

SDGs達成に向けた取組みチェックリスト

事業者名: 株式会社 ジェネラル

・基本項目は25項目全てに、チャレンジ項目は25項目のうち5項目以上に具体的な取組みを記載してください。  
 ・「企業」や「社内」とあるものは、NPO法人や個人事業主等はそれぞれの形態に応じて、読み替えてください。  
 ・【予定】の項目は1年以内に【〇年〇月実施】として、具体的取組みを記載のうえ、提出してください。

(様式第2号)

| 分類       | No. | チェック項目   | 基本 | チャレンジ | 具体的な取組み<br>(※事業者が記載する欄)  | 主なSDGs(17のゴールと169のターゲット) |   |   |                   |                   |   |   |            |                   |            |              |              |    |    |    |      |    |    |                      |      |    |
|----------|-----|--|----|-------|--|--------------------------|---|---|-------------------|-------------------|---|---|------------|-------------------|------------|--------------|--------------|----|----|----|------|----|----|----------------------|------|----|
|          |     |  |    |       |  | 1                        | 2 | 3 | 4                 | 5                 | 6 | 7 | 8          | 9                 | 10         | 11           | 12           | 13 | 14 | 15 | 16   | 17 |    |                      |      |    |
|          |     |  |    |       |  |                          |   |   |                   |                   |   |   |            |                   |            |              |              |    |    |    |      |    |    |                      |      |    |
| 組織・公正な取引 | 1   | 【内部管理体制】<br>・経営理念及び経営目標を社内にて共有、実践している。   | ●  |       | ・経営理念を明確化し、会社はビジョン実現シートを作成しスタッフに周知し共有している  |                          |   |   |                   |                   |   |   | 8          | 9                 |            |              |              |    |    |    |      |    |    | 17                   |      |    |
|          | 2   | 【法令遵守】<br>・法令遵守の考えが社内に浸透し、法令を確実に遵守する体制・仕組みを構築している。   | ●  |       | ・法令遵守の就業規則とヒューマンスキル研修のマニュアルがあり、職場に周知し、法令遵守の重要性を全スタッフに向けて発信している   |                          |   |   |                   |                   |   |   |            |                   |            |              |              |    |    |    |      |    | 16 |                      |      |    |
|          | 3   | 【公正な競争】<br>・不正競争行為に関与しない方針を掲げ、社員に周知している。   | ●  |       | ・会社の就業規則に明記されているよう公正な取引に努め、全スタッフに向け、その重要性を認識させている  |                          |   |   |                   |                   |   |   |            |                   |            |              |              |    |    |    |      | 10 |    |                      | 16   |    |
|          | 4   | 【組織体制】<br>・企業活動が社会・環境に及ぼす影響に対応する担当や専門部署などの体制を整備している。   | ●  |       | ・担当者として取締役を、任命している。<br>・キャリアアップ職務級やジョブカードを利用したうえで、自らの事業活動が、社会・環境に及ぼす正と負の影響(可能性)を把握している                     |                          |   |   |                   |                   |   |   |            |                   |            |              |              |    |    |    |      |    |    |                      | 16   |    |
|          | 5   | 【知的財産保護】<br>・知的財産の保護に取り組んでいる。  | ●  |       | ・特許、商標、著作権などの侵害排除について、就業規則に記載し、全スタッフに周知している  |                          |   |   |                   |                   |   |   | 8.2<br>8.3 | 9                 |            |              |              |    |    |    |      |    |    |                      |      |    |
|          | 6   | 【個人情報保護】<br>・個人情報を適切に管理している。   | ●  |       | ・情報漏洩事故に対する具体的な対応策を示した文章を作成し周知している   |                          |   |   |                   |                   |   |   |            |                   |            |              |              |    |    |    |      |    |    |                      | 16   |    |
|          | 7   | 【ステークホルダーとの対話】<br>・ステークホルダー(※)との対話により、自社の活動がステークホルダーに及ぼす影響を把握し、適切に対応している。(※利害関係者:消費者、投資家等及び社会全体)             | ●  |       | ・定期的な問診など、患者様、利用者様の声を大事にし、双方向のコミュニケーションに努めている  |                          |   |   |                   |                   |   |   |            |                   |            |              |              |    |    |    |      |    |    | 16                   | 17   |    |
|          | 8   | 【サプライチェーン管理】<br>・サプライヤー、事業パートナー等と、人権侵害の防止、生物多様性や生態系への悪影響の防止、倫理面での適切な対応(ハラスメント・汚職・贈収賄防止)について認識を共有し、共に取り組んでいる。 | ●  |       | ・取引業者の健康推進活動に関心をもち、対話をすることで情報を共有し、院内掲示やSNSの情報発信に努めている  |                          |   |   |                   | 5                 |   |   |            | 8                 |            | 10           |              | 12 | 13 | 14 | 15   | 16 | 17 |                      |      |    |
|          | 9   | 【災害や事故への備え】<br>・地震や水害などの自然災害や事故などに備え事業継続計画(BCP)を策定し、訓練や見直しを行っている。  | ●  |       |  |                          |   |   |                   |                   |   |   |            |                   |            | 9            |              |    | 11 |    | 13.1 |    |    |                      | 16   | 17 |
