

# 広報うと

2

ホーライ、ホーライ  
甘酒浴びて無病息災

## PICKUP

P 4 宇土市成人式

P 8 宇土市長選挙

P11 宇土人 森 尚子さん

P12 住民税(国保税)の申告相談

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、延期になる場合があります。

御輿来海岸  
砂干潟見頃マーク



2022 February

# 2

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p><b>3</b></p> <p><b>議決</b> 会計年度任用職員申込受付終了</p> <p><b>診</b> 1歳6カ月児健診 (R2年7月生) 保健センター P19</p> <p><b>相談</b> 年金相談 (要予約) P25 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>11 建国記念の日</b></p> <p><b>診</b> 宇土中央クリニック (内) ☎ (22) 1600 浦田町</p> <p><b>診</b> 高浜眼科医院 (眼) ☎ (22) 0108 城之浦町</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>祝</b> 未来食堂 P29 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船</p>
<p><b>10</b></p> <p><b>診</b> 2歳児歯科健診 (R1年7月生) 保健センター P19</p>	<p><b>11 建国記念の日</b></p> <p><b>診</b> 宇土中央クリニック (内) ☎ (22) 1600 浦田町</p> <p><b>診</b> 高浜眼科医院 (眼) ☎ (22) 0108 城之浦町</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>祝</b> 未来食堂 P29 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船</p>
<p><b>17</b></p> <p><b>議決</b> 質疑・一般質問 (傍聴の自粛をお願いします)</p> <p><b>相談</b> 年金相談 (要予約) P25 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>議決</b> 質疑・一般質問 (傍聴の自粛をお願いします)</p>	<p><b>19</b></p>
<p><b>24</b></p> <p><b>議決</b> 文教厚生常任委員会 (傍聴の自粛をお願いします)</p> <p><b>診</b> 3歳児健診 (H30年7月生) 保健センター P19</p> <p><b>相談</b> 司法書士相談 (要予約) P25 13:00~16:00 消費生活センター</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>議決</b> 総務市民常任委員会 (傍聴の自粛をお願いします)</p>	<p><b>26</b></p>
<p><b>3/3</b></p> <p><b>議決</b> 閉会 (傍聴の自粛をお願いします)</p> <p><b>診</b> 1歳6カ月児健診 (R2年8月生) 保健センター P19</p> <p><b>相談</b> 年金相談 (要予約) P25 10:00~15:00 福祉センター</p>	<p><b>3/4</b></p>	<p><b>3/5</b></p>
<p><b>3/10</b></p> <p><b>診</b> 2歳児歯科健診 (R1年8月生) 保健センター P19</p>	<p><b>3/11</b></p>	<p><b>3/12</b></p> <p><b>祝</b> 未来食堂 P29 11:00~14:00 昭和カフェ銀乃船</p>

- 4 宇土市成人式
- 8 宇土市長選挙
- 10 宇土市長選挙の投票立会人・会計年度任用職員を募集します
- 11 宇土人 森 尚子さん
- 12 住民税 (国保税) の申告相談
- 14 新型コロナワクチン 3回目接種に係る情報
- 15 子育て世帯への臨時特別給付金 低所得の子育て世帯への給付金
- 16 暮らし情報
- 20 宇土市 Instagram フォトコンテスト
- 21 宇土市地域公共交通だより vol.3
- 22 みんなで考えよう国民健康保険
- 23 知っておきたい国民年金
- 24 暮らしの無料相談窓口 消費者トラブル注意報
- 26 うとのできごと
- 29 市民のひろば
- 30 温故知新〜うと学だより
- 31 図書館だより
- 地域おこし協力隊通信
- 32 香典返し 他 データで見る宇土市
- 元樹だより
- 33 あさりのオリーブオイル 漬けかんたんレシピ
- 34 ハッピーバースデー

今月の表紙  
2年ぶりに開催された  
「山王さん祭り」

当番=当番医(診療時間:9:00~17:00)

\*当番医は変更になる場合があります。熊本県総合医療情報システム「くまもと医療ナビ」のホームページまたは、宇城広域連合消防本部 ☎(22)0554でご確認ください。

うと日曜朝市 =朝市開催日

開催時間:6:00 ~ 7:00頃  
開催場所:市民会館駐車場

議 令和4年3月定例議会

議会を傍聴される皆さまへお願い  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴の自粛をお願いします。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
<b>1/30</b> 当番 みどりかわクリニック(内・小) ☎(22)1171 野鶴町 当番 もろが整形外科医院(整) ☎(23)2341 旭町	<b>1/31</b>	<b>1</b>	<b>2</b> 資源ごみ収集日
<b>6</b> 当番 松田内科循環器科クリニック(内・循) ☎(23)6555 三拾町 当番 くまもと心療病院(精・神) ☎(22)1081 松山町	<b>7</b>	<b>8</b> 当番 6か月児健診(R3年7月生) 保健センター P19 相談 空き家相談(要予約) P25 10:00~15:00 交流施設「はらっぱ」	<b>9</b>
<b>13</b> 宇土市新型コロナウイルス対策 経済拡大商品券使用期限 P16 当番 七川医院(外・消) ☎(22)0555 浦田町 当番 吉野整形外科(整) ☎(22)6000 高柳町	<b>14</b> 当番 3か月児健診(R3年10月生) 保健センター P19	<b>15</b> 議 開会 (傍聴の自粛をお願いします)	<b>16</b> 議 地域高規格道路促進等対策 特別委員会 (傍聴の自粛をお願いします) 宇土税務署確定申告相談会 P12 9:00~16:00 宇土合同庁舎(3/15まで) 全国一斉情報伝達試験 P17 11:00~ 防災行政無線放送
<b>20</b> 当番 尾崎医院(内) ☎(22)0241 本町1丁目 当番 上野小児科医院(小) ☎(22)0324 城之浦町	<b>21</b> 議 質疑・一般質問 (傍聴の自粛をお願いします)  住民税申告相談(3/15まで) P12	<b>22</b> 議 経済建設常任委員会 (傍聴の自粛をお願いします) 相談 空き家相談(要予約) P25 10:00~15:00 まちづくり推進課	<b>23 天皇誕生日</b> 当番 本多医院(内・リウ・泌) ☎(22)3692 浦田町 当番 やまもと泌尿器科クリニック(泌・性) ☎(58)1411 南段原町
<b>27</b> 宇土市消防団消防点検 P19 8:30~ 運動公園グラウンド 当番 金森医院(内・胃) ☎(22)0017 本町6丁目 当番 むらかみ眼科クリニック(眼) ☎(22)6600 南段原町	<b>28</b> 議 子育て世帯への臨時特別給付金 申請受付終了(新生児除く) P15  議 図書館休館(3/10まで) P31	<b>3/1</b>	<b>3/2</b> 資源ごみ収集日
<b>3/6</b> うと日曜朝市 市民 宇土太鼓祭 P29 14:00~ 市民会館大ホール 当番 近藤クリニック(内・消・外) ☎(23)5558 松山町 当番 草場医院(耳) ☎(23)5851 松原町	<b>3/7</b>	<b>3/8</b> 当番 6か月児健診(R3年8月生) 保健センター P19	<b>3/9</b>



祝 成人  
令和4年  
宇土市成人式

令和4年宇土市成人式は、1月9日（日）、ecowin宇土アリーナ（宇土市民体育館）で行われ、351人（男性179人、女性172人）が新成人となり、大人への一歩を踏み出しました。

宇土市の成人式の企画や運営、当日の受付などは、新成人の中から募集した運営スタッフが担当し、宮本大地さんと園田優希さんが司会を務め、式全体を進行しました。

入場時の検温や手指消毒などの新型コロナウイルス感染症対策が行われた式典では、平川鈴菜さんの開式のことばの後、元松茂樹市長が「めまぐるしく変化していく社会においても、若者らしく夢や希望を持って、突き進んで欲しいと願っています」と式辞を述べました。

新成人を代表して、嶋田侑真さんと宇都宮美咲さんが代表発表を行い、原田紗希さんによる二十歳の宣言がありました。最後は、岸不動さんの閉式のことばで式典は終了しました。

終了後は、校区別に記念撮影が行われ、新成人の皆さんは、久しぶりに会う友人との会話や写真撮影を楽しんでいました。



# 新成人 代表発表



嶋田 侑真さん



宇都宮 美咲さん



## 困難や壁を乗り越え、一歩ずつ進んでいく

今日、成人式を迎えるにあたって、大変な誇りと喜びを感じる一方、私たち新成人がこれからの社会を担っていかなければならないという自覚を持たなければなりません。とはいえ、私たちは二十歳を迎えたばかりで社会人としてはまだまだ未熟です。これからの人生は長く、これまで以上の困難や壁にぶつかり挫折してしまいそうな事もあるかもしれません。ですが、それを乗り越え、前に一歩ずつ進んでいくことで、自分の思う理想的な大人へと成長できると思います。また、今まで以上に自分の意見を率直に主張するように努め、さらに自分の言動にはしっかりと責任を持つことも重要です。

最後に、私たちはこれから一人の大人、社会の一員として生きることとなり、世界のこと、国のこと、地域のこと、そしてやがては家族のことなど、様々に関わりを広げていくこととなります。その中で、宇土に残る者、または宇土を出る者、それぞれだと思いますが、これまでの思い出や教えを大切に、今後、社会人として夢と希望を抱き、精一杯力強く生きていくことを誓い、新成人代表挨拶とさせていただきます。

## 誰かの支えとなれるような人に

成人式という一つの節目を迎えた今日、こうして同級生と再会することができ、大変嬉しく思っています。

私は大学で情報分野の勉強をしています。小学生にプログラミングを教える活動では、企画から教えるところまでを全て学生主体で行っています。自分の学んだことを次世代へ繋ぐような経験は社会に出てからも役に立つものだと思います。これからも自分が学んだ知識を社会に還元できるよう、毎日の勉学に励みたいと思います。

最後になりますが、これからも人とのつながりを大切にし、私たちに関わってくださった方はもちろん、生まれ育ったふるさと「宇土」へ感謝すると共に、自分も誰かの支えとなるような立派な社会人になれるように日々精進することを誓って新成人代表の挨拶とさせていただきます。

**令和5年以降も20歳の人を対象に  
式典を開催します**

民法の改正により、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられますが、本市では、これまでどおり20歳の人を対象に式典を開催します。

**式典の時期と対象年齢**

令和5年1月 平成14年4月2日から平成15年4月1日に生まれた人  
令和6年1月 平成15年4月2日から平成16年4月1日に生まれた人

問 生涯活動推進課 生涯学習係  
☎(22)6510



二十歳の宣言を述べた  
原田紗希さん



司会の宮本大地さんと  
園田優希さん



閉式のことばを述べた  
岸不動さん



開式のことばを述べた  
平川鈴菜さん



# 成人式記念撮影

平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ  
※撮影時のみマスクを外しています。



運営スタッフのみなさん



宇土小校区(鶴城中学校)



花園小校区(鶴城中学校)



宇土東小・走瀧小校区(鶴城中学校)



宇土中学校



緑川小・網津小校区(住吉中学校)



網田小校区(網田中学校)

# 宇土市長選挙

**投票日**

**4月3日(日) 7:00 ~ 19:00**

**告示日**

**3月27日(日)**

4月28日の任期満了に伴い宇土市長選挙が執行されます。私たちの代表として市政を運営する人を選ぶ重要な選挙です。棄権することなく、必ず投票に行きましょう。

## 告示日(立候補届出日)

**3月27日(日)**

- ▽立候補届出受付時間  
8時30分～17時
- ▽立候補届出会場  
市役所仮設庁舎2階会議室  
(8時30分～11時)
- ・選挙管理委員会事務局  
(11時～17時)

## 投票日

**4月3日(日)**

7時～19時

※第17投票所(古場田公民館)は18時まで

## 開票日

**4月3日(日)**

20時～

ecowin宇土アリーナ  
(宇土市民体育館)

