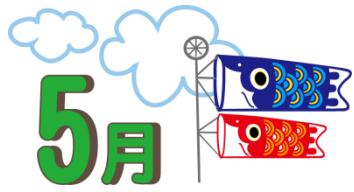


令和3年



ゆるっとスペース“CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
7日	ゲーム大会 ☆センター内にあるゲームで楽しく過ごします(*´艸`)レアなゲームに挑戦!? 	
12日 (女子会)	ペーパークラフト ☆紙を使った創作活動を行います!切ったり張ったり…素敵な作品を作りましょう! 	
14日	総合の時間 ☆ゲームをしてもよしゆっくりお茶を飲んでもよし初めての方にもオススメです(*^▽^*) 	・オススメしたいゲーム・DVD等あればスタッフまで♪
21日	園芸 or 所内活動 ☆タマネギの収穫と畑の手入れを行います(^o^)/園芸と所内活動を選択できます 	・汚れてもいい服(長袖、長ズボン) ・タオルや帽子
28日	所外活動 ☆センターを出ての活動の時間になります!詳細はスタッフにお尋ねください\(^o^)/ 	・ <u>必要な実費</u>

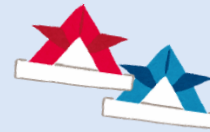
*参加される際は、検温、マスク着用や手洗い等の感染予防対策をして入室し、スタッフの指示に従って下さい。感染拡大の状況によってはプログラムの変更・中止場合があります。

*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)

☎ 096-386-1177

(受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)



ゆるっと通信☺ミニ



風薫る、新緑の5月…初夏の風も爽やかな美しい季節となりました♪(*´д`*)ノ
体調に気をつけて気軽にご参加ください♪スタッフ一同お待ちしておりますーす☆!

<ゆる CoCo の色々> 4/9

今年度初めてのゆるここは創作の時間でした!メンバーはもちろん、スタッフも時間を忘れて真剣に創作活動に熱中しました(^_^)/ほかには超難解ナンプレに挑戦!メンバーから「何かに集中して取り組むいい機会だった。」等の感想が挙がりました^^ (今回の作品☆→)



<ゆる CoCo 女子会の色々> 4/14

4月と言えば…おみしり遠足!ゆるここに新しいスタッフが加わったので、女子会でおみしり遠足を実施しました(^_^)/過去に行ったことのない公園に行きたい!というメンバーの希望があり普段より足を伸ばして香りの森公園へ!チェリーセージやラベンダー、ローズマリーの草花の香りを楽しむ時間を過ごしました🌸 往復9000歩の遠足、無事に行けて帰ってくることができました~お疲れ様でした!

