

にんちしょう くまもと認知症すまいるプロジェクト

たいしょう いっぱんむ
対象：一般向け



にんちしょう かいせつ かいとう 認知症クイズ 解説と回答

1 にんちしょう びょうき
認知症はどのような病気でしょう？

- ① もの忘れをしてすこしずついろいろなことを覚えていられなくなる病気
- ② 筋肉がおとろえてどんどん歩けなくなる病気

せいかい
正解は①

にんちしょう のう びょうき ものわす いま かんたん
認知症は脳の病気で、物忘れがひどくなったり、今まで簡単にできていたことができなくなったりします。

かぜ ひと せき あし ひと つえ め みて びょうき ちが にんちしょう み め
風邪をひいている人は咳をしたり、足のわるい人は杖をついていたりと目で見てわかる病気と違い、認知症は見た目ではわからない
あたま びょうき
頭の病気です。

2 にんちしょう わす とくちょう
認知症によるもの忘れの特徴はどれでしょう？

- ① 遠い昔のことを忘れる
- ② ヒントを与えられても思い出せない

せいかい
正解は②

にんちしょう ひと ものわす たいけん できごと すべ わす あた おも だ おお
認知症の人のもの忘れは体験した出来事全てを忘れてしまい、ヒントを与えられても思い出せないことが多く、

もの忘れを自覚していません。その一方で、認知症の人は小さい頃に体験した出来事や仕事の内容など遠い昔のことはよく覚えていて、
ときどきわたし わかし おも でばなし
時々私たちに昔の思い出話をすることがあります。そんな時は、やさしく聞きましょう。

3 おじいちゃんのご飯を食べたのに「食べていない」と言っています。どうしたらいいでしょう？

- ① さっき食べた事実を、食器を見せながら説明する
- ② 食事から他の興味のある話題に変える

せいかい
正解は②

にんちしょう しょうこう
認知症が進行するとごはんを食べたのに、それを忘れて「まだ食べていない」と言うことがあります。

にんちしょう ひと 食べたことをすっかり忘れているため、お腹がいっぱいでないと感じれば「食べていない」と感じます。

さらに、家族からさっきごはんを食べた事実を説明されても忘れてるので納得できず、「この家ではごはんを食べさせてもらえない」という
かぞく たい ふしんかん つよ たた じじつ おし ふしんかん つよ
家族に対する不信感が強まります。「食べたでしょう」と事実を教えても不信感がさらに強くなるだけです。

「一緒にお茶を飲もうか」などと、食事から他の興味がある話題に変えるとよいでしょう。

4 みち まよ としよ み たいおう
道に迷っているお年寄りを見ました。どう対応したらいいでしょう？

- ① 目があわないようにして避ける
- ② 優しく声をかける

せいかい
正解は②

にんちしょう ひと いえ そと で じぶん いごこち よ ぼしょ さが ある
認知症の人は、家から外に出て自分にとって居心地の良い場所を探して歩き、

道に迷って家に帰ることができなくなることがあります。困っているお年寄りの方を見かけたら、目が合わないようにして避けたりせず、

まずは、「どうしましたか」とやさしく声をかけるようにしましょう。

5 おばあちゃんが同じことをくり返したずねてきました。どうしたらいいでしょう？

- ① やさしくくり返し質問の答えを教えてあげたり、話し相手になったりする
- ② 「どうして同じことばかり聞くの？」と怒って言う。

せいかい
正解は①

にんちしょう わす びょうき きょう ようび あした よてい おな しつもん なんだ
認知症はもの忘れをする病気なので、「今日の曜日」や「明日の予定」などの同じ質問を何度もすることがあります。

これは忘れては心配だという気持ちがあるため、くり返し聞いてくるのです。これまで同じ質問をしている記憶はないので、
はじ しつもん えがお ていねい おし
初めて質問されたときのように笑顔で丁寧に教えましょう。