## 立候補予定者説明会

市長選挙に立候補を予定している人を対象に説明会を開催します。立候補を予定している人(代理可)は、ご出席ください。

**日時** 3月2日(水)14時～

**場所** 市役所別館2階多目的室

**内容** 立候補届出の手続き、選挙運動、公費負担の手続きなど

## 投票のご案内

### 投票ができる人

- ・日本国民である人
  - ・満18歳以上の人(平成16年4月4日以前に生まれた人)
  - ・令和3年12月26日以前に宇土市に転入届をし、引き続き住民基本台帳に登録されている人
- 投票ができる人には、投票所入場券(ハガキ)を郵送します。投票所入場券を紛失した場合は、投票所で本人確認を行うことで、投票することができます。

### 期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、レジャーやその他の理由で投票できない人は、期日前投票ができます。

**期間** 3月28日(月)～  
4月2日(土)

**時間** 8時30分～20時

**場所** (宇土シティモールは9時～20時)  
市役所別館、網津防災センター、  
網田支所、花園コミュニティ  
センター、宇土シティモール



### 不在者投票

▽他の市区町村で行う不在者投票

出張などで投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、他の市区町村の選挙管理委員会で行う不在者投票ができます。

▽指定病院等で行う不在者投票

不在者投票ができる施設として指定を受けた病院・老人ホーム等に入院(入所)中の人は、その施設で不在者投票ができます。

▽郵便等による不在者投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳をお持ちの人で、一定の要件に該当する人や介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、郵便等による不在者投票ができます。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

### 代理投票制度

病気やケガなどで投票用紙の記入が難しい場合には、投票所の職員が立ち会って本人の代理で投票用紙に記入することができます。必要な場合は投票所でお申し出ください。

### 特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養をしている人で、一定の要件に該当する場合は、特例郵便等投票ができます。

# 皆さんの投票所はこちらです



## 投票所一覧表

投票区	投票所	区 域
第 1	市老人福祉センター	新町一丁目, 新町二丁目, 新町三丁目, 定府町, 本町一丁目, 本町二丁目, 本町三丁目, 本町四丁目, 新小路町, 門内町, 古城町, 旭団地, 新町団地, 宇土一番館
第 2	市役所別館	石小路町, 船場町, 新町四丁目, 本町五丁目, 本町六丁目, 栄町, 高柳町, 北段原町, 浦田町, 築籠町 (一区, 二区), 馬之瀬町 (大曲)
第 3	城之浦一区公民館	新松原町, 旭町 (江部), 城之浦町 (一区, 二区), 三拾町 (中野), 水町
第 4	花園コミュニティセンター	立岡町, 古保里町, 松山町 (百合ヶ丘)
第 5	五色ふれあい館	松山町 (上松山, 下松山, 松山団地, 五色坂)
第 6	轟公民館	伊無田町, 栗崎町 (打越, 栗崎), 神馬町 (城, 馬場), 神合町 (神山, 神原), 石橋町, 宮庄町 (宮庄, 三蔵, 扇谷), 椿原町, 神馬団地, 恵塚町 (飯塚)
第 7	緑川公民館	恵塚町 (恵里), 野鶴町 (鶴見塚, 伊津野), 城塚町
第 8	下新開公民館	新開町 (上新開, 下新開), 笹原町 (潟, 辺田)
第 9	網引公民館	網引町 (猪白, 小舟, 馬立, 清辻)
第 10	網津防災センター	網津町 (割井川, 馬門, 網津本, 平原, 潟, 旭), 住吉町 (新川東, 駅前, 東中村, 西中村, 新川西, 笠岩, 堤, 三丁)
第 11	住吉漁業協同組合会議室	網津町 (梅咲, 直築), 住吉町 (浜通, 住吉, 鮫鱈, 小部田, 長部田, 宇城学園, 駅前の一部)
第 12	走潟地区体育館	走潟町 (東走, 南走上, 南走下, 三ヶ, 北走, 西走上, 西走下, 平木)
第 13	長浜福祉館	長浜町 (小池, 長浜東, 長浜中, 西の1, 西の2, 浦小松, 笠瓜)
第 14	戸口公民館	下網田町 (辺田目東, 辺田目西), 戸口町 (戸口東, 戸口北, 戸口本, 戸口横, 戸口出)
第 15	網田支所	上網田町 (新地, 田平, 引の花, 清水, 東, 堂園, 寺登), 下網田町 (上床, 中登, 宮の前, 塩屋, 下戸田, 西原団地, 西原)
第 16	赤瀬公民館	赤瀬町 (平岩, 赤瀬本村, 赤瀬松山)
第 17	古場田公民館	下網田町 (古場田, 米の口), 赤瀬町 (古屋敷)
第 18	境目団地一区集会所	善道寺町, 境目町 (境目, 団地一区, 団地二区, 団地三区, 団地四区)
第 19	大坪団地公民館	松原町, 三拾町, 松原団地, 駅前団地, 大坪団地, 袋内団地, ケアプラザ宇土, 馬之瀬町 (馬之瀬)
第 20	市保健センター	一里木町 (一里木, 一里木西), 入地町, 御領橋, 入地団地, 入地ニュータウン, 入地中央, 南段原町, 芝光苑, 照古苑, 旭町 (綾織)
第 21	市スポーツセンター	花園町 (三日, 佐野), 花園台町, 岩古曾町 (上古閑, 曾畑, 布古閑, 岩熊, 布古閑団地)

あなたの一票 市政に活かそう!



問 選挙管理委員会 事務局

☎ (22) 1111 (内線236)

**投票所で実施する  
新型コロナウイルス感染症対策**

- ・手指消毒液の設置
- ・従事職員のマスクの着用
- ・定期的な換気の実施
- ・記載台、筆記具等の定期的な消毒

※えんぴつを持参して使用することもできます。

# 宇土市長選挙の投票立会人・ 会計年度任用職員(選挙事務)等を 募集します

## 期日前投票立会人

**応募資格** 18歳以上の有権者(市外の人も応募可能です)  
**勤務時間** 8:30～20:00  
 9:00～20:00(宇土シティモールのみ)  
**報酬** 日額9,600円(宇土シティモールは9,185円)  
**職務内容** 投票所で、投票が公正・適正に行われているか立ち会っていただきます。  
**勤務地・雇用期間** 下記参照

## 当日投票立会人

**応募資格** 18歳以上で市内在住の有権者  
**勤務日時** 4月3日(日) 7:00～19:00(6:30集合)  
**勤務場所** 市内21カ所の投票所  
 (市ホームページ等で確認できます)  
**報酬** 日額10,900円  
**職務内容** 投票所で、投票が公正・適正に行われているか立ち会っていただきます。

## 期日前投票事務従事者(会計年度任用職員)

**応募資格** 18歳以上の有権者(市外の人も応募可能です)  
**勤務時間** 8:30～20:00 } 最大週  
 9:00～20:00(宇土シティモール) } 4日勤務  
**報酬** 時給897円(令和3年度の単価)  
 ※1勤務で7時間45分を超える場合は時給の125%  
 通勤手当有(片道2km以上の場合のみ)  
**職務内容** 期日前投票所での選挙事務(投票の受付や投票用紙の交付など)  
**勤務地・雇用期間**

勤務地	雇用期間
市役所別館 花園コミュニティセンター, 網津防災センター, 網田支所, 宇土シティモール	3月28日(月)～ 4月2日(土)

## 選挙事務補助員(会計年度任用職員)

**応募資格** 18歳以上の人  
**募集人員** 1人  
**雇用期間** 2月21日(月)～4月20日(水)  
**勤務時間** 8:30～17:15のうち7時間15分勤務(週4日)  
**報酬** 時給897円(令和3年度の単価)  
 通勤手当有(片道2km以上の場合のみ),雇用保険有  
**職務内容** 選挙管理委員会事務局内での事務補助

**応募方法** 指定の申込書を郵送か持参してください。  
 申込書は市ホームページからダウンロードするか、選挙管理委員会事務局で配布しています。  
**応募締切** 2月15日(火)(選挙事務補助員)  
 2月21日(月)※郵送は当日消印有効  
 ※会計年度任用職員は、応募者の中から選考して任用します。  
**問** ①選挙管理委員会事務局 ☎(22)1111(内線236)  
**F**(22)4140  
**M** senkan01@uto.kumamoto.jp  
 〒869-0492 宇土市浦田町51番地

**広告** 宇土市地域包括支援センター

私たちと一緒に仕事しませんか?!

人が好きでいつも元気な人

笑顔がステキで明るい人

人の気持ちに寄り添える人

# 職員募集中

**募集種類**

- 保健師
- 保健師の資格取得見込みの方も応募できます
- OJT推進体制のもと、きめ細やかな指導を行います。
- 働きやすい制度を整備しており、仕事と家庭の両立を回ることができます。

求人情報の詳細はこちらから!

詳しくはホームページ > **☎0964-22-4100** (直通) **社会福祉法人 白日会**

またはお電話にて 〒869-0421 宇土市南段原町161-2

# ともに音楽を楽しみ作っていく



## Profile もり・なおこ

昭和32年2月6日生まれ。小学校入学時に宇土市に移住。宇土小学校、鶴城中学校、熊本第一高校、国立音楽大学卒業。6歳でピアノを始め、大学卒業後にオーストリアへ渡り、コレペティトゥア<sup>(\*)</sup>として活動。オーストリア、ドイツ、ルクセンブルク公国等の宮廷歌手の声楽ゼミナールやオペラアカデミー、声楽コンクールの伴奏を務め、ヨーロッパ各地でコンサートを開催。宇土市でもコンサートを開催し、「春の音楽の祭典」にも出演。訪れた人がコンサートの終わる頃にはあたたかい気持ちになる演奏を心がけている。趣味は演劇と映画の鑑賞。定府町在住。  
※コレペティトゥア…オペラ歌手などにピアノ伴奏をしながら、歌い方や発音、演技の指導を行う職業

「私が30年以上にわたり、ウィーンでコレペティトゥアとして活動できたのは、素晴らしい先生や熱意ある歌い手の方々と巡り会えたおかげです」と、周囲への感謝を語るのには、笑顔が素敵な森尚子さんだ。

森さんがコレペティトゥアになったきっかけは、大学在学中に参加したオペラ研究会での歌の伴奏を行ったことだった。「研究会での歌の伴奏は楽しかった。譜面の理解が早いことからメンバーにコレペティトゥアを勧められ、ウィーンで本格的に勉強してみたいと考えました」と当時の思い出を語る。大学卒業後は声楽伴奏の基礎を学び、オーストリアの首都ウィーンに渡ったのち、ウィーン国立音楽大学教授のエリック・ヴェルバ博士のもとで本格的に声楽伴奏を学んだ。

「ヴェルバ博士の授業は、先生と生徒というよりは、一緒に音楽を作る先輩と後輩というような雰囲気でも楽しかった。博士のおかげで音楽の本当の喜びを知ることができました」と満面の笑みで話す。

その後は、ウィーンを拠点としてヨーロッパ各地で声楽ゼミナールやオペラアカデミー、声楽コンクールの伴奏を務め、平成28年には、宇土市で開催された熊本地震復興チャリティコンサートにも出演した。

帰国後は、コンサートの伴奏をはじめとして歌手や声楽家の指導を行い、本格的な音楽や芸術を地域に届ける市民会館のアウトリーチプログラムに参加し、子どもたちに音楽の魅力を伝えている。

「音楽の表現には技術や経験も必要だが、歌詞や曲をイメージする創造力も必要です。子どもたちには一緒に音楽を作る仲間として、学校の授業とは違った視点から音楽の魅力を伝えていきたい。」そう静かに語る森さんの経験が地域に新しい音楽の魅力を届ける。

## 「宇土人」 希望者を 募集します

新しいことに挑戦している人、伝統を受け継いでいる人、宇土で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦は問いません。詳しくは、まちづくり推進課までお問い合わせください。

☎ まちづくり推進課 情報支援係  
☎ (22)1111(内線811)

