

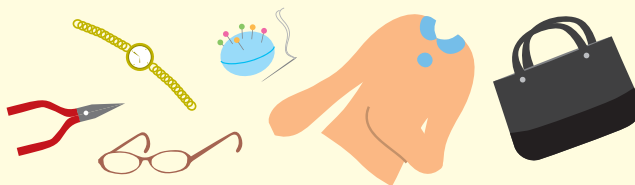
熊本県では、さらなるごみの減量化を推進するために、 「九州まちの修理屋さん」、「ごみダイエット自慢」 を実施しています。

九州まちの修理屋さん



県では、壊れたものを簡単に捨てず修理して長く使う、ものの『修理』(リペア)を推奨する取組みとして、平成25年度より県内の修理店や物を大切に使う工夫などを紹介する「九州まちの修理屋さん」を実施しています。

この取組みの実施にあたり、県内でいろいろなものの修理を行う店舗を「九州まちの修理屋さん」として登録し、県ホームページで公開しています。また、登録店も随時募集していますので、是非一度ご覧ください。



登録店の募集については、
<http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/45/syuriyasan.html>

登録店の紹介については、
<http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/45/syuriyasan-tourokuten.html>

ごみダイエット自慢

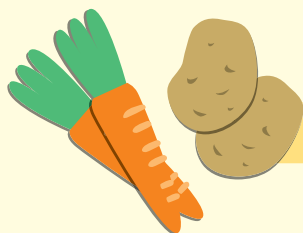
県では皆さんが家庭で実践されているごみ減量のためのアイデアや工夫を「ごみダイエット自慢」として募集しています。

応募いただいたアイデアや工夫のうち多くの方の参考になると思われるものは、県ホームページで紹介したり、冊子に掲載し、県内各種団体等に配布することで、ごみゼロへの取組みをさらに推進します。

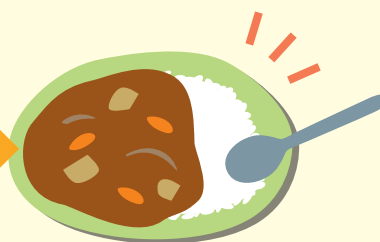
健康にもなる

ごみダイエット ～野菜まるごとカレー～

生ごみになりやすいジャガイモ、ニンジンの皮を剥かずにそのまま料理！



ジャガイモの芽や変色した部分は取り除き皮ごとカレーに！



ごみ減量のポイント

実は野菜の皮には様々な栄養素が含まれています。しっかり泥を落として皮ごと調理が、ヘルシー&エコの調理のコツです。

カレーに限らず、旬の野菜を皮まで使う調理法はどんな料理にも活かせます。