

宿泊療養のご案内

新型コロナウイルス感染症について、「無症状または軽症」であって、医師が入院不要と判断した方には、保健所において宿泊療養または自宅療養をご案内させていただきます。このご案内は、【宿泊療養】についてのご案内です。

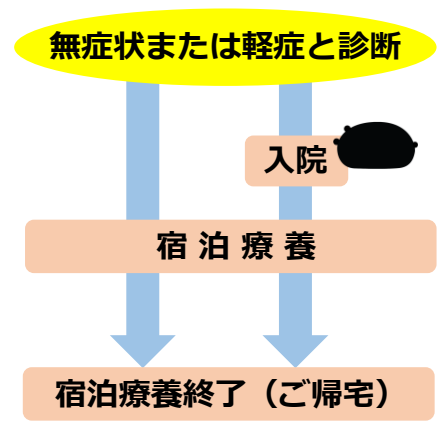
限られた病床の中で入院して治療が必要な「重症者」や「重症化リスクの高い方」の病床を確保することが重要となっています。

そのため、無症状や軽症で入院の必要がないと判断された皆さまには、感染症のまん延を防ぐため、別紙「同意書」に記載の内容をご確認のうえ、同意いただき、宿泊療養にご協力をお願いします。

宿泊療養される皆さまに、安心してお過ごしいただくため、宿泊療養の概要及び注意事項等をご案内いたします。

療養終了までの流れ

- 宿泊療養期間は、皆さまの状態によって異なります。
- 退所基準は、原則として発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過している方となります。
無症状の方は陽性と判定された検査の検体採取の日から10日間経過後となります。
- ※ 検体採取時に無症状であっても、その後に症状が出た方はその日が発症日となります。
- ※ 退所に際して、PCR等の検査は行いません。
- 宿泊療養施設は、県が指定するホテルになります。
療養期間中の注意事項は別紙「同意書」をご覧ください。



費用について

- 宿泊費用、食費、宿泊施設備え付けの消耗品について、宿泊療養者のご負担はありません。ただし、上記以外で費用が発生した場合には、原則として宿泊療養者ご自身のご負担となります。



健康管理について

- 宿泊施設には看護師が24時間常駐しています。また、医師は施設外で待機しており、必要に応じて対応します。
- 療養期間中は、毎日（朝・夕2回）の検温等と健康状態の報告をしていただきます。
- **飲酒・喫煙はできません。**無煙タバコや電子タバコ等の火を使わない器具を使用した喫煙も禁止です。

お薬の準備について

- 服用中のお薬がある場合、宿泊療養中にお薬が不足することがないように余裕をもって2週間分程度を目安にご準備をお願いします。
- もし、お薬が不足しそうな場合は、かかりつけ医等にご相談の上、お薬の処方を受けるようにしてください。



食事について

- 食事は1日3食決まった時間にお弁当等が提供されます。飲み物は、食事と一緒に提供します。
- 食物アレルギーに対応した特別食の提供はできません。

療養生活について

- 現金、健康保険証、おくすり手帳、スマートフォン・携帯電話（お持ちの方）及び充電器等は必ずお持ちください。
- 宿泊施設から自宅へ戻る際は、ご自身で帰っていただくこととなりますので、交通費等の準備をお願いします。

例) 下着、寝間着、部屋着、タオル、眼鏡・コンタクトレンズ、スリッパ
スマートフォン・携帯電話の充電器、スキンケア用品、衛生用品、筆記具、
本・ゲーム等の娯楽品、コーヒー、紅茶、おやつ、ふりかけ等



※ 宿泊施設には、歯ブラシセット、石鹸、シャンプー、ドライヤー等のホテルのアメニティ、清掃道具（居室・トイレ用）、洗濯用洗剤、ハンガー等を準備しています。

- 部屋はバス・トイレ付の個室です。
- テレビ、冷蔵庫、Wi-Fi等の設備は、ご利用いただけます。



(注) 部屋はイメージです。

注意事項

- 宿泊療養中は、基本的に居室内で過ごしていただきます。
- ネットショッピング、デリバリーサービスの利用はできません。
- ご家族等からの差入れなど外部からの物品・食品等の持ち込みは、原則できません。やむを得ない場合のみ、ご相談ください。
- ご家族等との面会のご家族の感染防止のためできません。また、宿泊療養されている方同士の接触もなるべく避けるようお願いいたします。
- 他の療養者のプライバシーに配慮いただき、SNS等での施設名や所在地、施設内外の様子等がわかる写真・情報の書き込みや共有はご遠慮ください。
- 居室内が汚れた場合、簡易な掃除道具を準備しておりますので、ご自身で行ってください。
- 下着等の小物類は、居室内にてご自身で手洗いをしていただくことが可能です。手洗いができない衣類等は必要な枚数、着替えをご準備ください。
- 療養中は健康観察のため、指先にパルスオキシメーターという機器を装着し、血中酸素濃度を測定します。正確に測定するため、マニキュアはご自身でオフしてから入所してください。なお、ジェルネイルはご自身でオフしていただくのが難しい場合は、そのままの状態でご入所してください。
- その他、スタッフの指示に従って療養してください。

療養中の過ごし方などのご質問・ご相談はこちら

熊本県 宿泊療養のご相談窓口

(熊本県新型コロナウイルス感染症対策本部事務局 軽症者等対策チーム)

☎ 096-333-2188

受付時間 9:00~17:00