## 宇土人 VOL. 55

コレペティトゥア

森 尚子 さん



- ①\_ウィーン楽友協会、黄金ホールでのコンサート。ヨーロッパ各地で伴奏者を務めた。  
②\_市民会館大ホールでのコンサート。市民会館大会議室でもサロンコンサートを開催した。  
③\_小学校でのアウトリーチプログラム。動物のなりきり等を行い、音楽への創造力を高めた。

# 住民税(国保税)の 申告相談

☎ 税務課 市民税係 ☎ (22) 1111 (内線509・510)

## 期間内の申告を忘れずに

住民税の申告は、住民税や国民健康保険税の算出基礎になるものです。申告をしないと、国民健康保険税の軽減措置が受けられない場合や、各種証明書などの発行ができない場合があります。忘れずに申告してください。

※確定申告をする人は、住民税の申告は不要です。

## 申告相談日時・場所

日時 2月21日(月)～3月15日(火)※土日祝日を除く。

10:00～16:00

場所 福祉センター 2階会議室

## 住民税・国保税申告相談日程

地区名	期日
公的年金のみの人	2月21日(月)・2月22日(火) 2月24日(木)
轟・走湯・緑川	2月25日(金)・2月28日(月) 3月 1日(火)
網津・網田	3月 2日(水)・3月 3日(木) 3月 4日(金)・3月 7日(月)
宇土・花園	3月 8日(火)・3月 9日(水) 3月10日(木)・3月11日(金) 3月14日(月)・3月15日(火)

※対象地区の日程で都合が悪い場合は、希望する相談日にご来場ください。各地区の初日と午前中は大変混み合いますので、なるべく午後からの来場をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程の調整が可能な人は、各地区の初日と午前中を避けてご来場ください。

## 申告が必要な人

令和4年1月1日現在で市内に住所がある人で、前年中に次の項目に該当する人

- ◆営業や農業、不動産、配当などの収入があった人
- ◆給与所得者でその他の収入があった人
- ◆日雇いやパート、アルバイトなどの収入があった人
- ◆退職し再就職していない人  
(年末調整が未済で控除などの追加がある人)
- ◆公的年金受給者で社会保険料などの控除を受ける人や、その他の収入があった人
- ◆収入がなかった人で配偶者控除や扶養控除の被扶養者になっていない人と国民健康保険加入の世帯主

## 申告に必要なもの

- ◆マイナンバーカード(取得していない場合は通知カード+申告者本人の本人確認書類:運転免許証等)
- ◆収入(所得)を証明できる資料
- ◆源泉徴収票、支払証明書
- ◆収支内訳書  
(農業や営業などの事業所得、不動産所得がある人)
- ◆保険料支払証明書  
(生命保険、地震保険、社会保険など)
- ◆医療費控除の明細書(医療費控除を受ける人)  
※医療保険者から交付を受けた医療費通知でも可
- ◆所得控除の確認のため必要な資料(障害者手帳など)
- ◆ほかに申告に必要な資料

※2021年の確定申告から利用者識別番号が必要になりました。確定申告をする人は、事前に取得をお願いします。詳しくは、e-Taxホームページ「e-Taxの開始(変更等)届出書作成・コーナーについて」をご覧ください。  
<https://www.e-tax.nta.go.jp/todokedesho/index.htm>

## 宇土税務署確定申告相談会

日時 2月16日(水)～3月15日(火)※土日祝日除く。

9:00～16:00

場所 宇土合同庁舎2階(北段原町15番地)

※相談人数制限あり。入場整理券を発売し、人数が多い場合は後日の来場をお願いする場合があります。入場整理券は当日に会場配布するほか、事前に国税庁の公式LINEアカウントからも取得できます。

☎ 宇土税務署 ☎ (22)0410※音声案内で「0」を選択

申告会場は、新型コロナウイルス感染症対策のため入場整理券を発売し、対応人数・面接時間等の制限を設けますので、感染リスク軽減のためにできるだけご自宅からの申告をお願いします。

申告書は、国税庁ホームページで作成・印刷してe-Taxで送信または郵送等で提出できます。

※自宅等からe-Taxで申告する場合の手続きに必要なIDとパスワードの発行を希望する人は、事前に運転免許証等の本人確認書類を持参し、税務署へお越しください。

# 申告フローチャート



# 新型コロナウイルスワクチン3回目接種に係る情報

問 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎(22)1111(内線253・254・260)

新型コロナウイルスワクチン3回目接種(追加接種)について、国から示された内容を基に、市の対応をお知らせします。下記の情報は、1月21日時点での内容になりますので、今後、国の方針やワクチンの供給状況等で変更する可能性もあります。変更の場合は、市ホームページや広報うと等で随時お知らせします。

## 3回目接種スケジュール

3回目接種は、年齢や基礎疾患等による優先接種区分はなく、2回目接種完了時期を基に、順次、接種券付予診票(接種券と予診票を一体化した様式。以下「接種券」)を発送する予定です。同居している家族や同年代の人でも、2回目の接種時期によって接種券の到着日が異なります。2回目の接種を受けていない人には、3回目接種券は発送しません。3回目接種(追加接種)の実施期間は、令和4年9月30日(金)までです。

2回目接種完了時期	主な対象者	接種券発送時期	3回目接種開始時期
令和3年6月 令和3年7月	高齢者	令和4年1月14日～ <b>1週間毎に順次発送</b>	令和4年2月1日～
	18歳以上64歳以下 (医療従事者等を含む)	令和4年1月14日に一括発送済	
令和3年8月	高齢者	令和4年2月に一括発送	令和4年3月～
	18歳以上64歳以下	令和4年3月に順次発送	
令和3年9月	高齢者	令和4年3月に一括発送	令和4年4月～
	18歳以上64歳以下	令和4年4月に順次発送	

※令和3年10月以降に2回目接種が完了した人には、上記同様接種開始時期に合わせて、順次、接種券を発送する予定です。  
※高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた人)については、接種会場・日時を指定する「接種日等指定方式」で行います。  
※18歳以上64歳以下は、宇土市コロナワクチンコールセンターまたはインターネットでの予約となります。

## 2回目接種を受けた後に転入し 3回目接種を希望する場合

2回目接種完了後に宇土市へ転入した人は、事前に3回目接種券発行を申請する必要があります。接種券を希望する人は、「予防接種済証」など接種履歴がわかるものを準備して、宇土市新型コロナウイルスコールセンターまでご連絡ください。ご連絡がないと3回目接種券をお送りできませんので、必ずご連絡ください。

## 宇土市新型コロナウイルスコールセンター

☎0120(551)850(フリーダイヤル)

受付時間 平日(祝日除く) 9:00～17:00

## 新型コロナウイルスワクチン接種証明書発行方法

**対象者** 宇土市発行の接種券を利用して新型コロナウイルスの接種を受けた人

※直近で宇土市へ転入した人で、転入前に接種した場合は、転入前の市区町村での発行となります。

**申請方法(紙版)** 新型コロナウイルス感染症対策室にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

**申請方法(電子版)** スマートフォンの専用アプリから取得することができます。右記の二次元バーコードにアクセスして取得してください。取得にはマイナンバーカードが必要です。



デジタル庁  
ホームページ

発熱等の症状で受診する場合はかかりつけ医か「発熱患者専用ダイヤル」にご連絡ください  
かかりつけ医に必ず電話連絡のうえ受診するか、診療・検査が可能な医療機関を案内している「発熱患者専用ダイヤル(24時間対応) ☎0570(096)567」にご連絡ください。

相談する医療機関に迷う場合などは「熊本県新型コロナウイルス感染症専用相談窓口(24時間対応) ☎096(300)5909」にご連絡ください。

# 令和3年度子育て世帯への 臨時特別給付金を支給します



国の「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として、子育て世帯へ臨時特別給付金を支給します。本市では、現金10万円の一括給付を実施しています。

## 支給対象者

次の児童を養育する所得制限限度額未満の人

- ・令和3年9月分の児童手当支給対象の児童
- ・高校生相当の年齢の児童（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）
- ※婚姻している場合は対象外
- ・令和3年9月1日から令和4年3月31日までに生まれた児童

## 支給方法 申請不要の人

- ・令和3年9月分の児童手当対象児童
  - ・令和3年9月30日時点で児童手当対象児童と同居している高校生相当の年齢の児童
  - ・12月3日（金）までに児童手当の受給手続きを完了した新生児
- ※12月24日（金）に児童手当振込口座に振込済みです。

## 申請が必要な人

高校生相当の年齢の児童や新生児、公務員

## 注意

対象児童が進学等で市外に住んでいる場合

合や児童を主に養育する人が単身赴任で市内に住んでいる場合は、申請書類を送付しませんので、子育て支援課にお越しいただくか、申請書類を市ホームページからダウンロードしていただき、申請をお願いします。申請書類は、対象児童と同居している親族等にお送りしていますので、児童を主に養育する人が市外に住んでいる場合は、申請が重複しないよう注意してください。※添付書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※離婚等の理由で、現在、児童を養育している人と給付金を受給する人が異なる場合は、子どもたちにとって望ましい使いみちをよく話し合うなど、子どもたちの未来のためにご活用いただけるようご協力をお願いします。

**提出先** 子育て支援課窓口

**申請期限**

**2月28日（月）**

※新生児の期限は、この限りではありません。国の方針が示され次第、市ホームページ等でお知らせします。

## 問い合わせ先

臨時特別給付金コールセンター

☎0120(526)145

子育て支援課 保育子育て支援係

☎(22)1111(内線420)

## 申請はお済みですか？

低所得の子育て世帯を支援するための給付金の申請受付は2月28日（月）までです！

### ■ひとり親世帯の対象者

- ①～③のいずれかに該当するひとり親世帯等
- ①令和3年4月分の児童扶養手当が支給された人（令和3年5月11日振込済）
  - ②公的年金等を受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人【申請必要】  
※児童扶養手当の申請をしていれば、公的年金受給により、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測できる人を含みます。
  - ③新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人【申請必要】

### ■ひとり親世帯以外の対象者

平成15年4月2日（特別児童扶養手当の対象の児童の場合は平成13年4月2日）から令和4年2月28日までの間に出生した児童を養育する父母等で所得要件を満たす世帯  
※平成15年4月2日から平成18年4月1日までに出生した児童のみを養育している人（特別児童扶養手当の対象となっている児童は除く）で所得要件を満たす世帯は申請が必要です。

### ■所得要件

#### 申請不要

令和3年度分の住民税均等割が非課税の人（住民税の申告が必要です）  
※令和3年8月5日に振込済みです。

#### 申請必要

令和3年1月以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響で非課税相当となっている人

### ■給付額

児童1人当たり一律5万円

### ■問い合わせ先

申請方法等について  
子育て支援課 子ども家庭支援係  
☎(22)1111(内線443)

その他制度の内容等について

「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」コールセンター  
☎0120(400)903(平日9:00～18:00)



# くらし情報

## おしらせ

**「宇土市新型コロナウイルス対策経済拡大商品券」の使用期限が迫っています**

使用期限を過ぎると使用できませんので、ご注意ください。取扱店舗は、市ホームページをご覧ください。

**使用期限** 2月13日(日)まで  
**商工観光課 商工観光係**  
 (内線612・613・615)



**「災害時避難行動要支援者名簿」の訪問調査を実施しています**

民生委員が名簿登録者の情報を更新するため、訪問しています。この名簿は、災害が発生したときの支援活動や地域の見守りに役立てるため、本人(高齢者世帯や障がいがある人など)の同意のもとに作成しています。

災害時の避難方法などに不安がある人は、お住まいの地区の民生委員にご相談ください。

**調査期間** 3月上旬まで  
**調査内容** お体の具合や通院・服薬状況など

**福祉課 福祉政策係(内線411)**

**市有地・土地開発公社の保有地を公募先着順で売却します**

市と宇土市土地開発公社が所有する土地を公募先着順で売却します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**物件** 松原町字南袋1001番6・101番7・101番8・101番9・101番10 計5筆  
 (合計面積349.52㎡)