|          | 10  | 【事業承継】<br>・事業承継に関する検討・対策を行っている   | ●  |       | ・キャリアアップ職務級やジョブカードを使用した後継者の指導・育成に取り組んでいる   |                          |   |   |                   |                   |   |   |            |                   |            | 8            |              | 9  |    |    |      |    |    |                      |      | 17 |
|          | 11  | 【公正な貿易】<br>・フェアトレード商品の調達に取り組んでいる。  | ●  |       |  |                          | 1 | 2 |                   |                   | 5 |   |            |                   |            | 8            |              |    |    |    |      | 12 | 13 | 14                   | 15   | 16 |
| 労働・人権    | 12  | 【差別の禁止】<br>・性別、年齢、障がい、国籍、出自などによる差別や各種ハラスメントを防ぐ体制を整備され、社内で差別や人権侵害がないことを確認している。                                | ●  |       | ・雇用、教育、登用、福利厚生など、あらゆる雇用条件及び職場環境において、差別しない体制、運営を就業規則及びキャリアアップ職務級に明記し徹底している                                  |                          |   |   | 4.3<br>4.4<br>4.5 | 5.1<br>5.2<br>5.5 |   |   |            | 8.5<br>8.7<br>8.8 |            | 10.2<br>10.3 |              |    |    |    |      |    |    | 16.1<br>16.2<br>16.7 |      |    |
|          | 13  | 【労働安全衛生】<br>・業務中の事故等を防ぐため、安全で衛生的な労働環境の整備に取り組んでいる。  | ●  |       | ・メンタルヘルスを確保するために、職場での心理的安全性実現に向けた管理職教育や啓発活動を実施している   |                          |   | 3 |                   |                   |   |   |            | 8.8               |            |              |              |    |    |    |      |    |    |                      |      |    |
|          | 14  | 【公正な待遇】<br>・雇用形態に関わらず、同一労働同一賃金等の原則に沿って対応している。  | ●  |       | ・就業規則に明記したうえでキャリアアップ職務級及びジョブカードを使用しスタッフの公正な待遇を行っている  |                          |   |   |                   | 5.5               |   |   |            |                   | 8.5        |              | 10.2<br>10.3 |    |    |    |      |    |    |                      |      |    |
|          | 15  | 【ワークライフバランス】<br>・働き方の見直し等により、過度な長時間労働を防止し、家庭と仕事の両立を図るためのワークライフバランスを推進している。                                   | ●  |       | ・残業時間の管理徹底や、業務効率化による労働時間の短縮など働き方改革への取り組み、有給休暇の取得などを実施し、家事や育児の両立への積極的な参加などの環境を整えている                         |                          |   | 3 |                   | 5.5               |   |   |            |                   | 8.5<br>8.8 |              | 10.3         |    |    |    |      |    |    |                      |      |    |
|          | 16  | 【人材育成】<br>・適切な能力開発、教育訓練の機会を従業員に提供している。   | ●  |       | ・良好な職場環境の整備やスタッフの能力向上など、適切なマネジメントを実施できる管理職を育成するためのキャリアアップ教育を実施している   |                          |   |   | 4                 | 5.5               |   |   |            | 8                 | 9          |              |              |    |    |    |      |    |    |                      |      |    |
|          | 17  | 【健康経営】<br>・従業員が心身ともに健康を維持できるよう対策を講じ、生産性の向上等に取り組んでいる。   | ●  |       | ・協会けんぽが推奨するヘルスター健康宣言エントリーシートを提出し、健康経営取組企業として認定されている(禁煙や受動喫煙防止の取り組み)<br>・スタッフ及び家族の健康維持向上を呼びかけ、スポーツなどを推奨している |                          |   | 3 |                   |                   |   |   |            | 8                 |            |              |              |    |    |    |      |    |    |                      | 17   |    |
|          | 18  | 【ダイバーシティ経営】<br>・多様な人材(女性、外国人、障がい者、高齢者等)が、十分に活躍できる環境の整備に取り組んでいる。  | ●  |       | ・職務運営や昇進・昇格に、人種、性別などの違いによる差別的待遇はない   |                          |   |   | 4.4               | 5.1<br>5.5        |   |   |            | 8.5               |            | 10.2<br>10.3 |              |    |    |    |      |    |    |                      | 16.7 |    |
|          | 19  | 【新しい生活様式への対応】<br>・新型コロナウイルスをはじめとする感染症対策としても有効なテレワークや時差出勤、ウェブ会議等を導入している。                                      | ●  |       | ・時差出勤を導入するなど、新しい働き方に対する労働管理体制を整備している   |                          |   | 3 |                   |                   |   |   |            | 8                 | 9.1        |              | 11           | 12 |    |    |      |    |    |                      |      |    |
|          | 20  | 【デジタルトランスフォーメーション(DX)の推進】<br>・ICTやAIを活用したデジタル化やオンライン化等のDXの推進により業務の効率化やビジネスモデルの変革に取り組んでいる。                    | ●  |       | ・SNSを活用したマネジメントの実現に向け情報発信とともに業務改革に取り組んでいる。(SNSを利用した来院予約など)   |                          |   |   |                   |                   |   |   |            |                   | 8          | 9.1          |              | 11 | 12 |    |      |    |    |                      |      |    |
|          | 21  | 【プライト企業】<br>・プライト企業に認定されている。   | ●  |       |  |                          |   | 3 | 4                 |                   |   |   |            |                   | 8          | 9            |              |    | 12 |    |      |    |    |                      |      |    |

