

11 せいしんしょう 精神障がいについて

とうごうしつちようしょう びよう そう びよう いぞんしょう せいしんしつかん
統合失調症、うつ病、躁うつ病、アルコール依存症などのさまざまな精神疾患によ
りにちじょうせいかつ しゃかいせいかつ しょう
り、日常生活や社会生活のしづらさが生じています。
てきせつ ちりょう ふくやく しょうじょう ちいき なか あんてい せいかつ おく
適切な治療・服薬により症状をコントロールできれば地域の中で安定した生活を送
ることができます。

じ 車 21 例 21 職場で

わたし せいしんしょう くすり ふくよう しょうじょう あんてい しごと
私には精神障がいがあります。薬を服用していますが、症状が安定しないため、仕事
やす やす さいきん しょうば ひと きぶん やす いし よわ
も休みがちです。最近、職場の人から「気分で休んでいるのではないか」「意思が弱いか
らではないか」と言われ悲しくなりました。

こ 21 例 21 配慮をお願いします

せいしんしょう ひと ふあん かん かん ふみん しょうじょう み
精神障がいの人には、不安やイライラ感、ゆううつ感、不眠などの症状が見られますが、こ
れらの症状はしょうじょう くすり ふくやく かんきょう かいぜん あんてい あんてい
これらの症状は薬を服薬することや環境が改善することで安定していきます。安定するまで
の過程の中では、かてい なか ふあんかん お こ しゅうちゅうりよく ていか むきりよく
の過程の中では、不安感から落ち込んだり、集中力が低下したり、無気力になったりといっ
たせいかつ しょうじょう しょう じはつせい
た生活のしづらさが見られます。目に見えない障がいであるため、周囲からは「自発性がな
い」ように見えてしまい、なま ながい う しゅうい ひと ほんにん しょう
い」ように見えてしまい、怠けていると誤解を受けることもあります。周囲の人は、本人の状
態にたい おう たいおう ところ
態に合った対応を心がけましょう。

また、くすり ちゅうだん おお かせ しょうじょう さいはつ ふみん
また、薬を中断したり、多くのストレスが重なると症状が再発することがあるため、不眠
み さいさい へんか しゅうい ひと はや きづ しゅうい そうだん ほんにん
が見られるといった些細な変化に周囲の人が早めに気づき、主治医に相談するよう本人に
つた
伝えましょう。

