

F 武道 ア 柔道 第1学年 イ 剣道 第1学年

学習指導要領改訂に係る主な内容及び内容の取扱いの改善

「武道」については、従前どおり、「柔道」、「剣道」及び「相撲」の中から選択して履修できるようにすることとなりました。また、「内容の取扱い」に、我が国固有の伝統と文化への理解を深める観点から、日本固有の武道の考え方に触れることができるよう、「柔道、剣道、相撲、空手道、なぎなた、弓道、合気道、少林寺拳法、銃剣道などを通して、我が国固有の伝統と文化により一層触れることができるようにすること」が新たに示されるとともに、学校や地域の実態に応じて、従前から示されているなぎなたに加えて、空手道、弓道、合気道、少林寺拳法、銃剣道などについても履修させることができることが新たに示されました。

1 武道で学習する視点で単元の目標を確認しましょう。

- (1) 次の運動について、技ができる楽しさや喜びを味わい、武道の特性や成り立ち、伝統的な考え方、技の名称や行い方、その運動に関連して高まる体力などを理解するとともに、基本動作や基本となる技を用いて簡易な攻防を展開することができるようにする。
 - ア 柔道では、相手の動きに応じた基本動作や基本となる技を用いて、投げたり抑えたりするなどの簡易な攻防をすることができるようにする。
 - イ 剣道では、相手の動きに応じた基本動作や基本となる技を用いて、打ったり受けたりするなどの簡易な攻防をすることができるようにする。
- (2) 攻防などの自己の課題を発見し、合理的な解決に向けて運動の取り組み方を工夫するとともに、自己の考えたことを他者に伝えることができるようにする。
- (3) 武道に積極的に取り組むとともに、相手を尊重し、伝統的な行動の仕方を守ろうとすること、分担した役割を果たそうとすること、一人一人の違いに応じた課題や挑戦を認めようとする事などや、禁じ技を用いないなど健康・安全に気を配ることができるようにする。

2 手順1～6に沿って「単元の評価規準」を作成し、指導内容を明確にしましょう。

手順1 内容の取扱いを踏まえ、年間計画に各単元を位置付けます。

年間指導計画(1)																																																																																																									
2学期制		前期																	後期																																																																																						
3学期制		1学期										2学期										3学期																																																																																			
月		4月					5月					6月					7月					9月					10月					11月					12月					1月					2月					3月																																																					
週		1週		2			3			4			5			6			7			8			9			10			11			12			13			14			15			16			17			18			19			20			21			22			23			24			25			26			27			28			29			30			31			32			33			34			35		
第1学年	1	体づくり		陸上競技10 短距離走・ リレー5 ハードル走			保健4					水泳10					ダンス10					球技12 ネット型					武道10					保健12																																																																									
	2	4		5			器械運動8					体づくり3					体育理論1					陸上競技6 長距離走					球技13 ゴール型																																																																														
	3	体育理論1		5																																																																																																					
第2学年	1	体づくり		陸上競技7 走り幅跳び・走り高 跳び			保健8					水泳10					ダンス10					球技10 ベース ボール 型					武道10					保健8																																																																									
	2	3		器械運動6			水泳10					体づくり2					ダンス10					球技10 ネット型					陸上競技6 長距離走					球技10 ゴール型																																																																									
	3	3		体育理論2																																																																																																					