SDGs達成に向けた取組みチェックリスト

事業者名: 株式会社 ジェネラル

・基本項目は25項目全てに、チャレンジ項目は25項目のうち5項目以上に具体的な取組みを記載してください。  
 ・「企業」や「社内」とあるものは、NPO法人や個人事業主等はそれぞれの形態に応じて、読み替えてください。  
 ・【予定】の項目は1年以内に【〇年〇月実施】として、具体的取組みを記載のうえ、提出してください。

(様式第2号)

| 分類 | No. | チェック項目  | 基本 | チャレンジ | 具体的な取組み<br>(※事業者が記載する欄)   | 主なSDGs(17のゴールと169のターゲット)                         |     |     |   |   |                          |                   |                          |                          |     |      |                      |                      |      |                      |    |    |  |    |      |
|----|-----|---|----|-------|---|--|-----|-----|---|---|--------------------------|-------------------|--------------------------|--------------------------|-----|------|----------------------|----------------------|------|----------------------|----|----|--|----|------|
|    |     |   |    |       |   | 1  | 2   | 3   | 4 | 5 | 6                        | 7                 | 8                        | 9                        | 10  | 11   | 12                   | 13                   | 14   | 15                   | 16 | 17 |  |    |      |
| 環境 | 22  | 【環境汚染予防】<br>・廃棄物や有害化学物質の適切な管理、及び処理に取り組んでいる。                                       | ●  |       | ・有害化学物質を把握し、適切な管理及び処理(備品薬剤などのプラスチック製品の削減)に取り組んでいる                         |  |     | 3.9 |   |   | 6.3                      |                   |                          |                          |     | 11.6 | 12.4                 |                      | 14.1 | 15.1                 |    |    |  |    |      |
|    | 23  | 【エネルギー】<br>・電力やガソリンなど、自社のエネルギー使用量を把握し、その削減に取り組んでいる。                               | ●  |       | ・電力会社のホームページから当社の月々の電力使用量を算出しており、LEDの使用を徹底している(エネルギー使用料2021年5kℓ→2024年4kℓ) |  |     |     |   |   |                          | 7.3               |                          |                          |     |      |                      | 13                   |      |                      |    |    |  |    |      |
|    | 24  | 【温暖化対策】<br>・自社の温室効果ガスの排出量を把握し、排出の抑制に取り組んでいる。                                      | ●  |       | ・社用車としてエコカーを使用し、CO2排出の抑制に取り組んでいる(CO2排出量2021年7kg→2024年6kg)                 |  | 2.4 |     |   |   |                          | 7.2<br>7.3<br>7.a |                          |                          |     |      | 12.4                 | 13                   | 14   | 15                   |    |    |  |    |      |
|    | 25  | 【生物多様性】<br>・自社活動が環境(生物多様性や生態系等)に悪影響を及ぼさないように配慮している。                               | ●  |       | ・事業及びスタッフの活動において、廃プラを使用した容器を購入しない、レジ袋を使わない(専用のエコバック使用)などの使用削減に努めている       |  |     |     |   |   | 6.6                      |                   |                          |                          |     |      |                      |                      |      | 14                   | 15 |    |  |    |      |
|    | 26  | 【効率的な資源利用】<br>・ごみを減らし、資源を有効的に繰り返し使うため、発生抑制(リデュース)、再使用(リユース)、再生利用(リサイクル)に取り組んでいる。  | ●  |       | ・再生紙を利用したうえ、ペーパーレス化、裏紙の利用を促進している  |  |     |     |   |   |                          |                   |                          |                          | 9.4 |      |                      | 12.2<br>12.4<br>12.5 |      | 14.1                 | 15 |    |  |    |      |
