレンチトースト
880円

10 宇城市 P12



木家珈琲倶楽部
コロンビア エメラルドマウンテン
喫茶 800円 / 豆 100g 1350円

28 益城町 P15



ミモザ
チキンココナッツマトカレー
980円

29 甲佐町 P15



山ぼうしの樹 さびカフェ
みずたまプレート
1200円

30 甲佐町 P15



Blue Marble ぶるうまあぶる
シフォンケーキセット
450円

31 甲佐町 P15



くろすカフェ
チキン南蛮定食
700円~

32 甲佐町 P15



NEWOLD
プリン 400円
スペシャルティコーヒー 450円

11 美里町 P12



喫茶去たかしま園
ハートもなかアイス(ミニ)
224円

12 美里町 P12



KOMUSHIRON CAFE
コムシロンパスタ
1200円

13 美里町 P13



みのり耕藝舎 食卓きき
パンビーサンド
380円

14 美里町 P13



石窯 PIZZA HARVEST
マルゲリータ
1350円

15 御船町 P13



モンパリ
ガトーフリーズ
350円

33 甲佐町 P15



ヨリドコロえんがわ
ENGAWA LUNCH
1000円

34 甲佐町 P16



COMMON SPACE
スパイシーチキンカレー
800円

35 甲佐町 P16



dining space 樂時
ワンプレートランチ
1200円

36 山都町 P16



give me a little RYU
RYU スペシャル
1900円

37 山都町 P16



Appartement
塩麹パニラムレーズン 550円
コーヒー(グアテマラ) 500円

16 御船町 P13



カフェ コンフィチュール
季節のジャム各種
700円~

17 御船町 P13



月のカフェ OVEN
ふわふわムンポーイパンケーキ
1100円

18 御船町 P13



サンドカフェ Poteto
ビューティロール
500円

19 御船町 P13



珈琲茶屋 金時
鉄板ナポリタン
600円

20 御船町 P14



organic café そらのもり
そらのもりランチプレート
1000円

38 山都町 P16



ゆずの木 ねむの木
みずたまの木
山の都のピクニックプレート
1760円

39 山都町 P16



シリアルヤ
コッペパン(ベッパーサラダ)
180円

40 山都町 P16



JUGAAD BROS
DOUGHNUTS
パンパローニ 300円

21 嘉島町 P14



浮島ゴーリ
浮島最中 800円
(お茶付き 1000円)

22 嘉島町 P14



zakka&café KASHU 花宗
クレープ(ストロベリーチョコバナナ)
450円

INFORMATION

- ・料金は消費税込みの金額です。
- ・本誌に掲載している内容は取材時点(2022年12月)の情報であるため商品(料理)の内容等については季節や仕入れの状況により異なる場合があります。



九州中央自動車道
山都中島西IC～山都通潤橋IC
2023年度開通予定

九州自動車道

- | Uto | Uki | Misato | Mifune | Kashima | Mashiki | Kosa | Yamato |
|------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|--------------------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------|
| ① 55cafe | ⑤ 西港明治館 | ⑪ 喫茶去たかしま園 | ⑮ モンバリ | ⑲ 浮島ゴーリ | ⑳ 日本茶専門店 Greentea.Lab | ⑳ 山ぼうしの樹 さびカフェ | ⑳ give me a little RYU |
| ② setoya coffee&studio | ⑥ 懐水集 | ⑫ KOMUSHIRON CAFE | ⑯ カフェ コンフィチュール | ㉑ zakka&café KASHU 花宗 | ㉒ Baked Arium(バイクドリーム) | ㉓ Bule Marble ぶるうまあぶる | ㉔ Appartement (アパートマン) |
| ③ 網田レトロ館 | ⑦ のんびりカフェ Pink's Marche | ⑬ みのもり耕藝舎 食卓きき | ⑰ 月のカフェ OVEN | ㉒ COSMOS CAFE | ㉓ H COFFEE LABORATORY | ㉔ くらすカフェ | ㉕ ゆずの木 ねむの木 みずたまの木 |
| ④ PLUS SEA | ⑧ 川端珈琲店 | ⑭ 石窯 PIZZA HARVEST | ⑱ サンドカフェ Poteto | ㉓ Gateau une maison (ガトーアンメゾン) | ㉔ ミモザ | ㉕ NEW OLD | ㉖ シリアルヤ |
| | ⑨ cafe&school 樹 | | ㉔ 珈琲茶屋 金時 | | | ㉖ ヨリドコロえんがわ | ㉗ JUGAAD BROS DOUGHNUTS |
| | ⑩ 木家珈琲倶楽部 | | ㉕ organic café そらのもり | | | ㉗ COMMON SPACE | |
| | | | | | | ㉘ dining space 樂時 | |

Pick Up!!