**申込期限** 3月31日(木)  
 ※先着順での受付ですので、売却済みとなる場合があります。



**財政課 契約管財係(内線218)**



**住民税非課税世帯等臨時特別給付金の申請書類を送付します**

令和3年1月1日に宇土市に住民票があり、世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の人を対象として、申請書類を送付します。令和3年1月2日以降に転入した世帯全員が非課税の人と、令和3年中に家計が急変し、非課税世帯と同等の収入になると見込まれる人は、窓口での申請が必要ですので、2月15日(火)以降に必要な書類等についてお問い合わせください。制度の詳細については、広報うと3月号に掲載します。市ホームページでも随時、情報を更新しますので、ご確認ください。

**福祉課 福祉政策係(内線917)**

新聞やマスコミにも紹介された **「熊本の失敗しないお墓づくり」**

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶと良いのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたなお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価税込1,100円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回 **50名様に限り 無料プレゼント!** お申込みは今すぐ!▼▼

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。  
 ※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。  
 ※書店では売っていません。

**無料プレゼント**

お寄せ専用フリーダイヤル(9:00-19:00)  
**0120-53-4114**  
 (有)あらぎ石材 TEL/096-368-2651

お茶番 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13  
 「正しいお墓の建て方研究会」事務局  
 有あらぎ石材

メール info@arakisekizai.com  
 FAX / 096-368-2540  
 (24時間受付)



HP 宇土市ホームページ  
https://www.city.uto.lg.jp/

新型コロナウイルス感染症の影響  
で掲載内容が変更になる場合があ  
ります。最新情報はホームページ  
をご確認ください。

記号の説明

📞…問い合わせ先 📠…申込先 ☎…電話番号  
📠…FAX 📧…メールアドレス 🏠…ホームページ

スポーツ安全保険に  
加入しましょう

令和4年度の加入受付を開始しま  
す。万が一のケガや賠償責任に備え  
て加入しましょう。

**加入条件** 4人以上で活動(スポー  
ツ活動・文化活動・ボランティア活  
動・地域活動)する団体

**補償内容** 活動中と団体活動への往  
復中の事故を補償します。傷害保  
険・賠償責任保険・突然死葬祭費用  
保険がセットになった保険です。

**掛金** 中学生以下は年間800円  
— 高校生以上は活動内容で金額が異  
なります。

📞 スポーツ安全協会 熊本県支部  
096(213)9015

一時的に119番が  
不通になります

回線工事のため、一時的に119  
番が不通になります。該当の時間中  
に火災や救急などの通報をする場合  
は、代表電話番号にご連絡ください。

📞 0時～3時(3分間程度)  
**代表電話番号** 📞(22)0554  
📞 宇城広域連合消防本部 通信指令課  
(22)0554

農林水産大臣から  
感謝状が贈られました

10月18日の「統計の日」を記念して  
松山町の草野真樹さんに農林水産大  
臣から感謝状が贈られました。これ  
は農林水産省が実施する農林水産統  
計業務に、永年にわたり協力した農  
林漁業者に贈られるもので、草野さ  
んは、25年にわたり農業経営統計調  
査に協力されました。



📞 九州農政局 統計部  
096(300)6597

ひとり親家庭などの児童に  
入学祝金を支給します

宇土市に住所があるひとり親家庭  
などで、4月に小学校へ入学する児  
童を養育している人にお祝い金(児童  
一人につき2万円)を支給します。対  
象者には通知を送付しますので、受  
付期間内に手続きをお願いします。  
詳しくはお問い合わせください。

📞 子育て支援課 子ども家庭支援係  
(内線443)

全国一斉情報伝達試験が  
実施されます

地震や津波、武力攻撃などの発生  
時に備え、全国瞬時警報システム(ジ  
アラート)による情報伝達試験が防災  
行政無線で実施されます。ご理解と  
ご協力をお願いします。

📅 日時 2月16日(水)11時ごろ

【テスト放送内容】  
(Jアラート)  
♪上りチャイム  
「これは、Jアラートのテストです」  
「これは、Jアラートのテストです」  
「これは、Jアラートのテストです」  
「こちらは防災宇土市役所です」  
♪下りチャイム

📞 危機管理課(内線243)

お願い



駅駐輪場での自転車の放置は  
やめましょう

自転車が市営駐輪場内に多く放置  
されています。放置自転車は、駐輪  
の妨げになります。一人でも多くの  
人が駐輪場を利用するためにご協力  
をお願いします。

📞 環境交通課(内線519)

**ドクターメドマー** 家庭用エア マッサージ器 [DM-4S]

誰でも手軽に簡単に、効果的なマッサージを提供。

空気力によるソフトな加圧で快適マッサージ

血行を良くして疲労回復したい人、  
筋肉のコリをほぐし疲れをとりたい人、  
神経痛の緩和をしたい人などの健康な身体づくりを手助けします。

📍 血行促進 📍 疲労改善 📍 コリをほぐす

使用したいマッサージ部分に広範囲に使用できます。(※専用のウェットが必要です)

医療機器認証番号 302AHBZX00007000

「いつまでも自分らしくいきっていく」をサポートします  
お気軽にお問い合わせください。

**ケアパーク株式会社** ☎ **0964-22-3311** 宇土市松山町 937-1 定休日/日・祝日  
営業時間/9:00~17:00(月~金) 9:00~13:00(土)



ペットには避妊去勢手術を  
お願いします

犬は年に1〜2回、猫は年に2〜3回妊娠すると言われています。動物は自分で繁殖をコントロールすることができません。望まれない不幸な命を生み出さないためにも、飼犬や飼い猫には避妊去勢手術を受けさせましょう。犬・猫自身の病気の予防やストレス軽減、散歩時のマナーキング行為の減少にも繋がります。

問 宇城保健所 ☎(32)0598



## 募 集

宇土市消防団員と  
女性消防隊員を  
募集しています

宇土市消防団は、現在553名で活動しています。消防団とは、普段は仕事や学校に行きながら、消火活動をはじめ、災害発生時には警戒監視、避難誘導を行うなど、地域における消防・防災の中心的な役割を担う組織です。その他にも、火災予防

の啓発や広報活動などを行っています。女性消防隊は、主に高齢者世帯などへの火災予防の啓発や応急救護指導などの活動を行っています。大規模災害が頻発する昨今、消防団員の役割がさらに重要視されてきています。消防団で身に付けた知識や技能は、地域を守り、災害に強いまちづくりの役に立つはずですよ。さあ、あなたも一歩踏み出してみませんか。

勤務する人

入団資格 18歳以上の心身ともに健康な人で、宇土市内に居住または



問 危機管理課(内線212)

市営住宅の入居者を  
募集します

現在、空き部屋となっている市営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、公募期間中にお申し込みください。市営住宅ではペットの飼育はできません。申込数が募集戸数よりも多い場合は、抽選となります。募集住宅や入居条件・申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

公募期間 2月14日(月)〜28日(月)

問 都市整備課 建築住宅係  
(内線709・711)



くまもとさわやか大学校で  
学びませんか?

シニアのための学びの場「くまもとさわやか大学校」では、令和4年度の入学生を募集しています。講義や学習生活を通して新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。募集人数や受講料など、詳しくはお問い合わせください。

入学資格 県内在住で60歳以上の人

開催場所・日時

熊本校

毎週木曜13時30分〜15時30分

熊本県総合福祉センター

八代校

毎週火曜13時30分〜15時30分

桜十字ホールやつしろ

募集期間 2月1日(火)〜

3月11日(金)

申込方法 市高齢者支援課窓口へ備え付けの入学申込書からお申し込みください。

問 くまもとさわやか長寿財団

☎096(354)3083



婚活イベント  
「UKIうきモルックコン」に  
参加しませんか

フィンランド発祥のニュースポーツ「モルック」を体験しながら親睦を深めませんか。詳しくは宇城広域連合ホームページをご覧ください。

対象 宇城地区に在住か勤務の28歳

〜43歳の独身の男性

〜43歳の独身の女性

募集人数 男女各10人程度

※結婚活動支援センター未登録の人



HP 宇土市ホームページ  
<https://www.city.uto.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症の影響  
 で掲載内容が変更になる場合が  
 あります。最新情報はホームページ  
 をご確認ください。

記号の説明

☎…問い合わせ先 ☎…申込先 ☎…電話番号  
 📠…FAX 📧…メールアドレス 🏠…ホームページ

県が管理する河川で美化活動を行  
 うボランティア団体等を募集してい  
 ます。軍手やごみ袋等の支給、傷害  
 保険の加入、ごみの運搬・処分など  
 を支援します。詳しくは「くまもと  
 マイ・リバー・サポート」で検索して  
 ください。

あなたの「ふるわいの川をき  
 れいにしたい」を応援します



☎ 宇城広域連合事務局総務課  
 企画財政係  
 (32) 4144



申込フォーム

は新規登録していただきます。登  
 録料等は無料です。イベント当日  
 の新規登録も可能です。  
**日時** 3月13日(日)13時~17時  
**場所** 松橋東防災拠点センター  
 (宇城市松橋町豊福1786)  
**参加費** 1500円  
**申込方法** イベント参加申込フォー  
 ムからお申し込みください。

☎ 宇城地域振興局  
 土木部維持管理調整課  
 (32) 2110

イベント

宇土市消防団の  
 消防点検を実施します

消防団は、火災や災害から市民の  
 生命と財産を守るために活動してお  
 り、その日頃の訓練の成果を発揮す  
 る「消防点検」を開催します。  
 ※新型コロナウイルス感染症の状況  
 により、規模縮小もしくは開催を  
 中止する場合があります。

**日時** 2月27日(日)8時30分~  
**場所** 宇土市運動公園グラウンド  
 雨天時ecowin宇土アリーナ  
 (宇土市民体育館)



☎ 熊本労働局労働基準部貸金室  
 (096)355)3202  
 百貨店・総合スーパー  
 時間額821円  
 輸送機械器具製造・修理業  
 時間額902円  
 電気機械・情報通信機械器具製造業  
 時間額863円

12月15日(水)から特定(産業別)最  
 低賃金が改定されました。特定(産  
 業別)最低賃金には適用範囲がありま  
 す。詳しくは、熊本労働局労働基準  
 部貸金室か労働基準監督署にお問い  
 合わせください。  
**産業別最低賃金**

熊本県特定(産業別)  
 最低賃金が改定されました

しごと

☎ 危機管理課(内線212)



宇土市にお住まいの皆さんへ  
 毎月実施しています!

☎ 保健センター ☎(22)2300



**母子手帳の交付** ※要電話予約  
 妊娠がわかったら、すぐに母子手  
 帳の交付を受けましょう。  
**日時** 毎週火曜 10:00~11:00  
**内容** 母子手帳および妊婦健診受診票  
 の交付、妊娠中の生活について保  
 健師・管理栄養士からの説明

**持参するもの**  
 妊娠届出書、個人番号カードまたは  
 通知カードおよび次のいずれか  
 ①運転免許証など顔写真のある公的  
 な証明書1点  
 ②健康保険証など顔写真のない公的  
 な証明書2点

乳幼児健診・教室

日程はカレンダー(P2~P3)をご  
 確認ください。1歳6カ月児健診、2  
 歳児歯科健診、3歳児健診の対象者  
 には通知をお送りします。  
 転入等で通知が届かない場合は、保  
 健センターまでお問い合わせください。

健康相談

☎ 保健センター ☎(22)2300  
 保健センターでは、金曜(第4金  
 曜除く)に健康相談を行っています。  
 赤ちゃんから高齢者まで、どなた  
 もお気軽にご利用ください。  
**受付時間** 9:00~11:00  
**相談内容** 身体測定、体脂肪測定、  
 食事相談など



モデル:久木田有香 @yuka\_kukita01



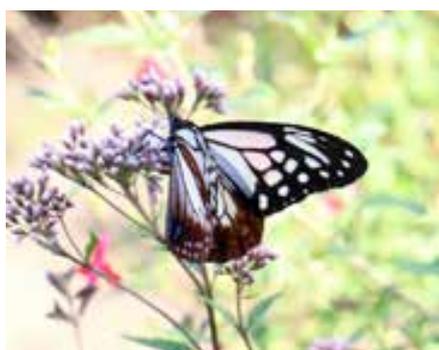
熊本県宇土市

Instagram

フォトコンテスト

#宇土日和フォトコン2021

2022.1.1(Sat.) > 2022.3.31(Thu.)