|    | 27  | 【水の管理】<br>・熊本の水資源の質と量の保全に取り組んでいる。   | ●  |       | ・院内は節水を推進し、汚水などの適切な処理が出来る酸素フィルターを使用して適切な処理を行っている                          |  | 2.4 |     |   |   | 6.1<br>6.3<br>6.4<br>6.6 |                   |                          |                          |     |      | 11.5                 |                      |      | 14.1<br>14.2<br>14.3 | 15 |    |  | 17 |      |
|    | 28  | 【環境に配慮した製品等】<br>・環境に配慮した製品の購入や製品の開発・製造に取り組んでいる(グリーン購入、リサイクル製品認証等)。                | ●  |       | ・書類などを作成し紙に印刷する際は業者から再生紙利用のコピー用紙を購入したり裏紙を利用するなどして環境に配慮している                |  |     |     |   |   |                          |                   |                          |                          | 9.4 |      |                      | 12.4<br>12.5         | 13   | 14                   | 15 |    |  |    |      |
|    | 29  | 【食品ロスの削減】<br>食品ロスの削減に取り組んでいる。   |    | ●     |   |  |     |     |   |   |                          | 6.4               |                          |                          |     |      |                      |                      |      | 14                   | 15 |    |  |    | 17   |
|    | 30  | 【緑の保全管理】<br>・壁面緑化や植栽など緑の創出と保全、管理に取り組んでいる。   |    | ●     |   |  |     |     |   |   |                          |                   |                          |                          |     |      | 11.6<br>11.7         |                      |      | 13.1<br>13.3         |    | 15 |  |    | 17   |
|    | 31  | 【エネルギー効率の見直し・再生可能エネルギーの利用】<br>・高効率機器の導入等によるエネルギー使用率の改善または再生可能エネルギーの利用や供給に取り組んでいる。 |    | ●     |   |  |     |     |   |   |                          |                   | 7.1<br>7.2<br>7.3<br>7.a |                          | 9.4 |      | 11.5                 |                      |      | 13.1<br>13.3         |    |    |  |    |      |
|    | 32  | 【森林資源の循環利用に向けた取組み】<br>・「伐って、使って、植えて、育てる」の持続的な森林利用への取組みを推進している。                    |    | ●     |   |  |     |     |   |   |                          | 6                 |                          |                          | 9.4 |      | 11.3<br>11.4<br>11.5 | 12.2                 | 13   |                      |    | 15 |  |    |      |
|    | 33  | 【植林等の取組み】<br>・植林等の森林整備活動に取り組んでいる。   |    | ●     |   |  |     |     |   |   |                          | 6.1<br>6.3<br>6.6 |                          |                          |     |      | 11.3<br>11.4<br>11.5 | 12.2                 | 13   |                      |    | 15 |  |    |      |
|    | 34  | 【海洋ごみ】<br>・環境中で分解しにくいプラスチックの使用削減等、海洋ごみ、海洋汚染の防止削減に貢献している。                          |    | ●     |   | ・薬剤などの入ったプラスチック容器の使用削減や環境にやさしい紙素材のコップの使用に取り組んでいる |     |     |   |   |                          |                   |                          |                          |     |      |                      | 12.2<br>12.5         |      | 14                   |    |    |  |    |      |
|    | 35  | 【環境に配慮した交通手段】<br>・電車やバスなどの公共交通機関の利用や、電気自動車や水素自動車などの環境にやさしい自動車の使用を促進している。          |    | ●     |   |  |     |     |   |   |                          |                   |                          |                          | 9.4 |      | 11.2                 |                      |      | 13.1<br>13.3         |    |    |  |    |      |
|    | 36  | 【2050年CO2排出量実質ゼロへの取組み】<br>・2050年CO2排出実質ゼロを目指し、計画的にCO2削減に取り組んでいる。                  |    | ●     |   |  |     |     |   |   |                          |                   |                          | 7.1<br>7.2<br>7.3<br>7.a | 9.4 |      | 11.6<br>11.a         | 12.8                 | 13   |                      |    |    |  |    | 17.2 |