熊本市から近く、
自然に溢れ、
湧水と農産物が豊富な
宇城・上益城。

美味しい珈琲をいただけるカフェ、
常連客が集う賑やかなカフェ、
新しい店から歴史ある店まで、
たくさんのカフェがあります。

こだわりの空間に、
食材にこだわったメニューや
フォトジェニックな一皿。

お目当てのカフェが見つかったら
自分なりのルートで巡ってみるのも
良いかもしれません。

九州のまんなか
宇城・上益城を巡る
カフェの旅はいかがでしょう。



CAFE ROUTE
PICK UP
MASHIKI



急須に残る最後の一滴は「ゴ
ールドロップ」と呼ばれ、お
茶の香りや味わいが凝縮され
た大切な一滴。

日本茶専門店
Greentea.Lab

日本茶の新しい魅力が見つかる場所。
スタッフの方に丁寧に淹れていただく
お茶は香り豊かで、心までふわりと温
かくなる。

CAFE ROUTE
PICK UP
KOSA



プルプルで不思議な食感の「み
ずたまプレート」。餡子や黒糖ソー
スをかけて何通りもの食べ方が
楽しめる。



山ぼうしの樹

緑に囲まれて、ほっと一息つける空間。古民家や敷地全体をリノベ
ーションした中にカフェやショップが点在しているので、まるでひとつの
小さな世界に迷い込んだよう。



CAFE ROUTE
PICK UP
MISATO



KOMUSHIRON CAFE

カフェの名前にもなっている「小筵(コムシロ)」という地域で、ここにしかない世界に一つだけのパスタを見つけた。もろみ豆腐と生クリームソースに、海苔の香りが食欲をそそります。ちょっぴり柚子胡椒を効かせて食べる「コムシロンパスタ」。

CAFE ROUTE
PICK UP
UKI



のんびりカフェ Pink's Marche

こぢんまりとしたかわいい入り口をくぐると、建物の中は二つの古民家をひと繋ぎにした、奥に長いカフェ空間が広がっている。店主夫婦で年月をかけてリノベーションした店内は、外を眺めるカウンター席や広いテーブル席、子連れに嬉しい個室もある。地元の季節野菜が贅沢に盛り付けられているプレートは、目で見て楽しい一皿に。

CAFE ROUTE
PICK UP
UTO



setoya coffee&studio

明治時代から続く酒屋をリニューアルしたお店。フォトスタジオが併設されているカフェには、セレクトされたお洒落な雑貨も並んでいる。ワンちゃんと一緒に過ごせるウッドデッキも嬉しい。



二つの古民家をリノベーションして作ったひとつのカフェ空間。

CAFE ROUTE
PICK UP
YAMATO



JUGAAD BROS DOUGHNUTS

オーナーがチュニジアを旅する中で魅せられたドーナツ「バンパローニ」。揚げたてをいただくと、外はパリッと中はもっちりした食感がたまりません、砂糖がかけられたシンプルな味はやみつきになるドーナツです。



スタッフだけでリノベーションしたというお店の中には、店主夫婦が旅先で出会った雑貨が並べられている。まるで海外のマーケットに来たみたいに心が踊る空間。外にある看板やショップカードは奥様の手描きだそう。

異国の地で出会った
優しいドーナツ。



CAFE ROUTE
PICK UP
MIFUNE



organic café そらのもり

自然に囲まれたカフェで、体に優しいオーガニック食材の味を楽しむランチはいかがですか？ 店内の装飾や、ピザが焼ける窯は店主のお父様が手作りで作られたものだから驚きます。