応募方法

- ①宇土市公式Instagramアカウント「@uto\_biyori」をフォロー
- ②ハッシュタグ「#宇土日和フォトコン2021」をつけて写真を投稿

応募要件

- ・1アカウント3回(枚)までOK!
  - ・撮影時期は2021.12.1~2022.3.31 ※12月撮ったものもOK!
  - ・撮影場所や購入場所などがわかるもの
- 詳しくは「@uto\_biyori」か宇土市ホームページをチェック👉



@uto\_biyori



宇土市公式HP

テーマは自由!

風景、食べ物、イベント  
etc.

優秀賞には  
宇土市のおいしいもの  
詰め合わせ🍴  
をプレゼント♡

問い合わせ:宇土市役所企画課  
kikaku01@uto.kumamoto.jp

広報うと◆2022/2◆〈20〉

公共交通は、市民の皆さんの生活を支える大切な財産です。

この財産は、皆さんが積極的に利用することで守ることができます。次の世代に引き継いでいけるよう、積極的に利用しましょう。



## 宇土市地域公共交通計画(素案)の概要

宇土市の公共交通の現状や課題、市民の皆さんの声を反映し、「宇土市地域公共交通計画(素案)」を作成しましたので、その概要をご紹介します。

**2月4日(金)**まで、パブリックコメントを実施しています。市民の皆さんの意見を反映したより良い計画作成に向けて、多くのご意見を募集します。

### 【本市における地域公共交通の基本的な方針】

## 地域公共交通が“輝く”まち・宇土

- 地域みんなで魅力的な地域公共交通を創出します -

### 【計画の目標(今後の方向性)と目標達成に向けた施策・事業】

#### ①移動ニーズを踏まえつつ、まちづくりと連携した一体的な地域公共交通体系の構築

事業) コミュニティ交通の見直し、駅や施設などを活用した交通拠点の創出

市民の皆さんと一体で計画を推進します。

#### ②地域が一丸となった持続可能な地域公共交通サービスの提供

事業) 路線バスの見直し、福祉事業との連携

#### ③交通弱者に配慮したきめ細かい地域公共交通サービスの提供

事業) コミュニティ交通の見直し(再掲)、交通弱者を対象とした運賃などの助成

#### ④地域公共交通の利用促進・需要創出に向けた機会づくり

事業) 新たな運賃制度の導入、地域公共交通に関する情報発信の強化

#### ⑤地域・行政・交通事業者の連携・協働による地域公共交通づくり

事業) 地域公共交通利用啓発活動の実施、企業との連携



☎ 宇土市地域公共交通活性化協議会 事務局

宇土市役所 企画部企画課 ☎(22)1111(内線804) 📠(22)2928

# みんなで考えよう国民健康保険

☎ 市民保険課 国保年金係 ☎ (22) 1111 (内線426)

国民健康保険は、病気やケガに備えて加入者の皆さんが保険税を出し合う相互扶助の制度です。

## 特定健康診査(特定健診)を受けていますか？

あなたは、今年度、特定健診や各種健診(がん検診等)を受けましたか？不健康な生活習慣で引き起こされる生活習慣病は、自覚症状がないうちに進行するとともに恐ろしいものです。特定健診は、糖尿病・脂質異常症・高血圧などの生活習慣病を早期に発見して予防するための健診で、30～74歳の国民健康保険加入者を対象に実施しています。

特定健診は、市保健センターでの集団健診または市内医療機関で受診することができます。特定健診は無料です。今まで受けていなかった人も、来年度はぜひ受けてみましょう。

集団健診では、特定健診とがん検診が同日に受診できます。1月中旬に40歳以上の人がいる世帯に「令和4年度各種健診申込票」をお送りしています。特定健診と併せてがん検診の受診を希望する人は、2月10日(木)までに申込票でお申し込みください。

※健診の日程と内容は、広報うと3月号に掲載します。

### こんなあなたに特定健診を受けてほしい

#### ケース1 元気だから受けなくていい

健康な人でも油断は禁物です。生活習慣病のほとんどは、自覚症状がなく進行します。「元気そうに見えた人がある日突然…」ということも決して少なくありません。

まずは、特定健診で自分の健康状態を確認しましょう。

#### ケース2 治療中だから受けなくていい

通院中の人も特定健診の対象者となります。生活習慣病などを早期発見するための特定健診と、治療の一環として受ける検査は目的が異なるため、治療中でも症状のない病気まで発見できるとは限りません。一度、かかりつけの先生に健診の相談をしましょう。

#### ケース3 忙しいから時間がない・お金がかかるから受けなくていい

30～74歳の国民健康保険加入者を対象に行う特定健診は無料です。忙しい人ほど、自分の健康管理がおろそかになりがちです。時間を惜しんで健診を受けず、知らないうちに病気が重症化したら、治療のために時間や治療費が必要になります。健診を受けることで、将来の時間とお金の節約につながります。

### 健診受診者と未受診者の 1人当たりの生活習慣病医療費(R2年度)

健診受診状況	生活習慣病に対する医療費(1人当たり)
健診受診者	4,124円
健診未受診者	44,784円

差40,660円



©2010 熊本県くまモン

# 知っておきたい 国民年金



## 国民年金の保険料の納付は「口座振替」がお得で安心です！

問 市民保険課 国保年金係 ☎(22)1111(内線425)  
熊本東年金事務所 ☎096(367)2503

### 申込みは簡単です

「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」に必要事項を記入・押印(金融機関への届出印)し、提出するだけです。市民保険課国保年金係・年金事務所・金融機関窓口で随時受け付けています。申出書は各窓口で配布しています。日本年金機構ホームページからもダウンロードできます。

※前納制度を活用する場合は、申込期限があります。

郵送で申し込む場合は、期限内に届くよう余裕を持ってご提出ください。

### 年金生活者支援給付金の請求手続きはお済みですか？

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。ハガキが届いた人は手続きをお願いします。すでに、年金生活者支援給付金を受給中の人は手続き不要です。

忙しくて金融機関の窓口やコンビニで国民年金保険料を支払う時間がないという人は、便利な「口座振替(口座からの引き落とし)」をご活用ください。自動引き落としで手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。「口座振替」のお得なポイントを紹介します。

### 保険料が割引になるお得な前納制度があります

保険料を毎月納付(翌月末)する場合と比べ、一定期間分をまとめて支払う前納制度を活用すると割引があり、とてもお得です。前納制度は口座振替(口座からの引き落とし)・クレジットカード納付・現金納付(納付書での支払い)から選択できますが、「口座振替」が一番お得です。

### どのくらいお得なの？

「2年前納」を利用すると、毎月納付する場合に比べ、2年間で約15,000円以上の割引になります。割引額が多いのは2年前納>1年前納>6カ月前納>当月末振替(早割)の順です。

※口座振替で毎月納付している人が振替方法を変更する場合は、再度申込みが必要です。

### 納付方法別割引額

(令和3年度保険料の場合)

納付方法	納付(前納)期間	割引額		振替日	申込期限
		口座振替	現金納付 クレジットカード納付		
2年前納	4月~翌々年3月分	15,850円	14,590円	4月末	2月末
1年前納	4月~翌年3月分	4,180円	3,450円	4月末	2月末
6カ月前納	4月~9月分	1,130円	810円	4月末	2月末
	10月~翌年3月分			10月末	8月末
当月末振替(早割)	当月分	月々50円	—	当月末日	随時

※振替日が休日の場合は、翌営業日に引き落とします。

**はなぞの学童クラブ 花っ子学童クラブ 支援員募集**

**応募資格** 60歳までの女性の方(必要な経験・知識・技能等不問!)

**業務内容** 学童支援員(おやつ提供、宿題の声かけ、室内の清掃など)

私たちと一緒に  
お仕事しませんか?

詳しくは  
お電話で! **0964-22-0286**

**社会福祉法人 裕輝会**  
〒869-0416 宇土市松山町2604番地

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。  
相談する前には、各問い合わせ先への確認をお願いします。

宇土市役所  
☎(22)1111(代表)

### 家庭児童相談・婦人相談

子育て支援課では、子どもについての相談は「家庭児童相談員」が、DVや離婚等についての相談は「婦人相談員」が相談に応じます。事前にお電話ください。

**日時** 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

**場所** 子育て支援課 子ども家庭支援係

☎ 子育て支援課 子ども家庭支援係  
☎(22)1111(内線421・422)

### ヤングテレホン

子どもや保護者、地域の人が抱える心配事の相談について青少年センターの指導員が電話で応じます。相談内容に応じて、専門機関などへの紹介も行います。

**内容** 学習、交友関係、学校生活、いじめ、不登校、子育て、就学、進路、問題行動など

**日時** 月曜、水曜(祝日除く)  
13:00～17:00

**電話(ヤングテレホン)** ☎(23)1139  
☎ 生涯活動推進課 生涯学習係 ☎(22)6510

### ハローワーク宇城 地域職業相談室

相談室では、専用の検索機(パソコン)での求人情報の検索や職業相談、職業紹介など、雇用保険や職業訓練の手続きを除き、ハローワーク宇城と同じことができます。ぜひご利用ください。

**日時** 月曜～金曜(年末年始・祝日除く)  
9:30～17:00

**場所** 市役所別館2階

☎ 地域職業相談室 ☎(26)1003

### ジョブカフェ・宇城ランチ(無料就労相談窓口)

就職にあたり、何から始めたらいいか悩んでいませんか? 就職を希望する人(若者や転職希望者、高齢者、障がいのある人など)どなたでも、お仕事さがしのお手伝いをします。予約制で個別に相談に応じます。

**日時** 月曜～金曜(祝日除く)  
10:00～17:00

**場所** 宇城地域振興局1階(松橋町久具400-1)

☎ ジョブカフェ・宇城ランチ ☎(32)1529

### 高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(概ね60歳以上)に本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。高齢者能力活用推進員(相談員)がお待ちしております。

**日時** 月曜、水曜、金曜(祝日除く)  
10:00～16:00

**場所** 宇城保健所2階(総務福祉課内)

☎ 熊本県高齢者無料職業紹介所 ☎(33)4667

### 少年相談(肥後っ子サポートセンター)

少年・少女の非行問題などに悩む保護者の方々、いじめや犯罪などの被害を受けて苦しんでいる少年・少女のための専用相談窓口です。

**日時** 平日 8:30～17:15

**方法** 電話相談、メール相談

**電話** ☎0120(02)4976/☎096(384)4976

メール higokko@police.pref.kumamoto.jp

☎ 宇城警察署 ☎(33)0110

## 消費者トラブル注意報

# 一方的に送りつけられた商品の代金は支払い不要です!

### 相談事例 1

母親に何度もしつこく海産物購入の勧誘電話があり、その度に断っていた。最近では電話を取らなくなったが、ある日その事業者からの不在通知が投函してあった。

### 相談事例 2

実家に行ったところ、母親宛てに注文していない健康食品が届いており、定期購入と書いてある紙と払込用紙が同封されていた。



### 相談員からのアドバイス

- ・特定商取引法が改正され、注文や契約をしていないにも関わらず、一方的に送りつけられた商品は直ちに処分することができるようになりました。
- ・一方的に商品を送りつけられても、お金を支払う必要はありません。商品を開封・処分しても支払いは不要です。
- ・もしかすると贈答品などの可能性もありますので、まずは家族に心当たりがないか確認しましょう。注文したことを忘れていないか思い返してみましょう。

不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めに宇土市消費生活センターにご相談ください。

☎ 宇土市消費生活センター ☎(23)3251

# くらしの無料相談窓口



## 消費生活相談

消費生活に関する問題や多重債務など、専門の知識を持った相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

**日時** 月曜、火曜、水曜、金曜(年末年始・祝日除く)  
10:00～16:00

**場所** 市消費生活センター(市役所別館1階)

**相談方法** 電話相談か来庁

※電話での相談も対応可能です。

☎ 市消費生活センター ☎(23)3251

## 司法書士相談(要予約)

多重債務や遺産相続など、司法書士が相談に応じます。事前予約制で、相談時間は一人30分以内です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