SDGs達成に向けた取組みチェックリスト

事業者名: 株式会社 ジェネラル

・基本項目は25項目全てに、チャレンジ項目は25項目のうち5項目以上に具体的な取組みを記載してください。  
 ・「企業」や「社内」とあるものは、NPO法人や個人事業主等はそれぞれの形態に応じて、読み替えてください。  
 ・【予定】の項目は1年以内に【〇年〇月実施】として、具体的取組みを記載のうえ、提出してください。

(様式第2号)

| 分類           | No. | チェック項目   | 基本 | チャレンジ | 具体的な取組み<br>(※事業者が記載する欄)   | 主なSDGs(17のゴールと169のターゲット) |   |            |   |   |                   |   |     |     |    |      |      |      |      |      |    |    |  |    |    |    |
|--------------|-----|--|----|-------|---|--------------------------|---|------------|---|---|-------------------|---|-----|-----|----|------|------|------|------|------|----|----|--|----|----|----|
|              |     |  |    |       |   | 1                        | 2 | 3          | 4 | 5 | 6                 | 7 | 8   | 9   | 10 | 11   | 12   | 13   | 14   | 15   | 16 | 17 |  |    |    |    |
| 製品・サービス      | 37  | 【製品・サービスの安全性と品質】<br>・製品・サービスの安全性や品質を確保する仕組みを構築している。  | ●  |       | ・使用機器や製品安全確保を踏まえた取扱説明書を作成している   |                          |   | 3.9        |   |   |                   |   |     | 9   |    |      | 12.4 |      |      |      |    |    |  |    |    |    |
|              | 38  | 【ユニバーサルデザイン】<br>・障がい者、高齢者に特定せず、誰もが利用しやすいサービス提供や環境整備を行っている。                                 | ●  |       | ・玄関スロープの設置や院内は段差のないバリアフリーにしてあり、サービス及び施設などにおいて、ユニバーサルデザインを考慮している                                 |                          |   |            |   |   |                   |   |     | 9.1 | 10 | 11.7 |      |      |      |      |    |    |  |    | 17 |    |
|              | 39  | 【地域資源】<br>・地産地消を推進し、熊本県産の原材料を優先的に使用している。   |    | ●     |   |                          |   | 2.3<br>2.4 |   |   |                   |   | 7.3 | 8   | 9  |      | 11.a | 12.3 | 13   | 14   | 15 |    |  |    |    | 17 |
|              | 40  | 【木質化の取組み】<br>・自社の執務室等の天井や床、壁等の内装や外壁等に木材を使用し、木質化を推進している。                                    |    | ●     |   |                          |   |            |   |   |                   | 7 |     |     |    |      |      | 12.2 | 13.1 |      | 15 |    |  |    |    |    |
|              | 41  | 【社会課題解決】<br>・社会課題を解決するための製品・サービスの開発・展開に取り組んでいる。  |    | ●     |   |                          |   |            |   |   |                   |   |     |     |    |      |      |      |      |      |    |    |  |    |    |    |
|              | 42  | 【攻めの農林水産業】<br>・地域における産学官連携等による新たな品種開発を促進するなど、地域レベルで農林水産業の生産能力向上に努めている。                     |    | ●     |   |                          |   |            |   |   |                   |   |     |     |    |      |      |      |      |      |    |    |  |    |    |    |