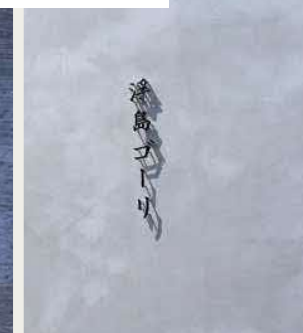


CAFE ROUTE
PICK UP
KASHIMA



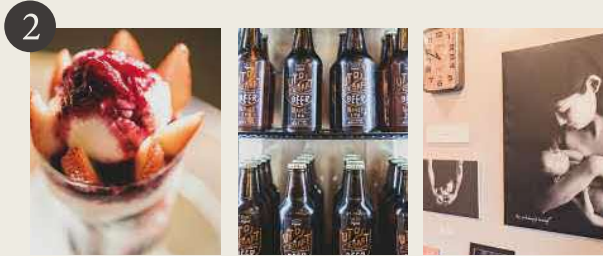
浮島ゴーリ

浮島神社を囲む池に佇むテラス席で、池を泳ぐ魚や水鳥を眺めながら夏はかき氷と冬は最中を楽しめます。



カフェ Route

宇城・上益城の厳選カフェ 40

宇土市 setoya coffee&studio

フォトスタジオ併設のおしゃれカフェ

小さな酒店をリニューアルし、店主がセレクトした雑貨やお酒が並ぶ店内。インスタ映えすると話題のホットドッグやイチゴパフェは地元食材使用。

tel. 0964-25-0014 住. 熊本県宇土市網津町 1556-2
営. 12時~17時 休. 火曜日 P. 有



MAP

宇城市 西港明治館

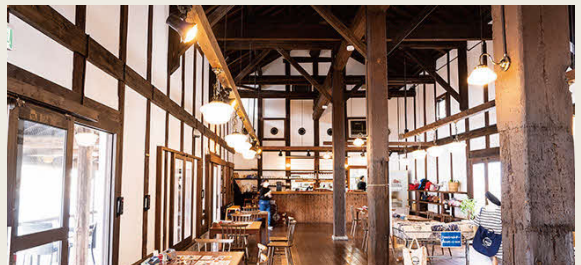
歴史のある建物で絶品バーガーを楽しむ

世界文化遺産登録の三角西港内にあるカフェ。テラスからは天草半島と海が一望でき夕日が綺麗なスポットとしても評判。

tel. 0964-22-5167 住. 熊本県宇城市三角町三角浦 1268-1
営. 11時~16時 休. 火曜日 P. 有



MAP



1 宇土市 55 cafe

手作り焼き菓子を楽しむリノベカフェ

宇土高校から歩いてすぐ、ノスタルジックな雰囲気の一軒家カフェ。「奄美大島産きびごら」を使用したパウンドケーキなど、手作り焼き菓子が充実。テイクアウトもOK!

tel. 090-5728-1809 住. 熊本県宇土市定府町 55

営. 12時~18時

休. 日~水曜日

P. 3台



MAP



3 宇土市 網田レトロ館

県内最古の木造駅舎のカフェでレトロな雰囲気味わう

網田駅の開業は明治32年。網田産に拘ったメニューを楽しみながら、走る列車を眺めることができます。

tel. 0964-27-0166 住. 熊本県宇土市下網田町 2101-1
営. 11時~14時 30分

休. 月~金曜日

P. 有



MAP

4 宇土市 PLUS SEA

波の音とどこまでも広がる海景色を

オープンテラスが気持ちいいお店では、海沿いならではのソーフードメニューが豊富。完全予約制でBBQを楽しむこともでき、海の幸を絶景と同時に味わえる。

tel. 080-9102-6370

住. 熊本県宇土市赤瀬町 777-6

営. 11時~18時 休. 火曜日

(12月~2月は土・日のみ営業 11時~15時)

P. 16台



MAP



6 宇城市 懐水集

和紙に包まれた空間でいただくかき氷

古民家のふすまや机を、店主が和紙でリノベーションした店内が印象的。注文を受けてから、特殊な機械で瞬時に凍らせる糸状のふわふわのかき氷は格別。

tel. 0964-32-2268

住. 熊本県宇城市不知火町浦上屋敷 743

営. 11:30~19:00 完全予約制

休. 不定休

P. 10台

(現在店休中) 2023年3月頃再開予定



MAP



宇城市 のんびりカフェ Pink's Marche (ピンクスマルシェ)

