

# じ 事

## れい がいしゅつさき 例14 外出先で

わたし びょうき じんこうこうもん ぞうせつ  
私は病気により人工肛門を造設したオストメイト(※)です。腹部に排泄のためのス  
トーマ用装具を装着しているため、オストメイト対応トイレでないと用を済ますこと  
が難しいです。

ふくぶ によう べん はいせつぐち  
※オストメイト:腹部などに尿や便の排泄口(ストーマ)を造設している人の総称

ニ

はいりょ ねが  
んな配慮をお願いします

ないぶしょう ちょくちゅうきのうしよう  
内部障がいのうち、ぼうこうや直腸機能障がいのある方の中には、腹部にストーマと言わ  
れる尿や便の排泄口を造設し、そこから排泄を行っている人がいます。ストーマ用装具を装  
着して生活しているため、外出先で装具内に溜まった排泄物を処理したり、装具の交換や洗  
浄を行うためにはオストメイト対応トイレを利用する必要があります。

さいきん たいおう かず じょじょ ふ  
最近ではオストメイト対応トイレの数も徐々に増えてはきましたが、まだ十分とは言え  
ません。また、オストメイトは外見から障がいがあることが分からぬいため、「障がい者でな  
いのに障がい者用トイレを使っている」と誤解されて、つらい思いをすることがあります。  
み め わ しおり  
見た目には分からぬいため、誤解されてしまうことがあります。

### たいおう オストメイト対応トイレ



たいおう  
オストメイト対応トイレには  
かか  
このマークが掲げてあります

