

令和3年



# ゆるっとスペース "CoCo"

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
6日	納涼祭準備② ☆13日の納涼祭に向けて 創作を中心に 必要な準備を行います!	
11日 (女子会)	Yoga の時間 ☆講師の先生とともに 心と身体のデトックス♪	
13日	納涼祭☆☆☆ ☆今年は調理を行わず、ゲーム を楽しむ1日です! 今年も楽しく涼しい時間を 皆で過ごしましょう(^o^)	延期
20日	プチ園芸&所内活動 ☆畑の手入れを行います! 実っていれば収穫も(^_^) 後半は所内で過ごします。	 ・長袖、長ズボン、タオル、 帽子推奨
27日	総合の時間 ☆ゲームをしてもよし ゆっくりお茶を飲んでもよし 初めての方にもオススメです(*^▽^*)	

\*参加される際は、検温、マスク着用や手洗い等の感染予防対策をして入室し、スタッフの指示に従って下さい。感染拡大の状況によってはプログラムの変更・中止場合があります。

\*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



## ゆるっと通信☺ミニ



本格的な夏の到来を感じるようになってまいりました(;´・ω・)今年の夏は皆さんいかがお過ごしでしょうか。今月のゆる CoCo は、感染症対策を講じながら、夏の大イベント「納涼祭」を行います(\*^▽^\*)ご参加、お待ちしております♪♪♪

<ゆる CoCo の色々> 7/2

皆さん七夕に短冊は書きましたか?ゆる CoCo では2年ぶりに笹に飾り付けを行うことができました(^o^)/W-I! 今年の笹は自動販売機の二倍程の大きさで二階にも届きそうな勢いでした。折り紙や和紙を使って、七夕飾りや短冊作り(\*^\*)メンバーのアイデアや願い事がたくさん詰まった七夕飾りができました!ご協力いただいた皆様、ありがとうございました~(\*^▽^\*)



<ゆる CoCo の色々> 7/9

この日は納涼祭に向けてトントン相撲の創作を行いました\(^o^)/力士にはそれぞれ名前がついていてよく見るとみんなの装いが違います!とっても素敵な作品が出来上がりました!

納涼祭に  
来られた  
方はぜひ  
ご覧ください  
^^



<女子会の色々> 7/14

7月の女子会は「ジェルキャンドル」にチャレンジ(\*^\*)カラーサンドやシェルパーツ、ガラスブロックを使い、メンバーさんオリジナルの夏仕様デザインになりました!色の組み合わせ次第で印象が大きく変化するので、互いの作品を見せあい楽しい時間を過ごしました。