築90年と50年、ふたつの古民家からなるカフェ。

野菜のおいしさに気づかされる、旬の素材をふんだんに使ったメニューに大満足。古民家ならではの温かみのある店内ではハンドメイド雑貨や日用品の販売もあり。

tel. 0964-53-9639

住. 熊本県宇城市松橋町曲野 2326

営. 11時~17時 休. 日~火曜日 P. 17台



MAP



8 宇城市 川端珈琲店

ふわふわの名物パンケーキ

ふわふわ食感のパンケーキはやさしい甘さでトッピングも楽しめる。ランチにカフェ、夜はバルと多彩な顔が楽しめ、ローストビーフなどのお食事メニューも人気。

tel. 080-9107-0050 住. 熊本県宇城市松橋町曲野 115-1

営. 11時~17時、18時~22時 バル営業

休. 不定休 P. 20台



MAP



宇城市 cafe & school 樹

学び・癒し・健康と交流の拠点

ヨガや手芸などの講座を開催しており、ハンドメイド作品の販売なども行っています。無添加素材で作ったフレンチトーストが人気で、予約をすればコース料理もいただけます。天気の良い日はワンちゃんと一緒にテラス席でお食事できます。

tel. 0964-42-9551

住. 熊本県宇城市松橋町松橋 1715-1

営. 11時 30分~15時

休. 月~水曜日

P. 20台



MAP

10 宇城市 木家珈琲倶楽部

『超むらし焙煎法』による香ばしさとコクの珈琲

目利きの店主が厳選する種類豊富な豆と独自の焙煎法は全国にファンを持つ。好みに合わせて相談しながら豆を選ぶのも楽しい。

tel. 0964-33-3767 住. 熊本県宇城市松橋町きらら 3-3-8

営. 10時~19時 休. 月曜日 P. 4台



MAP



11 美里町 喫茶去たかしま園

無農薬栽培のお茶と「2016 肥後もっこすのうまかもん人気投票」金賞受賞のアイスクリーム

日本一の石段に向かう途中の道沿いにあり、自家農園で育てたおいしいお茶が堪能できる。べにふうき粉末緑茶が人気。

tel. 0964-46-3284 住. 熊本県下益城郡美里町弘川 155-1

営. 10時~17時

休. 火曜日

P. 6台



MAP



美里町 KOMUSHIRON CAFE

他所にはない「コムシロンパスタ」を召し上がれ

ハートの石橋近くのパスタが美味しい人気店。美里町特産の豆腐のもろみ漬けを使ったパスタはここでしか味わえない絶品。手作りのケーキも美味。

tel. 0964-46-3665

住. 熊本県下益城郡美里町小筵 927

営. 月・火 11時~15時

水~金 11時~15時

18時~21時

土・日 11時~21時

休. 不定休

P. 10台



MAP



13 美里町 みのり耕藝舎 食卓さき

ホットと落ち着くやさしい時間を

店内には有機栽培の豆を使った珈琲など豊富なドリンクメニュー。甘さ控えめなスイーツも相性抜群。

tel. 080-6463-9773
住. 熊本県下益城郡美里町二和田 1303-1
営. 12時～18時
休. 不定休
P. 6台



14 美里町 石窯 PIZZA HARVEST

自家製石窯で焼くこだわりのピザ

美里の湧き水と天然酵母を使用し、自家製石窯で焼き上げるピザは絶品。店内焙煎の珈琲と一緒に楽しんで。

tel. 080-1742-1120 (要連絡)
住. 熊本県下益城郡美里町三和 259-3
営. 11時～20時
休. 不定休
(土日祝日営業)
P. 8台



20 御船町 organic café そらのもり

自然の恵みを贅沢に堪能

オーガニックのお米や野菜は家族で経営する「おがた農園」でとれる旬のもの。自然の中で食べるやさしいメニューに身も心も満たされる。毎週火曜日のみオープン。

tel. 090-8390-5616
住. 熊本県上益城郡御船町七滝 5021
営. 12時～17時
休. 水～月曜日(火曜日のみ営業)
P. 8台ほど



21 嘉島町 浮島ゴーリ

最高のロケーションで味わうかき氷と最中

浮島神社近くの進化系かき氷店。完全無添加果肉の入ったシロップとゴーリが話題。現在は店休中でイベントやスポットで最中を販売中。熟練の職人手作りのたねとあんこを使った最中は、最中専用茶と一緒に味わいたい。

