

# 宿泊療養のしおり



## 宿泊療養される皆さまへ

皆さまにおかれましては、本日から当分の間、この宿泊施設で療養いただくこととなります。療養中は建物の外に出ることはできません。

皆さまに、安心・安全にお過ごしいただくため、スタッフ一同支援いたしますので、以下の注意事項を遵守していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

生活上のお困りごとや健康上の心配ごとがございましたら、お気軽に事務局までご連絡ください。

なお、事務局へのご連絡は、居室内の内線電話にてお願いいたします。

©2010 熊本県くまモン

## 事務局連絡先はこちら

内線 2

受付時間 24時間対応

特に、咳や発熱などの体調不良の場合や緊急時には、ご遠慮なく、いつでもご連絡ください。

# 宿泊療養のしおり

## 1. 健康状況の報告（毎日の報告、緊急時）

- 毎日朝夕の2回検温等（7時30分～、17時00分～）を行い、「健康観察票」にご記入ください。
- 毎朝7時30分以降、夕方17時以降に、看護師が各居室の内線電話に順番に電話し、皆様の体調について、「健康観察票」の項目に沿ってお尋ねします。その際に、検温等の結果についてもお尋ねします。
- **体調に変化がある場合は、夜間であっても、直ちに事務局までお電話ください。**  
担当の医師や看護師が症状を確認します。特に注意が必要な体調の変化については、別紙「宿泊施設で療養される方へ 新型コロナウイルス感染症の療養時における留意点」をご覧ください。
- お薬の管理はご自身でお願いします。  
また、解熱剤を使用した場合は、使用した時間を看護師からの電話確認の際にお知らせください。



## 2. 宿泊療養に当たっての生活基本事項

### 生活全般について

- 療養中は、建物の外に出ることはできません。  
また、原則として、他のフロアへの移動もできませんので、各自の居室内でお過ごしくださいますようお願いいたします。
- 弁当を取りに行く時など、居室のドアを開閉する際には、必ず、手指を備付けの消毒液で消毒して頂くとともに、マスクの着用をお願いします。
- 緊急時にスタッフが入室できるよう、ドアを内側からふさがないようにお願いします。
- 居室から出られる場合は、必ず鍵をかけていただきますようお願いいたします。
- 宿泊施設内の有料で使用できるものは、使用しないでください。使用された場合は、退所時に別途費用を請求いたします。

### お風呂・お手洗いについて

- 各居室内に設置されています。浴室の使用時間帯に制限はございませんが、深夜・早朝の使用はできるだけお控えください。



### 清掃・洗濯について

- 居室内の清掃及び衣類等の洗濯は、ご自身で行ってください。  
※宿泊施設内のコインランドリーは使用できませんので、洗濯は浴室で行ってください。  
また、滞在中、スタッフによる居室の清掃は行いません。



### シーツ類の交換について

- シーツ類の交換は、原則しておりませんが、汚れてしまった場合など、交換が必要な場合には、事務局へご連絡ください。

## 食事について

- 毎食、下記の時間帯に、スタッフが弁当と飲料水を各階の廊下に置き、お弁当受取りの準備が整いましたら館内放送でお知らせします。

また、食中毒防止のため、お早めにお召し上がりいただくとともに、食べ残しは廃棄いただきますようお願いいたします。

(食事配布時間の目安)

朝食：8時30分頃

昼食：12時00分頃

夕食：18時00分頃

## ゴミの回収について

- 毎食のお弁当を配布する際に、必要に応じてゴミを回収します。
- ゴミは、食事後の容器等と一緒にできるだけ小さくまとめてビニール袋に入れ、口を縛った状態で、毎食後に専用のゴミ回収容器に廃棄してください。

## Wi-Fiについて

- 自室内で備え付けのWi-Fiをご利用いただけます。  
※状況により繋がりにくいことがあります。予めご了承ください。

## 3. その他の注意事項

- 健康状態を正確に把握するため、また症状悪化のおそれがあることから、飲酒・喫煙はできません。無煙タバコや電子タバコ等の火を使わない器具を使用した喫煙も禁止です。
- 宿泊施設内について、スマートフォン等での撮影はご遠慮願います。
- ネットショッピング、デリバリーサービスの利用はできません。
- ご家族等との面会はできません。また、宿泊療養されている方同士の接触は、避けていただきますようお願いいたします。
- ご家族等からの差入れなど外部からの物品・食品等の持ち込みは、原則できません。やむを得ない場合（例：持病のお薬等がない）には、事務局までご相談ください。  
なお、宿泊施設でのお預かりはできませんので、ご了承ください。
- 療養中に、施設内の備品や設備等を破損・紛失等された場合は、原状回復の為に必要な金額を賠償していただくこととなりますので、取扱いにはご注意ください。

※療養中の紛失・盗難について、熊本県は一切責任を負いませんので、ご自身で責任をもって管理してください。

※他の療養者のプライバシーに配慮いただき、SNS等での施設名や所在地、宿泊施設内外の様子等がわかる写真・情報の書き込みや共有はご遠慮ください。



©2010 熊本県くまモン

## 4. 1日のスケジュール（目安）

| 時間     | 項目                             |
|--------|--------------------------------|
| 7時00分  | 起床                             |
| 7時30分～ | 検温等<br>※スタッフが内線電話で症状等を確認いたします。 |
| 8時30分  | 朝食                             |
| 12時00分 | 昼食                             |
| 17時00分 | 検温等<br>※スタッフが内線電話で症状等を確認いたします。 |
| 18時00分 | 夕食                             |
| 21時00分 | 就寝                             |

※検温や食事の際は、館内アナウンスでお知らせいたします。

※ゴミは、毎食後に居室近くのゴミ回収容器に廃棄してください。

※起床と就寝時間は、目安です。

消灯時間等はございませんが、できるだけ規則正しい生活を送りましょう。

## 5. 退所について

○ 宿泊療養の退所基準については、原則、発症日又は検体採取日から7日間経過し、かつ、症状軽快後24時間経過していることが必要です。

※ 検体採取時に無症状であっても、その後に症状が出た方はその日が発症日となります。

※ 退所に際して、PCR等の検査は行いません。

○ 退所の際は、居室の清掃にご協力いただき、お忘れ物の無いようにしてください。居室に残された宿泊施設の備品以外のものは、原則廃棄いたしますので、ご返却致しかねます。

○ ゴミ箱内や洗面所等にあるゴミは、小さくつぶしてビニール袋にまとめて居室近くのゴミ回収容器に廃棄してください。

また、枕カバー、掛け布団カバー、シーツ、敷きパッドは、居室に設置しているビニール袋にまとめて、できるだけ小さくしてから結束バンドで口を縛って、居室内の床に置いてください。

○ お帰りの際は、居室の窓・ドアは閉めてください。

○ ルームキーと体温計、パルスオキシメーターは退所時に受付でご返却ください。

