

令和3年 10月 ゆるっとスペース“CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
1日	一日旅行計画① ☆来月の一日旅行に向けて 行きたい場所を決めましょう♪ 	
8日	一日旅行計画② ☆来月の一日旅行に向けて 具体的な計画をたてましょう♪ 	
13日 (女子会)	ネイルアート ☆ボランティアの方をお招き してネイル体験をします^^ 	
15日	体験談をきいてみよう (一日旅行計画③) ☆ひきこもり当事者のお話を聞き ます! 詳細はスタッフまで~♪ 	
22日	総合の時間 ☆ゲームをしてもよしゆっくり お茶を飲んでもよし初めての 方にもオススメです(*^▽^*) 	
29日	園芸 or 所内活動 ☆畑の手入れやグリーンカーテン の撤去などを行います(^O^) 	汚れてもいい服装



*参加される際は、検温、マスク着用や手洗い等の感染予防対策をして入室し、スタッフの指示に従って下さい。感染拡大の状況によってはプログラムの変更・中止の場合があります。

*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

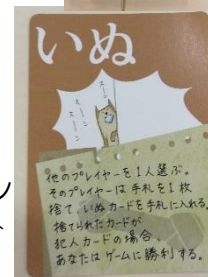
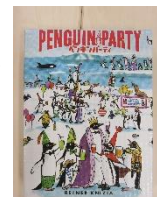
☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)

 **ゆるっと通信** 
秋の虫の声と、朝晩の冷えを感じる時期になってきました。今月は珍しいプログラムが多いです(*^*)細かい内容は気軽にお問い合わせください!♪

<ゆる CoCo の色々> 9/3

9月の総合の時間は、
カードゲームを楽し
みました(^_^)/
ゆる CoCo で
定番化している
「犯人は踊る」
の上級者向けの
カードにチャレン
ジしました~^^



<ゆる CoCo の色々> 9/8 女子会♡

今月の女子会はしっとり映画鑑賞会♪
千と千尋の神隠しを観ました!
夏らしい名作を皆で一緒に楽しむことが
できました(*^▽^*)



<ゆる CoCo の色々> 9/18

今年の夏もゆる CoCo 畑は雑草が元気に生い茂って
おります! 上写真中央にはサツマイモが植わっている
為、この日は畑の手入れを行いました。バッタや蜘蛛
カマキリ、黒いシャクトリムシ(?)等たくさんの虫
を発見し観察
しました!