| 持続可能な社会・地方創生 | 43  | 【地域への参画】<br>・自治活動や福祉活動、防災活動や寄付、ボランティアなど社会貢献活動に積極的に取り組んでいる。                                 | ●  |       | ・スタッフに対し、居住する地域活動に参加するよう奨励し、弊社としては近隣の学生へのボランティアでケアなどを行っている<br>・若者や子供を支援する大会やスポーツ教室に寄付・協賛等を行っている | 1                        | 2 | 3          | 4 | 5 | 6                 | 7 | 8   | 9   | 10 | 11   | 12   | 13   | 14   | 15   | 16 | 17 |  |    |    |    |
|              | 44  | 【防災、減災、レジリエンス(自助)】<br>・過去の地震や水害などの災害を教訓に、事業への被害を防止・軽減するため、ハザードマップを確認し、避難行動計画や事前防災対策を進めている。 | ●  |       | ・スタッフにハザードマップを周知している  |                          |   |            | 4 |   |                   |   |     |     |    |      | 11.5 |      | 13.1 |      |    |    |  | 16 |    |    |
|              | 45  | 【防災、減災、レジリエンス(共助)】<br>・地域防災の担い手としての認識を持ち、防災士、水防団員、救助救急等の必要な技能を持つ社員を育成したり、地域消防団の活動に参加している。  |    | ●     | ・水俣地区防犯協会連合会・水俣警察署が推進する子ども110番の家になっている<br>・熊本県接骨・整骨赤十字奉仕団に任命されている                               | 1.5                      |   |            | 3 | 4 |                   |   |     |     |    |      | 10.2 | 11.5 |      | 13.1 |    |    |  | 16 | 17 |    |
|              | 46  | 【防災関連商品の開発・販売】<br>・防災関連商品の開発・販売を促進している。  |    | ●     |   |                          |   |            |   |   |                   |   |     |     | 9  |      | 11   | 12   | 13.1 |      |    |    |  |    |    |    |
|              | 47  | 【SDGsの普及啓発】<br>・環境問題や人権問題をはじめとした社会課題の解決に向け、SDGsの普及啓発や教育機会の提供を行っている。                        |    | ●     |   |                          |   |            |   |   |                   |   |     |     |    |      |      |      |      |      |    |    |  |    |    |    |
|              | 48  | 【インターンシップ等の受入れ】<br>・職場体験、インターンシップの受入れ、職場関連授業の実施など、地域の児童や学生に対し、職業の学びの場を提供している。              |    | ●     | ・公益社団法人全国柔道整復学校協会柔道整復師臨床実習指導者講習会を受け、積極的に学生のインターンシップの受け入れを行っている                                  |                          |   |            |   | 4 |                   |   |     |     |    |      |      |      |      |      |    |    |  |    |    | 17 |
|              | 49  | 【若者の地元定着等】<br>・若者の県内就職を促進する取組みを行っている。  |    | ●     | ・専門学校からの要請で地元の学生を積極的に臨床研修に参加させ、卒業後に地元リターン就職ができるよう各専門学校に求人を募集している。水俣出身者(H26年1名、H28年1名、H30年1名採用)  |                          |   |            |   |   |                   |   |     |     |    |      |      |      |      |      |    |    |  |    |    | 17 |
|              | 50  | 【農林水産業の担い手確保】<br>・子どもに対する農林水産業教育を行うなど、地域における農林水産業従事者の確保に取り組んでいる。                           |    | ●     |   |                          |   | 2          |   |   | 4.3<br>4.4<br>4.5 |   |     |     |    |      |      |      |      |      |    |    |  |    |    | 17 |

25 25

・基本項目は25項目全てに、チャレンジ項目は25項目のうち5項目以上に具体的な取組みを記載してください。  
 ・「企業」や「社内」とあるものは、NPO法人や個人事業主等はそれぞれの形態に応じて、読み替えてください。  
 ・【予定】の項目は1年以内に【〇年〇月実施】として、具体的取組みを記載のうえ、提出してください。