**日時** 2月24日(木) 13:00～16:00

**場所** 市消費生活センター(市役所別館1階)

**定員** 先着6人

**申込方法** 電話でお申し込みください

※電話での相談も対応可能です。

☎ 商工観光課 ☎(22)1111(内線612)

## 行政相談

国の行政機関などに対する意見や苦情など、行政相談委員が相談に応じます。秘密は厳守します。ご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2月の相談は中止します。ご了承ください。

☎ 総務省 熊本行政評価事務所 ☎0570(090)110  
総務課 行政係 ☎(22)1111(内線209)

## 人権相談

人権問題や家庭問題など、人権擁護委員と法務局職員がさまざまな心配ごと、困りごとの相談に応じます。

**日時** 月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:15

**場所** 法務局宇土支局(北段原町15)

※電話での相談も対応可能です。

☎ みんなの人権110番 ☎0570(003)110

法務局 宇土支局 ☎(22)0320

総務課 行政係 ☎(22)1111(内線210)

## 年金相談(要予約)

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所の職員が相談(事前予約制)に応じます。

※状況により中止になる場合があります。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

**期日** 2月 3日(木)  
2月17日(木) } 福祉センター 2階 和室  
3月 3日(木)

**時間** 10:00～15:00

☎ 熊本東年金事務所 お客様相談室 ☎096(367)2503

## こころの健康相談(要予約)

気分の落ち込みや不眠、人間関係の悩みなどのこころの健康相談に精神科医が応じます。事前予約制で本人に限らず、家族や関係者からの相談にも応じます。

※保健師による相談は随時受け付けています。

**期日** 2月10日(木)、3月8日(火)

**時間** 14:00～16:00

**場所** 宇城保健所 相談室

**申込方法** 前日までに電話でお申し込みください

☎ 宇城保健所 ☎(32)1207

## 自立相談

経済的な問題や仕事のこと、生活上の困りごとを抱えている人に対し、一人ひとりの状況に応じた相談や就労を含めた支援などを行います。

**日時** 月曜～金曜(祝日除く)  
9:00～16:00

**場所** うと自立相談センター(社会福祉協議会内)

☎ うと自立相談センター ☎(23)3756

## 宇土ふれあい福祉相談所

さまざまな相談に専門の相談員が応じます。

**【申込不要の相談】**

▽ふれあい福祉相談 毎週水曜 13:00～16:00

▽成年後見相談 毎月第1金曜 13:00～16:00

**【申込必要の相談】**

▽法律相談 2月25日(金) 13:00～16:00

(予約受付は毎月1日より8人まで ※初回の人優先)

▽不動産相談・介護相談 お問い合わせください

☎ 社会福祉協議会 ☎(23)3756(祝日除く)

## 高齢者のための相談窓口

地域包括支援センター(南段原町164-5)では、専門医や保健師、社会福祉士などで構成する認知症初期集中支援チームが認知症の相談に応じます。このほか、在宅医療・介護支援センターが高齢者のさまざまな相談に応じます。

**日時** 月曜～金曜 8:15～17:15

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まずは電話でご相談ください。

☎ 地域包括支援センター ☎(24)1555

## 空き家相談(要予約)

空き家の相続、売却、活用、管理、処分、予防など、空き家についての相談に応じます。事前予約制です。

**期日・場所** 2月 8日(火) 交流施設「はらっば」(網田郵便局隣)  
2月22日(火) まちづくり推進課窓口(市役所2階)

**時間** 10:00～15:00(1回あたり30分程度)

**申込方法** 電話でお申し込みください

☎ 地域おこし協力隊(富松) ☎080(2150)3623

✉ tomimatsu@uto-reactivation.org

今後のさらなる活躍に期待

## 全日本卓球選手権大会でベスト8

昨年10月に愛知県で開催された「全日本卓球選手権大会」の14歳以下女子シングルスで、ヒゴ鏡卓球クラブの久富瑠夏さん(鶴城中2年)が8位の成績を収めました。久富さんは、「クラブの先生の指導やみんなのサポートのおかげで8位の成績を収めることができました。さらに上位にいけるように、これからも毎日練習を頑張っていきたい」と意気込みを語りました。久富さんは、1月に東京都で開催された「全日本卓球選手権大会」の高校生の部にも出場しました。



8位の成績を収めた久富瑠夏さん

## 長年にわたり学校保健の普及と向上に貢献 学校保健功労者表彰

長年にわたって学校保健の普及と向上に顕著な功績のあった養護教諭をたたえ、文部科学大臣が授与する学校保健功労者表彰に、網田小学校の松島裕美養護教諭が表彰され、11月24日(水)に太田耕幸教育長から表彰状が贈られました。松島養護教諭は学校保健の推進に努め、豊富な経験をもとに、県内外での研究発表や研修会等で講師として広く学校保健の実践を普及しています。松島養護教諭は、「形式でなく、真に役立つ仕事をしたいと励んできました。関係者全ての方に感謝いたします」と話しました。



網田小学校の松島裕美養護教諭

甘酒にかかると無病息災

## 700年続く山王さん祭り

12月14日(火)、猿に扮した若者が甘酒を掛け合う市指定無形民俗文化財の「山王さん祭り」が、花園町の佐野地区で開催されました。この祭りは700年続く伝統行事で、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止されたため、2年ぶりの開催となりました。祭りでは、20代～30代の6人が赤い着物に白い手ぬぐい姿で猿に扮し、境内や氏子宅で「ホーライ、ホーライ」と声を上げ、甘酒の入ったとつくりを奪い合いました。この甘酒にかかると1年間無病息災で過ごせると言われており、猿がとつくりの甘酒を周囲に振りまくと、見物客から歓声が上がりました。



とつくりを奪い甘酒を周囲に振りまく猿

自衛隊熊本地方協力本部

## 宇土市に感謝状贈呈

自衛隊熊本地方協力本部から宇土市に感謝状が贈呈されました。これは、日頃から自衛官の募集業務に取り組んでいる個人や団体に感謝の意を表する取り組みです。12月7日(火)、自衛隊熊本地方協力本部の橋本賦本部長が市役所を訪れ、「毎年、宇土市から多くの有能な人材に入隊していただきありがとうございます」とお礼を述べ、元松茂樹市長へ感謝状と盾を贈呈しました。



感謝状と盾が贈呈されました



受賞者のみなさん

善は愛から勇気から

## 秋季善行賞宇土市受賞者伝達式

12月19日(日)、日本善行会熊本県宇土支部(山下八郎支部長)の秋季善行賞宇土市受賞者伝達式が宇土市民会館であり、公共生活や社会福祉などに長年貢献した5人が受賞しました。

- 事故防止 山口弘巳さん
- 青少年指導 伊勢聰さん 長尾忠さん
- 公共生活 坂田隆一さん
- 社会福祉 杉田千恵美さん



表彰された甲斐さん(左)、伊勢さん(中)、緒方さん(右)

幅広い知識や経験を活かして貢献

## 地域の教育振興に尽力した3人を表彰

長年、地域の教育振興に尽力したことが認められ、熊本県社会教育委員連絡協議会から甲斐きみ子さん(網津町)が、熊本県教育委員会から伊勢聰さん(住吉町)が、熊本県青少年育成県民会議から緒方亨さん(栄町)がそれぞれ表彰されました。12月22日(水)に教育委員会で行われた伝達式では、太田耕幸教育長から3人に表彰状が贈られました。太田教育長は、「3人は、幅広い知識や経験を活かして地域の教育振興に貢献されました。今後も、その知識や経験を活かしていただきたい」と挨拶しました。



九州大会に出場するFUNKY BABYSのみなさん

九州大会での活躍を期待

## ミニバス女子FUNKY BABYS九州大会へ

12月22日(水)、女子ミニバスケットボールチームFUNKY BABYSのメンバー15人が市役所を訪れ、第47回熊本県U12(ミニ)バスケットボール大会での準優勝と九州大会への出場を報告しました。小林秀勝監督は、「昨年も準優勝だったが、新型コロナウイルス感染症の影響で九州大会には出場できなかった。先輩たちの思いを背負って九州大会へ挑みたい」とあいさつしました。キャプテンの山下菜緒さんは、「県大会では準優勝と悔しい思いをしたが、九州大会では悔しい気持ちを忘れず誇りをもって戦いたい」と意気込みを語りました。



子どもたちにおいしい宇土産の海苔が提供されます

おいしい宇土産の海苔を子どもたちに

## 住吉・網田漁協が乾海苔を寄贈

1月17日(月)、住吉漁協の山本敬一組合長と網田漁協の浜口多美雄組合長が市役所を訪れ、市に乾海苔21,600枚を寄贈しました。これは、「子どもたちにおいしい宇土産の海苔を食べてほしい」と両漁協が毎年行っているものです。贈呈式では、元松茂樹市長に目録の贈呈後、両漁協に市から感謝状が贈られました。元松市長は、「毎年、子どもたちにおいしい宇土産の海苔を提供していただき、ありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。寄贈された乾海苔は、定期的に市内の小中学校と幼稚園の給食で提供されます。

## 宇土地区が3大会ぶりに優勝 宇土市地区対抗駅伝競走大会

1月10日(月・祝)、第47回宇土市地区対抗駅伝が市内一円で行われました。駅伝は、市運動公園をスタートして、花園、轟、緑川を經由し、走潟を折り返して運動公園をゴールとする7区間25.9kmのコースで、7地区すべてのチームが参加しました。レースは、宇土地区が2区の区間で花園地区、網津地区、網田地区をかわしてトップへ立つと、そのまま抜群の走りを見せゴール。2位の花園地区に7分5秒の差をつけ優勝しました。昨年より大幅にタイムを縮めた緑川地区には、躍進賞が贈られました。



優勝した宇土地区のみなさん



第 47 回宇土市地区対抗駅伝競走大会結果

(上段：選手名, 中段：通過記録, 下段：区間記録)

順位	チーム / 監督	1区 1.4km	2区 3km	3区 1.4km	4区 4.7km	5区 3.7km	6区 5.4km	7区 6.3km
1	1 宇土 立花凌太郎	黒田 圭亮 4 05:14 4 05:14	塩崎 響 1 14:01 1 08:47	東 素子 1 18:48 1 04:47	山口 周祐 1 0:34:14 1 15:26	矢島 璃空 1 0:46:36 1 12:22	島村 洸史 1 1:03:26 1 16:50	上野 公貴 1 1:23:37 1 20:11
2	3 花園 高山 堅志	松野 政嵩 2 04:58 2 04:58	橋本 誠人 2 14:16 2 09:18	坂本 琴音 3 19:46 5 05:30	高山 堅志 2 0:36:10 2 16:24	松野 藍霞 2 0:51:09 4 14:59	守川 陽一 2 1:09:24 2 18:15	守川 航平 2 1:30:42 2 21:18
3	6 網津 清田 大助	稲田 應祐 1 04:30 1 04:30	牧本晃志郎 3 14:17 3 09:47	江副 夏穂 2 19:25 2 05:08	稲田 友一 5 0:40:39 7 21:14	平江 勇盛 3 0:54:00 3 13:21	江副 敬士郎 3 1:13:31 3 19:31	野村 恒平 3 1:35:25 3 21:54
4	4 緑川 中島 明倫	吉松 大馳 7 05:52 7 05:52	宮本 真輝 7 17:25 6 11:33	今村 咲月 5 22:36 3 05:11	松本 幸也 6 0:41:50 5 19:14	竹下 徳仁 4 0:54:50 2 13:00	釜賀 大暉 4 1:14:43 4 19:53	岩下 亮輔 4 1:39:25 5 24:42
5	5 走潟 芥川 博士	立尾 颯 6 05:26 6 05:26	下田 武昇 4 16:10 4 10:44	白井 滯 4 21:24 4 05:14	島田 泰成 3 0:38:52 4 17:28	工土 哲平 5 0:55:26 5 16:34	横山 雅隆 5 1:16:22 5 20:56	村崎 佑希 5 1:41:50 6 25:28
6	2 轟 片岡 太志	田口 健太 5 05:20 5 05:20	末鶴 隼琉 6 16:49 5 11:29	末鶴 莉望 7 22:53 6 06:04	中口 翼 7 0:42:21 6 19:28	杉本 良太 7 1:00:18 7 17:57	松本 拓也 6 1:21:56 6 21:38	櫻山富士男 6 1:50:55 7 28:59
棄	7 網田 芳本 真一	西口 大偉 2 04:58 2 04:58	山田 至恩 5 16:32 7 11:34	戸並 悠花 6 22:39 7 06:07	高濱 幸成 4 0:40:03 3 17:24	米原 博 6 0:57:08 6 17:05	原口 一郎 記録なし (負傷により棄権)	北本 颯真 記録なし 4 22:17

