|  |
| --- |
| 避難所等における  熱中症対策チェックリスト |

～必ずご確認ください！～

□　熱中症予防のポスターの掲示をしている。

□　熱中症予防に関する啓発アナウンスを実施している。

□　うちわの配布などを実施している。

□　室温や湿度、暑さ指数などをこまめに確認している。

**＜熱中症が疑われる人を見かけたときのために＞**

□　扇風機やエアコンなど涼しい場所を確保している。

□　保冷剤､氷､冷たいタオルなど、体を冷やすものを確保している。

□　避難所に、水分・塩分、経口補水液が十分に確保されている。

□　避難所支援従事者全員に以下の知識がある。

□　熱中症の症状を知っている。

□　高齢者や子ども、障害者・障害児は特に注意が必要である。

□　経口補水液の適切な使い方を知っている。

□　経口補水液の保管場所を知っている。

□　自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼ぶ。

|  |
| --- |
| すべてチェックを付けることができましたか。熱中症は、場合によっては死亡するケースもあります。皆さんで熱中症予防・対策に努めましょう！ |

熊本県健康づくり推進課