住. 熊本県上益城郡嘉島町井寺 2761
営. 11時30分～17時頃
休. 不定休(現在は店休中)
2023年GW頃再開予定
P. 近隣に無料駐車場あり



15 御船町 モンパリー

ケーキ屋なのにハンバーガーも逸品

ブライダルでも人気のケーキ工場隣接のカフェ。ケーキは直営ならではの味とお手頃価格。口コミで人気のハンバーガーもボリューム満点で種類も豊富。

tel. 096-282-3100
住. 熊本県上益城郡御船町陣 1909-1
営. ケーキ販売 10時～17時30分
バーガー販売 11時～17時
休. 月曜日 P. 有



16 御船町 カフェ コンフィチュール

県産の野菜や果物を使った無添加ジャム

季節の果物や、ギュッと詰め込んだコンフィチュール(ジャム)のお店。コーヒーと一緒にデザートプレートが楽しめます。

tel. 090-3073-9985
住. 熊本県上益城郡御船町御船 791
(シェアストア「みんなのふね」内)
営. 11時～17時
休. 水～金曜日
P. 6台



17 御船町 月のカフェ OVEN

隠れ家カフェでいただく創作料理

地元野菜を使ったランチやスイーツがいただける。2枚の扉を抜けたとどろつく隠れ家カフェは、大人も子ども心躍る空間。

住. 熊本県上益城郡御船町御船 838
営. 水～土 10時～18時
(夜)予約制 19時～21時30分
(日曜)モーニング 8時～11時30分
休. 月曜日、不定休 P. 3台
(現在店休中) 2023年6月頃再開予定



18 御船町 サンドカフェ Poteto

ボリューム満点サンドイッチのお店

ショーケースに色とりどりにならぶサンドイッチはどれも具材が贅沢につかわれたものばかり。フルーツサンドや総菜サンドの他、フードメニューも充実。

tel. 090-4987-0210
住. 熊本県上益城郡御船町辺田見 8-1
営. 11時～17時
休. 不定休
P. 10台



19 御船町 珈琲茶屋 金時

昭和レトロな空間で頂く鉄板ナポリタン

レトロでオシャレな店内では、クリームソーダや自家製ドーナツなど昭和なメニューが人気。ゆっくりのんびりと時を過ごすことができる。

tel. 096-285-2007
住. 熊本県上益城郡御船町上野 2224-2
営. 11時～17時
休. 火～金曜日、不定休(SNSで確認)
P. 10台



24 嘉島町 Gateau une maison (ガトーアンメゾン)

グリーンが印象的な自然派パティスリー

確かな技術と安心な食材で作られるケーキが人気の洋菓子店。イートインも可能でお子様連れのファミリーにも人気。

tel. 096-240-2506
住. 熊本県上益城郡嘉島町上島 1510-1
営. 10時～18時30分
休. 木曜日、最終日曜日
P. 5台



25 益城町 日本茶専門店 Greentea.Lab

益城から日本茶が変わる!

美味しいお茶と甘味や御膳。創業90年以上「お茶の富澤」によるお洒落で開放的な空間は、新しい日本茶の美味しさ、楽しみ方を教えてくれます。

tel. 096-286-5566
住. 熊本県上益城郡益城町小谷 47
営. 10時～17時
休. 火曜日・不定休
P. 30台



26 益城町 Baked Arium (バイクドリュウム)

