

令和3年



# ゆるっとスペース“CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
3日	Xmas飾りつけ&大掃除 ☆ツリーやオーナメントを飾りましょう♪部屋の 大掃除も行います(^O^)	
8日 (女子会)	創作の時間 ☆クリスマスにまつわる 小物やオーナメントの 創作を行います(^-^)	
10日	総合の時間 ☆ゲームをしてもよしゆっくり お茶を飲んでもよし初めての 方にもオススメです(*^▽^*)	
17日	セルフケア『音楽の時間』 ☆半年に1度の…素敵な時間が やって来ました♪(*´ω`*) 皆で楽しく奏でましょうー!	

- \*12月24日(金)のプログラムはお休みです。お部屋の解放は16時まで行います。
- \*参加される際は、検温、マスク着用や手洗い等の感染予防対策をして入室し、スタッフの指示に従って下さい。感染拡大の状況によってはプログラムの変更・中止場合があります。
- \*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



## ゆるっと通信☺ミニ



今年のカレンダーも最後の一枚となり、いよいよ押し詰まってまいりました♪！  
皆様にとって来年も幸多き年になりますよう、お祈り申し上げます。ゞ(\*´ω`\*)ノ



11/12<ゆる CoCo 一日旅行> 年に一度のゆる CoCo 大イベントのご報告です♪ 今年は阿蘇方面！新阿蘇大橋、葉祥明美術館、草千里、なごみ野(お食事)、ASO MILK FACTORYへ行きました！思い出写真をおすそわけ♪