※網田地区は6区負傷棄権のため総合順位はありません。

新型コロナウイルス感染症の影響で延期や中止になる場合があります。  
参加する前には、主催者への確認をお願いします。

## 市民のひろば

### 宇土太鼓祭 -打てや囃せや-

「<sup>はや</sup>囃す」という言葉は己に向けてではなく、他に向けて力を発信する表現。目の前で一緒に叩いている仲間に向けて、演奏を観ているお客様に、自然や地球に対して「気持ち」から「音」が生まれてくるような…。

「いま」宇土で太鼓に携わる人たちの、そんな純粋な喜びを届けます。

2年ぶりの有観客開催です。ぜひ、太鼓の生の演奏をお楽しみください。

※本祭の収入は、今後の太鼓保存活動に使われます。

**日時** 3月6日(日) 開場13:00 開演14:00

**場所** 宇土市民会館大ホール

**料金** 指定席2,500円、一般2,000円、学生1,000円、ペア3,000円

※指定席の販売は市民会館のみ。

**出演** 宇土天響太鼓、太鼓芸能集団「袖衣」、宇土高校和太鼓部「鼓」

**主催** 宇土市民会館・宇土太鼓祭実行委員会

**取扱窓口** 宇土市民会館、宇土シティモール、カメヤ本店、熊日プレイガイド、  
ローソンチケット(Lコード84431)

☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188



### 第6回春の音楽の祭典

#### ～心に響く“ことば”と“音”の世界～

宮澤賢治の作品朗読や、彼が好きだったクラシック曲のピアノ演奏、美しい合唱による民謡・歌謡曲をお楽しみください。

**日時** 3月13日(日)開場12:30 開演13:30

**場所** 宇土市民会館大ホール

**前売り券** 一般1,000円、高校生以下500円(当日各200円増)

**取扱窓口** 宇土市民会館、カメヤ本店、宇土シティモール、  
ローソンチケット(Lコード84491)

#### 【内容】

**第1部** 合唱・ピアノの演奏会

**出演** 宇城混声合唱団、コール宝、カリヨーペンガ、鶴城中合唱部、宇土市  
児童合唱団、馬場真梨子(ピアノ)ほか(予定)

**第2部** 「セロ弾きのゴーシュ」フルート、箏、パーカッションによる朗読と演奏

**出演** 政木ゆか、吉永洋子、小路永和奈、柴田樹

☎ 宇土市民会館 ☎(22)0188



「市民のひろば」は、市民や団体などが投稿するコーナーです。行政情報ではありません。ご不明な点は各問い合せ先へお尋ねください。

#### 「市民のひろば」への投稿を募集します

楽しいイベントや会員募集など、皆さんが知らせたいと思う情報を投稿してください。営利目的など掲載できない場合もありますのでご了承ください。

**申込期限** 掲載月の前月1日 ※1日が休日の場合は前日  
**枠サイズ** 約25文字×13行(タイトル除く、画像含む)  
**申込方法** 原稿を直接、メール、FAXで提出してください。  
※連絡先(電話番号)を記載してください

☎ 申 まちづくり推進課 情報支援係  
☎(22)1111(内線811) ☎(22)2928  
✉ machi03@uto.kumamoto.jp

### 子どもも大人も 未来食堂にどうぞ

手作りの美味しいご飯を食べに来ませんか?赤ちゃん連れや子ども達、小中高生、障がいのある人、お母さん、お父さん、車いすの人、お年寄りなど、どなたでもおいでください。お待ちしております。

**日時** 2月12日(土) }  
3月12日(土) } 11:00 ~ 14:00  
4月9日(土) }

**場所** 昭和カフェ銀乃船(石小路町46)  
**費用** 高校生(18歳)まで無料、一般300円

※ご来場の際は、マスク着用や手指消毒等の新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

☎ 昭和カフェ銀乃船 ☎(22)5623  
銀河カレッジ ☎(23)1090



第90回

温故知新  
うと学だより

名君

細川興文(月翁)

歌を詠んでいます。



月翁自筆和歌

けふよりハ世のうき雲をもれ出て  
さやけき月の翁とそなる

(今日からは空の浮雲を飛び越えて  
清く澄んだ月に住む老人となる)

「浮雲」は、つらいことが多い俗世(憂き世)のたとえで、「月に住む」というのは、そうした俗世から開放されたいという願望が込められています。しかし、次の藩主に就任した立礼は、12歳と幼かったため、隠居後も月翁が政治を行いました。隠居から12年後の天明4年(1784)に半身不随となり、翌年7月5日に63年の生涯を閉じました。

【参考文献】

- ・『宇土の今昔 百ものがたり』
- ・『新宇土市史』(通史編第2巻)
- ・高橋昌彦「片影 細川興文公」(『宇土市史研究』第16号)

【お知らせ】

2月27日(日)まで宇城市立郷土資料館(豊野町糸石3818)で企画展「月翁公の見た夢」が開催されています。(月曜・木曜日休館、観覧無料)



月翁自作の尺八



月翁が晩年を過ごした蕉夢庵



細川興文(月翁)

江戸時代中頃の享保8年(1723)、3代宇土藩主・細川興生の三男として宇土で生まれた細川興文は、後に5代宇土藩主となり、政治や文化でマルチな才能を発揮しました。当時、諸藩の大名の中でもトップクラスの文化人としてその名は全国に轟いていました。

興文が藩主に就任した延享2年(1745)頃は、参勤交代の費用や藩主家族の食事にさえ事欠くほど、宇土藩の財政は大変厳しいものでした。そこで興文は、産業や農業の振興、有能な人材の登用、大坂商人からの資金調達、倹約などに取組み、藩財政を見事に立て直しました。

また、三宮社(現在の西岡神宮)で富講(宝くじ)を開催して、売上金を老朽化した轟泉水道の改修費用などに充てました。新小路(現在の教育委員会付近)に藩校温知館を創設し、人材育成にも力を注ぎました。

興文は芸術・文化の分野でも多才ぶりを発揮し、当代随一の文人大名として名を馳せました。俳諧や詩歌、絵画を嗜み、その腕前は趣味の領域を超えていました。茶道は肥後藩茶道頭の小堀長順に学び、江戸では尺八琴古流の始祖黒沢琴古に師事して、尺八を自作するほど没頭しました。現在も毎年10月19日の西岡神宮の秋季大祭で奉納される獅子舞(県指定無形民俗文化財)は興文が発案したものです。

今から250年前の明和9年(1772)1月25日、人生の節目となる50歳になった興文は家督を息子の立礼に譲り、桂原(現宇城市不知火町)にある自身が設計した別邸蕉夢庵に隠棲して、名を「月翁」と改めて余生を過ごしました。隠居したその日に次の和



細川家墓地(宮庄町)の墓



# 図書館だより

2月のおすすめ図書

- 開館時間 平日：9:30～18:00  
土・日：9:30～17:00
- 休館日 毎週木曜、祝日、年末年始
- 問い合わせ 宇土市立図書館 ☎(22)4512



図書館ホームページ

幼児向け

PICKUP 01

## はりねずみくんのゆきだるま

はらだよしこ 作/講談社



雪がたくさん降って、ひつじばあばのおうちのまわりは真っ白。ひつじばあばが郵便屋さんに頼んだ小包はなかなか届きません。はりねずみくんは、郵便屋さんがおうちを見つけやすいように、大きなゆきだるまを作ることに…。

小学生低学年向け

PICKUP 02

## せっしゃ、なべぶぎょうでござる!

しめのゆき 作/大串ゆうじ 絵/ポプラ社



なべ田さんちは6人家族。みんなくいしんぼうだけど、食べ物のおもいがばらばらで、冬はなべをめぐる大激闘!末っ子のヒロの「みんなで仲良くひとつのなべを囲みたい」という願いを叶えようと現れたのは…。

小学生高学年向け

PICKUP 03

## 北条義時

鎌倉幕府をゆるぎないものにした真の立役者  
野間与太郎 まんが/三上修平 シナリオ/河合敦 監修/解説/集英社



武士の世はここから始まった。源頼朝に仕え、武士政権である鎌倉幕府の成立に尽力した北条義時。頼朝の死後、幕府の中心人物となり…。北条義時の人生を漫画で紹介します。

中高生向け

PICKUP 04

## 一ノ瀬ユウナが浮いている

Floating Yuuna Ichinose  
乙一 著/集英社



17歳の時、水難事故で死んだはずの幼馴染・一ノ瀬ユウナは、ユウナのお気に入りの線香花火を灯すと、俺にだけ姿を見せる。ユウナに会うため、俺は何度も線香花火に火をつける…。映画「サマーゴースト」の姉妹作。

一般向け

PICKUP 05

## 山亭ミアキス

Hotel Miacis  
古内一絵 著/KADOKAWA



心に悩みを抱える人が迷い込む、森の中の不思議な宿「山亭ミアキス」。しかし、泊まると間違いなく酷い目に遭わされる。人をたぶらかす、謎めいたオーナーたちの正体と目的とは?『小説野生時代』等掲載を単行本化。

一般向け

PICKUP 06

## カラー筆ペンで楽しむはじめての絵手紙

にじみ、ぼかしグラデーションなど簡単テクニックですてきな仕上がりに  
朝日新聞出版 編著/朝日新聞出版



手軽でカラフルな筆ペンで楽しむ、絵手紙の描き方を紹介。筆ペンの扱い方や水筆を使ったにじみや、ぼかしの技法を丁寧に解説する。季節の絵手紙からお祝い、ふだんの絵手紙まで作品例も豊富に掲載。

## 知って得する!図書館用語 本の分類のおはなし

図書館の本は、『日本十進分類法』で、すべての本を内容によって「0」から「9」の数字を使って、10の大きなテーマにグループ分けしています。当館も、この分類を使って並べていますので、知っていると本を探す時にとっても便利です。

今月は、7分類と8分類を紹介します。

**[7]芸術・スポーツ** 美術・音楽・スポーツなど。将棋やトランプなどもこの分類に入ります。

**[8]ことば(言語)** 日本語や英語など世界のことば。ことわざ・方言についての本や辞典もこの分類に入ります。

## 休館のおしらせ

2月28日(月)から3月10日(木)まで特別整理期間のため休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



## あなたの手作りの 作品を募集しています

趣味で作ったものや集めているものを図書館に展示してみませんか? 詳しくはお問い合わせください。

**展示時期** 5月頃(たのしい絵本展・作品展で展示します)

**募集作品** 手作りの手芸作品など(編みぐるみ、ビーズ作品、ハーバリウムなど)

※壊れやすいものなどは、展示できませんので、ご遠慮ください。

# 地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊 熊井光文・富松志保



地域おこし協力隊の活動を SNS で発信中



## くまもと地域おこし協力隊ネットワーク 交流会を開催しました

12月12日(日)、「くまもと地域おこし協力隊ネットワークの交流会」を宇土市で開催しました。午前中は、富松隊員が改修した交流施設「はらっぱ(旧上田商店)」で事例報告会を、午後からは熊井隊員企画のeスポーツ体験会を行いました。熊本県主催のこのイベントには北は、南関町から南は牛深まで県内各地から12人の参加があり、宇土市の魅力を伝える交流会となりました。

