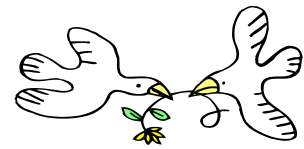


“かたらんね” だより



令和4年8月22日発行

残暑の中にも空の雲が高くなびき、乾いた風や虫達の声などに少しずつ秋の気配が感じられる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

世の中はコロナによる制約もある中、グループミーティング「かたらんね」は感染対策に留意しながら開催し、今年度は各回5名前後の方に参加頂いています。

参加しようと思うまでには勇気がいるかもしれませんが、同じ体験をされた方々の中でなら話せる想いもあるかもしれません。言葉にできなくてもその場におられるだけでも大丈夫です。匿名でも参加いただけます。



次回のグループミーティング「かたらんね」のご案内

日時：9月22日（木）午後2時～午後4時

場所：熊本県精神保健福祉センター2階 セラピールーム

※グループミーティング「かたらんね」への参加は予約不要です。当日会場にお越しください。

ピアサポート事業の御案内

誰かに話してみたいけれど、グループの中でお話するのは少しハードルが高いなと感じておられる方のために、個別で同じような体験をされた方とお話ができる場も設けています。ピアサポートは予約制（事前にセンター職員との面接等あり）となっています。詳細は下記の各センターへお問い合わせください。

	9月	11月	1月	3月
今後のグループミーティング「かたらんね」日程	22日	24日	26日	23日

令和4年度自死遺族交流会のご案内

日時：10月8日（土）午前9時30分～午後11時30分（開場9時15分）

場所：くまもと県民交流館パレア10階 会議室8

※詳しくは、別添のチラシをご覧ください



【お問い合わせ先】

（熊本市にお住まいの方）

◇熊本市こころの健康センター
熊本市中央区大江5丁目 1-1
担当：熊川（くまかわ）
TEL：096-362-8100

（熊本市以外にお住まいの方）

◇熊本県精神保健福祉センター
熊本市東区月出3丁目1-120
担当：甲木（かつき）
TEL：096-386-1166

※案内の通知をご希望されない場合は、お手数をおかけしますが上記担当までご連絡ください