



## 令和3年度（2021年度）

### 『ほめる・伝えるトレーニング(りんごの会)』ご案内

この会は、育てにくさを抱えるお子様への関わりのヒントを実践的に学びます。ペ  
**アレントトレーニング**と呼ばれるプログラムに沿って、お子様の行動の理解を深め、  
関わり方のコツについて学ぶ、6回シリーズの講座です。「どうほめたらいいのかわ  
からない・・・」「かかわり方がわからない・・・」などの日々の疑問に対して、心理学な  
どをベースにしたコツやヒントをお話しします。内容の基本は**【子どもをほめることを  
ベースにした楽しい子育て！】**です。この教室を通して、よりよい親子関係づくりのお  
手伝いができればと思っております。

また、同じような悩みを抱えておられる保護者の方々が集う場所でもあります。み  
なさんと一緒に学び、語り合いに来ませんか？

ご参加をスタッフ一同お待ちしております。

#### おもな内容

◎子どもの行動を3つに分けて考える

◎子どものよい行動に注目する『ほめ上手になるコツ』

◎やる気を引き出す指示の与え方『伝え上手になるコツ』 など

#### 対象

- ・当センター受診中で4、5歳～小学1、2年生位までのお子さまをお持ちの保護者
- ・かかわり方講座（ほめ方講座）受講済みもしくは受講見込みの方

#### 場所

熊本県こども総合療育センター  
2階会議室

#### 期間

1クール3ヶ月間  
月2回実施；全6回の講座

**※全6回通してのご参加になります。**

#### 定員

1クール5名程度

#### 開催日時

**※金曜日 午前10時～11時半（1時間半）**

**※日程等は変更になる場合もあります。**

#### 【第1クール】

①9/3 ②9/17 ③10/1 ④10/15 ⑤10/29 ⑥11/12

#### 【第2クール】

①12/3 ②12/17 ③1/7 ④1/21 ⑤2/4 ⑥2/18

【振り返りの回】 3月上旬予定 ※終了時に参加者の方へご案内します

※R4年度予定：9/2、9/16、9/30、10/7、10/21、11/4（変更の可能性あり）

申し込み

※①～③のいずれかの方法で事前に申込みをして下さい。

- ①総合受付の向かい『相談窓口』に申し込み部分（切りとり）を提出。
  - ②FAX0964-32-1179で申し込み部分を送信。
  - ③お電話0964-32-1143（代表⇒心理へ繋いでもらいます）。
- ※心理療法士が不在の場合は、こちらより折り返しご連絡いたします。

※定員に達した際や、お子さまの状況によって等、参加をお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

以前、参加された方々のご感想です

少人数での対応で、それぞれの子どもの話を聞いて良かったです。一人で悩むことが無くなり、話して帰るとしばらくはスッキリして子どもと向き合えるようになりました。

他のお母さんの話を聞いて励まされたり、頑張ろうって気持ちにもなりました。自分自身を見つめ直す機会や、子どもとの向き合い方を新たに知ることができたのでよかったです。100%でなくても大丈夫なんだと、ほんと、救われました。

2週間に1回、気持ちのリフレッシュにもなり、子どもとの距離も近くなった気がして、とても素敵な時間でした。



ロールプレイをすることによって、自分の子どもへの対応の仕方のいいところ、なおした方がいいところに分かってよかったと思う。同じような悩みを持つお母さんの対応を間近で見れるところがいいですね。

----- 切りとり線 ☞ -----

【りんごの会 申し込み書】

★相談窓口へ提出する場合は切り取ってください。 fax：0964-32-1179

子どもの名前 (年齢・学年)	カルテ番号	続柄	連絡先
( )		父・母・ その他( )	自宅・携帯( )・その他 - -