サクサクほろほろ厳選素材の無添加スコーン

たくさんのグリーンとアンティーク家具に囲まれた店内。種類豊富、厳選小麦と国産きび砂糖を使用したスコーンが評判。手作り無添加のジャムやクリームをつけて召し上がれ。

住. 熊本県上益城郡益城町惣領 1505-1 マジキラリ2F
営. 11時～18時 休. 不定休
P. 約45台



27



益城町 H COFFEE LABORATORY

心地いい空間で本格的な珈琲を楽しむ

シルバーを基調としたスタイリッシュな店内。注文を受けその場で生豆から焙煎したコーヒー豆も販売している。

tel. 096-243-2130
住. 熊本県上益城郡益城町惣領 1505-1 マンキラリ F
営. 10時~18時 休. 不定休
P. 約45台



28

益城町 ミモザ

木の温もりを感じるカフェ

店内には店主がセレクトした雑貨が並ぶ。地元食材を使ったランチやテイクアウトもできるサンドイッチが人気。

tel. 096-289-2363 住. 熊本県上益城郡益城町広崎 528-10
営. 10時~17時
休. 火曜日、不定休あり
P. 10台



34

甲佐町 COMMON SPACE

グランピング施設の中にあるカフェ

キャンプ場併設のカフェでゆったり過ごしませんか？スパイスが効いたカレーには地元の野菜がトッピングされています。ポテトやソフトクリーム等、軽食もあります。

tel. 096-282-8591
住. 熊本県上益城郡甲佐町安平 872-2
営. 10時~17時 休. 木曜日 P. 約20台



35

甲佐町 diningspace 樂時

なごやかに過ごす美味しい時間

地域の野菜をたくさん使ったオリジナルな料理たち、訪れる度に新たな味に出会える。店内の素敵な家具や雑貨は全て店主のセレクト。

tel. 096-284-1523
住. 熊本県上益城郡甲佐町大字緑町 17-3
営. 11時30分~ 休. 木曜日 P. 有



29

甲佐町 山ぼうしの樹 さびカフェ

心にも体にもやさしい集いの場

400坪の緑豊かな本館にはショップ、イベントスペースが点在。2022年秋、本館に隣接し南館がオープン。野菜たっぷりの「やさしい定食」もおすすめ。

tel. 096-273-8292
住. 熊本県上益城郡甲佐町糸田 136
営. 11時30分~16時30分 休. 火曜日 P. 50台以上



四季折々のお庭が楽しめる緑側の席が心地よい



30

甲佐町 Blue Marble ぶるまあぶる

毎日通いたいやさしいシフォンケーキ

店内で焼いた日替わりのシフォンが人気。セット450円のプライスも嬉しい。「NIPPONIA 甲佐 疏水の郷」そば。

tel. 090-5382-1053
住. 熊本県上益城郡甲佐町岩下 159-8
営. 10時30分~17時(無くなり次第終了)
休. インスタが電話で確認 P. 4台



36

山都町 give me a little RYU

これが本物のアメリカン・サンドウィッチ!

アメリカ人のオーナーが、丁寧に手作りするサンドウィッチのお店。定番BLTや、ボリューム満点のスペアリブサンドをぜひ試して欲しい!

tel. 090-4580-9969
住. 熊本県上益城郡山都町北中島 1115-2
営. 11時~15時
休. 月~木曜日 P. 有



37



山都町 Appartement (アパルトマン)

地域に親しまれるプロのコーヒーとアイスクリーム

有名店出身のオーナーが焙煎・抽出するコーヒーを、明るくナチュラルな雰囲気の中、気軽に楽しめる。自家製アイスクリームもグルテンフリーや地元食材にこだわった逸品。

tel. 070-8531-4899
住. 熊本県上益城郡山都町下市 57
営. 11時~17時 休. 水曜日 P. 共有駐車場あり



31



甲佐町 くろすカフェ

昼はカフェ、夜はバーで賑わうお店

ボリュームが嬉しいランチはサラダとスープ付き。腹ぺこ男子はご飯のおかわりも可能です。明るいオーナーとのお喋りも楽しいお店。

tel. 090-4483-3203
住. 熊本県上益城郡甲佐町岩下 107
営. ランチ 12時~14時(月~金) BAR 19時~24時
休. 無休 P. 無し



32

甲佐町 NEWOLD

店主のセレクトが光る雑貨と珈琲

永年愛されるデザインの雑貨やファッションアイテムが並ぶ店内では、全国各地の豆で淹れるスペシャルティコーヒーも楽しめる。

tel. 080-3376-0553 住. 熊本県上益城郡甲佐町岩下 131-1
営. 11時30分~16時30分、土日祝 11時~18時 休. 火曜日 P. 5台