宇土市地域おこし協力隊は、今後、空き家、移住・定住対策、ICTを使った教育支援に取り組んでいきます。



長部田海床路を紹介し、事例発表会を開催しました

### 空き家の無料相談窓口

宇土市内の空き家に関してお悩みの人はお気軽にご相談ください。

☎ 地域おこし協力隊 富松

✉ tomimatsu@uto-reactivation.org

### 市内のイベントをICTで支援します

「イベント等をインターネットで配信したいけど方法がわからない」などの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

☎ 地域おこし協力隊 熊井

✉ kumai@uto-reactivation.org



eスポーツ体験会は、多くの参加者でにぎわいました

## 香典返し

市社協に次の方々から寄附がありました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

- ▽戸口町 浜口多美雄 亡母 マスエ(一〇〇)
  - ▽戸口町 三宅カヲル 亡夫 重雄(七八)
  - ▽門内町 荒木 繁男 亡父 悦郎(九三)
  - ▽松山町 関 正信 亡妻 ムツ子(八六)
  - ▽網引町 吉田 義則 亡妻 ナミエ(八〇)
  - ▽網津町 甲斐きみ子 亡夫 崇文(七七)
  - ▽網津町 谷口智津子 亡夫 芳人(七四)
  - ▽栗崎町 磯部 良隆 亡母 笑子(九五)
  - ▽城塚町 中山 穂積 亡妻 リツ子(八六)
  - ▽下網田町 伊藤 国男 亡妻 マスエ(八四)
  - ▽住吉町 芥川 俊美 亡母 トリエ(九七)
  - ▽住吉町 佐久間 悟 亡妻 ヨシ子(八八)
  - ▽神馬町 柏原 裕一 亡父 訓生(九二)
  - ▽椿原町 松本 續 亡母 キミエ(一〇〇)
  - ▽住吉町 竹下 節子 亡夫 末吉(九五)
  - ▽野鶴町 堀川 和俊 亡妻 明子(七七)
  - ▽走瀧町 前田 広喜 亡母 幸子(九〇)
  - ▽走瀧町 田代 早苗 亡義母 ミツコ(九九)
- 法協への寄附は、確定申告などで、所得税法と地方税法の「寄附金控除」ができます。(※1月10日受付分までを掲載)

## 編集後記

2年ぶりに開催された佐野地区の「山王さん祭り」。猿に扮した若者が甘酒を奪い合い、振りまくシーンを迫力満点で、そのシーンを撮影しようとする多くのカメラマンが訪れます。しかし、水分はカメラ最大の弱点。高価なカメラを壊すわけにもいかないので、猿が甘酒を振りまくシーンでは、反射的にカメラを守ってしまいます。その中でスマホを手に猿が甘酒を振りまく中に果敢に進む記者さんが、話を聞くと、スマホは防水機能があるから多少は大丈夫とのこと。それを聞き、私もスマホを手に撮影に挑

戦しました。そして、猿が甘酒を振りまく場面。周囲はカメラを守る中、スマホで果敢に撮影する私。その姿は、甘酒を振りまき、猿からすれば当然目につき、恰好の的。案の定、頭から甘酒を大量に浴びました。スマホはなんとか無事で迫力のある写真が撮れましたが、私は全身甘酒まみれ。その姿を見かねて、親切な婦人が手ぬぐいを貸してくれました。あの時はありがとございました。この場を借りて改めてお礼を申し上げます。取材終了後、甘酒を大量に浴びた私は、静かに残りの仕事に取り組みました。(西)

## データでみる宇土市

人口・世帯数	交通事故発生件数	犯罪認知件数	火災発生件数
(R3.12.31 現在)	(R3.1.1 ~ 12.31)	(R3.1.1 ~ 12.31)	(R3.1.1 ~ 12.31)
人口 36,584人 (-16人)	発生件数 66件(+3件)	認知総数 38件(-4)	発生件数 13件(+2件)
17,552人(+1人)	負傷者数 86人(+10人)	強制わいせつ 0件(-3)	建物火災 2件(±0件)
19,032人(-17人)	死者数 0人(-1人)	空き巣 0件(-1)	その他火災 11件(+2件)
15,564世帯(-10世帯)	( )は前年同月比	自動車盗 0件(±0)	( )は前年同月比
( )は前月比	準備よし!あなたを守る 反射材	オートバイ盗 0件(-2)	おうち時間 家族で点検 火の始末
		自転車盗 18件(+11)	
		車上ねらい 3件(-4)	
		万引き 17件(-5)	
		※速報値であり変更になる場合があります。( )は前年同月比	

年が明け、早一カ月が過ぎました。

昨年未から懸念されていた新型コロナウイルス感染症の変異株「オミクロン株」による感染拡大。年明け早々、全国各地で陽性者が急増し始めたことで「第6波」に突入し、私たちの生活に再び暗い影を落とす始めています。

第5波の収束後、人と会ったり出掛けたりと「気兼ね」というハドルが低くなりつつあっただけに、気持ち沈んでしまいます。ですが、私たちがすべきことは、今までと何ら変わりはありません。一人ひとりが「感染しない、感染させない」ことを強く意識し行動すること、そして、思いやりの「心」で人権への配慮を忘れないことです。

身近なところでの感染が増え、ご自身やご家族が濃厚接触者になる場合も考えられます。体調の変化には十分ご注意ください、異変（不調）を感じたら人との接触をできる限り控え、早めに医療機関等を受診するなどのご対応をお願いします。

さて、新年早々うれしいニュースが飛び込んできました。全国中学校体育大会で団体優勝を果たした鶴城中学校相撲部

が、「第52回熊日スポーツ賞の奨励賞」を受賞しました。

国内外の大会で好成績を収め、熊本県の名を高らした選手らに贈られるこの賞。自校が持つ最多記録を更新し6度目の優勝を果たすという彼らの偉業によつて「相撲どころ宇土市」の名を改めて学生相撲界に知らしめたことはいまでもありません。大変誇らしく思います。

それもこれも全ては彼らが日々積み上げてきた努力の賜物です。改めて「凄いぞ。頑張ったな。」と称えたい！そして、「強豪鶴城中相撲部」の伝統を受け継ぐ後輩たちには、彼らの活躍を期待しつつ「先輩たちに続け。頑張れ！」とエールを送りたいと思います。

また年明けには、2年ぶりに各地区主催の駅伝大会や市地区対抗駅伝競走大会が再開されました。感染対策に気を配りながらの大会運営にはご苦労が多かったことと思います。関係者の皆さん、大変お疲れ様でした。その甲斐あって、選手の方々の素晴らしい走りを見ることができ、私も年明けから元気をいただきました。とはいえ、しばらくは感染拡大



げんき  
元樹だより  
市長からのメッセージ

への警戒を強めなければなりません。開催が見送られる行事等の数々が一日でも早く再開できるよう、まずは、一人ひとりが緊張感を緩めることなく感染対策を徹底してまいります。

## あさりのオリーブオイル漬け かんたんレシピ

農林水産課 農業振興係 ☎(22)1111(内線603)

宇土市の旬を届ける実行協議会が開発した「あさりのオリーブオイル漬け」を使用した簡単でおしゃれなレシピをカフェ「comer(コメル)」さん監修で開発しました。10回にわたりレシピを掲載していきます。レシピ本は、あさりオリーブオイル漬けを購入時に店舗で配布しています。販売店舗は、右記からお近くの店舗をお探ください。



宇土市の旬を届ける  
実行協議会 Facebook



## 「鶏肉とあさりのバジル風ポトフ」

### 【材料】1～2人分

あさりバジル味 …小さじ5  
鶏もも肉…………… 100g  
玉ねぎ…………… 1/2個  
じゃがいも …… 1個  
塩…………… 適量  
オリーブオイル …… 適量  
白ワイン…………… 大2  
水…………… 1カップ

※ブラックペッパー、パセリ、ミントはお好みで入れてください。

### 【つくりかた】

- ①玉ねぎはうす切りにして、鶏もも肉・じゃがいもは1口大に切ります。
- ②熱した鍋にオリーブオイルをひき、玉ねぎを塩少々で炒めます。しんなりしてきたら、鶏もも肉・じゃがいもを入れてさらに炒めます。
- ③白ワインとあさりのオリーブオイル漬けバジル味、さらに水を入れ、フタをして煮込みます。
- ④じゃがいもに火が通ったら、塩で味を調べて完成です。



# HAPPY BIRTHDAY!



いまもと さら  
**今元 沙来ちゃん**  
(下網田町)H31.2.4生 3歳  
お誕生日おめでとう♡  
皆に癒やしをありがとう。大好き♡



はら ここみ  
**原 心美ちゃん**  
(松山町)R3.2.7生 1歳  
1歳のお誕生日おめでとう！  
いつもみんなに笑顔をありがとう♡



しげもと みち  
**重元 美千ちゃん**  
(走潟町)R3.2.9生 1歳  
誕生日おめでとう☆いっぱい食べて  
大きくなあれ！☆大好きだよ！



いわみ めい  
**岩見 尊依ちゃん**  
(高柳町)R3.2.12生 1歳  
これからも元気いっぱいにくすくす  
育ってね！大好き♡



やました ゆうじん  
**山下 維仁ちゃん**  
(岩古曾町)H31.2.14生 3歳  
☆3歳の誕生日おめでとう♡  
元気いっぱい大きくなってね♡



いとう せら  
**伊藤 世羅ちゃん**  
(笹原町)R2.2.14生 2歳  
2歳のお誕生日おめでとう☆  
これからも笑顔で元気に育ってね♡



えじま こうき  
**江島 光希ちゃん**  
(伊無田町)H31.2.15生 3歳  
3歳の誕生日おめでとう。  
元気いっぱい♡大きくなあれ♡



みつぎき えあら  
**満崎 瑛蘭ちゃん**  
(住吉町)R2.2.16生 2歳  
お誕生日おめでとう♡にいと妹と  
いっぱい遊ぼうね！大好き♡



ともえだ りんと  
**友枝 凜仁ちゃん**  
(走潟町)R3.2.17生 1歳  
1歳のお誕生日おめでとう♡  
たっくさん遊ぼうね！大好きだよ！



にしやま ひかる  
**西山 光ちゃん**  
(三拾町)H31.2.19生 3歳  
3歳おめでとう☆たくさん経験と笑顔に  
溢れる素敵な歳にしよう♡



さんまる ひなた  
**三丸 陽日ちゃん**  
(松山町)H31.2.21生 3歳  
やんちゃんひーくん！これから  
瑛矢お兄ちゃんと仲良くね♡



ごとう ゆうた  
**後藤 優太ちゃん**  
(境目町)R3.2.24生 1歳  
笑顔が可愛いゆうくん1歳おめでとう！  
すくすく元気に育ってね♡



にいざわ ゆうま  
**新澤 佑真ちゃん**  
(古保里町)H31.2.26生 3歳  
お誕生日おめでとう！  
じいじ、ばあば大好きだよ♡



おおはら あやか  
**大原 彩佳ちゃん**  
(戸口町)H31.2.26生 3歳  
3歳おめでとう♡お兄ちゃん達と仲良く  
元気いっぱい育ってね♡



なかぐま ようか  
**中熊 陽香ちゃん**  
(浦田町)R3.2.27生 1歳  
陽ちゃんお誕生日おめでとう！  
いつまでも仲よし姉妹でいてね♡

## ハッピーバースデーに写真を 掲載しませんか？

3歳までの子どもの写真を  
募集しています。

申込期限 誕生月の前月 10日  
※ 10日が休日の場合は前日  
申込方法 子どもの写真と名前・ふりがな・  
住所・生年月日・コメント(30字以内)を  
まちづくり推進課までお送りください。  
メー ル machi03@uto.kumamoto.jp  
注)メールで応募いただいたときは、内容  
を確認後、受付完了メールを返信して  
います。返信がない場合は、メールが  
届いていない可能性もありますので  
問い合わせください。  
☎ まちづくり推進課 情報支援係  
☎ (22)1111(内線 811)