

くまもと 認知症 すまいる プロジェクト

たいしょう しょうがくせいむ
対象：小学生向け

しょうがくせい む にんちしょう かいせつ かいどう 小学生向け 認知症 クイズ 解説と回答

① にんちしょう びょうき
認知症はどんな病気でしょう？

- ① だんだん忘れっぽくなる頭の病気
 ② だんだん歩けなくなる体の病気

せいかい
正解は①

認知症は脳の病気で、もの忘れがひどくなったり、今まで簡単にできていたことが、できなくなったりします。かぜをひいている人はせきをしたり、足のわるい人はつえをついていたり目で見えてわかる病気とちがひ、認知症は見た目ではわからない頭の病気です。

② みち とし
道にまよってこまっているお年よりがいます。どうしたらいいでしょう？

- ① 目があわないようにしてその人をよけてあるく
 ② 近くの大いの人の人に こまっているお年よりがいることを知らせる

せいかい
正解は②

認知症の人の中には、自分の家にいるのにおちつかずソソワした気持ちになり、外を歩いているうちにまよってしまうことがあります。認知症になると、家の近くでも道にまよひやすくなり、一人ではうちに帰れなくなることもあるので、こまっているお年よりを見かけたときには、近くの大いの人の人に 知らせましょう。

③ さいぎん わたし なまえ
最近、おじいちゃんは私の名前をまちがえます。どうしたらいいでしょう？

- ① 怒ったりせず、やさしく自分の名前を教える
 ② 「またまちがっているよ」「しっかりしてよ」と注意したり、はげましたりしてがんばってもらう

せいかい
正解は①

おじいちゃんは、本当に忘れてしまっているわけではないので、おじいちゃんがだれかわからなくなっているときは「○○だよ」とやさしく教えましょう。おじいちゃんも「またまちがってるよ」といわれたり、注意されたりするとがっかりした気持ちになります。

④ きょう ひ かい しつもん
おばあちゃんに今日の日を3回も質問されました。どうしたらいいでしょう？

- ① 今日の日をやさしく教える
 ② もう3回目だよ。どうして同じことを聞くの？と怒って言う。

せいかい
正解は①

認知症の人は「今日の日にち」や「明日なにをするか」などを、くりかえし聞くことがあります。これらは認知症の人にとって大切なことで、忘れていないか心配になっているのです。おばあちゃんにはこれまで2回同じ質問をしている記憶はないので、初めて質問されたときのように笑顔で教えましょう。

⑤ にんちしょう ひと おぼ にがて
認知症の人が覚えておくのが苦手なのはどちらでしょう？

- ① ついさっきのこと ② ずっと昔のこと

せいかい
正解は①

認知症の人は少し前のことを忘れてしまひやすいのがとくちょうです。しかし、認知症の人は昔のことをよく覚えていひるから、70才の人自分が自分の子どものころのことをとともよく覚えていひるということがあります。そんなときは、認知症のおじいちゃん、おばあちゃんの子どものころのお話をきいてみるといいですよ。