

熊本県気候変動適応センター通信 第1号

熊本県では、令和4年3月、気候変動の影響や適応策に関する情報の収集、整理、提供等を行う拠点として、環境立県推進課内に「熊本県気候変動適応センター」を設置しました。

当センターでは、様々な分野において適応策を推進するため、関係機関と連携して収集した情報を、県民の皆様にはわかりやすい形で周知・発信していきます。

今回のテーマ：熱中症に気を付けましょう！

近年、地球温暖化による気候変動（猛暑日、熱帯夜の増加等）により、熱中症による健康被害が数多く報告されており、本県でも今年度の熱中症による救急搬送件数は504件（7月末現在）にのぼります。私たちの生命や健康を守るため、日頃から熱中症予防対策をしっかりと行うことが重要となっています。

知っていますか？熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日の夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

発表されている日は、特に積極的に熱中症予防行動を実践しましょう！

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

友達追加はこちら➡



熱中症警戒アラート発表時の予防行動

暑さを避けましょう

- 不要不急の外出は出来るだけ避けましょう。
- 外に出る場合は、日傘や帽子を利用し、こまめに休憩を取りましょう。
- 昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。



普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。（1日あたり1.2Lが目安）
- 涼しい服装にしましょう。
- 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合は、適宜マスクを外しましょう



熱中症リスクが高い方に声掛けをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方等は熱中症になりやすく、これらの方々には、特に、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう声かけをしましょう。



暑さに関する情報を確認しましょう

- 身の周りの気温・湿度・暑さ指数（WBGT）^(※)を確認しましょう。
- （※）気温・湿度・輻射（ふくしゃ）熱からなる熱中症の危険性を示す指標



暑さ指数、熱中症予防に関する情報等はこちら

環境省 熱中症予防情報サイト

検索

熊本県気候変動適応センター

事務局：熊本県環境生活部環境局環境立県推進課 TEL:096-333-2266 FAX:096-383-0314

E-mail: kankyourikken@pref.kumamoto.lg.jp