

令和3年



ゆるっとスペース “CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
5日	ゲーム大会 ☆カードゲーム等みんなで楽しめるゲームをします! 	
10日 (女子会)	創作の時間 ☆ステンドグラス絵具を使って作品を作ります♪ 	
12日	一日旅行【要事前申込み】 ☆阿蘇方面に向かいます! 詳細はスタッフまで(^^♪ 	・常備薬(酔い止め薬など)お金、防寒具、雨具、動きやすい服装
19日	ゆるっと散策 ☆センター付近を散策♪ 皆で秋を感じましょう! ※雨の場合はナンプレをします。 	
26日	園芸 or 所内活動 ☆ゆる CoCo 畑の手入れを行います(^o^) 	・汚れてもいい服装 ・長袖、長ズボン、タオル、帽子推奨

*参加される際は、検温、マスク着用や手洗い等の感染予防対策をして入室し、スタッフの指示に従って下さい。感染拡大の状況によってはプログラムの変更・中止場合があります。

*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



ゆるっと通信 ☺ミニ



冬支度に忙しい時期になりました。今年の立冬は11月7日だそうですよ!
今月のゆる CoCo は毎年恒例一大イベント、「一日旅行」があります!(^o^)
天気に恵まれますように(@^^)/~~~~

<女子会の色々>10/13

10月の女子会は県立大学の学生ボランティアに来ていただき、ネイルアートに挑戦するプログラムを行いました!初めましての学生に対し、最初は緊張気味だったメンバーさんでしたが、学生さんの優しい雰囲気徐々に打ち解けていく様子がみられました^^

ハロウィーンを意識した季節の飾り付けもとってもかわいかったですね~

仕上がったネイルはそれぞれの個性が光っていてとっても素敵な手元となっていました♪
ネイル初心者でも、わかりやすいよう細やかな指導をしてくれた学生さんたちに感謝(*^^)v
気分転換等にご自分でもぜひチャレンジしてみてください(*^▽^*)

