

主な事業の内容

こころの健康相談

ストレスや対人関係など一般的なこころの悩みに関する相談。思春期、ひきこもり、依存症、DV、自死遺族などの専門相談

※精神科医療機関の利用方法などさまざまなニーズに合わせた相談活動を行っています。

技術支援教育研修

保健所・市町村、医療関係組織の職員など、メンタルヘルス業務に携わっている皆様の援助技術の向上のために専門的技術支援・教育研修を行っています。

広報普及

こころの健康について正しい知識の普及・啓発を行います。

組織育成

メンタルヘルスに関する団体、さまざまな自助グループ、家族会などの活動支援を行っています。

調査研究

メンタルヘルスに関する諸問題の調査研究や情報の収集を行います。

交通のご案内

○バス：日赤病院前下車



熊本県精神保健福祉センター

〒862-0920 熊本市東区月出3丁目1-120

☎相談 096-386-1166

☎業務 096-386-1255

FAX 096-386-1256

ホームページ <http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/36/>

こころの悩みや不安
ご相談ください。



熊本県
精神保健福祉センター

精神保健福祉センターとは？

こころの悩みから
精神疾患の相談まで
幅広く専門的な相談を
行っている機関です。
また、
こころの問題の専門家のための
援助・技術サポートも
行っています。

身近な窓口として
お気軽にご相談ください。

精神医療審査会

精神医療審査会は、入院患者さんの人権を擁護する機関です。

措置入院や医療保護入院中の患者さんや保護者などから退院や処遇改善の請求があった時に、入院の必要性や処遇が適切かどうかについて審査を行います。

県内（熊本市を除く）精神科病院に入院中の方の退院や処遇改善の請求は下記の電話で受け付けています。

熊本県精神医療審査会事務局

☎ 096 - 386 - 5310

（平日 午前8時30分～午後5時00分）

※熊本市内の精神科病院に入院中の方は、
熊本市精神医療審査会事務局
（096-366-1222）にお電話ください。

来所相談・電話相談

こんなことで悩んでいませんか？

不安やストレスに関する悩み
不登校など思春期の悩み
精神的な病気ではないかと心配
その他、ひきこもり、DVなど



まずはお電話ください。

来所相談

予約制です。まずはお電話ください。

電話相談

電話でも相談できます。

【相談受付】月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

【受付時間】午前9時～午後4時

【相談電話】☎ 096 - 386 - 1166

※お気軽にご相談ください。個人の秘密は固く守ります。

※熊本市民の方は、

「熊本市こころの健康センター」にご相談ください。

熊本市こころの健康センター

〒862-0971

熊本市中央区大江5丁目1-1 ウェルパルクまもと3階
（熊本市総合保健福祉センター）

☎ 096 - 362 - 8100

デイケア・家族ミーティング等のご案内

ひきこもり本人の集い“ゆるっとスペース CoCo”

毎月第1・2・4水曜日 13:30～15:30

人との交流や外出に不安がある方のため、様々な活動を通してゆるっとおしゃべりをしたり、体験を共有したりする集いです。

ひきこもり家族セミナー（偶数月）・家族サロン（奇数月）

毎月第3水曜日 13:30～15:30

ミニ講話や家族同士の話し合いを通して、ひきこもりについての理解を深めたり、情報交換をしたりする場になっています。

依存症回復支援プログラム「KUMARPP（クマープ）」

第2・4火曜日 13:30～15:00

薬物使用をやめたくてもやめられない方々が、ご自身のことを理解し、薬物のない生活を続けられるよう、テキストを用いた学習や話し合いを行うグループです。

依存症家族ミーティング

毎月第3金曜日 13:30～15:30

アルコール・薬物・ギャンブル等依存症のご家族が、依存症を理解し、対応についてともに考え、ご家族自身のこころの健康を回復することを目的に開催しています。

自死遺族グループミーティング「かたらんね」

奇数月第4木曜日 14:00～16:00

大切な方を自死で亡くされた方々が、様々な想いを語り、悩みや苦しみを分かち合う場となるよう専門スタッフがお手伝いしています。

DV被害者グループミーティング“ひまわり会”

開催場所・日程はお問い合わせください。

配偶者や恋人から暴力を受け続けることにより失われた自尊心や主体性など自分らしさを取り戻すためのミーティングです。

精神科デイケア

日程はお問い合わせください。

こころの悩みをもつ在宅の人のために、専門のスタッフがグループ活動を通して社会参加・社会復帰へのお手伝いをします。

お問い合わせは ☎ 096 - 386 - 1166