38

山都町 ゆずの木ねむの木 みずたまの木

BGMは小鳥のさえずり。森に包まれるカフェ

山奥に佇む解放感のある建物。野外席では自然豊かな絶景の中、山都町の農産物をふんだんに使用した食事を楽しむことができる。完全予約制。

tel. 0967-82-2685
住. 熊本県上益城郡山都町尾野尻 819-2
営. 11時~18時
休. 不定休(完全予約制)
P. 14台



39

山都町 シリアルヤ

鮮やかブルーが目を引く一軒家

店頭のコッペパン自販機にはお客が絶えない。じゃりきこなや地元食材を使用したメニューが人気。店内利用は要予約でパスタやアルコールを提供。

tel. 0967-72-9300
住. 熊本県上益城郡山都町大平 70-1
営. 11時~18時
休. 火曜日
P. 有



33

甲佐町 ヨリドコロえんがわ

自然と人が集まるくつろぎの場所

古民家を改装した懐かしさとお洒落さが同居する店内には雑貨や古道具が並び、カフェも楽しめます。緑あふれる中庭も必見。

tel. 080-2711-6986
住. 熊本県上益城郡甲佐町岩下 137
営. 11時~16時
休. 日~火曜日 P. 6台



店主が作る子供服や布雑貨が可愛すぎる。



40

山都町 JUGAAD BROS DOUGHNUTS

はじまりは旅路で出会ったドーナツ

世界中を旅するご夫婦が山都町を盛り上げた!と立ち上げた異国感あふれるドーナツ店。ナチュラルな素材にこだわり、ヴィーガン向けの商品も豊富。

住. 熊本県上益城郡山都町馬見原 102-1
営. 10時~16時 休. 不定休
P. 近隣に無料駐車場あり



**豊かな水と緑
ROUTE**
嘉島・益城

浮島ゴーリ
テラスからは
浮島神社も眺められる。
参拝ついでに
ここでちょっとひと休み。

四賢婦人記念館
近代日本における
女子教育や女性の
地位向上の礎を築いた
「四賢婦人」の志に触れる。

Apartment
オーナーの優しい人柄と
お店の雰囲気にも
ほっとする珈琲スタンド。
手描きの看板が
目印。

幣立神社
スピリチュアルな空気に包まれる
言わずと知れたパワースポット。

**石橋の町
ROUTE**
美里・山都

浮島神社
浮島神社の神様は
仲の良い夫婦で
安産の神様です。
まるで水に浮いているよう。

マシキラリ
いくつものショップが入った
話題の施設で
お買い物を楽しもう!

GreenTea.Lab
日本茶の魅力を
発信し続ける
緑茶の研究所。

通潤橋
国指定重要文化財。
迫力の放水は見逃せない!

喫茶去たかしま園
ハートの石橋を見たあとは
ハートのもなかで恋愛運アップ!?
緑茶味のアイスがさっぱりしていて
やみつきになりそう。

二俣橋
太陽の光が橋の下に
ハート型の影を作る。
恋人の聖地として
ロマンチックなスポットに。

馬見原商店街
石畳が美しい
昔ながらの風情漂う商店街。
JUGGAAD BROS DOUGHNUT

Go Go! Drive route!!



**森林浴
ROUTE**
御船・甲佐

大きなプランコは
緑の中を飛んでいるみたい
そらのもり

山ぼうしの樹
緑に包まれて
ほっと一息。
犬猫の保護活動も
されています。

網田レトロ館
熊本で最古の駅舎が
残るカフェ。
まるでタイムスリップ
してみたい。

御輿来海岸
潮が引いた海岸の砂地には、
風と波による美しい
砂の曲線が現れます。

**海岸線
ROUTE**
宇土・宇城

コーヒーフロートや
メロンソーダなど
懐かしのメニューが嬉しい。
珈琲茶屋 金時

ロースキー、マウンテンバイク
キャンプ、化石発掘まで
外での遊びなら
なんでもおまかせ!
吉無田高原

COMMON IDOE
手ぶらで楽しめる
グランピング施設。
敷地内には
カフェやショップも。

三角西港
明治の産業革命の名残が残る
建築物が綺麗な世界遺産。
夕日が綺麗なフォトスポット。

旧暦の8月1日の前日には
「八朔祭り」があり、
沖合に光の列が現れる
「不知火(しらぬい)」が観れるかも。
永尾劔神社

長部田海床路
日本一干満差のある有明海に、
干潮時のみ道が現れる。
夕暮れに明かりが灯ると
幻想的な世界が広がる。
立岡自然公園
2つの池をぐるりと囲む
桜の数は2000本。
夜桜のライトアップも綺麗。

- KASHIMA**
What's in
小代焼き
あかねグラノラ
からしれんこん棒
大豆焼酎

- MASHIKI**
What's in
スイカ
太秋柿
市だご
米益(焼酎)

- MIFUNE**
What's in
焼酎
お茶

- KOSA**
What's in
あゆもなか
にらメンコ。

- YAMATO**
What's in
ブルーベリー加工品
有機野菜
栗笑い

- MISATO**
What's in
美里プリン
かぼちゃパイ
豆腐のもろみ漬
美里のお米

- UTO**
What's in
あざり
ネーブル
デコボン
アンデスメロン

- UKI**
What's in
不知火
ウキアロマ
シャインマスカット